



株洲日报

2024年5月6日

星期一

02

责编:盛荣  
美编:曹永亮  
校对:贺天鸿

下列证件  
声明作废

·株洲市天元区应急管理局办公室遗失  
12430211MB104980XT  
号事业单位法人证正本

# “株”多精彩 “马”到成功

## 株洲马拉松冠军风采

株洲日报全媒体记者/温琳 旷昆红

5月4日,2024株洲马拉松赛事成功举行,1.5万名国内外跑者奔跑在湘江两岸“株洲城区最美赛道”,感受马拉松运动与城市文化交融的独特魅力。这是株洲建市以来的首个全程马拉松赛事,也是株洲首次举办城市级马拉松赛事。经过争夺,全程马拉松、半程马拉松冠军先后诞生。

### 全程马拉松男子组冠军 Muthike Peter Murimi 成绩:2小时16分22秒

#### “株洲风景优美,人民热情友善”

经过2个多小时的激烈争夺,来自肯尼亚的选手Muthike Peter Murimi首个冲线。

赛后,Muthike Peter Murimi第一时间接受了《株洲日报》记者的采访。他介绍,他第一次来株洲,专门来参加马拉松比赛。他表示,对这次取得的成绩比较满意。

Muthike Peter Murimi是一名马拉松运动员,曾参加过国内多个城市的马拉松比赛。他说,株洲的赛道风景美丽,株洲人民热情友善。



Muthike Peter Murimi 记者/温琳 摄

### 全程马拉松女子组冠军白丽 成绩:2小时38分52秒

#### “我特别喜欢株洲的小龙虾”



白丽 记者/温琳 摄

来自辽宁朝阳的专业田径运动员白丽,曾入选2020年东京奥运会中国体育代表团田径项目

运动员名单。近年来,她先后获得沈阳马拉松、扬州鉴真半程马拉松、无锡马拉松等多个马拉松赛事的冠军。这次她第一次走进株洲,便获得2024株洲马拉松全马女子组冠军。

她坦言“株马”赛道有点难,赛道坡点多,不过她喜欢挑战,很喜欢“株马”赛道。

白丽还说,株洲人特别热情,跑的时候她都被赛道旁株洲市民的加油声所感染,尽管是第一次来到株洲,但株洲的风景特别好,跑得非常舒适。

最让白丽念念不忘的是株洲美食。她说,株洲有很多好吃的,比如跳跳蛙等特色湘菜,“我特别喜欢株洲的小龙虾。”

“明年株洲马拉松,我还来挑战。”采访最后,白丽说。

### 半程马拉松男子组冠军孙宗扬 净成绩:1小时7分42秒

#### “这座城市非常好,特别热情”

“株马”开赛一个小时后,半程马拉松终点就出现一道红色的身影,来自山东的孙宗扬沿着神农大道一路冲刺,冲过终点,夺得2024株洲马拉松半马冠军。

“对于能在‘株马’夺冠,我是比较激动,也比较意外。”孙宗扬说,由于临近大学毕业,没有进行很多系统训练,加上株洲马拉松是第一次办赛,来了很多全国高手,“我是抱着学习的态度来的,没想到意外夺冠。”

目前,孙宗扬在湖南某大学读书,他曾经在株洲生活过3年,对于株洲这座城市很有感情,跑在株洲的街道,曾经在株洲的回忆也历历在目,“株洲这座城市非常好,株洲人也特别热情。”



孙宗扬 记者/温琳 摄

### 半程马拉松女子组冠军张妮 净成绩:1小时20分18秒

#### 取得上半年半马最好成绩

张妮是湘潭大学研究生,她喜欢用脚步丈量城市的美景,跑马拉松已经有很多年。

虽然下着雨,但丝毫不影响她奔跑的速度,她这次取得了今年上半年跑半马的最好成绩。

对于株洲马拉松,她觉得赛道周边风景美,整体比较平缓,适合奔跑,最难的一段是在清水塘大桥,“这是最大的挑战,适应后,我也克服了。”

