



高龄患者下肢动脉闭塞

市人民医院心内科团队利用微创介入速解病痛



心内科主任曾维理带领团队查房中。通讯员 供图

近日,株洲市人民医院心血管内科周介入中心成功救治了一位87岁高龄的右下肢动脉闭塞患者。患者唐爷爷来自炎陵,因右下肢肿胀疼痛就医,经多家医院治疗无效后转入株洲市人民医院。

心血管内科主任曾维理和主任医师李文明对患者病情进行详细评估后,决定采用下肢动脉造影+下肢动脉支架植入术开展治疗。手术历时3小时,成功为患者植入支架,开通闭塞的血管。术后,患者右下肢血运恢复,疼痛肿胀得到缓解。

曾维理主任介绍,下肢血管病变介入治疗具有出血少、创伤小、安全可靠、术后恢复快等优点,适用于各年龄段患者,尤其是老年人。

(通讯员/刘芳)

27岁产妇遇上凶险的“胎盘早剥”

市二医院多学科协作保母子平安

“看到手术视频才意识到凶险程度,我们真的没想到会经历这么可怕的事。幸亏有你们,不然后果不堪设想……”近日,在株洲市二医院产科病房里,宋女士回想起几天前的经历,仍然心有余悸。

原来,27岁的宋女士怀孕36周+。近日,她感觉到胎动减少并伴有3次下腹疼痛,赶紧到株洲市二医院产科门诊就诊。产科主任陈艳梅看了胎心监护后,意识到胎儿很危险,建议宋女士住院。不过,孕妇和家属认为虽然上午痛了3次,但胎儿还未足月,胎心监护仍在正常范围,早两天在其他医院产检时结果也显示正常,便拒绝了住院。

因为怀疑患者遇到了隐秘而凶险的“胎盘早剥”,陈艳梅主任一边劝其办理住院,一边通知彩超医生前往病房行彩超检查,并联系产科住院部做好可疑“胎盘早剥”危重症接诊。

果然,在该院彩超室副主任张吉民为患者做完彩超检查后,考虑为“胎盘早剥”。

“快,马上紧急手术!”

(通讯员/谭华莉)

此时,准妈妈、准爸爸仍不相信,表示:“好好的,怎么就要做手术呢?”在陈艳梅主任的耐心解说下,他们最终同意手术。

孕产妇通过抢救绿色通道进入手术室。一场和时间赛跑的战斗已打响。手术室里,产科医护人员、麻醉医生、儿科医生、手术室护士等10余人严阵以待。

一切开子宫后,大量血液汹涌而出,达1500毫升。新生儿也只有微弱心跳。医护团队立即对产妇和新生儿进行抢救,终于将母子从死亡线上拉了回来。从患者到达门诊就诊,到母子确认平安,中间仅用了1个小时左右。

“胎盘早剥”到底是什么?为何如此凶险?

市二医院产科医生表示,“胎盘早剥”是妊娠晚期严重并发症之一,发病率约1%,往往起病急、进展快。胎盘剥离的面积越大,孕妇越容易出现大出血。它就像一个隐形杀手,如不及时处理,胎儿随时可能会因缺血、缺氧胎死腹中,孕妇的生命也会受到威胁。

小切口解决大问题

市三三一医院微创治疗肾囊肿

今年59岁的杨阿姨(化名)在以前的体检中发现左肾存在囊肿,但当时并未予以足够重视。近4个月来,她间断性地感到左侧腰部酸胀不适。直到最近一周,她在医院进行了详细的检查,结果发现左侧肾脏有一个直径超过8厘米的大型囊肿,且已经压迫到肾脏实质。

由于囊肿体积巨大,杨阿姨前往株洲市三三一医院泌尿外科求助,由主任段俊锋接诊。经过详细检查和与患者深入沟通,段俊锋评估认为:患者的囊肿体积大,已经产生压迫症

状;而且,当囊肿过大时,容易因外部碰撞而发生破裂、出血,进而诱发感染。因此,他建议患者积极进行治疗。在充分评估了患者的术前风险后,段俊锋认为微创腹腔镜下肾囊肿去顶减压术是可行的治疗方案,且术后恢复会较快。

