

第三轮第二批中央生态环境保护督察启动 有何新趋势新特点？

随着5月9日中央第七生态环境保护督察组进驻云南省，第三轮第二批7个督察组对7省市全部实现督察进驻。这一批督察有哪些新趋势、新特点？记者11日采访了中央生态环境保护督察协调局有关负责人。

重点突出 长江大保护成督察重点

中央生态环境保护督察协调局有关负责人介绍，这一批督察的重点就是聚焦长江大保护。此次被督察的7省市为上海、浙江、江西、湖北、湖南、重庆、云南，均属于长江经济带，并且长江上、中、下游的省份都有。

长江经济带发展战略实施8年多以来，生态环境保护和修复取得重大成就，“一江碧水向东流”美景重现。2023年，长江经济带优良水质断面比例达95.6%，同比上升1.1个百分点，干流水质连续4年全线保持Ⅱ类。

长江流域生态环境保护和高质量发展正处于由量变到质变的关键时期，取得的成效还不稳固，客观上也还存在不少困难和问题，需要继续努力加以解决。

2023年10月召开的进一步推动长江经济带高质量发展座谈会明确提出，从长远来看，推动长江经济带高质量发展，根本上依赖于长江流域高质量的生态环境。要毫不动摇坚持共抓大保护、不搞大开发，在高水平保护上下更大功夫。

这位负责人表示，我们统筹开展流域督察和省域督察，旨在推动长江经济带高质量发展取得新进展，促进经济社会发展绿色低碳转型，推动生态环境质量明显改善、美丽中国建设取得显著成效。

这位负责人表示，我们统筹开展流域督察和省域督察，旨在推动长江经济带高质量发展取得新进展，促进经济社会发展绿色低碳转型，推动生态环境质量明显改善、美丽中国建设取得显著成效。

工作深化 统筹开展流域督察和省域督察

从此前“紧盯”一个省份进行督察，到此次统筹开展流域督察和省域督察，是中央生态环境保护督察的一个重大创新。

这位负责人介绍，这一批督察工作主要有两方面特点：一方面，关注长江经济带政策衔接、区域协调、机制建设等流域性整体性问题，以及环境基础设施短板、生态破坏、农业面源污染、大气污染防治、固体废物尤其是建筑垃圾违规处置、“三磷”污染等共性问题。另一方面，注重结合各省市经济社会发展、自然资源禀赋、生态安全定位，找准各省市突出问题。

这位负责人说，要把统筹做好流域督察和省域督察，作为贯彻落实习近平生态文明思想和习近平总书记重要批示精神的重要举措，推动长江经济带各省市落实好长江大保护战略，在思想认识上形成一条心，在实际行动中形成一盘棋。

这位负责人说：“督察要从长江经济带生态系统整体性和流域系统性出发，推进上中下游、江河湖库、左右岸、干支流协同治理。”

这位负责人说：“督察要从长江经济带生态系统整体性和流域系统性出发，推进上中下游、江河湖库、左右岸、干支流协同治理。”

这位负责人说：“督察要从长江经济带生态系统整体性和流域系统性出发，推进上中下游、江河湖库、左右岸、干支流协同治理。”

这位负责人说：“督察要从长江经济带生态系统整体性和流域系统性出发，推进上中下游、江河湖库、左右岸、干支流协同治理。”

导向清晰 推动协同保护母亲河

这位负责人说：“督察要从长江经济带生态系统整体性和流域系统性出发，推进上中下游、江河湖库、左右岸、干支流协同治理。”

这位负责人说：“督察要从长江经济带生态系统整体性和流域系统性出发，推进上中下游、江河湖库、左右岸、干支流协同治理。”

这位负责人说：“督察要从长江经济带生态系统整体性和流域系统性出发，推进上中下游、江河湖库、左右岸、干支流协同治理。”

4月份我国CPI 同比上涨0.3%

据新华社北京5月11日电 国家统计局11日发布数据，4月份，全国居民消费价格指数(CPI)同比上涨0.3%，涨幅比上月扩大0.2个百分点；环比上涨0.1%，上月为下降1.0%。

