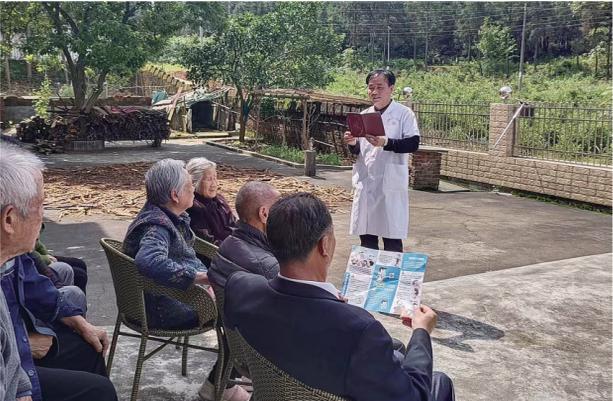


今日我当班

村医吴刘泽安

脑海里装着村民的健康图



吴刘泽安给村民普及健康知识。通讯员供图

株洲日报全媒体记者/王军
通讯员/卢敬爱 罗叶慧

今年54岁的吴刘泽安,在攸县酒埠江镇慈联村当村医33年了。他那褶皱的病历本上,记满了村民们的健康档案,村民们常说:“离了谁都离不开吴刘泽安!”

5月7日一早,在慈联村卫生室诊疗床前,吴刘泽安双手揉搓草药,对着村民刘大爷的腰部用力揉搓。早几天,刘大爷干农活时扭伤了腰,稍微动一下全身止不住的疼,这几日早晚到村卫生室做理疗,腰部正慢慢好转。

村卫生室面积不大,但问诊区、药品柜、观察室分隔清楚,干净整洁,治疗高血压、糖尿病等慢性病的医疗设备一应俱全。观察室内还摆放着供患者休息的小床,床上备了枕头和被子,做完理疗的刘大爷靠在小床边,又与吴刘泽安拉起了家常。

“有时候难受得走不动路,他会开车接我到卫生室,就算半夜叫他,他也不推脱。”谈起吴刘泽安,刘大爷连连夸赞。

慈联村位于省道315旁,距离酒埠江卫生院仅6公里,但村民们几乎“小病不出村”,一有状况,就给吴刘泽安打电话,因为他的脑海里装着村民的“健康图”,对每户村民的身体健康状况,谁患过哪些慢性病,谁对哪些药物过敏等,如数家珍。原来,早在2015年,吴刘泽安就为村民们建立了完

整的健康档案。

前阵子,吴刘泽安随访患糖尿病的村民张奶奶,发现其血压、血糖持续升高,一问情况才知道老人考虑家庭经济条件差,用药不规律,只在身体不舒服的时候才想起服药。他把老人的家属叫到一旁,详细列举出血压、血糖长期控制不好可能会造成并发症甚至危及生命的案例,并在后期随访中为刘奶奶提供自费药品,鼓励刘奶奶家人参与到治疗过程中来,督促她按时服药、调整饮食和生活习惯。

“血压为120/80mmHg,空腹血糖5.7mmol/L。”当天下午,吴刘泽安再次登门随访,发现刘奶奶的精神面貌大为改善,他留下自费药品后又叮嘱老人按时服药。

来到村民老刘家,吴刘泽安拿出酒埠江中心医院家庭医生签约服务的协议书,进行一一讲解,老刘了解后根据自家实际情况在协议书上勾选签字。

“家里有人感冒、发烧等情况,可以和协议书上的家庭医生联系进行咨询、看病,酒埠江医院定期有县人民医院的医生坐诊,同时家庭医生还可以上门医疗服务。”吴刘泽安一边说,一边拿起仪器给老刘量血糖。

从21岁开始做村医,吴刘泽安一直没有离开慈联村。有人劝他卸卸担子,但他坚定选择继续为大家服务:“村医是村民健康的第一道防线,既然做了这件事就要坚持做好,只要乡亲们有需要我就随时出现。”

