



助力儿童心理健康与家庭成长 第二季“赋能妈妈”活动正式启动



市三医院副院长张猷玫现场演说。通讯员 供图

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/王芳 通讯员/李鹏)6月1日,六一儿童节当天,株洲市迎来了一场别开生面的亲子活动——第二季“赋能妈妈”活动在九晚书院盛大开幕。此次活动由株洲市红十字会、株洲市三医院、株洲市九晚书院及株洲日报社校园记者俱乐部联合举办,旨在关注儿童心理健康,同时为妈妈们赋能,帮助她们与孩子共同成长,成就更好的自己。

随着社会的进步和人们对心理健康认识的提高,儿童的精神卫生问题愈发受到社会各界的关注。儿童期是心理、道德、品质和行为习惯形成的关键时期,父母和教师的正确教育和引导至关重要。为此,株洲市三医院副院长张猷玫在活动现场发表了《与孩子一起成长 成就更好自己》的演说,她强调儿童心理健康的重要性,并分享了如何与孩子建立良好沟通、如何引导孩子健康成长等实用建议。

活动现场,十多个家庭齐聚一堂,共

一个个生动的
次循循善诱的开
孩子很自然的感
她对父母的信任
去培养孩子良好

同参与了这场意义深远的亲子互动。市三医院心理咨询团队与到场的家长和孩子进行了亲密的交流,团队通过互动游戏、亲子舞蹈等形式,引导、鼓励妈妈们多关注孩子的内心世界,用爱和耐心陪伴孩子成长。同时,张猷玫也提醒家长们,要尊重孩子的个性差异,避免过度保护或过度放任,为孩子营造一个健康、和谐、快乐的成长环境。

围绕“赋能妈妈”的主题,株洲市三医院还精心策划了一系列特色活动。这些活动不仅为妈妈们提供了心理健康、夫妻关系、亲子关系及社会功能等方面的专业指导,还通过实际操作和互动体验,让妈妈们更直观地了解孩子的心理需求,学会更好地与孩子沟通、相处。

据悉,第二季“赋能妈妈”活动预计今年还将举办4场,旨在让更多的家庭受益。通过这一系列活动,株洲市红十字会、株洲市三医院等相关单位希望能够为株洲市的儿童心理健康事业贡献一份力量,让更多的孩子能够健康成长。

市三三一医院泌尿外科医生聊 男性尿道炎及其并发症的预防和护理

一位男性患者近期发现阴囊下面一碰就疼,且感觉比之前要大些,于是来到株洲市三三一医院泌尿外科就诊。经医生询问,得知他之前曾有一段时间出现尿痛、尿道内瘙痒以及尿道口有烧灼感的症状,但以为是久坐打麻将、饮水少引起的,因此未多加重视。直到最近,他才发现自己的阴囊区域出现了异常。医生告诉他,这可能是尿道炎之后并发的附睾炎。

市三三一医院泌尿外科医生介绍,尿道炎是男性泌尿系统疾病的一种,若不及时治疗,可能导致严重的并发症。男性朋友应多了解尿道炎及其并发症的预防和护理方法,可帮助大家更好地保护自己的泌尿系统健康。

预防尿道炎

1. 避免不洁性史:提倡安全的性行为,减少感染风险。
2. 注意个人卫生:避免与患者污染的衣物、日常用品接触,不共享浴巾、毛巾等。

3. 及时诊治:患病后要及时正规治疗,并同时对症伴侣进行诊治。
4. 包皮过长或包茎处理:对于包皮过长或包茎的患者,应尽快行包皮环切术,以减少感染风险。

护理尿道炎患者

1. 保持会阴部清洁:定期清洗会阴部,保持干燥和清洁。
2. 多喝水:增加尿量,有助于冲洗尿道,减少细菌滋生。

3. 加强锻炼:增强体质,提高免疫力,有助于抵抗病菌侵袭。
4. 注意休息:保持充足的睡眠,避免过度劳累,有助于身体康复。

温馨提醒

市三三一医院泌尿外科医生提醒,若出现尿道炎症状,应及时就医,以免延误治疗。在治疗期间,避免性行为,以免传播病菌。遵医嘱按时服药,不要随意更改治疗方案。同时,应保持良好心态,积极配合治疗,有助于病情恢复。(通讯员/徐元杰)

“神奇转椅”成功治愈 75岁老人的耳石症



通过机器复位,文奶奶头晕目眩的症状明显缓解,家人悬着的心也放下了。 通讯员 供图

近日,株洲市人民医院神经内科接诊了一位来自渌口区的75岁耳石症患者,通过耳石复位治疗,老人头晕目眩、视物旋转的症状很快得到治愈。

文奶奶表示:“早就听说株洲市人民医院有台神奇的转椅,今天体验后,果不其然!这次治疗我非常满意!”