最终,杨阿姨接受了段俊锋的建议,在市三三一医院接受了微创手术。手术历时约20分钟,过程顺利。术后,杨阿姨仅住院两天就康复出院,对手术治疗效果表示非常满意。

肾囊肿的诊断和治疗

段俊锋表示,随着人们对身体健康的日益重视,越来越多的人开始定期进行体检。然而,很多人在面对肾囊肿的检查结果时会感到困惑。

1.肾囊肿是指肾脏内出现的、大小不等的囊性包块,这些包块与外界不相通,囊内充满淡黄色的透明液体。简单来说,肾囊肿就像是肾里的一个“水泡”,水泡的外面是一层囊壁,类似于一个装满水的气球。

2.肾囊肿通常在体检时偶然发现,患者可能没有任何不适症状。但是,当囊肿变得巨大或者出现囊内出血、感染、压迫血管或输尿管等情况时,就可能引发一系列症状,如腰部酸痛、血尿、水肿、高血压、尿路感染以及肾功能减退等。

3.如果在体检中发现肾囊肿,不必过于惊慌,但也不能完全忽视。首先,应该寻求专业医生的帮助以明确诊断,并将其与其他肾脏肿瘤进行鉴别。如果发现囊肿内有分隔、囊壁增厚或囊肿形状不规则等异常情况,需要特别注意与囊性肾癌进行鉴别,以避免误诊和延误治疗。

4.对于典型的单纯性肾囊肿,如果体积较小且无症状,则无需特殊处理,只需定期复查即可。一般建议每半年到一年复查一次超声。如果囊肿在短期内迅速增大,或者较大的肾囊肿(直径大于4厘米)对肾血管或尿路产生了压迫,就需要进行手术干预。

(通讯员/陈小衡)

入夏了 如何午睡更健康

随着夏季的来临,天气逐渐炎热,人体消耗较大,常常感到疲倦。根据研究报告,中国有高达87.56%的人都有午睡的习惯。午睡不仅可以缓解疲劳,还能提高工作和学习的效率,减缓大脑衰老的速度,降低心血管风险。但是,如何午睡才能更健康呢?株洲市三医院睡眠医学科医生给出了以下建议。

如何规划健康午睡

睡眠时长:建议午睡时间安排在下午1点至2点之间,时长控制在20至30分钟。这个时间长度足够为下午的精神状态充电,同时避免进入深度睡眠,导致醒后感到困倦。

饭后等待:吃完午餐后,建议等待20分钟再开始午睡。立即睡觉可能会导致食物反流,引起身体不适。

哪些人群不适合午睡

虽然午睡有很多好处,但以下人群可能不适合午睡:

失眠的人群:午睡可能会降低晚上睡眠的驱动力,影响晚上入睡。

低血压的人群:午睡时循环系统处于低动力状态,可能导致脑供血不足,从而引发心脑血管病变。

肥胖的人群:不适当的午睡可能会减少身体消耗的能量,甚至加重肥胖。

没有午睡习惯的人群:对于没有



▲图片来源于网络

正确的午睡姿势:尽量避免趴着午睡,因为这样会压迫手部和脚部,导致麻木,还可能增加颈椎病的风险。建议躺在床上、沙发或躺椅上睡觉。如果条件有限只能趴着睡,可以考虑垫个软点的小枕头。如果坐在椅子上睡,建议垫个U型枕并戴个眼罩,以减轻颈部和眼部的压力。

株洲市三医院睡眠医学科医生提醒,对于有午睡习惯的人群,科学的午睡可以有效地克服下午的低能期,让我们保持一整天的活力和效率。而对于没有午睡习惯或不适合午睡的人群来说,顺其自然即可。

(通讯员/刘小丽)

我省规范高速公路超速行为查处工作

小车超速10%以下不罚 非必要不进行移动测速

为更好统筹发展与安全,进一步回应人民群众的新期待,提升人民群众通行高速公路的体验感、获得感,5月12日,湖南省高速公路交通警察局发布《规范高速公路超速违法行为查处工作八项措施》(以下简称《措施》)。

规范测速执法方面,《措施》明确,5月31日前,将对所有测速设备再次进行全面梳理,全部移除仿真测速设备,在湖南省公安厅门户网站(湘警网)、湖南高速警察微信公众号等媒体动态公布省管高速公路测速点位情况;非必要不进行移动测速;联合交通

