

雨夜出诊摔成脾破裂 仍咬牙去患者家看病

# 村医刘艳蓉:兴和村老人们的“干女儿”

株洲日报全媒体记者/刘琼  
通讯员/康新任

从20岁到46岁,刘艳蓉已在茶陵县严塘镇兴和村“奋斗”了26年。她是一名村医,这些年,她用坚实的脚步丈量着深爱的大地,用火热的心呵护着深爱的乡亲。

## 上门给村民治病 摔倒致脾脏破裂

5月13日午后,在茶陵县严塘镇兴和村村卫生室,3位老人正围着村医刘艳蓉量血压、测血糖。一旁,还有五六位老人坐在椅子上安静地候着。

兴和村共有358户、1580人,看似简单的数字背后是刘艳蓉必须牢记的一本“健康手册”。

村里谁有高血压,谁的腿脚不便,谁属于

独居老人,她都门儿清。经常有在外打工的年轻人打电话给刘艳蓉,询问父母情况,末了总会说:“有你照顾,我们在外就安心了。”

他们也许不知道,为“照看”好村里的老人,这位村医付出了多少艰辛。

几年前的一个晚上,村民罗吉明的母亲病得很严重,下不来床。而他本人不在家,且自家离村卫生室很远。

情急之下,罗吉明给刘艳蓉打电话。接到求助后,她二话没说,拿起出诊箱冒着大雨,骑着摩托车就出发了。那天天很黑,雨很大,一处山路出现山体滑坡。一想到患者病情严重,她还是义无反顾地往前走,却不慎摔倒,导致脾脏破裂大出血。

疼痛难忍的她还是咬牙扶起摩托车继续前行,赶往患者家中。为老人打好针,发好药,交代好注意事项后,她疼得几乎快要昏倒,最

后被丈夫紧急送到了医院。最终,在茶陵县人民医院,刘艳蓉接受了紧急的脾全切手术,这才保住了性命。

## 爱管“闲事” 她成了老人的“医靠”

麻雀虽小,五脏俱全。村卫生室作为健康的第一道关,村医的责任不可替代。自从国家开展公共卫生服务以后,刘艳蓉的工作任务更加繁重。小到刚出生的婴儿,大到100岁的老人,兴和村1500多人的健康都是她的责任。

刘艳蓉说:“我是一个不起眼的角色,但我有我的担当,我有我的收获。我喜欢当村医。”

面对村里的留守老人,她总会多管“闲事”。李秋兰老人因子女外出务工而独居在家,生活多有不便。每次上门体检时,她都会为老人烹饪可口的饭菜;每次为91岁的刘寿老人治疗时,她都会留下来与老人聊天解闷,抚慰

老人的心灵。为此,不少老人甚至称呼她为“干女儿”。

“有时就是搭把手的事,真的没什么。”面对老人们的点赞,刘艳蓉反倒有些不好意思。

忙着为村民健康保驾护航的她,其实也有自己的苦恼。这几年,她的婆婆、母亲都曾相继生病。在术后的恢复期,老人们需要静养,一日三餐、煮饭熬汤、端茶送水等事都落在了她的肩上。此外,她的两个孩子又在县城上学,学业紧张,她却无法在忙碌中抽出时间照顾。说起过往的经历,她泪光闪烁。泪水中有她的艰辛和委屈,更有她对乡亲们的温情。

“你要么不干了,要么去县里找个活。”这些年,不少亲友这样劝她。

她说:“我走了,村里的老人们怎么办?”刘艳蓉和许许多多质朴优秀的乡村医生一样,很平凡,也很伟大。

# 孩子突发高热、咽痛 或是感染了肠道病毒

株洲日报(全媒体记者/刘琼 通讯员/张曦予) 春夏之交,气候潮湿闷热,又进入肠道病毒感染高发期。5月14日,记者从市中心医院获悉,近期,患有疱疹性咽峡炎或手足口病的儿童明显增多。

“这两种疾病都是儿童的常见病,均可引起孩子发热、咽痛,均由肠道病毒感染所致,容易在幼儿园及学校等人群聚集的场所传播。”市中心医院急诊科主任刘受祥介绍,疱疹性咽峡炎主要表现为口腔咽峡部出现疱疹和溃疡。手足口病则主要表现为手、足、肛周处出现多个丘疹或疱疹。它们都属于自限性疾病,并没有特效抗病毒药物,以对症治疗为主。

