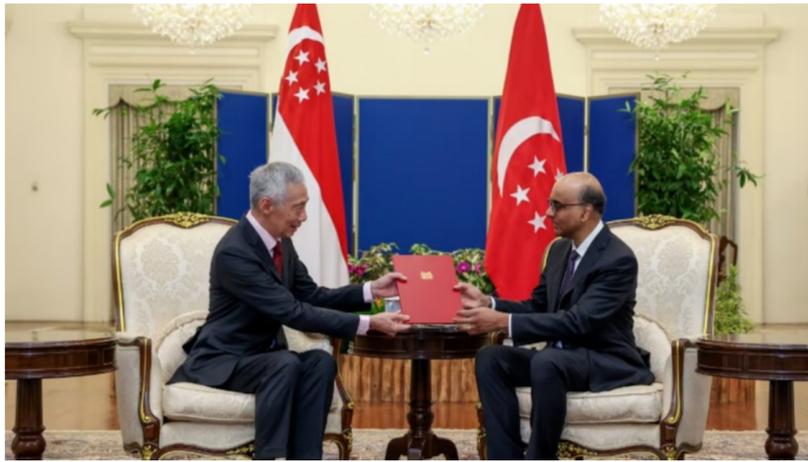


# 别了,李显龙

## 执掌新加坡政府20年后,5月15日正式卸任总理



李显龙正式向总统尚达曼提出辞呈。图片来源网络

5月13日,新加坡总理李显龙向总统尚达曼提交辞呈。李显龙表示,他与本届政府5月15日正式卸任。

据悉,候任总理黄循财已接受总统邀请组建政府,他将率领新内阁,在5月15日宣誓就职。根据新内阁名单,黄循财接任总理后会继续管理财政部。现贸工部部长颜金勇兼任副总理,并替代黄循财担任新加坡金融管理局主席。

黄循财此前也表示,李显龙在5月15日卸任之后,将留在内阁担任国务资政。

5月9日,李显龙主持了他任内最后一次内阁会议。李显龙感谢内阁同事坚定的支持,也对过去20年能领导内阁团队表示荣幸。候任总理黄循财称,他将与内阁同僚紧密合作,充分发挥团队的力量,带领新加坡向前迈进。他也表示,会在下周公布新内阁名单。

现年72岁的李显龙于20世纪80年代步入政坛,曾担任新加坡国防部第二部长、贸易与工业部长、副总理兼财政部长等职。2004年8月就任新加坡总理,连任至今。

黄循财,现年51岁,2011年首次当选议员,曾在新加坡国防、通讯及新闻、文化、国家发展、教育、财政等部门任职,曾任新加坡抗击新冠疫情工作组负责人。2022年,黄循财被推选为执政党人民行动党第四代领导团队新领导人。2023年11月,李显龙在人民行动党大会上宣布将交接给黄循财。

新加坡于1965年8月脱离马来西亚,成立新加坡共和国。新加坡前三任总理祖籍均是中国。第一任总理李光耀和自2004年开始担任第三任总理的李显龙祖籍是广东省梅州市大埔县,第二任总理吴作栋祖籍为福建省泉州府永春县。即将成为新加坡第四任总理的黄循财祖籍是海南。

与新加坡前三任总理相同的另一点是,黄循财也是新加坡精英中的精英,是学者型政治家。他的从政履历与吴作栋、李显龙没有多大差别,都有过参加国会选举、进入政府部门、进入核心权力机构人民行动党中央执行委员会这个过程。黄循财还曾在2005年至2008年担任过李显龙的首席私人秘书。

(据央视新闻)

# 绍伊古卸任俄防长,继任者是谁?

## 一名经济学家获得了普京的提名



当地时间5月12日,俄罗斯媒体援引俄联邦委员会(议会上院)消息报道,俄总统普京提名此前担任第一副总理的安德烈·别洛乌索夫为俄国防部部长。同时,普京签署总统令,任命前国防部部长绍伊古为俄安全会议秘书。

俄罗斯国防部长变动引发关注,普京为何突然换帅?又为何选择一位非军方人士担任新防长?