国家统计局城市司首席统计师董莉娟说，4月份，居民消费需求持续恢复，全国CPI环比由降转涨，同比涨幅扩大。扣除食品和能源价格的核心CPI环比上涨0.2%，上月为下降0.6%；同比上涨0.7%，涨幅比上月扩大0.1个百分点。

统计数据显示，4月份，食品价格同比下降2.7%，降幅与上月相同。食品中，鸡蛋、牛肉、鲜果、羊肉和禽肉类价格分别下降12.4%、10.4%、9.7%、6.8%和2.6%，降幅均有扩大；猪肉和鲜菜价格分别由上月下降2.4%和1.3%转为上涨1.4%和1.3%。

4月份，非食品价格同比上涨0.9%，涨幅比上月扩大0.2个百分点。非食品中，能源价格上涨3.6%，涨幅扩大2.3个百分点；扣除能源的工业消费品价格上涨0.4%，涨幅扩大0.3个百分点。

1至4月我国汽车产销量 同比分别增长7.9%和10.2%

据新华社北京5月11日电 记者11日从中国汽车工业协会获悉，1至4月，我国汽车产销量达901.2万辆和907.9万辆，同比分别增长7.9%和10.2%，保持稳步增长态势。

据中汽协行业信息部主任刘征介绍，4月，我国汽车产销量达240.6万辆和235.9万辆，环比分别下降10.5%和12.5%，同比分别增长12.8%和9.3%，同比呈现较快增长。中汽协数据显示，1至4月，我国新能源汽车产销量达298.5万辆和294万辆，同比分别增长30.3%和32.3%，市场占有率达32.4%。

我国首款百公斤级 车载液氢系统研制成功

据新华社北京5月11日电 记者11日从中国航天科技集团六院获悉，我国最高量级车载液氢系统——“赛道1000”日前在京发布，将助力氢能重卡突破1000公里续航里程。作为液氢重卡的核心设备之一，该产品完全实现国产化，是我国将液氢应用于交通运输领域的重要技术突破。

中国航天科技集团六院专家介绍，作为我国首款百公斤级车载液氢系统，“赛道1000”比上一代产品，在相同外廓尺寸下，有效容积扩大20%，成本降低30%以上，携氢量提升至百公斤级，系统质量、储氢密度、加注时间等参数比肩国际先进水平。

该系统由中国航天科技集团六院101所自主研发，采用正向设计和模块化理念，全面实现国产化配套，核心技术自主可控。

联大以压倒性多数通过决议 建议安理会重申 巴勒斯坦入联申请

据新华社联合国5月10日电 第十次联合国大会紧急特别会议10日以143票赞成、9票反对、25票弃权的表决结果通过决议，认定巴勒斯坦国符合《联合国宪章》规定的联合国会员国资格，应被接纳为联合国会员国。

决议建议安理会重申“从有利角度”审议巴勒斯坦以会员国身份加入联合国的申请。

巴勒斯坦目前为联合国观察员国。巴勒斯坦2011年9月向时任联合国秘书长潘基文递交成为联合国会员国的正式申请，但未获安理会通过。当时，由于美国在此问题上的强硬立场，巴勒斯坦暂停了申请。

今年4月初，应巴勒斯坦的请求，安理会15个理事国再次审议了巴勒斯坦入联申请，并于4月18日就“巴勒斯坦国成为联合国正式会员国”的决议草案进行投票。该草案获得12票支持、2票弃权、1票反对。由于联合国常任理事国美国动用否决权投下反对票，草案未获通过。

以色列批准扩大在拉法军事行动 哈马斯称将重新考虑谈判策略

哈马斯称将重新考虑谈判策略

据新华社耶路撒冷5月10日电 以色列多家媒体10日报道，以色列安全内阁9日晚批准以国防军扩大在加沙地带南部城市拉法的军事行动。巴勒斯坦伊斯兰抵抗运动(哈马斯)10日发表声明说，将与巴勒斯坦其他派别领导人举行磋商，以重新考虑达成停火协议的谈判策略。

哈马斯在声明中说，哈马斯接受了斡旋方的停火提议，并在与以色列的非直接谈判中，积极配合斡旋方的工作，期望达成停火协议，但以方领导人坚持不接受。以色列对停火提议的拒绝令达成停火协议的所有努力功亏一篑。