刘受祥提醒,一旦发现孩子感染以上疾病,要注意隔离,避免交叉感染;要给予孩子清淡、易消化、富含维生素的食物;要保持皮肤清洁干燥,避免孩子搔抓疱疹,防止继发感染。

# 老人被生锈菜刀割伤 感染破伤风差点丢命

株洲日报(全媒体记者/刘琼 通讯员/谭盼盼) 日常生活中,若你被生锈的菜刀割伤或被铁钉扎伤,别大意,小心感染破伤风。近日,七旬老人严奶奶就因被生锈菜刀割伤,最终病情严重住进了省直中医院重症医学科。

一个月前,严奶奶干农活时不慎被一把生锈的菜刀割伤。一开始,她并未在意,而是简单地在伤口涂抹了药膏。不料,几天后,她的伤口不见愈合,并开始出现呼吸困难、意识模糊、牙关紧闭、躁动不安等症状。见病情加重,家人赶紧将其送到医院救治。

“老人出现了典型的破伤风感染的临床表现。”省直中医院重症医学科主任伍滔介绍,破伤风是由破伤风梭状芽孢杆菌通过皮肤或黏膜的破口侵入人体,引起的以全身骨骼肌持续强直性收缩和阵发性痉挛为特征的急性、特异性、中毒性疾病。破伤风的潜伏期较短,一般为3天至21天,潜伏期越短,患者愈合越差。它可表现为全身肌肉疼痛性痉挛,张口困难、苦笑面容等。若不进行医疗干预,病死率接近100%,即使经过积极治疗,其病死率仍为30%至50%。

明确病因后,他们迅速组织综合骨科、皮肤科、耳鼻喉头颈外科、脑血管病中心、呼吸科等多学科开展联合会诊。为了防止患者呼吸肌痉挛加重、牙关紧闭导致舌咬伤等,他们要求护士密切观察老人的气道、生命体征等情况,并保持病房环境安静,避免声光刺激。

经过会诊,治疗方案也出炉了:先由骨科专家为老人进行伤口清创引流,再由耳鼻喉科专家对其进行气管切口,最后由重症医学科专家实行对症用药治疗。由于精准治疗,老人的病情逐渐稳定。

伍滔提醒,既往未全程接种破伤风疫苗的患者和接种史不明确的患者,如果出现不洁伤口或污染伤口,应进行被动免疫。

# 一封特殊的感谢信

株洲日报(全媒体记者/刘琼 通讯员/魏娟 谭盼盼) “你们就像天使,是医界的榜样……”5月11日,在护士节前夕,省直中医院的两位护士收到一封96岁老人写来的感谢信。

这两位护士名叫陈雪丽和张杜鹏,是该院伤口造口门诊的伤口治疗师。一个月前,二人接诊了96岁的陈大爷。老人是一位退伍老兵,多年来深受糖尿病困扰,手脚常年冰冷,因而养成了每天泡脚的习惯。一次泡脚时,他不慎被热水烫伤。由于血糖极高,他的伤口一直不见愈合,反而越来越严重。虽四处就医,仍收效甚微。

眼见伤口逐渐恶化,经过多方打听,老人来到省直中医院伤口造口门诊。

“您别急,我们会帮你治好的。”接诊时,陈雪丽和张杜鹏一边耐心地安抚老人的情绪,一边制定了科学有效的换药方案。在她们精心治疗下,老人的伤口情况逐渐好转,最终痊愈。

陈雪丽提醒,糖尿病患者有低温烫伤风险相对较高。由于糖尿病患者往往存在神经末梢受损和血液循环不畅等问题,使得他们对于温度变化的感知能力下降,容易在不知不觉中遭受烫伤。因此,糖尿病患者日常生活中应格外注意防范低温烫伤,如泡脚时水温不宜过高,时间不宜过长等。



## 《我与无偿献血的“20”情缘》故事线索征集启动

株洲日报全媒体记者/刘琼 通讯员/彭雪莹

2024年6月14日是“世界献血者日”20周年。今年的活动主题是“二十年来庆祝给予生命礼物:感谢您,献血者!”

