



今晚,神舟十八号带斑马鱼上太空

专家:斑马鱼与人类基因高度相似

4月25日20时59分,我国发射神舟十八号载人飞船。本次神舟十八号将上行实验装置及相关样品,将实施国内首次在轨水生生态研究项目,以斑马鱼和金鱼藻为研究对象,在轨建立稳定运行的空间自循环水生生态系统,实现我国在太空培养脊椎动物的突破。网友们纷纷评论道“太空养鱼”不再是梦。那么,此次神舟十八号准备养的“斑马鱼”是个什么物种呢?为什么要选择它呢?

与人类基因高度相似

资料显示,斑马鱼体长只有3—4厘米,生命力旺盛,繁殖能力强,一年可以繁殖6—7次。更重要的是,斑马鱼和人类基因有87%的高度相似性,是一种模式生物(可用于研究与揭示生命体某种具有普遍规律的生物现象的一类生物)。

“太空养鱼”并非易事

要真正实现在“太空养鱼”并非易事,首先重力如何解决就是一大难题。上海技物所结构工程师田清打了个比方,“在太空微重力环境下,‘鱼缸’必须密闭处理,不然水会‘飘走’,斑马鱼游动起来也会将水推开。因为太空没有浮力,斑马鱼必须靠自己的适应能力,调节在水中的姿态,适应微重力环境。”

除了养鱼,还种了菜

作为“农业大国”兼“航天大国”,既然有了自己的空间站,那怎么能少了种菜呢?早在2016年,“天宫二号”就成功进行了生菜在轨培养试验,这也是我国首次在太空人工栽培蔬菜,当时并没有让航天员在轨食用,而是将植物采样带回进行生物安全性检测。

随着科研人员不断对栽培基质和装置进行升级,为保障系统稳定运行,航天员必须给鱼类喂

态系统。这个密闭的“水族箱”中约有1升多水、四五条斑马鱼,还有些藻类和微生物。其中鱼类是这个生态系统的“消费者”,藻类相当于“生产者”,微生物则充当“分解者”。

斑马鱼呼出二氧化碳给藻类进行光合作用,藻类产生氧气供给斑马鱼,这对组合就构成了一个自给自足的生态循环系统。

田清表示,“这套‘天上养鱼’系统是个密闭的自动化系统,它能监测和控制系统环境参数并传输实时数据,图像等。”

食、供氧,为藻类提供营养液、照明,同时满足该系统pH值、溶氧、温度、电导率等指标要求,并进行参数调节、鱼卵收集、废物处理等操作,从而实现系统内部物质和能量的自主平衡及稳定运行。

中国科学院专家表示,如果把植物在空间的相关规律研究透彻,就可以进一步培育适合在空间种植生长的粮食作物,将来甚至可以到火星种粮食。

(据极目新闻)

5年前针头导管留在男童体内,5年后已流动至颈部

家长着急:求取出

近日,陝西榆林的白先生向多家媒体求助,希望有技术成熟的医院能将儿子体内异物取出。

首次手术疑因血液流动未能找到

4月24日,白先生告诉记者,2018年12月,因儿子出生几月后住院输液。期间,护士来给孩子更换留置针,将针拔出后发现针头导管断裂不见,找遍病房也无果。

白先生提供的医院病程记录显示,12月28日,未发现缺损部针头后,“急查(患儿)头部浅表组织回报:左侧颞部皮下似可见细管状高回声”。也即针头导管可能留在头部血管中。

5年后异物再现踪影,风险较大

直到2023年10月,白先生带儿子去北京体检时,发现儿子“左侧眼眶内下缘、局部颈外静脉属支(下颌后静脉)腔内可见一管样结构,长1.7cm,粗0.1cm,(结合病史可符合套管)”。

家属:一直从医院“借”钱治疗

事发后陆续的治疗费用、检查费用已达十几万元,白先生称是每次去跟医院协商,打欠条从医院那里拿钱;而且随着时间愈久,与医院沟通越难。据媒体2019年报道,彼时星元医院的张姓副院长接受采访时表示,“事情确实属实,我们给了5万元医