埃及外交部10日发表声明说，埃及

外长舒凯里9日同美国国务卿布林肯通电话。双方同意继续密切磋商和协调，推动在加沙地带达成全面停火，结束加沙地带的人道主义危机。

此外，以色列媒体报道说，出于美国的压力，以军在拉法的军事行动将受到“足够的限制”。

美国白宫国家安全委员会战略沟通协调员约翰·柯比10日在媒体吹风会上表示，以色列军队过去24小时对拉法的行动并非“广泛的、大规模的地面进攻”。以军行动主要集中在拉法口岸附近的局部地区，且参与行动的以军“一开始便派驻在那里”。柯比同时重申美方对以色列大规模进攻拉法及其影响的担忧。

南非10日敦促联合国国际法院发布命令，要求以色列立即停止在拉法的军事行动并撤军。南非在其诉讼请求中说，大量证据表明，以色列对包括拉法在内的加沙地带采取的军事行动是“种族灭绝行为”，国际法院必须予以制止，并要求以色列确保人道主义救援物资以及国际救援和调查人员等顺利进入加沙地带。

哈马斯6日宣布同意斡旋方提出的加沙地带停火提议，但以色列方面表示，哈马斯答应条件与其要求相去甚远。哈马斯、以色列和相关斡旋方7日起在埃及首都开罗举行停火谈判。一名以色列官员9日告诉记者，停火谈判破裂，以军将继续在拉法发动进攻。

健康·广场

责任编辑/王芳 美术编辑/王飘

入夏了 如何午睡更健康

随着夏季的来临，天气逐渐炎热，人体消耗较大，常常感到疲倦。根据研究报告，中国有高达87.56%的人都有午睡的习惯。午睡不仅可以缓解疲劳，还能提高工作和学习的效率，减缓大脑衰老的速度，降低心血管风险。但是，如何午睡才能更健康呢？株洲市三医院睡眠医学科医生给出了以下建议。

如何规划健康午睡

睡眠时长：建议午睡时间安排在下午1点至2点之间，时长控制在20至30分钟。这个时间长度足够为下午的精神状态充电，同时避免进入深度睡眠，导致醒来后感到困倦。

饭后等待：吃完午餐后，建议等待20分钟再开始午睡。立即睡觉可能会导致食物反流，引起身体不适。

哪些人群不适合午睡

虽然午睡有很多好处，但以下人群可能不适合午睡：

失眠的人群：午睡可能会降低晚上睡眠的驱动力，影响晚上入睡。

低血压的人群：午睡时循环系统处于低动力状态，可能导致脑供血不足，从而引发心脑血管病变。

肥胖的人群：不适当的午睡可能会导致身体消耗的能量，甚至加重肥胖。

正确的午睡姿势：尽量避免趴着午睡，因为这样会压迫手部和脚部，导致麻木，还可能增加颈椎病的风险。建议躺在床上、沙发或躺椅上睡觉。如果条件有限只能趴着睡，可以考虑垫个软点的小枕头。如果坐在椅子上睡，建议垫个U型枕并戴个眼罩，以减轻颈部和眼部的压力。

没有午睡习惯的人群：对于没有午睡习惯的人来说，突然午睡可能会扰乱原本的生物钟，醒来后反而感到更累。

株洲市三医院睡眠医学科医生提醒，对于有午睡习惯的人群，科学的午睡可以有效地克服下午的低能期，让我们保持一整天的活力和效率。而对于没有午睡习惯或不适合午睡的人群来说，顺其自然即可。

(通讯员/刘小丽)



▲图片来源于网络

深耕神经学科 护佑大脑健康

株洲市三三一医院神经内科主任张建武

在神经内科领域，来自株洲市三三一医院神经内科主任的张建武凭借深厚的医学造诣和丰富的临床经验，成为了众多患者心中的信赖之选。

作为科室负责人，张建武擅长诊治神经内科常见病、多发病以及各类疑难危重症疾病，尤其在脑血管疾病的诊治方面有着独到的见解和精湛的技术。张建武精通颅内血肿引流术、侧脑室引流术以及神经介入手术等多种高端技术，为无数患者带去了生命的希望和健康的曙光。

