



# 包皮嵌顿怎么办？ 市三三一医院泌尿外科医生来支招

日前，在株洲市三三一医院泌尿外科门诊，一位20岁的年轻小伙子匆匆地前来就诊。他焦急地向接诊医生描述自己的症状：“3天前，我洗澡时还好好的，一觉醒来，下面就肿了。自己又不好意思说，百度一搜，说是发热红肿了，在家拿药膏涂抹，吃药后，却感觉越来越肿了，我觉得不对劲，就立即来医院了。”

## 门诊诊断与紧急处理

经过详细的查体，接诊医生迅速诊断患者为包皮嵌顿，并发现包皮已经严重水肿，手法复位的最佳时机已经错过。面对这一紧急情况，医院迅

速安排了I期手术以解除梗阻，随后在水肿得到改善后，进行了II期手术治疗。经过医生团队的精心治疗，患者最终彻底恢复并满意地出院了。

## 包皮嵌顿的成因与常见误区

市三三一医院泌尿外科的医生介绍，包皮嵌顿是一种常见的男性生殖系统急症，通常见于包皮过长或有包茎的男性。当包皮被强行上翻后未能及时复位，包皮口狭窄处会勒紧在冠

状沟等部位，导致血液回流受阻，引起局部肿胀。包皮嵌顿可能由多种原因引起，包括性行为、手淫、青少年好奇探索或医源性操作(如导尿、膀胱尿道镜检查)。

## 发生包皮嵌顿时应对措施

1. 及时就医：一旦发现包皮嵌顿，应立即到泌尿外科就诊，以避免情况恶化。

位包皮。如果需要，可以涂抹润滑油辅助复位。

2. 手法复位：在医生指导下，可以尝试手法复位。使用两手食指和中指托住包皮肿胀部位，两大拇指顶住龟头，轻柔用力将龟头推向包皮内，以复

3. 手术治疗：如果手法复位不成功，可能需要手术治疗。手术通常分为两个阶段：首先切断嵌顿的狭窄环以解除梗阻，然后在炎症消退后进行第二阶段手术，修复过长的包皮。

## 包皮环切术的注意事项

市三三一医院泌尿外科医生强调，包皮环切术是一种治疗包茎和包皮过长的有效手术方法，可以防止相关并发症的发生。术前和术后的注意事项包括：

防感染：按医嘱服用抗菌药物，保持伤口清洁干燥。

1. 术前清洁：保持局部清洁，避免感染。  
2. 麻醉注意事项：根据麻醉方式，可能需要禁食禁饮。  
3. 术后护理：

饮食：正常饮食，多饮水，避免辛辣和海鲜。  
活动：避免剧烈运动和外伤，多休息。  
镇痛：根据疼痛情况，可能需要适当镇痛。  
复查：按医嘱复查，如有异常情况及时就医。

## 温馨提醒

市三三一医院泌尿外科医生提醒，家长如果对孩子的情况有疑问，应带孩子到医院进行检查，由专业医生评估和处理。家长的责任感对于孩子的健康至关重要，及时的医疗干预可以避免许多不必要的并发症。

通过这个案例，我们可以看到，包皮嵌顿虽然是一种常见的急症，但通过正确的诊断和及时的治疗，患者可以迅速恢复健康。同时，这也提醒我们，面对健康问题，及时寻求专业医疗帮助是非常重要的。市三三一医院泌尿外科以其专业的医疗团队和先进的医疗设备，致力于为患者提供高质量的医疗服务，帮助他们恢复健康，重拾自信。

市三三一医院泌尿外科医生提醒，家长如果对孩子的情况有疑问，应带孩子到医院进行检查，由专业医生评估和处理。家长的责任感对于孩子的健康至关重要，及时的医疗干预可以避免许多不必要的并发症。

# 守护健康三十一载

## 市三医院粟晓光获评“株洲市名中医”称号

本报讯(株洲晚报融媒体记者/王芳 通讯员/李鹏) 株洲市三医院粟晓光医生凭借其卓越的医疗技术和深厚的中医理论，成功荣获“株洲市名中医”称号。今年3月，株洲市卫生健康委员会发文，公布了株洲市第三批市级名中医名单，粟晓光医生位列其中。近日，随着第三批株洲市名中医、第一批基层名中医、以及第一批株洲市名中药师名单的公布，粟晓光再次入围，充分证明了在中医药领域的贡献和认可。

粟晓光已经从事医疗工作31年，其专业特长在于中西医结合治疗心血管科和代谢内分泌科疾病。自1992年毕业于湖南中医药大学中医系以来，粟晓光不断深造，曾在湘雅二医院心内科、省第二人民医院内分泌科进修学习，积累了丰富的临床经验。

