

西藏扎囊县医疗考察团来株“取经”的背后

株洲日报全媒体记者/刘琼
通讯员/刘源

向西3262公里在哪?——西藏扎囊县。这是株洲援藏医疗队扎根的坐标,是对口援藏30年来,无数援藏干部共同奔赴的同一处山河。

5月7日,西藏扎囊县医疗考察团来株调研。他们为何远道而来?两地将擦出何种新的火花?

为何来株取经?

或许有人会疑惑,扎囊县医疗考察团为何跨越3000多公里来株取经?

“扎囊县与株洲,虽相隔千山万水,但我市从1994年开始对口支援扎囊县。30年时间,两地已成为血脉相连的一家人。”扎囊县委常委、副县长李乐方一语中的。

这些年,医疗援藏早已成为两地“联姻”的重要纽带之一。据统计,近5年,株洲派出的医疗援藏人员达70余人,现在每年至少有10名以上的医疗援藏专家,长期在扎囊县开展查房、坐诊、手术、带教、讲座等工作。

事实上,株洲的医疗援藏并非走过场,而是让当地藏民“看病不出县”的愿景渐成现实。

——特色专科建设不断优化。市中心医院和妇幼保健院针对扎囊县当地疾病谱的情况,选择了2

个至3个临床专科,针对性选派援藏专家进行重点帮扶。如今,扎囊县人民医院的外科、妇产科、影像科和藏医院眼科、消化内科专科建设有了长足发展。

——技术帮扶填补了当地多项空白。2017年7月12日,在市中心医院援藏医生王强的指导下,扎囊县人民医院完成了第一台腹腔镜手术,让该院成为西藏为数不多可以开展腹腔镜手术的县级医院。

——第一例高危孕产妇剖宫产手术,第一例腹腔镜微创手术,第一例疝气及白内障囊外摘除联合人工晶体植入术……数据显示,株洲医疗援藏专家已在当地开展各类新技术25项,有效提升了当地常见病、多发病和部分危急重症的诊疗能力。

——扩容人才“蓄水池”。为了打造一支“带不走”的医疗队,株洲援藏队伍采取“一带一、一带多、多带一”的方式,通过“团队带团队”“专家带骨干”“师傅带徒弟”机制,培养当地医疗人才50余名。此外,共在当地选派10余名医务人员来株进修,变“输血”为“造血”。

“你有所需,我必所应”

此次来株,西藏扎囊县医疗考察团要去哪些地方?

3天时间,他们的行程满满。市中心医院、醴陵市中医院、茶陵县人民医院、溁口区人民医院……这些医疗机构都是他们“取经”的对象。这些单位既包

括我市的公立医院“领头羊”,也涵盖了一些发展势头强劲的县级公立医院代表,可借鉴意义极强。

具体学什么?不妨先看看扎囊县卫健系统列出的需求清单:

——推动“藏医入湘”。今年,扎囊县藏医院希望与市中心医院、省直中医院加强合作,共同开展名老藏医赴内地诊疗活动,深入推动“藏医入湘”,推动中藏医药传承发展。

——助力当地医院“应考”。扎囊县人民医院和县藏医院分别面临二甲复审及创二甲工作,如何强化内涵建设成为他们的当务之急。这一次,他们将重点去醴陵市中医院“取经”,学习如何整章建制。

——加强县域医共体建设。这几年,醴陵的紧密型县域医共体建设成效有目共睹,是我省乃至全国的“标杆”之一。目前,扎囊县也正在推进以扎囊县人民医院为龙头,县藏医院、县疾控中心、县妇幼保健院、乡镇卫生院、村卫生室全面参与的扎囊县中心医院建设,实现医共体内行政、业务、财务、信息、绩效、药械、考核等统一管理。如今,珠玉在前,他们自然会把握时机带回一些“干货”。