湖南工大外教 Colin

设计趣味课堂 激发学生专注度



Colin(右)与同事合影 记者陈驰摄

株洲日报全媒体记者/陈驰

“五一”假期,株洲马拉松、醴陵“炒粉节”等活动接踵而至,这座城市格外热闹。而在湖南工业大学国际学院,来自新西兰尼尔森·马尔伯勒理工学院的派遣教师 Colin 如往常一般,早早来到办公室批改学生作业。他说,正好利用假期,提前设计艺术视觉传达的下一轮课程,不时还要接受同学们的“骚扰”,讨论作品改进方向。

大二学生赵鑫打趣,别看 Colin 年过半百,性格比较内向,有些“憨”,但说起专业来却是“手舞足蹈”,语速过快时,常常需要麻烦助理老师翻译。

为什么要提前设计课程,而不是依照课本,按部就班? Colin 说,去年9月,他来到株洲进行线下授课,与此前的网课感受截然不同。株洲的学生们非常聪明,求知欲很强,但这门课程的独特性,注定了教学不能完全依赖课本。

“合理地设计课程,才能达到事半功倍的效果。在工作日里,我每天至少有四节课,教学日程非常紧张,趣味的课堂更能激发学生专注度。”Colin 说,艺术视觉传达是一门综合性比较强的学科,需要掌握的知识覆盖领域较多,从素描技巧到色彩的认识,从立体构成到乐理基础等,如果不能很好地融合,教学就不能取得有效成果。

5月4日,在下一期的12个课时上,Colin 将不太重要的课程进行了压缩,也设计了一些课堂模型,准备与学生面对面探讨。

“每个学生的空间联想能力不一样,每个班级的学习进度也不同,所以我必须根据他们的实际情况,进行快速调整。结合实际,有目的性、针对性地开展知识学习课程,非常重要。”Colin 说,节假日没有回新西兰,他的夫人、孩子颇有微词,他只能利用假期再去补课。

当然,节假日的夜晚,Colin 还是会忙里偷闲,听学生们畅谈理想。他说,在本硕期间,他去过美国、韩国等国家,其间当过老师,也担任过企业设计顾问与高校设计专家等,“艺术设计不仅要静下心来思考,更要开阔视野。”

20年前,Colin 在韩国任教期间,曾有过一趟短暂的北京之行。他说,此次来到株洲任教,才是真正意义上的走进中国。

“利用节假日来设计课程,不仅是我热爱这份职业,更是喜欢这里的学生和这座城市。”Colin 说,以前只是在视频里了解中国,存在一些误差。来到株洲后,发现城市干净、漂亮,人们友善、有耐心,“希望更多的外国人来株洲看看。”

(本次采访由湖南工大教师罗鑫翻译)

荷塘区总工会开展“五一”关爱行动 请新就业形态劳动者吃饭

株洲日报讯(全媒体记者/何春林 通讯员/谭琦)“五一”假期,荷塘区总工会开展“凝心聚力 暖新关爱”关爱行动,为该区新就业形态劳动者提供400张“同乐之星”社区食堂免费餐券,邀请该区快递员、骑手、滴滴司机、货车司机等新就业形态劳动者免费吃自助餐。

5月1日14时许,刚送完快递的老崔和老程走进了“同乐之星”食堂,“刷脸”成功后分别打上一份热气腾腾的饭菜。该食堂是专为新就业形态劳动者打造的爱心食堂,每天有20多个菜品,营养均衡,价格实惠。

外卖小哥、快递小哥、滴滴司机等新就业形态劳动者,只需带上身份证,在“智慧食堂”系统输入个人身份信息实名认证后,即可享受由“同乐之星”补贴2元、荷塘区总工会补贴3元后的10元爱心惠民餐。“五一”假期,凭免费券不花一分钱,照样可以吃大餐,幸福感爆棚。

