



致敬劳动者 恺德五一假期开展无假日医疗活动

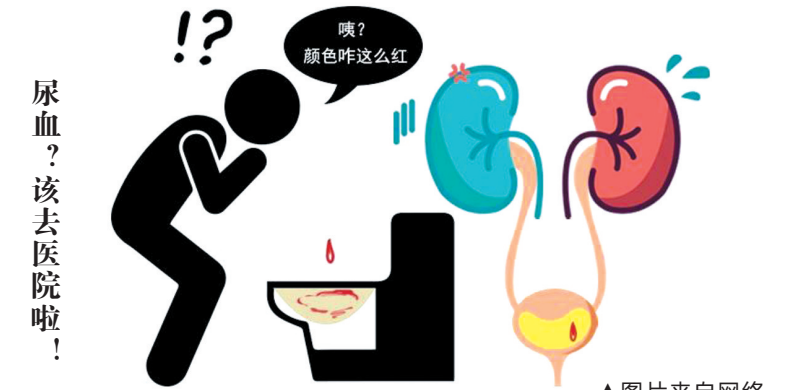
五一国际劳动节，是世界劳动人民共同拥有的节日。株洲恺德心血管病医院特制订5月1日至5月5日期间的“致敬劳动者”无假日医疗活动，让广大劳动者在假期期间有更多的健康选择，拥抱幸福生活。

2. 检查、手术无假日。
医院住院部(荷塘区恺德路99号)的检查、手术及相关治疗正常开展。

1. 医院新华路门诊看诊无假日。
活动期间，每天上午8:00至12:00、下午2:00至5:00，内外科专家门诊、普通门诊公益看诊。普通门诊每天正常开诊。急诊24小时出诊。
地点：株洲恺德心血管病医院新华路门诊(华润万家对面)。

3. 劳动者健康体检专场活动。
5月2日至5月5日恺德体检中心全天开放，每天上午7:30至11:30，下午2:00至5:00。
地点：荷塘区恺德路99号
劳动促进经济发展，劳动创造美好生活，株洲恺德心血管病医院祝愿所有劳动者节日快乐，希望大家都以健康的身体拼搏，收获幸福生活。
(通讯员/黎婕婷)

市三三一医院泌尿外科医生提醒 血尿可能是肾癌的前兆



“医生，医生，最近一段时间我无缘无故尿血，也没有别的不舒服，有时候又没有尿血，这个情况是不是很严重呀?”近日，60岁的赵先生在株洲市三三一医院泌尿外科就诊，袒露自己的担心。接诊医生详细的询问病史及体格检查，完善了超声及尿常规的初步检查，发现右肾占位，初步考虑肾癌，建议赵先生住院进一步诊疗。经详细检查及科内讨论，右肾癌诊断明确，市三三一医院泌尿外科团队在主任段俊锋的带领下给赵先生完成了根治性右肾切除术，手术顺利。目前，赵先生已康复出院。

肾癌的表现

据市三三一医院泌尿外科专家介绍，由于肾脏的位置隐蔽，早期缺乏典型的临床表现，出现症状检出的肾癌往往已经处于晚期。

常见的症状是腰痛和血尿，少数患者是以腹部肿块来院就诊。一些患者还伴随有高血压、贫血、体重减轻、发热、红细胞增多症、肝功能异常、高钙血症、高血糖等。如果肿瘤转移，还可能出现骨痛、骨折、咳嗽、咯血等症状。

近年来，大多数肾癌患者是在健康体检时发现的无症状肾癌，这些患者占肾癌患者总数的50%至60%以上。有症状的肾癌患者中最

肾癌如何诊断

肾癌的临床诊断主要依靠影像学检查，确诊则需病理学检查。B超，是筛查肾癌最简单、对身体没有任何伤害的方法，现在检查水平不断提高，有些1到2厘米的肾肿瘤也能被检出，患者可以再据此做进一

步检查。CT包括平扫和增强CT，肾脏肿瘤的强化效应是指增强后CT值较平扫增加15HU以上，具有强化效应的肿瘤应考虑为恶性可能。CT对于≤4厘米的肾脏小肿瘤预测准确值约为79.4%。

肾癌治疗方案

外科手术是早、中期肾癌患者首选的治疗方法，包括根治性肾切除术和肾部分切除术。手术方式包括开放手术以及腹腔镜、机器人辅助腹腔镜等微创手术。晚期肾癌的治疗选择采取全身药物治疗为主，辅以原发灶或转移灶的姑息手术或放疗。全身治疗包括靶向治疗和免

疫治疗等。
多学科联合诊疗模式对于中晚期肾肿瘤患者而言有较大的意义。在此模式中，患者将在治疗前得到由外科、肿瘤内科、放疗科、影像科、介入科、病理科等专家组成的团队对其病情进行的综合性评估，共同制定科学、合理、规范的治疗方案。

医生建议

市三三一医院泌尿外科医生建议，以血尿为症状的疾病有很多，往往易让人忽视，延误病情的诊疗。肾癌的早期发现主要依赖于定期体检。对于体检发现有肾脏包块的人群，请咨询泌尿外科医生，以获取专业的建议和治疗方案。
(通讯员/张鑫)