除了赛道很美外,张妮还感动于株洲人的热情。沿途无数市民打着伞,大喊着“加油”为参赛选手加油鼓劲。

### 12岁醴陵伢子夺得欢乐跑冠军

株洲日报讯(全媒体记者/谭昕吾) 2024年株洲马拉松赛事除全程马拉松和半程马拉松,还设置了欢乐跑项目。4日早晨7时23分左右,欢乐跑终点线迎来了它的冠军,12岁的醴陵男孩郭宸贤。

“我感觉很好很轻松,这个气温跑起来很舒服。”冲过终点线后,郭宸贤并没有马上离开,他在等爸爸,父子俩都报名参加了本次“株马”欢乐跑。前一晚,他们就来到株洲市区观看烟花表演,他自豪地说:“这些烟花都是我们醴陵产的。”

郭宸贤来自醴陵市

江湾小学,是一名田径运动爱好者,2024年已经在成都、长沙等地参加了多次马拉松赛事,这次在株洲的家门口举办国家级的马拉松赛事,他早早地就约上了父亲报名参赛。他说:“这次比赛人真的很多,但很多陌生的叔叔阿姨在赛道两边为我们加油,我就更有劲了。”

下次再参加,我希望能进一步突破自己。”郭宸贤的冲线视频经“株洲日报视频号”发布后,引来了超50万人次的浏览转发,大家纷纷留言点赞:“后起之秀!少年强则国强,少年智则国智。”



欢乐跑项目的郭宸贤(中)和第二、三名一起合影 记者/谭昕吾 摄

### 名嘴韩乔生评“株马”

## “感受到这座年轻城市的热情和活力”

株洲日报讯(全媒体记者/廖智勇) 5月4日,中央电视台原体育播音员、解说员和著名主持人韩乔生助阵2024株洲马拉松,参与赛事解说。对于赛事现场,他点评道:“感受到这座年轻城市的热情和活力。”

韩乔生在解说过程中表示,在整个“株马”赛事期间,他感受到了这座城市的热情,赛道每一个标段都有拉拉队,每一个路口都有前来助威的市民朋友,看得出,株洲是在举全市之力办好这届比赛,也让他看到了株洲举办大型比赛的高水准与无限潜力。

他希望互相促进,你追我赶的马拉松精神为株洲这座老工业城市带来新的精神动能。

### “株马”特产

## 超4000名产业工人参赛

株洲日报讯(全媒体记者/旷昆红) 5月4日,2024年株洲马拉松开跑,1.5万名参赛选手参加,其中超4000名是产业工人,当中不乏劳模和工匠,为株洲马拉松增色不少。

中车株机公司的邓长贵曾荣获全国铁路总工会火车头奖章,是中车首席技术专家。尽管工作繁忙,他仍坚持运动,每天早晚两个时段得空,他就会跑起来,一次跑5公里左右。这次株马,他报名参加了半马项目,“能在家门口跑,感觉很好。”

和邓长贵一样的还有中车株机公司长跑协会的其他同事们。长跑协会成为该公司爱好跑步人士的大本营,株洲市劳动模范、中车株机技能专家李博就是受公司同事感染爱上了跑步。在跑步之前,他一般打篮球和踢足球,但因时间不凑巧,经常组队不成功,跑步就没这个问题。因为跑步,他养成了早起早睡的生活习惯,“早上跑完步再去上班,感觉一天工作更有精神。”

## “阿若拉”飞临赛道拉烟

株洲日报讯(全媒体记者/廖智勇) 5月4日上午,2024株洲马拉松鸣枪开跑,1.5万名海内外选手与株洲亲密邂逅。

在赛道第七标段天池路临近枫溪大桥路段,两架株洲产轻型运动飞机“阿若拉”在晨曦中展露身姿。8点50分,一架“阿若拉”飞临枫溪大桥,拉着长长的尾烟为已经奔跑了22公里的选手们领跑助威,它尾烟划出的圆弧宛如空中绽放的烟花,它用最硬核的方式,最动听的轰鸣声,向正在奔跑的选手们致敬。