有些外卖小哥跑累了,不急着吃饭,也可以在食堂二楼休息区休息、喝水、给手机充电……“平时吃饭,为了节省时间,在路边随便吃点应付了事。”一名外卖小哥表示,这个新就业形态劳动者食堂,环境干净卫生,饭菜实惠,还有休息的场所,很是方便。

荷塘区总工会工作人员介绍,为了更好地服务新就业形态劳动者,他们在茨菇塘街道、金山街道、宋家桥街道、桂花街道、月塘街道设置了“暖新驿站”便民食堂,吸引了众多新就业形态劳动者就餐。

自去年10月底,荷塘区总工会通过“工会+社工+社区”三方联动服务模式,重点针对新就业形态劳动者构建了“暖新驿站”阵地,并为该群体及家属开展“幸福食光”系列活动,提升劳动者的幸福感和归属感。

讲述身边故事 分享戒治心得

株洲日报讯(全媒体记者/李卉 通讯员/彭真 江洪)“今天的讲台交给你们,由你们说身边故事,分享心得感悟……”近日,市强制隔离戒毒所举行教研活动,主要围绕“戒治分享”开展。5名戒毒人员围绕自身经历、戒治感悟等依次上台分享。

戒治人员王某,分享了一条视频后的所思所想。视频画面中,一名父亲在毒瘾发作时,竟然用匕首抵着亲生孩子的颈动脉。“简直是毁灭人性……”王某是两个孩子的父亲,每想到这个画面,他就会不寒而栗、心痛难当。两年的强戒生活,王某一边反思、一边总结,他劝告大家要保持“三心”:面对生活琐事要有“平常心”,面对国家法律要有“敬畏心”,面对戒毒民警要有“感恩心”。

戒治人员杨某,则是从一封纸短情长的家信说起。今年3月上旬,他收到一封来自母亲的家信。杨某介绍,他的母亲已经70多岁了,患有多种疾病。本应该由晚辈悉心照顾,可因为他的堕落,母亲现在独自艰难生活着,还要牵挂着高墙之内的孩子。信中,母亲勉励杨某“要配合管教,积极戒毒,家里永远都为你亮着一盏灯”。

戒治人员彭某、胡某、张某分别结合自身经历进行了分享。不同的故事,背后都有相似的感悟:毒品害人害己,一定要痛改前非。

这些用心用情的分享,感动着在场的每一名听众。市强制隔离戒毒所相关负责人介绍,此次活动是一次创新教育形式、丰富戒治方法的有力探索,有效促进了戒治人员的思想蜕变。

株洲市青年发展型城市建设实施方案

2023年12月22日,中共株洲市委、株洲市人民政府印发了《株洲市青年发展型城市建设实施方案》,全文如下。

深入贯彻落实习近平总书记关于青年工作的重要思想,推动《中长期青年发展规划(2016—2025年)》(中发〔2017〕4号)和《湖南省青年发展规划(2021—2025年)》(湘团联〔2021〕14号)落地落实,锚定“三高四新”美好蓝图,着力打造青年发展型城市,促进青年高质量发展和城市高质量发展的良性互动,汇聚活力青年培育制造名城、建设幸福株洲的强大青春力量,按照《湖南省青年发展型城市试点工作实施方案》(湘团联〔2023〕1号)工作要求,结合我市实际,制定本方案。

