



## 网恋失败，湖南小伙在重庆跳江去世

转账给网恋女友的几十万元，家属能否追回？

近日，21岁湖南男生(游戏ID名“胖猫”)网恋失败在重庆大桥跳江结束生命，引发网友关注。

事情发生后，“胖猫”姐姐以“可可爱睡不着”的网名多次在社交平台发布痛哭视频。她说，“胖猫”生前住在出租屋，只点10块钱左右的外卖。跳江前，他还给“女友”转账了6.6万元，并备注“自愿赠予”。

“胖猫”姐姐称，“胖猫”出事后，“女友”归还了最后两笔大额转账13.6万元。

根据“胖猫”姐姐公布的聊天截图和直播口述，“胖猫”和网恋女友是通过语音软件认识的。她说，两人谈了两年的恋爱，前一年半都在网恋。拿到遗物后，“胖猫”姐姐才看到这些聊天记录，也才知道弟弟给对方转的不止13.6万元，而是51万元。

而在5月3日，有自称“胖猫”网恋女友的网友发长文回应，“胖猫”给自己转账只有35万元，而且最后一笔66666元的转账以及之前一笔开店的7万元已经退还。

“胖猫”姐姐发的转账记录里，大部分都是“胖猫”转给对方的大额金钱，很多单笔转账都超过3000元，甚至还有单笔2万元。

### “胖猫”转给网恋女友的钱 家属能否起诉要回？

北京盈科律师事务所律师孙天宝(以下简称孙律师):男女双方在恋爱期间为了培养感情而互送礼物或是支出金钱的消费活动，一般属于赠与性质。能不能要回这些钱，主要看这些钱是怎么构成以及用于什么目的。

“第一，赠与必须自愿;第二，赠与不能超过他的承受能力。如果是在生日、七夕的时候进行转账，一般应认为是维系感情的必要支出或双方的共同消费。但是如果这些行为较为频繁或者金额较大，超出正常生活需要或者并非维持正常恋爱关系，导致一方生活困难，那可能就超出了赠与的范围。因此，在这起事件里，有些大额的金钱可以要回，但是全部要回不太现实。”

### 哪些转账金额能够要回？

孙律师:比如，网恋女友和“胖猫”的某张聊天截图中，向“胖猫”索要四万元并主动提出“打欠条”。无论事后是否出具欠条，该聊天都可以作为双方存在借贷合意的证据。如果此四万元认定为借款，“胖猫”家属可以在主张还款的同时，也一并主张相关利息。

死者“胖猫”在与网恋女友相处期间，未同居，甚至

很少见面。“胖猫”向她的转账无法认定为恋爱期间的共同支出，金额也超过一般恋爱关系中用于增进双方感情的互赠行为，其转账可以被认定为可撤销的赠与。

### 转账备注中写明“自愿赠予” 有没有法律效力？

孙律师:明确转账目的，在一般生活和恋爱过程中，不需要返还。但是如果存在欺诈或者虚构捏造事实而使对方自愿转账的话则涉嫌诈骗。

### 以恋爱关系索要财物的行为 能否定义为诈骗？

国基(上海)律师事务所律师张伟:归根到底，这件事得看双方到底是否是真实恋爱，要看具体证据，作为律师，目前只能通过表面现象进行假设，在没有确凿证据支持、没有经过法律程序的情况下，谁也不能轻易地给一个人定罪。

情侣之间因为感情纠纷，其中一方自尽了，另一方有无责任？

孙律师:如果对方没有教唆其自杀或者刺激其自杀，很难归责在对方身上。

(据红星新闻、都市快报橙柿互动)

美国又出遏制中国新规：

## 购买中国组件电动汽车 无法享受联邦税收抵免

当地时间5月3日，美国政府发布“通胀削减法案”有关清洁能源汽车条款的最终规则。

据美财政部网站发布公告，美国公民购买电动汽车可申请最高7500美元的联邦税收抵免，但在申请条件上设置了严格规定:若购买含有中企制造或组装的电池组件，将限制甚至取消税收抵免资格。

