



卓越护理 从“心”出发

——株洲恺德心血管病医院优质护理服务纪实

株洲晚报融媒记者/王芳 通讯员/黎婕婷

微光成炬，温暖可及。株洲恺德心血管病医院护理团队秉持着“卓越护理让患者更舒适”的理念，以加强护士队伍建设、做精专科护理为纵坐标探索“深度”，以创新优质服务、做优人文护理为横坐标探索“广度”，追求护理服务更高的价值。



▲护士长团队合影。通讯员 供图

精“心”专科护理



▲心血管专科护理。通讯员 供图

随着现代医学的发展，护理工作也在不断精进以适应新时代的护理需求。该院以心内二科为代表的护理团队紧跟学科发展步伐，高度重视护理人员培训，强化护理队伍专业化建设。

“我们发扬‘传、帮、带’的教学传承，对于新入职护士，进行规范化培训；让科室内具有带教资质的资深护士承担授课责任；既让她们可以通过自主备课进行知识巩固的同时，也把经验传给科室其它成员。”心内二科护士长刘伟红介绍。另外，该科室面向护理人员开展各类专科培训，以提高心血管专科护理水平。近年来，科室

先后派出多名护士前往湘雅医院、湖南省人民医院、北京大学国际医院、等上级医院进行心血管专科护士培训，现有心血管专科护士超全科护理总人数的50%。

做精做强专科护理队伍，不仅需要夯实队伍的业务基础、提升综合素质，还需要为患者提供更加优质、安全、专业的护理服务。为此，该科室在构建五级护理质控体系，重视护理质量管理的同时；还从以下方面围绕患者需求让专科护理服务有“深度”：一是科室每周三下午安排专科护士，为心血管患者进行专场宣教，每年受益上千人；二是科室组织护理人员进社区、进家庭，让患者足不出户，在家就能享受专业的心血管护理、饮食、运动指导；三是依托微信等平台，科室已建立了5个冠心病病友群，4个心衰病友群，3个高血压病友群，为2千余病友送去精“心”的专科延续护理。

创“心”优质护理



▲“互联网+护理服务”。通讯员 供图

手机下单、护士上门，让越来越多的患者可以享受“网约护士”的便利。2019年开始，株洲恺德心血管病医院较早开展了“互联网+护理服务”，让创新优质服务的人文护理服务更广泛的人群。

“护士，我的留置尿管应该是阻塞了，现在我肚子胀痛得不行，能麻烦你来帮我看看吗？”近日一天晚上的

10点，天空还下着冻雨，株洲恺德心血管病医院“互联网+护理服务”的后台接到了八十岁的赵爷爷(化名)的求助。接到求助后，不到20分钟，医院两位护理老师不仅迅速上门为赵爷爷解决了问题，幸运的是老人无碍，家人也放了心；她们还为老人家进行了量血压、测血糖等基础体检，并告知老人家及家人生活护理要点。

“手机上几步简单的操作，在家就能享受到专业的上门护理，真是太感谢了，你们医院为我的家人解决了大难题。”事后，赵爷爷的儿子致电医院，表示感谢。

据了解，该医院依托微信等平台提供“线上下单、线下服务”的护理服务，为出院患者或罹患疾病且行动不便的特殊人群提供护理服务，截止到目前，已为上千名居家人群提供上门护理服务，满足更广泛人群的护理服务需求。

“在追求卓越护理的征程上，株洲恺德心血管病医院护理团队不仅提供专业的病情观察、协助治疗和康复等专业化护理服务，也注重提供患者在情感、心理等精神治愈型护理服务，还注重院外更广泛人群疾病预防、提高生活质量等舒适护理服务，逐步实现慢病‘院前、院中、院后’的全生命周期护理，朝实现卓越护理迈进。”株洲恺德心血管病医院护理部主任张莹言语坚定。

违规停放电动车 我市开出首张罚单

本报讯(株洲晚报融媒记者/马文章) 5月1日,《湖南省城镇住宅区消防安全管理若干规定》(以下简称《规定》)正式施行。日前,醴陵市消防救援大队联合街道办事处、城管等部门单位开展电动自行车专项检查整治行动,针对某小区违规现象,开出了我市首张罚单。