专注技术提升 提升专业水平

自2001年加入株洲市三三一医院神经内科以来，张建武深知医学技术的重要性，他不断追求进步，通过持续的学习和实践，不断提升自己的专业素养。他曾多次前往国内顶尖医院深造，不断吸收先进的诊疗知识和技术，为患者提供更加精准、有效的治疗。

付出总有回报，张建武通过不断努力，多次在全市各类技能竞赛中收获荣誉。



▲张建武参加义诊活动。通讯员 供图

强化科室管理 促进科室发展

2018年，张建武被医院任命为神经内科主任。重任在肩，作为神经内科主任，张建武不仅注重个人技术的提升，更致力于科室的建设和发展。他搭建科学合理的人才梯队，规划科室建设思路，选派医生到国内顶尖医院进修学习，为

神经内科的学科发展奠定了坚实的人才基础。

在他的带领下，科室逐步打造了脑血管病、头晕/眩晕疾病、帕金森及运动障碍性疾病、癫痫疾病/神经电生理等多个亚专科，学科服务能力不断提高，服务内涵不断提升。2023年，神经内科获评医院优秀科室。

不忘医者初心 践行健康使命

在医学道路上，张建武始终坚守医者初心，践行健康使命。他积极推进医院卒中中心建设，担任卒中中心医疗总监，牵头制定各项工作制度，建立卒中救治绿色通道，优化救治流程，积极开展静脉溶栓及神经介入等卒中救治技术。

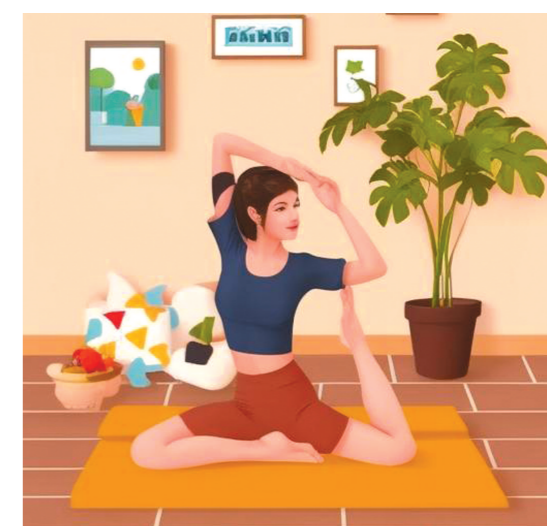
他深知时间对于卒中患者的重要性，始终坚持在第一时间赶到急诊指导救治工作，为患者争取每一分康复的机会。“时间就是大脑，患者早一分钟得到治疗，就多一分康复的机会，少一分致残的可能，也就可能多一个幸福家庭。”他总这么说，也是这么做的。

(通讯员/杨何阳)

夏日养生 守护健康之道

夏季养生小妙招

- 适当午睡：夏季昼长夜短，适当午睡有助于恢复体力，提高下午的工作效率。但午睡时间不宜过长，以免影响晚上的睡眠质量。
- 情绪管理：夏季高温容易让人心浮气躁，因此要学会调节情绪，保持内心的宁静与开朗。可以通过听音乐、阅读、冥想等方式来放松心情。
- 饮食调养：夏季饮食应以清淡为主，多吃蔬菜、瘦肉和时令水果，少吃辛辣、油腻之品。适当食用苦味蔬菜如苦瓜、苦菜等，有助于清热解暑。此外，还要注意饮食卫生，避免食物中毒等问题。
- 避免贪凉：虽然夏季炎热难耐，但过度贪凉也会对身体造成损害。不要将空调温度调得过低，少吃冷饮冷食，避免大汗淋漓后直接吹冷风等行为。
- 适度锻炼：夏季锻炼要选择合适的时间和方式。早上吃完早餐后可以进行短暂的散步，有助于身体机能的调整；晚上太阳下山后可以到公园或绿地散步、打拳、做操等，既能锻炼身体又能放松心情。但锻炼时要注意适度，避免过度运动导致身体疲劳。



总之，夏季养生需要我们从多个方面入手，合理安排生活作息和饮食调养，保持身体的健康与平衡。让我们在这个炎炎夏日中，用养生之道守护自己的健康吧。

(图文来自网络)