血液至今仍然无法人工合成,只能依靠健康人群的无私奉献。去年,株洲成功招募献血者4.87万人次,采集血液总量17余吨。

在“世界献血者日”前夕,株洲市中心血站联合株洲日报《生命周刊》,向社会发出献血故事线索征集——《我与无偿献血的“20”情缘》。

不论你刚好是献血了20次,或是已献血20周年,亦或是在20岁时进行第一次献血……都可以联系我们(市中心血站彭女士13657332670或刘记者15073342002),讲述你的无偿献血故事。我们将把你的故事见诸报端,你也有机会参与市中心血站举办的“世界献血者日”晚会。

### 莲塘坳镇爱心满满 50人献1.8万毫升血液



株洲日报(全媒体记者/刘琼 通讯员/彭雪莹) 近日,攸县莲塘坳镇政府开展了一场无偿献血活动,50人成功献血,累计献血量达到1.8万毫升。

“只要身体状况允许,我以后会继续参加的。”当天,攸县莲塘坳镇党委书记唐江南第一个走上采血车,这是他的第8次献血。献血后,他还化身志愿者,一边鼓励镇上的干部职工和村民加入,一边为他们答疑解惑。

得知单位组织献血,陈骥第一时间报名。为确保献血成功,他调整了自己的作息,保持清淡饮食,使身体处于最佳状态,最终成功献血400毫升。

通讯员供图

# 教育·星少年

## 茶花树的魅力

八达小学三(3)班 贺子怡  
证号:24011000119  
指导老师:蒋爱萍

有的人钟爱“墙角数枝梅,凌寒独自开”的梅花,有的人陶醉于“接天莲叶无穷碧,映日荷花别样红”的荷花,但在我眼中,茶花却有着独特的魅力。

茶花树,常绿灌木或小乔木,其根和花都具有药用价值,堪称一味良药。作为中国十大名花之一,茶花不仅具有药用价值,更以其美丽的姿态赢得了人们的喜爱。

我家门前就栽着几棵茶花树,它们一年四季常绿如春,树形圆润,高度约一米有余。从远处看,它们就像一个个绿色的圆球,近观则像一把把巨大的蘑菇伞,为小狗提供了避暑的佳地。茶花树的树枝粗壮有力,枝叶繁茂,向外舒展开来。叶片呈椭圆形,深绿色的叶面宛如一座座小拱桥,翻过来又像一叶扁舟。叶片边缘有着细小的刺,摸上去却光滑而坚硬,轻轻咬一口,既有苦涩,又带着一丝清甜。

春天是茶花盛开的季节。前几天,茶花还是花骨朵儿,仿佛害羞的少女,饱含着力量。如今,一朵朵茶花竞相绽放,红的、粉的、白的、紫的、黄的……五彩斑斓,宛如一幅生动的画卷。每朵花都有六到七片花瓣,它们紧紧相依,形成一个碗状,犹如少女们的百褶裙。春风轻拂,花儿们便随风摇曳,散发出淡淡的茶香,弥漫在整个院子里。蜜蜂们纷纷前来采蜜,嗡嗡作响,为这宁静的春日增添了几分生机。

当被问及为何喜欢茶花时,我答道:“因为它特别,因为它美丽。”茶花的独特魅力,让我为之倾倒。

## 宇宙的另一边

荷塘小学2105班 闫睿哲  
证号:24010950028 指导老师:张虹

我静静地躺在床上,仰望着那片深邃而浩瀚的星空。月光如丝般洒落在我身上,仿佛融入了我的血脉,悄然诉说着一个神秘的故事。

在宇宙的尽头,是否存在着一个与我此刻所在的世界截然不同的倒影?那里,是否有一个和我长得一模一样的孩子,生活在一个一模一样的国家、一模一样的房子里?当我愤怒地摔门时,那个孩子是否正笑嘻嘻地关上自己的门?当我沉浸在作业的苦闷中时,他是否正在阳光下无忧无虑地嬉戏?当我在阳台上凝视星空,他是否也在另一端,与我一样,陷入了对彼此的深深思念?

我想象着,在宇宙的另一边,那个世界与我们的世界截然相反。那里的人类,或许不是用脚行走,而是用灵巧的双手在地面滑行;那里的小孩子们,也许不需要坐在教室里学习,而是与大自然为伴,探索着无尽的奥秘。

泥土,在我们这里只是大地的皮肤,毫无生命可言。但在宇宙的另一边,它或许能像船只一样在空中飘动,或是像小鸟一样自由翱翔在蓝天之上。

清晨,我骑着自行车穿梭在熟悉的街道上,不禁遐想:在宇宙的另一边,我是否会放弃车轮,选择步行在陌生的土地上?当学校的上课铃响起,我们开始了语文课的学习,而那边,他们是否正在上数学课?他们的数学课,又会是怎样一番景象呢?