一、工作基础

株洲市总面积1.13万平方公里,现辖三县一市五区,常住人口387.11万人,拥有14—35岁青年93.61万。株洲是国家创新型城市、中国先进制造业百强市、新中国八大工业基地之一,拥有轨道交通、航空动力两个世界级产业集群和多个国家级产业集群,国省集群数量稳居全省第一,位居中国百强城市第78位、中国先进制造业百强市第39位、中国城市人才吸引力百强榜第58位、全国文明城市百强榜第32位。株洲推进青年发展型城市建设已具备良好基础。一是青年优先发展理念不断深化。始终坚持党管青年原则,“着力打造青年发展型城市”已写入2023年市政府工作报告,建设青年发展型城市任务已纳入党建带群建工作范围,普惠性青年民生实事项目已纳入政府民生实事项目。二是青年工作联席会议机制健全。已实现市县两级青年工作联席会议机制全覆盖,分管共青团工作的市领导担任联席会议召集人,为青年发展型城市建设全面推开提供了有力保障。三是青年发展环境不断优化。通过编制株洲市“十四五”青年发展规划,完善“人才30条”配套细则,推出“株洲人才·近悦远来”“株洲@你”等系列青年人才工作品牌,青年友好政策、青春建功平台不断丰富,青年在株洲成长发展的获得感、幸福感、安全感不断提升。

二、预期目标

坚持党管青年原则,倡导青年优先发展,激发青年担当作为,注重普惠均等导向,更好发挥政策牵引作用,让株洲对青年更友好、让青年在株洲更有为,最大限度发挥青年在株洲高质量发展中的作用。

到2024年,株洲市青年发展规划工作机制不断健全,青年优先发展理念得到社会广泛认同,青年建功平台不断丰富,青年在培育制造名城、建设幸福株洲中的生力军和突击队作用更加

凸显。

到2025年,形成更具株洲特色、更加成熟有效的青年发展工作机制、政策体系和保障体系,青年全面优先发展理念成为社会普遍共识,青年建功新时代的内在动力和奋斗热情充分激发,将株洲建设成为青年与城市同发展、共成长的青年发展型城市。

三、主要任务

(一)青春幸福工程

1. 宜居保障行动。支持青年刚性和改善性住房需求,加快完善以公租房、保障性租赁住房为主体的青年住房保障体系,在全市特别是产业集聚的城区统筹建设青年人才驿站,鼓励各县市区、各工业园区根据发展需要,配备人才公寓,全力为青年提供优质安居服务。持续实施人才购房补贴政策,加大青年人才住房公积金使用政策,不断优化青年受益群体。实施交通强国战略,完善交通路网体系,加快智慧城市建设,让青年出行之路更顺畅更便捷。打造青年幸福街区,着力完善JOJO街、钟鼓岭夜市、动力谷等青年聚集地配套,加快建设“一刻钟便民生活圈”,打造一批街头艺术站点、做响“株洲文旅推荐官”品牌,丰富青年专属线下阵地,建好用好青年之家、青年公园、青年驿站等青年友好空间,不断提升城市活力、魅力、吸引力。(责任单位:市住建局、市资规局、市委组织部、市财政局、市人社局、市交通运输局、市城管局、市文旅广体局、市住房公积金中心、各县市区等)

2. 乐业服务行动。深入推进《湖南省优化营商环境三年行动计划(2022—2024年)》,推动“一网通办”“一次办好”,完善青年人才绿色通道服务事项。弘扬企业家精神,做优青年创业扶持,深入实施《株洲市支持企业家成长十大行动》《株洲市返乡创业三年攻坚行动》。完善就业保障体系,切实抓好高校毕业生就业服务,开展创业培训,促进创业带动就业,常态化组织线上、线下招聘活动,深入推进“招才引智”集中引才,打造一批大学生实习见习基地,为学生提供社会实践机会。开展名校学子走进制造名城系列活动,邀请全国名校师生走进株洲,通过城市参访体验、产业参观学习、企业深度推介、人才研讨交流等活动,提升高校人才对“制造名城、幸福株洲”的全方位了解,探索建立常态化开展制造名城进校园机制,进一步深化与省内外高校合作,吸引更多青年人才落户株洲。(责任单位:市行政审批局、市委组织部、市人社局、市教育局、市财政局、职教园办、市工信局、团市委、市优化营商环境中心等)