此次评选是株洲市首次针对基层名中医和名中药师进行，旨在更好地发挥中医药在传承与发展中的引领作用，同时带动培养一批中医药人才，以满足人民群众日益增长的中医需求。作为株洲市三医院内二科主任，

多年来，粟晓光在心脑血管疾病和代谢内分泌疾病的临床诊疗方面收获颇丰，对高血压、冠心病、糖尿病、脑卒中等疾病的中医药物治疗经验丰富。他的治疗方法不仅深受患者信赖，也在业内得到了广泛认可。

此次荣获“株洲市名中医”称号是粟晓光医生职业生涯中的又一重要里程碑。他将继续致力于中医药的传承与发展，为广大患者提供更加优质的医疗服务。

# 70岁老人牙齿总发炎 一查竟是口腔癌

“还好有你们，我的病才没有继续耽误下去！是你们救了我的命啊！”5月10日，70岁的刘爷爷及家人将锦旗送到市二医院肿瘤外科医护团队手中，向他们表达感谢之情。

谭诗严、李红超两位主任带领肿瘤外科团队，在全麻下为患者行左侧颊部洞穿切除+上、下唇部分切+双侧颈部淋巴清扫术+游离皮瓣修复术(于患者大腿上取了自体软组织穿支血管皮瓣，进行自体游离皮瓣修复)+血管吻合术+上颌骨部分切除。经历将近10小时的手术，患者的肿瘤切除干净，颌面部也实现了修复重建。

原来，刘爷爷的牙齿近年来开始松动，掉落。起初，他觉得这不是什么大事，身边的老年朋友也都掉牙、缺牙。可后来，嘴里仅剩的几颗牙时常出现发炎、红肿等情况，不仅如此，他的左侧脸颊也开始肿大、溃烂，并伴有恶臭的脓液渗出。这让刘爷爷吃不好，也睡不着，严重影响生活质量。

李红超表示，刘爷爷这种情况，属于典型的口腔颌面部恶性肿瘤侵犯周围组织及面部皮肤，造成的皮肤破溃。口腔肿瘤早期典型表现为粘膜局部溃疡、硬结或小水泡、粘膜白斑，逐渐发展到进食刺激性食物疼痛加剧，甚至张口受限。

今年3月，因血糖控制不稳定，刘爷爷住进了市二医院内分泌科，内分泌科主任吕翠叶注意到他面部肿胀、溃烂的问题，初步考虑肿瘤可能性大，立即联系肿瘤外科会诊。肿瘤外科副主任李红超考虑其左侧颊部系恶性肿瘤所致溃烂，完善溃烂区病理活检后确诊为“颊部：鳞状细胞癌”。经过医院专家组MDT讨论，为其制定出详细的术前、术中、术后治疗方案。

李红超医生提醒：“中老年人，尤其是伴有慢性病的人群，免疫力低下，抵抗力差，更应该注意一些细小的健康问题，提高健康意识，例如出现口腔内小的溃疡经久不愈(超过两周)，以及硬结或‘榆钱’样白斑，就要警惕口腔癌的可能，应及时就医。” (通讯员/张一璨)

# 市人民医院成功救治 71岁急性心梗并心脏骤停患者

5月14日，市人民医院急诊科上演了一场生死时速的抢救。一名71岁的急性心梗后反复室颤患者，在医护人员齐心协力的紧急救治下，成功脱离生命危险。

颤、气管插管接呼吸机辅助呼吸、肾上腺素强心、去甲肾上腺素升压、胺碘酮抗心律失常等一系列抢救，郭奶奶终于恢复自主心率。但她的病情并未就此稳定，屡次陷入交感电风暴。在医护人员的持续抢救下，郭奶奶的生命体征终于渐趋平稳，心率波形维持窦律。

据了解，患者郭奶奶在入院2天前便出现胸痛症状。但郭奶奶误认为是胃病发作，并未及时就医。直至就诊当天，郭奶奶胸痛症状明显加剧，并伴有恶心、呕吐及全身冷汗，家属见状立即将其送往市人民医院就诊。

在征得家属同意并签字后，急诊科及心内介入团队联合将郭奶奶护送至介入室，在IABP(主动脉内球囊反搏)保护下进行了急诊支架植入治疗。目前，郭奶奶的病情已趋于稳定。

面对这突如其来的紧急情况，急诊科团队迅速启动应急预案，医护人员配合默契，立即予以胸外心脏按压，开放气道球囊面罩给氧，并马上实施非同步电除颤。同一时间，急诊科迅速呼叫科内及心内科、介入室医护人员前来协助抢救。

此次成功救治，充分体现了市人民医院救治团队的专业素养和团队协作精神。他们凭借着精湛的医术和高效的应急能力，为患者赢得了宝贵的抢救时间，也为患者后续的治疗创造了有利条件。