## 花式“跑马” “显眼包”们火了



鸣枪开跑前,“显眼包”们在赛道旁合影留念 受访者供图

株洲日报讯(全媒体记者/谭昕吾) 5月4日,2024年株洲马拉松热情开跑,赛道上不仅有轻盈的步履、坚持的意志,还出现了不少“显眼包”,他们有的穿着旗袍的“公公”,有身着经典大花袄的东北大叔……他们所到之处,迎来高昂的欢呼声,为这场全力奔跑的赛事,增加更多快乐因子。

“早上4点半,我们集合开始准备妆造了。”株洲戏剧传承中心的肖子翱说,同事一行30人,早在“株马”报名之初,就想制造“惊喜”。既然是国家级别的赛事,对宣传推介株洲是很好的平台,肖子翱介绍,“我们利用这样的机会推介本土特色和文化。”因此,一番妆造结束后,跑友们看到了《刘海砍樵》中的刘海、九妹胡秀英和媒婆,还有《西游记》里的师徒四人,同事们更在赛事赛前,制作好高铁、飞机等“株洲特产”的服装。

“显眼包”们一在赛道旁亮相,就吸引了市民、选手们前来拍照、合影。肖子翱向大家推介道:“这是戏曲《刘海砍樵》里的扮相,你见过吗?它是花鼓戏,是湖南省级非物质文化遗产,欢迎大家来株洲的戏院里听戏。”

## 全城助跑 雨密情浓

### ——记者亲历:市民视角下的2024株马

株洲日报全媒体记者/廖智勇

5月4日凌晨5时许,雨幕给“株马”赛道铺上了一层薄地毯,晨光中,芦淞区各标段马拉松赛道人声鼎沸,公安民警、城管队员、医务人员、志愿者默默前往责任区域。尽管天公不作美,可每一个工作人员都尽力将赛前准备做充分一点,再充分一点。

来自白关镇的60余名志愿者凌晨3点半从镇上出发,不到5点全部抵达位于枫溪大桥的集结点;株洲师范高等专科学校学生小陈更改了假期旅游计划,报名成为本届赛事志愿者,距开赛还有2小时,补给点帐篷内,她边啃面包边开始干活。起早床的除了比赛的保障人员,还

有被吊足胃口的市民。刚过6点,盛世路旁的一家米粉店就顾客盈门。7点50分,尽管下着雨,盛世路、沿江路交汇处护栏附近挤满翘首以盼的市民,所有目光都聚焦在北方道路尽头,当第一梯队选手们刚一出现,周围群众的欢呼声、加油声顿时鼎沸。当赛道出现坐着轮椅的残疾选手、老龄参赛选手,观赛群众不约而同竖起大拇指高呼“牛!”

被市民的热情感染,选手们转角上桥之前,纷纷挥手致意或双手比心,还有“社牛”挥拳高喊“株洲加油”与周边观众互动,甚至有选手将手中零食、水果送给赛道旁激情呐喊助威的小观众。一场雨中马拉松,全城市民均感受到马拉松运动与城市文化交融的独特魅力。

### 幕后人员

## “警”密相随

株洲日报讯(全媒体记者/旷昆红) 2024株洲马拉松赛事不仅是一场让参赛选手热血沸腾的赛事,更是一场对株洲交通的考验。短短几个小时的道路保障,幕后凝聚着950名株洲交警的辛苦付出。

株洲是首次办城市级马拉松,如何在保障赛事安全、顺利举办的前提下,最大限度降低对市民出行的影响,这些都无前期经验可借鉴。为此,株洲交警还前往长沙、岳阳、柳州、桂林“取经”。

为制定交通组织方案,株洲交警专班完成了5轮次全赛程踏勘,“多走一遍就能更熟悉赛道周边的情况,看看哪里需要设置管控点,哪里需要提前上硬件设施,哪里需要提前进行清场。”株洲交警相关负责人介绍。