3. 健康助力行动。推进健康株洲建设,科学

布局医疗资源,全面落实生育支持政策,缓解青年就医及生育压力。实施青少年体质健康提升工程,引导青年养成文明健康生活方式,加强学校体育工作,帮助青少年培养体育爱好、发展运动技能,养成锻炼习惯,提高青年身体素质。优化青少年体育项目布局,实施“四强”工程(强县、强校、强项、强人),完善青年体育设施建设,举办青年乐于参与的品牌赛事。推进平安株洲、法治株洲建设,深入开展“利剑护蕾”行动,加大未成年人权益保护力度。加强青少年心理教育和疏导,实施“助力青少年成长计划”,开展“青春自护”系列活动,加强青少年心理健康知识宣传普及,提高心理卫生知晓率,支持专业心理辅导机构和社会组织发展。(责任单位:市卫生健康委、市教育局、市文旅广体局、市委政法委、市公安局、市司法局、市人民检察院、市中级人民法院、市民政局、市总工会、团市委、市妇联等)

(二)青春制造工程

4. 人才托举行动。加大制造名城青年人才选拔力度,深入实施新时代人才强市战略,弘扬科学家精神,实施“小荷”行动专项,举荐“青年科技之星”并给予专项扶持。加大制造名城青年人才培育力度,举办各类青年人才提升班,组织青年人才赴知名高校、企业开展前沿科技研修。加大制造名城青年人才激励力度,鼓励各科研单位、企业打造青年科技人才团队,对入选上级科技人才项目的青年科技人才和团队按政策给予支持,对新取得中、高级职称的青年科技人才按政策给予一次性补助。加大制造名城青年人才服务力度,加强青年婚育观、家庭教育观教育和引导,倡导优生优育,形成积极健康的婚恋舆论导向,充分发挥“会聚良缘·爱尚株洲”婚恋关爱联盟作用,深入开展青年人才婚恋交友,定期举办“520青年人才集体婚礼”“青汇株洲·青年圆桌派”等活动。(责任单位:市委组织部、市科技局、市科协、市人社局、市委宣传部分、市财政局、市总工会、团市委、市委妇联等)

5. 产业助推行动。积极引导创新创业青年投身智能制造,充分发挥众创空间、创新创业孵化基地的孵化器和加速器作用,让青年成为制造主力担当。鼓励企业开展青年人才“揭榜挂帅”行动,以技术目标为鲜明导向,激励青年组队攻克技术难题,催化产业迭代升级。举办系列职业技能赛事,高标准选树一批制造业青年岗位能手,鼓励青年弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神,团结引领高技能青年立足岗位助推产业发展。充分发掘株洲区位优势,持续扩大开放合作,开展青年科技工作者走进制造名城交流活动,从全省范围招募青年科技人才,沉浸式体验株洲制造,助推制造业发展。(责任单位:市委组织部、市

科技局、市工信局、市科协、市人社局、市总工会、团市委等)

6. 筑梦启航行动。围绕青少年科技教育,通过开展科技创新活动,从小培养青少年科技创新意识,培养青少年思维创新能力,推进“双减”提质增效,助力打造株洲“美好教育”品牌。组织“株洲市创新创业大赛”和“科技活动周”活动,培养一批具有创新精神和创新能力的青少年,打造一批青少年教育基地,举办青少年走进制造标杆企业学习交流,让青少年亲身感受智能制造魅力,激发创新创造潜能,着力培养科研后备军。深化产教融合、校企合作,全面推进九郎山职教科创城提质升级,推进职业教育高地建设,培育科技技能人才。(责任单位:市教育局、市科技局、市科协、职教园办等)

(三)青春活力工程

7. 乡村振兴行动。加大高素质青年农民培育力度,举办致富带头人培训,大力培养农村青年人才。推进乡村合伙人计划,围绕乡村发展需求,在“三农”领域精选产业合作项目,吸引企业家、专家学者、创业者、技术能手等各类人才通过资金合作、技术服务、创办企业等形式投身乡村振兴,推动乡村产业发展,村级集体经济增收和农民增收。完善“上挂下派”人才选用培育机制,做强驻村帮扶工作队选派,大力鼓励青年人才向一线流动,着力培育一批优秀乡村振兴青年人才。举办湘赣边直播电商人才创新创业大赛、直播带货达人比赛、特色产品展览等活动,着力搭建青年助农平台。(责任单位:市农业农村局、市乡村振兴局、市委组织部、市人社局、市商务局、团市委等)