根据公告，最高7500美元的联邦税收抵免，不适用于含有来自“受关注外国实体”企业制造或组装的电池组件的电动汽车。美联社和《华盛顿邮报》称，所谓的“受关注外国实体”，通常指的是中国、俄罗斯等被美国政府视作“竞争对手”的国家。

(据观察者网)

## 乌克兰想要“死神”无人机 美犹豫了:被俄击落了咋办

据美国《政治报》日前报道，在乌克兰目前向美国申请的武器清单中，MQ-9“死神”无人机位列首位。目前，乌克兰正计划夏季军事行动，因此在寻找新的工具以识别军事目标，MQ-9“死神”无人机成为乌军的优先选择。乌克兰此前曾试图利用该无人机进行打击和监察任务。

然而，由于担心MQ-9“死神”无人机被俄罗斯人击落，美国仍然对是否向乌克兰提供该无人机犹豫不决。

MQ-9“死神”无人机属于察打一体无人机，既可执行侦察监视任务，也可挂载导弹打击地面目标。每架造价约3000万美元，飞行高度可达1.5万米，续航时间长达24小时。

(据央视新闻)

梅大高速塌陷事故已致48人死亡

## 保险业已支付赔款3260.9万元



事发现场

5月1日凌晨2时10分许，广东梅州市梅大高速茶阳路段发生塌方，截至5月2日14时，已发现23辆车陷落，48人死亡，另有3人DNA待进一步比对确认，30人受伤，目前无生命危险。

灾害发生后，金融监管总局广东监管局迅速开展救援和理赔服务，全力配合地方政府妥善做好善后处置工作，确保人民群众生命财产安全和维护社会大局稳定。记者了解到，截至5月5日12时，针对梅大高速茶阳路段塌方灾害，广东保险业已处理赔案36笔，支付赔款3260.9万元。(据21世纪经济报道)



## 就加沙停火协议 哈马斯与埃及基本谈妥了

据埃及媒体4日报道，巴勒斯坦伊斯兰抵抗运动(哈马斯)代表团当天同埃及方面在开罗就加沙停火协议举行谈判，就许多分歧点达成共识，谈判取得“重大进展”。

一位要求匿名的哈马斯代表团成员向记者证实，各方已在诸多分歧点上达成共识，谈判取得“明显进展”。

以色列公共广播公司4日援引消息人士的话说，以色列方面尚未收到这一协议。与阿拉伯媒体的报道相反，以色列“在任何情况下都不会同意”通过结束冲突而达成被扣押人员获释的协议。无论是否实现暂时停火，以色列国防军都将进入加沙地带南部城市拉法并摧毁哈马斯在那里的剩余力量。

### 土耳其与以色列“贸易断交” 多国宣布对以色列采取措施

土耳其贸易部2日宣布，由于以色列在加沙地带的行动不断加剧该地区的人道主义灾难，土耳其决定暂停与以色列的所有进出口贸易，这令两国本已高度紧张的关系雪上加霜。

土耳其贸易部当天在一份声明中说，由于以色列在加沙地带的行动不断造成人道主义灾难并对当地设施造成破坏，土耳其已于4月9日第一阶段暂停向以色列出口54类商品，而以政府此后并未停止其在加沙地

### 胡塞武装:若以色列攻打拉法 将打击所有涉以船只

也门胡塞武装发言人叶海亚·萨雷亚3日说，胡塞武装将对在地中海航行的与以色列有关的船只发动袭击。此外，萨雷亚还表示，如果以色列对加沙地带南部城市拉法发动攻击，胡塞武装将会继续扩大打击范围，在红海、阿拉伯海、印度洋和地中海等打击过去几个月曾和以色列方面有交易的所有船只，不管这些船是何国籍以及目标港口是何处。

(据新华网、央视新闻)