作为全国首个城镇住宅区消防安全管理省级地方性法规,《规定》对消防设施维保、电动车停放充电、消防车通道维持畅通等都作出了具体要求。

检查组发现,该小区一单元内有3台电动摩托车存在违规停放行为,小区物业公司未及时劝阻、制止或报告,违反了《规定》相关规定。

“马上联系车主移车,小区其他区域的违规现象也要进行巡查整改。”检查组对3名电动摩托车车主进行了宣传教育,并向物业公司下达了《当场行政处罚决定书》。

据了解,《规定》明确了首次违规者处以警告,拒不改正的,对经营性单位并处2000元以上

10000元以下罚款、对非经营性单位并处500元以上1000元以下罚款;对个人并处100元以上500元以下罚款。

市消安委相关负责人表示,将严格按照《规定》的要求,重点整治居民住宅区存在的电动车违规停放、充电行为,物业服务企业未履行消防安全管理职责等突出问题;同时,做好《规定》落地宣传工作,进一步提升城镇住宅区消防安全管理水平。

暴雨又至



今天起,降雨回归,气温会下降一点。

从目前的预报来看,今晚到明天,株洲有一次大雨、局地暴雨天气过程,预计过程累计降雨40~60毫米,局地80毫米以上。最强降雨时段北部市区、醴陵为10日夜间至11日白天,中南部为11日白天,最大小时雨强30~40毫米。

暴雨又至,对于前期已经降雨偏多的这座城市来说,是个不小的考验。市气象台提醒,要关注较强降雨对城区积水、交通出行造成的不利影响;要防范局地强降水导致的中小河流洪水、地质灾害。

不过,这场雨下的时间并不长,周日起,整个城市株洲基本上都是多云的好天气,风吹吹,云朵朵,感觉很舒适。

(记者 王娜)

今天 市区、醴陵降雨转中到大雨,局地暴雨,其他地区多云有阵雨 19~26℃

明天 中到大雨,局地暴雨 21~24℃

后天 阵雨转多云 21~26℃
风力:2~3级 风向:南风
(市气象台5月9日16时发布)



一对粉色“天鹅”亮相清水塘城市公园。记者/刘平 摄

我市最大屋顶“发电站”成功并网

本报讯(株洲晚报融媒记者/张威) 近日,荷塘区农产品智慧冷链物流园1兆瓦分布式光伏发电项目成功并网发电,系城区面积最大光伏项目。

该项目由株洲城发集团下属国兴能源公司投资建设,总投资约300万元。安装面积达到1万平方米,总装机容量为1兆瓦,共使用1818块高效550瓦单晶硅太阳能组件。

在园区屋顶,一排排光伏发电板在光照下熠熠生辉,颇为壮观。通过它,太阳能实时转化为电能并入电网供企业使用。

光伏电站主要分为集中式电站和分布式电站两大类,其中分布式电站一般装机规模小,安装较为灵活,可以应用于建筑物表面等多个场景中,是工商业利用闲置屋顶提高经济收益的有效手段。

现场技术人员和记者算两笔账,目前项目采用“自发自用,余电上网”的运营模式,预计年平均发电量约90万千瓦时,从“绿色账”看,与传统电力相比,每年可节约标煤295吨,减排二氧化碳897吨、二氧

化硫27吨、氮氧化物13吨。

再从“金色账”看,项目投产后,可为冷链物流园提供稳定绿色的清洁能源,按往年园区用电量计算,还有近50%的电能富余,通过“余电上网”模式,最少可节省用电成本20%,具有良好的社会效益、环保效益和经济效益。

像农产品智慧冷链物流园一样,如何借助光伏“以光生金”、绿色转型,今年城发国兴能源已有新思路。

该公司相关负责人介绍道,除了传统的光伏发电外,国内近些年出现的“光伏+”项目已有不少成功案例,例如,天津的“盐光互补”“渔光互补”,水上光伏发电,水面蒸发制盐,水下渔业养殖,还有内蒙古库布其沙漠的“光伏+治沙”等项目。

受此启发,结合自身优势,今年6月,他们将启动株洲首个“光伏+”项目——渌口区“光伏+充电”能源示范点。

在上述负责人看来,能源转型的大背景下,可再



农产品智慧冷链物流园的光伏板。受访单位供图

生能源如风电、太阳能等正逐渐成为电力供应的重要补充。随着国内光伏产业产能提升,建设端的成本持续下降,株洲光照条件优越,“光伏+充电”的应用场景将会越来越多。

感恩致敬 白衣天使

512 护士节 母亲节



花语 邂逅 爱意 人间 美好

株洲晚报 出品