运输部门全面排查高速公路限速值,经交通工程论证后,对部分限速值较低的路段进行优化提速并及时向社会公布。

超速违法处罚调整方面,《措施》明确,小型汽车超速10%以下的,不罚款不记分;小型汽车超速10%(含)以上未达20%的,适用首违警告。首违警告,是指未造成交通事故,且本次交通违法行为前半年内,车辆和驾驶人无交通违法行为记录,以往交通违法行为均已处理的,可以给予警告处罚。

优化高速公路出行体验方面,《措施》提出,将联

合交通运输部门对高速公路各类交通标志进行全面排查,及时优化整合,避免标志及信息过载;与地图导航公司对接,核对测速点位,避免导航误报、频繁提示测速信息。

《措施》公布了监督电话,省级0731-84068000,市级12122。同时,湖南省高速公路交通警察局在湖南高速警察微信公众号开通“高警听您说”专栏,集中受理群众对测速工作的各类咨询、投诉、建议。

(据湖南客户端)

《新歌来啦》全国海选

株洲赛区启动

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/温琳)近日,原创音乐类电视节目《新歌来啦》全国海选株洲赛区活动正式启动,几十位株洲音乐爱好者走上舞台一展歌喉。

该活动由市文化馆指导,据介绍,目前报名人数已经超过千,未来将在株洲街头艺术站、神农湖水秀站点进行三场选拔赛,从中脱颖而出的音乐爱好者可参加湖南赛区总决赛。在湖南赛区总决赛表现优异的选手将有机会进入《新歌来啦》中国教育电视台的录制区,与全国观众见面。

音乐爱好者可通过关注公众号“新歌来啦”报名参加,也可直接现场报名参加。

14支球队 角逐今年“厂BA”

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/谭昕吾)日前,记者从2024年株洲“厂BA”篮球锦标赛组委会获悉,第二届“厂BA”揭幕战定于5月31日在体育中心打响。在此之前,为期一周的热身赛将从5月15日起,率先在各厂矿单位球场启动。

今年,参赛球队增加至14支,其中5支为新加入球队:分别为湖南建设投资集团有限责任公司、中车株洲电力机车研究所有限公司、唐人神集团股份有限公司、株洲市专精特新企业联盟,以及湖南汽车工程职业学院。

今年的第二届“厂BA”,比赛日仍为周五、周六、周日。随着参赛球队的扩充,比赛场次也将增加。部分比赛日将安排下午场,出现“一天三赛”的情况。整个赛程将一直持续到7月底。

本报今天 首次推出《晚晴》版

“养老焦虑”,你有哪些

05

文艺惠民演出 闪亮神农湖畔

5月10日晚,“幸福株洲·一起来”文艺惠民演出2023年颁奖晚会在神农湖水秀广场举行,株洲市外国语学校400余演出师生倾情助演。当晚,2023年“幸福株洲·一起来”文艺惠民演出精彩参演单位、优秀贡献单位受到嘉奖。

“幸福株洲·一起来”文艺惠民演出是株洲文化

惠民的重点活动和重要品牌,2023年开展了88场文艺演出,受到广大市民欢迎。今年计划组织60场文艺演出,不断满足广大人民群众对精神文化生活的

新需求,新期待。

株洲晚报融媒体中心记者/戴凇 通讯员/成建梅 摄影报道



初夏的晴日回来了

昨天,随着降雨天气结束,阳光灿烂出现,气温“嗖”地一下突飞猛进。下午3时,市区气温升到了26℃,初夏的感觉扑面而来。如果以昨天作为一个标准,本周七天,基本上每一天都比昨天热。

市气象台预测,今明两天,株洲将是多云的天气,最高气温30~32℃,最低气温20~21℃,是不可掩盖的夏日感觉。

我总觉得初夏最奇妙的时光就是傍晚那一段,太阳终于要西沉了,晚霞把天空染成绯色,没有了正午的燥热,凉风中送来一阵阵茉莉花的清香。这时,忙了一整天的人,不管去约会或者回家,都可以不慌

不忙地走着,有着这一季独有的笃定感觉。

以前,每到夏夜,老式的院子里,人们还会在露天摆出自家的小酒摊,一家几口坐在小板凳上,喝点小酒,吃点小菜,吹吹凉风,自成格局。

一年一度有“傍晚的好时光”的时节,你有什么美好的事情等着去做,美好的人等着遇见呢?(王娜)

今天 晴天间多云 18~30℃

明天 晴天间多云 20~32℃

后天 多云 19~29℃

风力:2~3级 风向:北风

(市气象台5月12日16时发布)