远离毒蘑菇，莫做“菇勇者” 市二医院急诊科 收治1例误食毒蘑菇中毒患者

近日，家住石峰区的王女士在遛弯时偶遇一丛黄蘑菇。平时就喜好尝试各种野菜美味的她，立即采集了一袋回家烹制。一个人“享用”了所有蘑菇后，王女士在下午2点出现头晕、恶心的症状，家人立即带其来到市二医院急诊科就诊。

远离野生蘑菇



入院时，患者已经出现手足麻木、幻视等症状，急诊科值班医生经过快速问诊和查体后，立即启动绿色通道，完善相关化验及检查，予补液、洗胃等对症急诊处理后送入ICU继续治疗。目前，王女士已脱离生命危险。
市二医院提醒，在野外，无毒的蘑菇往往与有毒的蘑菇混生，市民游玩时，切勿采摘、食用野生蘑菇，更不能随便“挖呀挖呀挖”。一旦怀疑蘑菇中毒，应尽快就医。如患者意识清醒，可立即催吐，若患者出现昏迷则不宜进

▲图片来源于网络

行人催吐，以免引起窒息。同时，一起食用过毒蘑菇的人，无论是否出现中毒症状，都应该立即就医，避免错过最佳治疗时机。入院就诊时，最好携带未食用的野生蘑菇或者野生蘑菇的照片，以便确定野生菌的种类，查明中毒原因。
(通讯员/朱晓媛)

大爷突发脑梗死 市人民医院团队机械取栓挽救生命

4月8日8时30分，76岁的胡大爷突发“左侧肢体瘫痪伴意识不清”。患者家属惊慌失措，立即拨打了120急救电话。10分钟后，救护车将患者送至株洲市人民医院。

经过45分钟的紧张操作，神经内科介入团队成功完成取栓手术，患者血管得以再通。

时间就是生命，医院立即启动神经介入卒中小组的应急机制。8时49分，CT检查提示患者系急性脑梗死，神经内科医生凭借丰富的经验，决定立即为胡大爷实施静脉溶栓治疗。

术后第二天，胡大爷的瘫痪侧肢体已经能够缓慢抬起。在医生和护理团队的精心照料下，他的身体状况逐渐好转。一周后，胡大爷便能下床活动，十天后顺利出院。出院时，他及家人对医务人员表达了深深的感谢和敬意。

在溶栓时，医生发现胡大爷的情况远比想象中复杂。考虑到患者可能存在大血管闭塞的风险，单纯溶栓难以完全开通，建议进行急诊桥接取栓治疗。在取得家属的理解和同意后，神经内科介入团队、麻醉师及导管室护理团队迅速集结，为胡大爷争取到了宝贵的治疗时间。
术中，大家齐心协力，配合默契。

据悉，脑动脉取栓术是一项尖端的介入微创治疗，对医疗设备和医师技术要求甚高。研究显示，急诊取栓每提前1分钟，患者健康生活的平均时间延长4.2天。因此病人应尽快到医院，医院应竭尽所能缩短中间环节，为病人争取救治时间。市人民医院提醒市民，出现“中风”症状时，一定要尽快前往医院接受静脉溶栓或动脉取栓治疗。
(通讯员/楚水莲)

株洲马拉松即将开跑 如何做好心理调适

2024年株洲马拉松将于5月4日上午鸣枪开跑，据了解，共有1.5万名国内外跑友报名参加。马拉松作为一项极具挑战性的长跑项目，我们要如何做好心理调适呢?来听听株洲市三医院临床心理科医生的建议。

比赛中，如出现身体不适等情况，应立即停止，寻求帮助。照顾好自己，安全回家，才是比赛的终点。

- 保持冷静和专注，坚定信念**
马拉松比赛对参赛者心理素质要求极高，跑者积极调整心态，不被外界干扰，稳定情绪，保持冷静和专注，适应疲劳和挫折，坚定信念。
- 挑战自我，尝试打破自己的极限**
完成一个马拉松需要足够的体能和毅力，在比赛中，当我们感到疲劳，尝试打破自己的极限，锻炼自己的意志品质和毅力，培养坚韧不拔的精神，才能完成比赛。
- 量力而行，安全完赛**

4. 互助互爱，学会合作
在马拉松比赛中，“兔子”(配速员)、志愿者、医师等，都是跑友的“亲友团”，可以充分感受陌生人的鼓励和温暖，学会互助合作。

5. 感受运动的快乐，传递正能量
市三医院临床心理科医生表示，每一次马拉松，都会是我们人生当中，很难忘的一次经历，去体验，去感受，享受过程，在锻炼身体、收获健康的同时，跑出激情与快乐。最后，祝有参赛的运动员，以健康的心态，跑出属于自己的节奏，成为自己的冠军，安全完赛。
(通讯员/范庆伟)