## 减脂餐越吃越胖？ 或许是食物没有搭配好

一到春夏季节，不少人会把减脂提上日程，每天坚持吃减脂餐。可常常是吃了半个月，一上称慌了，体重怎么不降反升呢？专家表示，许多人对减脂餐都存在误区。

### ◎四大误区别踩

误区一:减脂餐等于减肥药。减脂餐是一种饮食搭配，不等于减肥药，不能“药到病除”。

误区二:“减脂食物”能越吃越瘦。有些看上去热量很低的食物，可能越吃越胖。如经过处理、添加糖和油的麦片，升糖指数与米饭不相上下;粗粮饼干以小麦粉作为主要配料，热量高，脂肪含量高，碳水高。

误区三:要想减肥，先断碳水。少吃或不吃主食不利于消化。主食为人体提供的能量占每天所需量的65%左右，脑力劳动者需求量更大。断碳水这种做法既不能帮助减肥，也是非常不理智的。

误区四:节食就能减肥。减脂的人真正想要减掉的并不是体重，而是脂肪。盲目节食会使得身体重新进行能量分配减少必须的能量消耗，但脂肪是储存和提供能量的，不会优先动用脂肪。

### ◎科学搭配减脂餐

如何科学地搭配减脂餐呢？一份减脂期间的三餐建议请收好。

早餐:将油条、包子这类常见早餐换成全麦面包、牛奶、鸡蛋，加上青菜。这样一来，避免了许多

油、盐、肥肉和佐料，大大降低食物的营养密度。

午餐:这一餐油盐比较难控制，所以需要掌握一些基本原则，如避免油炸、红烧一类容易提高热量的烹饪手段，蔬菜热量不高，一般不会超过50大卡，但番茄子、烧茄子这类菜，油比菜的热量还高。主食可选择玉米、紫薯、南瓜等;蔬菜和菌类选择油菜、豆芽、芹菜、西兰花、菜花、香菇等;蛋白质选择鸡胸肉、牛肉、虾、鱼等。

晚餐:加入粗加工的主食，适当增加粗粮摄入就等于补充矿物质和微量元素，且粗粮饱腹感高于细粮，加以两三个虾、金针菇、坚果、芹菜搭配。

### ◎做好三点事半功倍

为了减脂效果好，反反弹，需要搭配一些“辅助操作”，才能事半功倍。

科学饮水。建议温和气候下，轻体力活动成年男性每天饮水1700毫升，女性饮水1500毫升。天气炎热或运动量增多，也要相应增加饮水量。

搭配运动。能量缺口太大会导致皮肤松弛，有氧运动搭配力量训练会让体态更紧致。

早睡，保持好心情。皮质醇属于压力激素，功能是指挥身体分解糖原蛋白质、脂肪，也会使人疲倦然后食欲大增。当情绪不好、压力大、睡眠不足时，皮质醇会停止分解脂肪，转而分解体内蛋白质，也就是肌肉，所以会出现晚上暴饮暴食的行为，导致少吃多动，体重却纹丝不动。

(据科普中国)

## 五个建议教你怎么吃肉

尽量用鱼和豆制品代替畜禽肉。

4.合理烹调肉类。烹调肉类时要避免采用油炸、油煎、烧烤等方式，建议多采用蒸、煮、炖、焗的方式，比如清蒸鱼、清炖鸡等都是不错的选择。

如果炖汤，既要喝汤，更要吃肉。同时，烹饪肉类要清淡，添加烹调油和盐要适量，尽量少用或不用糖，少添加辛辣等刺激性调味料。

5.这些肉类最好少吃或不吃。少吃深加工肉制品。此外，烟熏和腌制肉中含有部分致癌物质，可增加患某些肿瘤的风险，建议少吃或不吃。

(据《燕赵老年报》)

