



青年男子车祸致呼吸困难 市二医院送技术下基层“解难题”



气管硅酮支架植入术
刘和平指导 醴陵市中医院

通讯员 供图

近日，醴陵市中医院肺病科在株洲市二医院呼吸与危重症医学科刘和平主任医师、唐成主任的指导下，完成了该院首例硬质气管镜下气管硅酮支架植入术。

据悉，34岁的张先生因车祸被送入醴陵市中医院抢救。数日后，张先生外伤逐渐恢复，但因气管切开后继发性狭窄（最窄处仅2毫米），出现了呼吸困难的情况。

“感觉有人掐着我的脖子，呼吸不上来，医生说一口痰都能将我的气管堵住造成窒息，这种感觉太难受了！”回忆起当时的痛苦，张先生历历在目。

为解决这一问题，醴陵市中医院肺病科团队为张先生实施了气管的球囊扩张，但因其气管反复生长瘢痕，造成气管瘢痕回缩，原本好不容易扩张的气管又再度回缩狭窄。

“和株洲市二医院呼吸与危重症医学科团队会诊后，决定为其置入硅酮支架。因为硅酮支架较金属支架具有安全性好、并发症少、易取出、可长期植入，且不易引起肉芽组织增生等优点。”醴陵市中医院肺病科医生介绍道。

确定了治疗方案，却还有一个“拦路石”，那就是该手术需要依赖硬质气管镜，而醴陵市中医院在此前并未开展过此类呼吸介入手术。

为彻底解决张先生的难题，

市人民医院开展“全民营养周”宣传体验活动



活动现场。通讯员 供图

近日，株洲市人民医院在院新门诊急诊大楼16楼会议室举行2024年“全民营养周”义诊活动。

本次活动的主题是“奶豆添营养，少油更健康”。该院临床营养师注册营养师曾晓花为株洲市荷塘区野鸭冲社区退休群众科普了“少油、添豆、加奶”在这一三餐中的实际运用，讲解了合理膳食对减少肥胖病、冠心病、高血压

病、糖尿病等慢性疾病发病风险的意义，为市民开出个性化营养处方。

活动现场还设置了有奖问答、人体成分检测项目体验、康复治疗项目体验、体检中心营养餐厅美食体验等多个互动环节，“这种形式挺不错，边答题边学习，边体验边学习，还有奖品拿。”市民表示。

(通讯员/楚水莲)

90后男子高血压没重视 结果让主动脉“劈叉”了

30多岁的王先生(化名)近日一早突发胸背部撕裂般疼痛，在株洲恺德心血管病医院被确诊患上了危重的主动脉夹层，也就是人体最大的动脉——主动脉“劈叉”了，而原因竟然是因为高血压没有控制好。

“早上六点半的时候，我突然感觉一吸气，胸背部就疼得全身冒汗。”王先生说。疼痛难忍的他，被送到株洲恺德心血管病医院救治。结合患者、家属的描述及第一时间完成的初步检查，医生们判断患者极大可能是主动脉夹层。通过双源CT检查，确定了该诊断为主动脉夹层，并且夹层破口已经累及到左锁骨下动脉开口，对患者而言，无疑背上了一个随时可能引燃的炸弹。

在医院业务院长谭军塘的统筹下启动了术前多学科讨论，医院助理院长、心血管内科大科主任刘宇，心血管外科副主任薛湘苏，麻醉科常务副主任占斌，重症医学科主任潘曦，心内二科副主任杨凯等人，经过充分讨论，明确了患者的救治方案。

据了解，夹层手术方式一般分为开胸手术和主动脉支架手术两种方式，不同的手术方式适合不同的夹层种类。王先生的主动脉夹层已经累及分支血管(左锁骨下动脉)，传统的手术方式对他而言，均不是特别理想的治疗方案，经家属同意，以特聘专家杨建国教授领衔的手术团队决定采用杂交手术方式。最终团队成功为患者完成了直视下左锁骨下动脉-左颈总动脉转流术和胸主动脉支架置入术的杂交手术。经过心外科和重症医学科的医护团队术后精心治疗和监

护，王先生次日即可下床活动，身体逐渐康复。

什么是主动脉夹层？心血管外科副主任薛湘苏解释道：“通俗地说就是人体最大的动脉出现了撕裂。血管平时看似是一层，实际从病理生理学来说，血管壁分很多层，平时长在一起，出现主动脉夹层时，这些层之间因为血流的冲击，某处出现破口而撕开。”

薛湘苏表示，高血压是主动脉夹层最常见的诱发因素。“因为很多患者不注意自己的血压，觉得血压高了没什么明显不舒服就不在意。就像王先生虽然年轻，但已有五年的高血压病史，且没有服用过降压药物，他入院时我们监测到的血压已经高达210/100mmHg。血压高相当于一个自行车车胎总打气，一旦有个薄弱的地方之后，将一点点地变薄，造成主动脉夹层，随时血管可能破裂。我们发现王先生并不是特例，五月份我们已经抢救了5位主动脉夹层患者，他们中很多人都存在高血压管理不好的情况。”

据了解，以往主动脉夹层的患者年龄一般在50至70岁左右，但是近年来由于年轻人不注重健康生活习惯的培养，主动脉夹层患者年轻化趋势也越来越明显。

株洲恺德心血管病医院温馨提醒：有超重、高血压或是有相关家族病史的人群，建议定期进行心脏超声或者主动脉CTA检查，提前了解主动脉有无病变，同时保持健康生活方式，一旦出现剧烈的胸背部疼痛、腹痛，下肢麻木、发凉、疼痛等主动脉夹层显著症状时，一定要及时就医。

(通讯员 黎婕好)