“你有所需,我必所应。”面对远道而来的朋友,市卫健委党委书记、主任顾晓芳也真情回应。今后,株洲将继续选派组团式医疗援藏队伍,提升医疗援藏专家支援的延续性,将更多的优质医疗资源送到雪域高原,让更多藏族同胞在家门口“看得好病”。

记者手记

白衣执甲高原路

刘琼

援藏医生,一个与生命健康相连的特殊群体。在海拔三四千米的高原上救死扶伤,他们的工作生活需要克服各种各样的困难,他们的辛苦付出让藏族群众多被疾病困扰的家庭重燃希望。

或许对于每一位医疗援藏队员而言,每一句对患者的叮嘱嘱咐,每一次倾尽全力诊疗,每一面声声感谢的锦旗背后,以及坚守高原的每一个日夜……都是他们职业生涯中最纯粹又璀璨的日子。

孩子大便像番茄酱 可能出现肠套叠

株洲日报(全媒体记者/刘琼 通讯员/黄晓敏 周艳姿)“我以为孩子只是有点不舒服,没想到这么严重。”近日,在市妇幼保健院,得知4个月大的女儿出现肠套叠,李女士吓得有些手足无措。

李女士介绍,女儿安安平日比较好带,作息也很正常。可这两天,孩子总是哭闹不止,怎么哄都不管用。更让她心急的是,她在给安安换尿不湿时,竟发现孩子的大便带血,颜色有点像番茄酱。

察觉不对劲后,他们赶紧带女儿到市妇幼保健院急诊科就诊。

经过腹部超声检查,医生很快找到病因。原来,安安出现了肠套叠。

“这是指孩子的一段肠管套入与其相连的肠腔内,并导致肠内容物通过障碍。此病为婴幼儿期常见急腹症,2岁以下婴幼儿最多见,尤其是4月龄至10月龄的孩子。”市妇幼保健院小儿外科主任刘志新介绍,所幸李女士及时将孩子送到医院,安安只需要进行可视化空气灌肠治疗。

刘志新表示,由于近段时间气温时升时降,导致小儿胃肠功能紊乱,容易发生肠套叠。此外婴幼儿添加辅食过程中,食物性质突然改变,都可能成为肠套叠的促发因素。如果家长突然发现孩子出现不明原因的阵发性哭闹、面色苍白、出冷汗、呕吐、大便带血时,应警惕肠套叠,需及时就医,以免耽误病情。此外,要注意天气变化,给孩子添加辅食时要循序渐进。

石峰区2500余名幼儿接受健康体检



市中心医院专家走进石峰区,为2500余名幼儿进行健康体检。

株洲日报(全媒体记者/刘琼 通讯员/蔡勇德)近日,市中心医院眼科、儿保科专家走进石峰区并龙街道社区卫生服务中心、清水塘街道社区卫生服务中心,为2500余名幼儿进行体检并建立健康档案。

活动期间,眼科专家对孩子们进行了远视、近视、散光、斜视的筛查,儿保科专家则对幼儿进行了身高、体重测量及健康评估。

“医生定期、连续对儿童进行体格测量和全身检查,是为了了解儿童发育状况,监测儿童生长发育趋势,及时发现出生缺陷、遗传性疾病以及其他问题。”市中心医院眼科主任刘伟介绍,以前很多孩子到小学、初中阶段才发现近视,现在他们发现很多学龄前的孩子都会出现近视或者远视不足的情况。

他建议,要增加孩子的户外运动时间,减少近距离用眼时间,尤其是电子产品使用时间为每天1小时以内。要养成良好的生活习惯,不熬夜、睡眠充足,一旦发现孩子看不清远处物体时,要及时就医。

“民医国粹—藏医药门诊”即将开诊 免挂号费

株洲日报(全媒体记者/刘琼 通讯员/郭师宇 刘琦)想找藏医问诊的市民错过了这波福利,市中心医院开设“民医国粹—藏医药门诊”,5月8日起至6月5日,来自西藏扎囊县藏医院的藏医专家桑旦顿珠将为市民免费坐诊。