经过持续心肺复苏、数次电除

市人民医院提醒广大市民，急性心梗是一种发病急、病情凶险、死亡率高的疾病。一旦出现胸痛等疑似心梗症状时，应立即就医并告知医生相关症状。

(通讯员/楚水莲)



急诊科团队抢救中。通讯员供图

# 30年超长期特别国债今日开售

个人可通过银行网点和手机银行购买

本报讯(株洲晚报融媒体记者/刘芳) 今日，市民可通过手机银行或柜台购买本次首发的30年超长期特别国债。

国债的发行主体是中央政府，由国家信用作为背书。也正是因为国债拥有最高的信用度，它被认为是 safest 的投资工具，所以也非常受老百姓的欢迎。”

根据财政部网站5月13日发布的《关于公布2024年一般国债、超长期特别国债发行有关安排的通知》，超长期特别国债期限包括20年期、30年期、50年期，都是按半年付息。

## 票面利率为2.57%

财政部官网5月17日发文称，本期国债实际发行面值金额400亿元，经招标确定的票面利率为2.57%，2024年5月20日开始计息，招标结束后至5月20日进行分销，5月22日起上市交易。

## 最安全的投资

政府工作报告提出，从今年开始拟连续几年发行超长期特别国债，专项用于国家重大战略实施和重点领域安全能力建设，今年先发行1万亿元。

记者了解到，与大家熟知的储蓄国债不同的是，即将发行的超长期特别国债是记账式国债。

“超长”的时间有多长？在债券市场上，一般认为发行期限在10年以上的利率债为“超长期债券”。

上述银行理财经理补充道：“记账式国债和储蓄国债存在一定的差别。首先，储蓄国债主要面向个人投资者，记账式国债广泛适用于各类投资者，包括个人和机构。其次，储蓄国债主要通过银行网点和电子银行渠道购买，记账式国债既可以在银行场所交易，也可以在证券交易所进行，投资者需要在证券公司开户。最后，储蓄国债的利率在发行时已确定，通常高于同期存款利率；记账式国债的票面利率需要通过记账式国债承销团成员招投标确定，一般会低于同期限储蓄国债利率。”

有业内人士分析，“从期限来看，20-50年特别国债覆盖了2030年、2035年、2049年等关键时间节点，不但能够为建设周期长、投资回报慢的重大项目和重大工程提供充裕的超长期资金，超长久期还摊薄了国债的付息压力。”

某银行理财经理告诉记者，“盖掉超长期特别国债‘超长’和‘特别’这两个字眼，它依然是一个国

债，国债的发行主体是中央政府，由国家信用作为背书。也正是因为国债拥有最高的信用度，它被认为是 safest 的投资工具，所以也非常受老百姓的欢迎。”



# 全国助残日，志愿者们慰问老篾匠



深口区龙门镇长冲村邓家湾组的67岁孤寡老人、盲人篾匠谭光明，目前仍坚持做篾匠活。他2岁时因病双目失明，10岁时自学竹器编织，几十年来靠此手艺为生。5月19日是第34个全国助残日，5月18日，株洲市海明湘爱公益联合会志愿者们走访慰问老人家，不仅送去慰问物资，还上山帮老人砍了竹子运到家。图为谭光明老人在织竹器。

株洲晚报融媒体记者/刘平 通讯员/易海明 摄影报道

# 本周雨水仍多

这一周，株洲雨水仍比较多，大家要有心理准备。市气象台说，今明两天雨水稍微停一停，今天，阴天有分散阵雨，明天，小到中等阵雨转阴天。从目前预报来看，未来一周都是多雨的天气。

进入5月，株洲进入多雨期，时不时的阴雨，生生拖住了炎热夏天来临脚步。市气象台说，每年5月，这个城市就会有一段这样的日子，潮湿，好在气温并不太高，也让这天气并不是一无是处。

再来说说阴雨天生活小知识吧。最近几天，空气湿度大多在70%以上。虽然潮湿的空气对皮肤挺好，不过，天昏昏容易让人心情不好。

研究表明，因为阴雨天气下光线较弱，人体分泌的松果激素比较多，这样，甲状腺素、肾上腺素的分泌浓度就相对降低，人体神经细胞也就因此“偷懒”，变得不怎么“活跃”，人会变得无精打采，心情不愉快。

阴雨天，老人孩子要特别注意保暖，水汽太重时，避免户外活动。多吃清淡、易消化、易吸收的食物，避免吃高热量、高脂肪、煎炸食品。

如果感觉湿气太重，身体条件许可的人，可适当吃些辣椒，吃辣可帮助消化，增加食欲。(王娜)  
今天 阴天有分散阵雨 22—27℃  
明天 小到中等阵雨转阴天 23—28℃  
后天 小到中等阵雨转阴天 23—28℃  
风力：2—3级 风向：北风  
(市气象台5月19日16时发布)

# 诱人啊！王十万黄辣椒

# 你是闲不住的“年轻老人”吗？