对于普京此番操作,外媒报道称,普京于5月12日“出人意料”地任命了一位平民经济学家担任新国防部长,这是俄乌冲突以来,普京对军事指挥部门作出的最重大决定。

资料显示,安德烈·别洛乌索夫1959年3月出生于莫斯科,经济学博士。他在俄罗斯经济部门工作多年,曾长期从事经济与科学工作。2008年任俄罗斯政府财政和经济司司长,2012年任俄联邦经济发展部部长,2013年任总统经济事务助理,2020年1月被任命为俄罗斯第一副总理。

由此可见,别洛乌索夫此前未在军队任职,也没有当过兵。

对于外界关注的这一焦点问题,俄罗斯总统新闻秘书、克宫发言人佩斯科夫当地时间12日的回应很直白:这是因为有必要进行创新。

据报道,佩斯科夫称,国防部须对创新、落实先

进思想持开放态度,为经济竞争力创造条件,这是普京决定提名别洛乌索夫担任防长的原因。

佩斯科夫还提到,别洛乌索夫曾成功领导俄罗斯经济发展部,并长期担任俄总统经济事务助理,“今天,在战场上,对创新和以最快速度落实(创新想法)持更开放态度的人会获胜”。

按照佩斯科夫的解释,自俄乌冲突爆发以来,俄罗斯的军事预算,已从占GDP的3%增长到6.7%,接近于上世纪80年代中期苏联情况,当时占到了7.4%。

由此可理解为:负责经济的第一副总理别洛乌索夫就成为俄国防部长的不二人选,这也有助于俄罗斯国防更有创新力,更具战斗力。

而被换下的前国防部长绍伊古,已被任命为俄安全会议秘书。绍伊古自2012年起担任俄罗斯国防部长。佩斯科夫透露,接下来绍伊古将负责管理俄罗斯联邦军事技术合作局的相关事务,同时他还将担任俄军工委员会副主席。

5月7日,普京在克里姆林宫宣誓就职,开始其第五个总统任期。他于10日正式任命米舒斯京为新一届政府总理。据塔斯社报道,俄联邦委员会需在一周内对包括别洛乌索夫等人的提名进行审议并向普京汇报审议结果。如无异议,普京将签署总统令对相关人员进行任命。(据羊城网)

# 6月1日电费涨价? 国家电网回应

近日一则有关居民电费涨价的消息在社交平台传播,据称居民电价将自6月1日起上涨,同时取消谷峰计价,改成分段计价。消息称,届时居民电费将分5个时段计价,8-12时为1.08元/千瓦时,12-17时为0.68元/千瓦时,17-21时回到1.08元/千瓦时,21时至次日0时再调整为0.68元/千瓦时,次日0-8时降至0.31元/千瓦时。

对此,5月13日下午,记者拨打了国家电网服务热线95598,热线客服人员回应称,“暂时没有收到价格主管部门发布的相关政策文件,也未收到供电公司的相关电价调整通知。”对方强调,电价调整前,供电公司一般会提前在国家电网的官方渠道向社会公示,应以此为准。

(据澎湃新闻)

# 背背佳重现江湖 90天卖了一个亿

曾经,一提到背背佳,许多人都会想起那句“从此挺胸抬头做人”的广告词。这个伴随无数青少年成长的护背品牌,以其独特的营销方式和明星代言,成为了电视购物时代的经典案例之一。然而,随着时代更迭,背背佳逐渐淡出了公众视野。就在人们以为它已经成为过去式时,背背佳却悄然发生了变化,重新出现在人们面前。

近期,背背佳悄然转战直播间,通过抖音等社交媒体平台进行产品促销。据数据显示,背背佳官方账号的直播场次频繁,绝大多数超过4小时,近90天内累计销售额就突破了1亿元。这一数据表明,背背佳已经成功吸引了大量新老消费者的关注。

值得一提的是,背背佳如今已经易主可孚医疗。这家上市公司表示,未来将继续对背背佳产品进行升级,并通过与原有销售渠道的结合,探索全新的电商布局。(据金融界)

# 菲律宾收紧对中国游客签证要求

菲律宾移民局5月12日称,由于“中国公民在菲律宾境内参与非法活动”,收紧对中国游客的签证要求有助于菲律宾保护国家安全。

菲律宾外交部宣布对中国公民实施更严格的签证条例。对此,有不少人担心,此举可能会“阻碍旅游业并伤害企业”。

菲移民局发言人桑多瓦尔接受当地电台采访时说,虽然旅游业对菲律宾经济非常重要,但政府也须采取更严格的措施来保护公共利益。她说,移民局一直严格检查抵境的外国人,尤其是那些参与非法活动的外国人。

菲外交部同时强调,中菲在南中国海持续紧张,不是导致收紧签证条例的原因。新的签证规定生效后,签证申请人须提交社会保险作为身份证明,银行对账单、菲律宾招待方的支持信、酒店和机票预订证明等。此外,跟团的游客必须一起抵境和离开,不能脱团。(据参考消息)

## 聊天室

# 4月不减肥,5月真的徒劳悲吗?

主持人/七七

Hello 株洲网事的朋友们大家好!我是本期主持人七七,很高兴与大家一起聊聊生活,唠唠家常。不同人生轨迹我们各自忙碌,削去诸多角色我们依然是自己。欢迎大家扫码二维码加入我们,分享生活中有意思的事情。