那么,什么是耳石症?该院神经内科专家介绍,耳石症也称为良性阵发性位置性眩晕,部分患者可能会出现头晕、跌倒、头重脚轻、漂浮感、振动幻视等症状。值得高兴的是,耳石症是一种良性的眩晕症,通过手法复位或者机器治疗,

多数情况下治疗效果良好,甚至是立竿见影。值得注意的是,耳石症容易复发,治疗后需在诊室外静坐30分钟。其次,生活中要避免剧烈运动,尤其是跳绳、荡秋千、游泳等可能剧烈的摇头、转头的动作。部分患者的耳石症与维生素缺乏、钙缺乏有关,应遵医嘱适当补充维生素D、钙剂。高尿酸血症对耳石症存在潜在的负面影响,耳石症伴有高尿酸血症的患者注意做到低嘌呤饮食。

专家提醒,如果出现耳石症的症状,不要忽视或自行处理,应及时就医,寻求专业的诊断和治疗。(通讯员/楚水莲)

市二医院ICU病房 迎来一场特殊的生日会



大家来到刘阿姨病床前,给她送去了祝福。 通讯员 供图

“祝你生日快乐,祝你生日快乐。”5月26日,株洲市二医院重症医学科传来一阵歌声。原来,患者刘阿姨迎来了70岁的生日,重症医学科的医护人员和家属相聚一堂,为她庆祝这个特别的生日。

今年五月初,刘阿姨发现颈部、腋窝等多处淋巴结出现肿大,持续半个多月也不见消退。在其他医院通过检查,被确诊为淋巴瘤收治入院。几天后,因出现高热不退等情况,家人决定将刘阿姨转入株洲市二医院重症医学科继续治疗。

重症医学科的患者需要使用大量的精密设备,这也使得病房具有一定的密闭性,患者与外界接触的机会大量减少。思维清楚的患者在这样一个环境中,容易产生强烈的焦虑、紧张和恐惧心

理,这些不良情绪可能直接或间接影响患者的治疗效率。

入院后没几天,护士长向艳华发现刘阿姨偷偷地抹起了眼泪,询问之下才知道,刘阿姨身边都是需要抢救的病人,这给了她很大的心理压力。她带着哭腔对向艳华说:“就连过生日,家人都不能陪在我身边。”

为了让刘阿姨在病房内也能感受到家的温暖,向艳华和科主任易小平商量后,决定组织一场特殊的生日会,帮助刘阿姨树立战胜疾病的信心。经过慎重考虑和评估,最终同意让刘阿姨的家人进入病房,在不影响其他患者休息的前提下,一起给她过生日。

大多数的眼里,重症医学科昼夜长明,各种报警音此起彼伏,殊不知其实这里也充满了温暖与爱。(通讯员/陈恺祺)

湖南工业旅游精品线路发布

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/温琳 通讯员/张坚煜)6月2日,我市举办湖南省工业旅游联席会议第一次全体会议,会上发布了《湖南工业旅游株洲宣言》,确立了湖南省工业旅游联席会议制度,推介了湖南工业旅游重点产品和线路。

《湖南工业旅游株洲宣言》公布了全省工业旅

游联席会议工作规则,推介了“行走湖湘 阅读工业传奇之旅”的工业旅游精品线路。

长沙市、衡阳市、湘潭市、邵阳市、郴州市和株洲市等市州依次进行工业旅游产品和线路推介。作为东道主,株洲压轴出场,推介了大国重器之旅、千年瓷都之旅、速度激情之旅、历史文化之旅、时尚服饰之旅等5条工业旅游精品线路。