一次相亲，她成了河南“黑户” 23年后，她终于回到株洲

株洲晚报融媒体记者/陈洲平 通讯员/刘凤 贺凌笑

一场跨省相亲，导致骨肉分离23年

今年60岁的陈某容是火田镇美江村人，左腿一级残疾、语言表达不顺畅。

2001年，经人介绍下，陈某容在父亲带领下，前往河南省驻马店市相亲，可是途中不慎走失，而这一失散便是整整23年。多年找寻未果，陈某容的家人以为她早已不在人世。2019年5月8日，其弟弟陈某明到公安机关申请注销了她的户口。

其实，当年在河南走失的陈某容，几经周折来到了泌阳县盘古乡，在盘古乡庙会上遇到了盘古村村民李某春。李某春见她行动不便又无依无靠，征得她的

同意后，便将其带回家中共同生活。2003年，陈某容为李某春生育一女，通过亲子鉴定，随其父亲入户。

李某春的家庭并不富裕，由于陈某容没有任何身份证明材料，当地公安机关无法为陈某容进行户口登记，也无法为其办理身份证，导致陈某容成了“黑户”，且无法享受农村社保等各项惠农政策。近几年，陈某容生病治疗产生的费用无法报销，这使得本就拮据的家庭雪上加霜。李某春和其女儿也曾多次向当地的村委会及相关部门反映，但问题一直未能得到实质性解决。

一张老照片，成为寻亲线索

今年初，河南省泌阳县检察院工作人员接到李某春的求助，上门了解情况时，无意间在门板后发现了一张照片和疑似地址信息的一行字。经询问得知，这是李某春父亲20多年前询问陈某容后留下的。

根据照片和信息，泌阳县检察院锁定了陈某容老家在茶陵县火田镇，并于4月3日联系茶陵县人民检察院。之后，茶陵县检察院全面核实陈某容的户籍情况。

经两地检察院调查取证，终于查明陈某容是茶陵县火田镇美江江村村民，父母在10多年前去世，兄弟姊妹4人，其哥、弟、妹均健在。随后，茶泌两地检察院与两地公安机关对接，收集证据材料，核实相

关事实。
4月17日，成功找回身份的陈某容，在茶泌两地检察干警的陪同下，来到茶陵县高陇镇派出所，办理恢复原籍身份信息并完成户籍登记手续，解决了“黑户”难题。

这一天，也是延续断裂23年血脉纽带的一天，也是唤醒陈某容家乡记忆的一天。在检察干警和家人的陪同下，陈某容坐上了回家的车。看着窗外陌生而又熟悉的风景，陈某容兴奋不已，脸上洋溢着喜悦之情。

进村那一刻，陈某容指着老房子激动地喊：“屋里! 屋里!”时隔23年的分别，在此刻终于迎来了团圆。



陈某容(居中)回到茶陵老家。 通讯员 供图

今天大雨，局地有暴雨

即将到来的五月，是雨季开始的时光。市气象台说，今天，整个城市是大到暴雨，局地大暴雨的天气，最高气温26℃，明后两天。阵雨或者多云的天气下，最高气温26℃，最低气温16℃。

小乐趣。比如，现在的降雨过后，如果运气好，我们很有可能看到挂在天边的彩虹;再比如，现在还是捕虾的最佳季节。

对于这样的雨季，人们的感情恐怕总是很复杂，它是夏天来临前，最后一段凉快的日子，很值得珍惜，但是各种不打招呼就来的雨，又会让人感觉不适。

世界动物学经典《森林报》上说，每年5-8月是捕虾的最佳时机。虾卵在雌虾身上度过冬天后，到了夏初，虾卵裂开就会孵化出小虾。初夏的夜晚，用臭肉、死鱼去小河边捕虾，收获多得往往会出人意料。

只可惜，生活在城市，很少有机会能体验这样的乐趣。不过，趁着现在，就着啤酒，大快朵颐地吃口味虾，也算是一件赏心乐事吧。虾肉肥美的这一季，你也不要错过哦。

不过，不管你喜不喜欢，这个城市的雨季持续的时间大概两个月左右，直到7月上旬雨季结束。其实，夏天的多雨季，也可以有许多



今天 大到暴雨 局地大暴雨 19~26℃	明天 多云 有小到中等阵雨 或雷阵雨 18~23℃	后天 多云有阵雨 16~23℃
-------------------------------	---------------------------------------	-----------------------

风向：北
风力：3-4级

(王娜) (市气象台4月28日16时发布)

株百股份 ZHUBAI CO., LTD.

株百3年未消费会员积分清零通知

尊敬的会员朋友：
您好!
为了进一步规范会员管理，向您提供更完善、更贴心的会员服务，我司将于2024年5月31日起，对3年内(2021年6月1日至2024年5月31日)未消费的会员卡进行冻结。会员卡被冻结期间(2024年6月1日至2024年6月30日)您可至株百中心店六楼会员中心解冻。我司将于2024年6月30日营业时间

结束后，对未解冻的会员卡进行积分清零。
详询客服电话：
0731-28258100 / 0731-28258189
特此通知!

株洲百货股份有限公司
2024年4月29日

广告