在宇宙的另一边,数学与文学交织出别样的风景。减法,或许不再仅仅是数字的减少,而是一场大自然的盛宴。当大地万物减去一场大雪的束缚,它们仿佛获得了新生,绿意盎然,生机勃勃。而加法,则是诗词的累加,情感的交融。“秦时明月汉时关”与“古来征战几人回”的悲壮,再加上“欲将轻骑逐”的豪情,汇聚成一幅幅波澜壮阔的历史画卷。

正当我沉浸在这无尽的遐想中时,耳边突然传来张老师严肃的声音:“你在干嘛呢?上课别走神!下课到我办公室来一趟!”我尴尬地转过头,但心中却充满了对那个神秘世界的向往。

下课后,我决定与同学们分享我的发现:在宇宙的另一边,如果想写一篇关于鱼的作文,就必须闭上眼睛,让自己完全沉浸在鱼的世界里,感受它们的游动与呼吸。只有这样,我们才能真正理解鱼的世界,让笔下的文字充满生机与活力。

## 美丽的小区

白鹤菱溪小学2111班 马依芮 证号:24040061499  
指导老师:刘露

我住在一个风景如画的小区,这里不仅美丽整洁,更是一个充满欢乐的乐园。

小区内,池塘星罗棋布,深浅不一。池塘的水清澈见底,连小鱼小虾的游动都尽收眼底。阳光洒在水面,波光粼粼,宛如繁星点点。池塘边,几棵柳树婀娜多姿,嫩绿的叶子随风摇曳,如同绿衣少女在轻歌曼舞。小区的草地同样迷人,嫩绿如茵,好似铺上了一层厚厚的绿色地毯。雨后的小区更是别有一番风味,水珠从屋檐滴落,打在青石板上,挂在翠绿的小草上,宛如一首动听的交响曲。

这一切的美丽和整洁,都离不开小区物业人员的辛勤付出、可爱的志愿者的无私奉献以及居民们的文明举止。他们的努力共同维护着这个小区的和谐与美好。

我为能生活在这个美丽、整洁又充满爱的小区而感到无比幸福和自豪!

## 我的动物朋友

炎陵县城南小学2001班 黄钰程 证号:23101870042  
指导老师:潘少荣

我有一个特别的动物朋友,你是否能猜出它是谁呢?让我给你一个谜语:“身穿八卦,脚踏钉耙,胡椒眼睛,锥子尾巴。”没错,答案就是我的好朋友——乌龟。

在我家的水缸里,生活着两只可爱的乌龟。它们的身上覆盖着“绿铠甲”,铠甲下是灵活的四肢和好奇的头。它们有着绿宝石般的眼眸,一张总是渴望食物的大嘴,还有那像弹簧一样伸缩自如的脖子。它们非常胆小,一有风吹草动,就像害羞的小姑娘一样,迅速地将头和四肢缩进坚硬的铠甲中,变成一块静止的石头。

这两只乌龟性格迥异。大的那只是个贪吃的家伙,每次喂食时,它都会兴奋地抬起头,张大嘴巴,一口吞下眼前的食物。如果不能满足它的胃口,它就会把头扭向一边,生闷气,任你如何呼唤,它都装作听不见。而小的那只则是个贪玩的小家伙,它时而爬到乌龟的背上,时而贴在水缸的玻璃上,时而潜入水底,仿佛在和我说悄悄话,总是乐在其中。

有一天,阳光明媚,爸爸决定让两只乌龟出来晒太阳。没想到,它们竟开始了一场别开生面的“龟龟赛跑”。妹妹发现后兴奋地喊我来观看。我赶紧跑过去,只见它们你追我赶,似乎都想成为这场比赛的冠军。大乌龟凭借体型的优势一开始领先,但小乌龟不甘示弱,紧紧跟在后面。虽然小乌龟的动作稍显缓慢,但它毫不气馁,奋力向前。我为它们加油打气,最终大乌龟赢得了比赛,但小乌龟的坚韧和毅力同样让我敬佩。

这两只乌龟已经陪伴了我两个春秋,它们不仅给我的生活带来了许多欢乐,还让我学会了如何关心和照顾动物。我会继续好好照顾它们,让它们在陪伴下健康快乐地成长。