据悉,历经3000多年的沉淀与传承,藏医学成为我国宝贵的医学资源。此次来株坐诊的桑旦顿珠是扎囊县藏医院的藏医专家门诊、治未病科、藏医外治适宜技术推广中心主任,毕业于西藏藏医药大学,属于西藏名老藏医传承人。他擅长对心脑血管疾病、消化道疾病及风湿骨病的治疗。

“我们希望借此活动让市民更加便捷地享受藏医专家的诊疗服务,从而加强两地间的医疗技术交流合作。”市中心医院相关负责人说。

据悉,“民医国粹—藏医药门诊”设立在市中心医院门诊A区四楼中医馆,每周一至周五上午开诊(节假日除外)。市民可通过搜索“株洲市中心医院服务号”进行挂号。

一问到底

我市目前有稀有血型者1800余人

株洲日报全媒体记者/刘琼
通讯员/彭碧莹

在我们身边,有一群稀有血型者。他们这个群体有多大?遇到紧急情况时如何互助?针对这些疑问,市中心血站进行答疑解惑。

1. 什么是稀有血型?株洲大约有多少市民是稀有血型?

市中心血站:稀有血型就是一种少见或罕见的血型。这种血型不仅在ABO血型系统中存在,而且还有一些更为罕见的血型,如Rh、MNS、P、Kell、Kidd、Diego、Lewis、Duffy等。被称为“熊猫血”的Rh阴性血是大家最为熟悉的稀有血型之一。我市目前已知稀有血型者有1851人。

2. 我是稀有血型者,是否意味着平时就不用参加献血了,等到关键时刻再出手?

市中心血站:稀有血型者更应当重视和参与无偿献血,稀有血型者在献血后,市中心血站在制备时会加入甘油,放入零下65摄氏度的冰箱里可以储存10年。稀有血型者如果身体条件允许,应多参与无偿献血,只有稀有血型库存充足,才能保障输血安全。

3. 稀有血型者如何实现互助?

市中心血站:市中心血站已为稀有血型人群积极建立稀有血型库,同时也为他们组建了“湖南(株洲)稀有血型之家”微信群。目前,在株洲稀有血型库登记的已有1851人,加入微信群的有234人。当稀有血型患者需要帮助时,市中心血站能够及时帮忙寻找拥有同类血型的人。

知株侠视频

知株侠视频期待您的参与
媒体融合,移动优先。欢迎来到“知株侠”专版。用视频推介株洲高质量发展亮点,扫描当下时政社会热点,服务市民生活难点。邀请所有读者,共同参与,或提供成品,或共同拍摄制作。题材不限,有趣的、有用的、工作的、生活的,均可。联系电话:13975332270;视频投稿邮箱:42040633@qq.com(可发视频,也可只附上网上链接地址),一经采用,稿酬从优。

视体育
2024 株洲马拉松
2024 ZHUZHOU MARATHON
比赛现场。
央视报道株洲马拉松
5月6日,中央电视台体育频道《体坛快讯》栏目报道了2024株洲马拉松。
图片/新华网 文字、视频/知株侠

视社会
“修”出精彩
株洲市五一劳动奖章获得者
株洲第一职业技术学校 张华
株洲市五一劳动奖章获得者、株洲第一职业技术学校老师张华。
文字、图片、视频/知株侠

视社会
现实版「清明上河图」!
分袂亭夜景有多惊艳
分袂亭夜景。
5月1日傍晚,梦回宋“湖”建宁文化市集在分袂亭热闹开市。
文字、图片、视频/知株侠

2024 株洲马拉松 圆满完赛
60秒回顾高燃场景
60秒!让你回顾高燃场景。
颁奖现场。
文字、图片、视频/知株侠

女孩们给教学楼种花的叔叔阿姨送水
日前,醴陵市第二中学的两名女同学给烈日下工作的叔叔阿姨送水喝。
文字、图片、视频/新浪微博