市三三一医院医生提醒： 睾丸扭转，不可忽视

近日，凌晨四点半，一名年仅14岁的男孩在睡梦中被一种突如其来的剧痛唤醒，男孩的家属在发现情况后，立刻带着他前往株洲市三三一医院。

经过市三三一医院泌尿外科主任段俊锋的仔细检查，结合彩超和查体结果，发现男孩的右侧睾丸体积明显增大，触痛和压痛都非常明显，质地坚硬。当抬高右侧阴囊及其内容物时，疼痛会进一步加剧。更为严重的是，右侧睾丸及附睾内并未见到血流信号，这提示着可能存在严重的血液循环障碍。基于这些临床表现和检查结果，段俊锋迅速做出诊断——睾丸扭转。

什么是睾丸扭转

睾丸扭转，即“蛋蛋”的旋转，是指精索(连接睾丸和腹股沟的带状组织)发生扭转，导致睾丸的血液供应受阻。精索

睾丸扭转的高发人群与症状

睾丸扭转可发生于任何年龄段，但青少年(尤其是12至18岁)是其高发群体。这与青少年在发育期生长快速，睾丸体积增大，而精索相对较短有关。当睾丸体积增大到一定程度时，就容易发生扭转。

睾丸扭转的典型症状包括突然性一

黄金治疗时间

对于睾丸扭转的治疗来说，时间就是生命。一旦扭转超过4小时，睾丸就可能遭受不可逆的缺血性损伤；超过10小时，大部分睾丸会发生萎缩；超过24小时，睾丸将发生严重萎缩，甚至需要切除。因此，4到6小时内进行复位被认为是治疗的“黄金6小时”。

侧阴囊内睾丸疼痛，这种疼痛常在睡眠中突然发作，使患者痛醒。起初疼痛可能较为轻微，但随后会迅速加剧，变为持续性剧痛。如果扭转时间超过12小时，阴囊皮肤可能会出现红肿，睾丸也会明显肿胀，触痛加剧。

在这“黄金6小时”内，医生可以通过手法复位或手术复位来恢复睾丸的正常血供。手法复位是通过医生的手法操作来解除精索的扭转；而手术复位则是通过手术切开阴囊，直接解除精索的扭转。这两种方法均可有效地恢复睾丸的血供，避免睾丸坏死的发生。

(通讯员/徐元杰)

株洲晚报



微信公众号



知株侠



株洲新闻网

2024.5
星期一 | 27
甲辰年四月二十

株洲日报社主管、主办 国内统一连续出版物号 CN 43-0061 | 新闻热线 28829110 | 广告热线 28835396 | 总第7930期 | 今日8版

百年红会 等你续写 “我与红十字的故事”征文活动来了

本报讯(株洲晚报融媒体中心/易楚瞳 通讯员/刘静) 今年，是中国红十字会诞生120周年。为迎接我市红十字会第八次会员代表大会召开；同时，为了讲好百姓身边的红十字故事，传播红十字声音。即日起，市红十字会联合株洲日报社开启“百年征途·人道力量”暨“我与红十字的故事”主题征文活动。

全市红十字系统工作人员、红十字会员、红十字志愿者，以及参与过红十字会重大救灾救助行动的爱心人士和受助人，关心与支持红十字事业发展的各界人士，均可参与此次征文活动。

征文可追溯株洲市红十字会建设发展中的重要历史事件，叙述我市红十字会的今昔变迁；也可回顾自己得益市红十字会帮扶的难忘经历，或者参与市红十字会募捐、救援救灾、救护救助、无偿献血、捐献造血干细胞、遗体(器官)捐献等过程中的感人故事；提出自己对红十字运动、红十字文化的理解和追求。

即日起至6月20日，来稿者须将个人作品以电子文档的形式发至邮箱，zzshszh2023@126.com；邮件发送主题则要备注好“征文活动+姓名+联系方式”字样。

此次征文设优秀奖若干名。所有来稿经活动专家组评选后，《株洲日报》《株洲晚报》将以专版形式摘录、刊发获奖文章，市红十字会则将为获奖者颁发荣誉证书和纪念品。



扫码可观看此次“我与红十字的故事”征文活动视频

江边垂钓，无鱼也愉



5月26日，天元区建宁大桥(三桥)下游方向数百米远处的湘江边，聚集了几十名垂钓者垂钓，吸引不少在湘江风光带散步的市民围观，形成湘江边的一道风景。记者观察到，这些钓鱼的人大都图个乐子，基本上钓不上什么鱼。“钓鱼，只是给心情来一个放松，有没有鱼无所谓。”一位中年钓友说。

株洲晚报融媒体中心/刘平 摄

夏天的感觉越来越浓



天气好热啊，走在街上开始躲避阳光，街头美眉穿上了超短裙，人们开始喝冰饮料、开冷空调。这个周末，整个城市仿佛一下就跳进了火热的夏天。从周五开始，连续三天市区最高气温都有35℃，感觉仿佛能看到温度计里的红色一路上扬。

市气象台说，还没呢。这几天，主要是因为受

热的高压系统影响，晴朗无云，所以，气温升得特别快。接下去，气温还会下降，会稍微凉快点。市气象台说，株洲依然是晴朗和阵雨都有的日子，市区最高气温预计31~32℃。

接下去的日子，夏天的感觉越来越浓，“高温”这个字眼将更多跃进日历字典里，仿佛一切都朝着新的季节而去。

(王娜)



今天 阵雨转多云 21—30℃



明天 多云有分散性阵雨 22—31℃



后天 多云有分散性阵雨 19—32℃

风力:2~3级
风向:北风
(市气象台5月26日16时发布)



超级马力汽车嘉年华活动现场。受访者供图