8. 城市治理行动。开展“社区青春行动”,完善社区青年协商联动机制,引导广大青年提高社区活动参与意识,加强社区工作实践锻炼,促进自身本领与社区活力共提升。凸显青年在城市高质量发展中的生力军作用,擦亮青年文明号、青年突击队、青年志愿服务队“青字号”品牌,引导青年深度参与城市“三美”“三认”、微亮化、微公园、微服务等强品牌行动,助力塑造“高颜值”“高品质”城市形象。加强青年政治引领和理论武装,积极引导青年引领城市文明风尚,全面深入学习宣传贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,深入开展“学思践悟行”青年争先锋”活动,引导青年成长成才,持续推进“红色故事进校园”教育活动、“乘红色基因·做红色传人”研学活动。培育一批青年讲师、红领巾讲解员,引导广大青年增强使命意识和责任意识。开设“我的青春在株洲”专栏,宣传青年典型在株洲的成长成才故事,传递青春正能量。(责任单位:团市委、市直机关工委、市城管局、市委宣传部分、

市教育局、市文旅广体局、市生态环境局、市委党史研究室、市教育局等)

9. 区域发展行动。深入实施区域发展战略和城市发展总体规划,组织动员广大青年积极投身区域发展。深入推进长株潭一体化发展青年行动,进一步优化升级青年合作项目,为青年助力长株潭一体化发展搭建建功平台。深入推进“实现中国梦 建功湘赣边”青年行动,以湘赣边红色铸魂、产业汇才、品牌振兴、环境优化四大工程为抓手,助推湘赣边交界地区协同发展。深化青年交流交往交融,不断加强与长江经济带、中部地区省会城市和北上广深等城市工作对接,通过考察学习、商务会谈、论坛沙龙、人才招引等“走出去、引进来”活动,助推株洲高质量发展。(责任单位:市发展改革委、市商务局、市长株潭一体化发展事务中心、团市委、炎陵县、茶陵县、攸县、醴陵市等)

四、工作保障

(一)加强组织领导。坚持在市委、市政府的统一领导下,强化株洲市青年工作联席会议机制的统筹协调,定期召开联席会议,研究调度重大政策、重大项目、重点工作,及时解决推进过程中的重点难点问题,加强工作全程指导。

(二)抓好任务落实。各级各单位要按照责任分工、各司其职、密切配合,对照主要任务和评价标准,科学编制预期成果清单、政策举措清单、实事项目清单、任务落实清单等四张清单,各级各单位要统一思想、提高站位,细化责任分工,明确分管领导、责任科室、责任人,推动各项措施任务落地见效。

(三)探索监测评估。开展建设青年发展型城市常态化研究,及时收集、整理、分析青年发展相关数据信息,对全市青年发展整体情况实施动态监测,开展信息评价和目标性评估,适时开展阶段性建设情况评估,根据建设进展动态调整方案举措,推动青年发展型城市建设工作科学化、精准化。

(四)强化政策支持。各有关部门要积极完善和调整现有政策,制定一批适应青年发展的政策举措,加大政策执行力度,提高政策有效性。各级各单位要及时将相关政策列入年度预算,保障各项工作举措扎实开展,力争政策向青年群体倾斜,经费向青年工作倾斜。

(五)加强总结推广。做好株洲市青年发展型城市建设有效做法、成功经验总结,加强对外交流合作,探索具有株洲特色、可复制、能推广的青年发展型城市建设模式,建设青年发展型城市的经验和成效,营造全社会关心青年发展的浓厚氛围。