## 如何治疗和预防牙周病

牙周病是一种细菌感染性疾病，容易出现口臭、出血、牙龈暴露，甚至牙齿松动，对正常进食和说话都会造成影响。

### ◎牙周病的症状

牙龈出血 牙龈发生炎症，在刷牙和咬苹果时牙龈就会出血，尽管不疼，无任何不适，也要积极治疗，不要依赖功能性牙膏，以免耽误病情。

牙齿松动 牙周炎发展到中度、重度后，牙齿就会松动，出现咬合无力、疼痛，甚至影响咀嚼。如不及时就诊，牙齿就有可能脱落。

持续性口臭 虽然引起口臭的原因非常多，但牙周炎是其中一个，如果出现了持续性口臭，建议尽早检查。

牙缝越来越大 牙缝越来越大很有可能就是牙周病所致，牙周病会造成牙龈和牙槽骨萎缩，从而使牙缝逐渐变大。

### ◎牙周病的治疗

牙周病的治疗，并不是单纯对牙周的治疗，而是从全身到局部，从治疗到维护，分四个阶段。

全身干预阶段 治疗前，需要先将影响牙周病的风险因素解决掉，如吸烟、用药、糖尿病等。糖尿病会对机体免疫功能 and 骨代谢造成影响。因此，糖尿病患者治疗前需要先控制好血糖，不然牙周病即使治好也会复发。

## 总打喷嚏、流鼻涕 可能是过敏性鼻炎



图片来源 网络

在我们周围似乎总有一群人年复一年都在受“感冒”之苦，频繁抱怨眼睛、鼻子发痒，不时地打喷嚏，眼泪不受控制地流出，像是梨花带雨般，反复发作，让人感到无比沮丧。这种情况，可能过敏性鼻炎才是罪魁祸首。

过敏性鼻炎，又称为变态性鼻炎，指的是当机体暴露于过敏原后，鼻黏膜发生非感染性慢性炎症。常见的过敏原包括尘螨、花粉、动物毛发、棉絮、海鲜等动物蛋白，主要症状包括眼痒、鼻塞、流清水样涕液、阵发性打喷嚏、嗅觉障碍等。如果不加以控制，过敏性鼻炎可能会进一步演变为哮喘。

为了预防和治理过敏性鼻炎，首先要识别过敏原并尽量避免接触;其次要保持住所清洁整洁并保证空气流通，避免灰尘等刺激;最后也是最重要的是增强免疫力，提高机体的抵抗力。

目前，治疗过敏性鼻炎的常用药物包括鼻用类固醇(如曲安奈德、布地奈德)、抗组胺药(如氯雷他定、西替利嗪)、白三烯受体拮抗剂(如孟鲁司特)、肥大细胞稳定剂(如色甘酸钠)、鼻腔盐水冲洗等，适用于过敏性鼻炎急性发作时。

(据《大众卫生报》)

## 四招有效防过敏

过敏是人体免疫系统对外来物质产生的过度敏感，是一种变态反应性疾病。发生过敏有两个因素，一是本身就是过敏体质，二是接触了过敏原。做到以下几点，可以有效防过敏：

1.避免接触过敏原。对于易感人群而言，外出时要做好防晒措施，在花粉季节出门要戴口罩、眼镜、帽子，穿长袖的衣物，减少接触花粉、日晒和风吹的几率。在花粉释放高峰期，尽量减少外出，不要去公园、郊野等花草树木多的地方，尽可能减少花粉的吸入量。

2.注意生活习惯。阳光暴晒衣物、被褥有消毒的作用，但在晾晒时要注意不要被花粉、粉尘污染，否则反而会导致过敏。春天多风沙，粉尘与分泌的皮脂相混合，易造成皮肤粗糙，应使用温和的洗面奶，保持皮肤清洁。

3.科学饮食。若过敏是食物引起的，应忌吃相应食物。常见的容易导致过敏的食物包括芒果、菠萝、荔枝、春笋、鱼虾蟹等。水果蔬菜中含有丰富的抗氧化物质，如维生素C、维生素E和β-胡萝卜素等，充足的水果蔬菜摄入可以降低过敏反应的发生几率。减少鸡蛋及牛羊肉等肉制品食物的蛋白质摄入量。饮食中过多摄入鸡蛋、肉制品等高蛋白、高热量的食物，会导致体内抗体生成亢进，当接触花粉、紫外线等过敏原时，更容易出现过敏反应。

4.适量运动。适量运动可以提高机体免疫力，但最好选择清晨或雨后紫外线及花粉浓度较低的时间段进行锻炼。

(据《燕赵老年报》)

(据《医药卫生报》)

(据《大众卫生报》)