5月4日,赛事当天,公安交警凌晨5时上路,各执勤服务点、辅警严格做好赛道及周边道路的交通秩序维护。7时,当参赛选手越过起跑线的那一刻,交警铁骑队员为参赛选手开道护航,各执勤服务点交警严格做好赛道及周边道路的交通秩序维护。引导车辆在指定区域有序停放,劝导群众有序观看,快速处置各类警情,为选手排忧解难,为群众热情指路。

直到4日下午2时30分许,所有道路恢复畅通,交警们才松了口气。

## “志”愿前行

株洲日报讯(全媒体记者/温琳) “2024株洲马拉松志愿者数量将创下历史纪录。”株马组委会赛事部相关负责人告诉记者,为了服务好本届马拉松,组委会组建了株洲史上规模最大的志愿者团队,招募了2219名志愿者为赛事服务,志愿者参与数量创株洲历年赛事之最。

这些志愿者主要来自湖南工大、湖南铁道学院、湖南铁科职院、株洲汽车工程职院、湖南中医药高专等高等院校以及社会招募的。志愿者分为三类,即竞赛志愿者、医疗志愿者、综合志愿者。

志愿者的事务十分繁杂,他们不仅要帮助工作人员进行兴奋剂检测、安检、疏散、指引参

赛人员,组织人墙,帮助运动员存取农务、发放物资和赛前布置,还要为所需的株马参赛者进行及时必要的治疗,时刻关注参赛者的精神和运动状态,为株马参赛者提供赛后康复保障服务,减少运动损伤风险,以及为组委会各部门进行事务服务。

在40多公里的马拉松赛道旁,差不多每50米都能看到一名志愿者在为参赛者提供服务,他们一直服务到下午1时,连续提供志愿服务10个小时。

“正是2219名志愿者们的无私付出,才让株洲首个城市级马拉松圆满成功。”采访最后,该负责人说。

## “医”护安全

株洲日报讯(全媒体记者/谭昕吾) 有安全感,是本次2024株洲马拉松参赛跑友们提到的高频词汇。本届赛事中多名跑友出现抽筋、外伤等情况,医护、救援人员及时现场采取措施,帮助跑友们缓解了不适。

5月4日下午,距2024株洲马拉松全马“关门”已过去两小时,李卓作为组委会赛事医疗应急部的一员,稍稍松了一口气。他告诉记者,赛事安全应急整体情况平稳顺利,而这得益于“天公作美”和充分的赛前预案,成就了一届安全系数非常高的赛事。

李卓说:“前期我们不仅多次培训医护人员和志愿者,还对多种极端案例进行实战演练,预案都优化了很多版。”比如,准备了全套心肺复苏急救物资与急救预案,跑友一旦出现急性胸痛带来的呼吸急促、眩晕、腹痛腹泻或过敏等情况时,都能及时得到救治。在长达6个小时的守护里,来自株洲市各大医

院的医护人员们保障救治工作紧张有序,周到高效。个别跑友出现低血糖、肌肉内伤、外伤等情况,均得到妥善处置。

“今天比赛虽然一直下雨,但气温不高,这对专业跑友来说,提升了运动的舒适度,帮助身体降温。”李卓说,当天赛事,我市引入了赛道急救系统,配置部署移动AED(紧急除颤仪)83台,保证赛道每公里及重点区域AED覆盖。平均2公里,就有一个医疗救护点,点内有医护人员,以及足量的冷喷、葡萄糖注射液、一次性冰袋以及绷带、敷料、凡士林、速效救心丸等医疗物资、急救药品;在赛道中,还有招募的急救跑者99名,每名急救跑者都持有救护员证书,按一定的速度跟随运动员前进。

同时,从高校招募的医疗志愿者,更高密度分布在赛道沿线,每100米就有一人守护观察参赛跑友们的状况。