相关链接一

五条线路展现湖湘工业传奇

- “行走湖湘 阅读工业传奇之旅”,5条湖南工业旅游精品线路。
- 一、现代制造体验之旅:
长沙远大科技园(国家级)、长沙中联重科产业园、长沙三一智联重卡产业园(国家级)、中车株洲电力机车工业旅游区(国家级)、湘潭湘钢文化园(国家级)。
 - 二、科技智造感受之旅:
长沙比亚迪工业园、长沙山河智能产业园、长沙光大环保生态园、株洲芦淞航空工业小镇(国家级)、株洲制造名城展示中心、株洲国际赛车场。
 - 三、工业“印记”怀旧之旅:
长沙裕湘纱厂、益阳达人纺织工业博物馆、衡阳建湘

- 工业艺术园、郴州711时光小镇、郴州桂阳宝山国家矿山公园、娄底“世界锦都”锡矿山。
- 四、生活美学工艺之旅:
长沙晚安家居文化园、浏阳庆泰国际花炮博览中心、岳阳临湘浮标特色小镇、株洲醴陵中国·陶瓷谷(国家级)、醴陵新世纪艺术馆、衡阳县恒生钟表文化博物馆、永州蓝山皮具箱包科技产业园。
- 五、舌尖美味体验之旅:
湘潭龙牌酱油、常德西湖牧业、益阳南县助农米业特色加工产业旅游示范区、益阳安化白沙溪茶厂、张家界慈利天门郡莓茶观光工厂、湘西酒鬼酒生态文化产业园、怀化靖州茯苓科技产业园、邵阳新宁满师傅生态文化产业园、邵阳湘窖生态文化酿酒城。

相关链接二

我市发布5条工业旅游精品线路

- 湖南省工业旅游联席会议第一次全体会议上,株洲发布了5条工业旅游精品线路。
- 一、大国重器之旅:
制造名城展示中心—北京汽车股份有限公司株洲分公司—中车株洲电力机车工业旅游区—芦淞航空工业小镇。
 - 二、千年瓷都之旅:
中国陶瓷谷—尚方窑、陶润会—新世纪艺术馆。
 - 三、速度激情之旅:
制造名城展示中心—株洲国际赛车场—芦淞航空工业小镇—厂BA。
 - 四、历史文化之旅:
三三一(苏联专家楼)—601厂—清水塘工业遗址—群力瓷厂—浏山窑。
 - 五、时尚服饰之旅:
希尔顿·王府井—意法时尚中心、金冠品牌服饰市场—欧薇服饰。

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/沈全华)近日,湖南省高速公路交通警察局(简称省高警局)对全省高速公路测速点予以公示,株洲支队辖区高速公路共有12个区间测速点位。

京港澳高速公路有2个区间测速点位,位置是1543公里980米-1559公里100米(北往南方向)、1592公里100米-1578公里400米(南往北方向),小型客车限速120公里/小时,其他车辆限速100公里/小时。

沪昆高速公路有3个区间测速点位,位置是1022公里584米-1036公里677米(东往西方向)、1001公里200米-992公里500米(西往东方向)、993公里200米-1000公里600米(东往西方向),小型客车限速120公里/小时,其他车辆限速100公里/小时。

武深高速公路共有4个区间测速点位,位置是401公里300米-386公里700米(南往北方向)、469公里-489公里200米(北往南方向)、361公里800米-347公里800米(南往北方向),所有车辆限速100公里/小时。值得注意的是,507公里500米-520公里900米(北往南方向)的区间测速点位,小型客车限速100公里/小时,其他车辆限速80公里/小时。

泉南高速公路有2个区间测速点位,位置分别是677公里300米-664公里900米(西往东方向)、649公里300米-663公里100米(东往西方向),所有车辆限速100公里/小时。

莆炎高速有1个区间测速点位,位置是705公里200米-713公里300米(东往西方向),小型客车限速100公里/小时,其他车辆限速80公里/小时。

株洲高速公路12个测速点都在哪

少年小警察 株洲日报社首届 开始报名了!

6月1日起,株洲日报社晚报一楼大厅接待咨询和报名,现场有惊喜相送

招募对象:6-16周岁青少年儿童

7天 安全教育营 2980元	14天 未来警察营 4980元	21天 生命成长营 6680元
----------------	-----------------	-----------------

6月10日前报名缴费直减400元
3人及以上同行或株洲日报社校园记者报名,再降200元

活动咨询电话:15807332886(李先生) 13907412192(郭先生)

走进警营·走近警察 争当正义小警察!