五一小长假的过去,意味着夏令时的到来,不少爱美人士又将减肥重提上日程。不吃晚餐、生酮饮食、靠毅力节食、吃减肥药……每一位经历过减重的人,都付出了难以想象的艰辛。确实,体重超重会让身体各个器官承担过多负重,感觉到沉重和疲惫,但主持人认为,减重并不是为了迎合所谓“以瘦为美”,而是真切切切为了自己的健康和生活质量而努力。本期聊天室想邀请大家分享你对于“超重”和“减重”的经历和感受。这是一条辛苦的路,希望大家能找到一些同路人以及一些坚持的动力。

@栗柯基(30岁):我现在190斤。这个体重我能明显感受到重量对关节的压力,我以前练过跆拳道,练过散打,现在爬一个楼梯都会气喘吁吁。我还有腰椎间盘突出和脂肪肝。第一次腰突并不严重,短暂休息后就可以上班了。第二次腰突生不如死,诱因迄今为止不清楚,我整整在床上瘫了三个星期,腰部以下完全不能动,下床得花十分钟。人到中年,这样的体重并不健康,非常危险。

@懂(24岁):屡败屡战,屡战屡败。我对减肥熟练到市面上常见的食物看一眼我就

道它100g的热量是多少,精度在十位数。从小学开始就知道自己超重,试着减肥,高中减掉了人生的第一个十斤,大学运动加节食克制了半年,最低的BMI来到了24.7 kg/m<sup>2</sup>,那是我离正常最近的一次。但总是一次又一次地胖回来,或许是因为所谓“体重锚点”又或许是因为食物是我摄入安全感的唯一途径,没替代品。

@等路人喂的猫(30岁):为了减重,改变了自己所有的饮食习惯,家里炒菜的油换成了牛油果喷雾,早晨再也不吃单位食堂的稀饭小菜,改成了全麦吐司配低脂鸡胸肉片的三明治加酸奶,中午也不在食堂吃,改成自己带饭,总的来说就是减少外卖,少吃外面的油,喜欢喝的奶茶也改成了一个只喝一次,一个月只跟朋友出去吃一次饭,躲不了的应酬也尽量少夹几次菜。以前是个不怎么喜欢喝水的人,现在天天吨吨吨,也改掉了熬夜的坏毛病,现在早的时候八点多就已经躺下了哈哈。

@Zach(37岁):真正促使我开始对抗“超重”的还是健康问题,生理周期从35天、40天,拖延到有一个月停经了。守激素平衡的决心终于把我带出家门,坐在了妇科内分泌失调的诊室里。我甚至还没开始说话,医生就断言:胰岛素抵抗。简单吃药后就是常见的运动、配餐。我决心就像捍卫激素平衡那样捍卫我的意志力和快乐,只要穿上了运动服,就在日历上给自己画一颗星,只要动起

来,就再画一颗。心率手表只要显示心率达标我就坐下来喘气,数字低于110再开始。称体重、测体脂、记录臀围腿围,给自己制造尽可能多的能看到数字变化惊喜的机会。终于我也成了那个,一有空就兴高采烈去跑步、撸铁的人。

@小胖(32岁):在减了45斤的时候给了自己一个奖励,它是一个睡在贝壳里的小人,寓意是,我们的脂肪是在经历了社会情绪一切的压力之后,身体被迫演化出的保护自己柔软的屏障,但是减重、运动是我在一点一点把脂肪汗水重新铸造成更坚固更美丽的壳,希望大家都能拥有这样坚固美丽的壳。

最后,主持人想聊聊自己的想法。管理体重重要贯彻在日常生活当中,就拿我自己举例,比如五一出去旅游了一趟,乱吃乱喝后回来胖了,我就会骑自行车,或者多走路,尽量少开车,增加自己的步行时间和运动时间。吃东西注意均衡饮食,谷物蔬菜水果肉蛋奶都很重要。还有就是可持续性,运动要选自己相对能适应的生活方式,才可以日常化和持续化,最好是能坚持一辈子的,这样对自己的身体,对自己的健康才是最有效,也最负责任。



▲扫码加入聊天室。

## 株洲运动员夺冠



5月10日晚,在安徽蚌埠举行的2024年全国田径大奖赛(第3站)上,株洲运动员李芝以13.99米的成绩,夺得女子三级跳远冠军。



▲扫码观看视频

## 妈妈我爱你



母亲节大家用各种各样的方式表达对母亲真挚的情感。这天,新闻网小编随机采访了几位路人,看他们打电话动情告白,听那些藏在心底里的话……让我们以爱之名,大胆向妈妈表白。



▲打开抖音扫码观看视频

## 恰·株洲



天元区为民路上有家开了30年的小饭馆,每天30个菜只需10元一位。荤素搭配,米饭免费,不少的士、货车师傅爱来这儿干饭!



▲打开抖音扫码观看视频