医嘱咐”如CT高密度影为异物,目前手术取异物损伤较大,建议密切观察随诊。或请血管外科或介入会诊。”

白先生担心异物,随着血液流动至心脏、肺部等位置,可能造成生命危险。他希望能有技术比较成熟的医院,可以做手术帮儿子取出异物,拔掉一家人的这根“心头刺”。

疗费让孩子先治疗。事情一直没有得到妥善处理,是因为家属不愿意走司法途径解决。”并表示经医调委处理或者走司法程序,法院判决赔付多少,医院一定会承担的。

(据潇湘晨报)

中国银行原董事长刘连舸受贿案一审开庭

2024年4月24日,山东省济南市中级人民法院一审公开开庭审理了中国银行股份有限公司原党委书记、董事长刘连舸受贿、违法发放贷款一案。

2010年至2023年,刘连舸利用职务便利,为相关单位和个人在贷款融资、项目合作、人事安排等事项上提供帮助,非法索取、收受他人给予的财物共计折合人民币1.21亿余元。2017年底至2020年初,刘连舸违反法律规定,推动向相关单位发放贷款共计人民币33.2亿余元,造成本金损失人民币1.9亿余元。

检察机关提请以受贿罪、违法发放贷款罪追究刘连舸的刑事责任。庭审中,检察机关出示了相关证据,刘连舸及其辩护人进行了质证,控辩双方在法庭的主持下充分发表了意见,刘连舸进行了最后陈述,并当庭表示认罪悔罪。庭审最后,法庭宣布休庭,择期宣判。人大代表、政协委员、新闻记者及各界群众20余人旁听了庭审。

(据央视新闻)

俄国防部副部长涉嫌受贿被捕

当地时间4月23日,俄罗斯侦查委员会通报称,俄国防部副部长铁木尔·伊万诺夫因涉嫌收受贿赂被拘捕。俄罗斯总统新闻秘书佩斯科夫表示,俄总统普京已得到相关情况报告,俄国防部长绍伊古也被提前告知拘捕一事。

目前,俄官方并未透露伊万诺夫的具体犯罪细节,只是说其涉嫌收受大额贿赂。另据报道,伊万诺夫可能涉嫌收受贿赂至少100万卢布,将面临最高15年监禁。

现年48岁的伊万诺夫是俄罗斯12位国防部副部长之一,主要负责俄武装部队财产管理、部队驻扎、住房建设或重建和医疗支持等工作。此前有报道称,他负责过马里乌波尔的重建工作。

(据央视新闻)

海关拦截12株“致幻多肉”

4月24日,经专业机构鉴定,厦门海关所属机场海关在入境旅客行李中查获的12株多肉植物为强致幻性仙人掌乌羽玉,这也是该关首次查获该类植物。

经专业机构鉴定,上述多肉植株均为强致幻性仙人掌乌羽玉。乌羽玉是多年生肉质植物,通常分布于墨西哥中部和美国西南部干旱地区,具有很强的致幻性,在其种子、花球中可以提取强致幻剂——麦司卡林,如误食会造成头晕腹痛,可令人长时间产生幻觉、精神错乱,严重的甚至威胁生命。此外,未经检疫的植物引入可能带来有害生物传入风险。

(据央视新闻)



图:海关查获的致幻多肉植物。



线上购买旅行产品

小心合同隐藏条款

今年年初,31岁的王鹏飞萌生了带家人出去旅游的想法。为了省心,他在云南一旅行社的直播间预订了一款“西双版纳5天4夜纯玩私家团”产品,售价3988元。“当时觉得这个旅游团性价比挺高的,安排的住宿是五星级酒店,看上去特别省心。”王鹏飞说,下单时直播间的主播还承诺,酒店能连住4晚不挪窝。

然而,实际出行后,王鹏飞才发现事实并非如此。“当天入住的酒店与宣传的酒店只是同一个酒店品牌,而入住酒店的设施设备和环境比照片里的要老旧得多。”不过,王鹏飞与家人并未深究此事。但让他们没想到的是,第二天中午,一家人正在景区用餐时,酒店突然打电话让王鹏飞一家退房,因为他们的“房费只支付了一晚”。

在与酒店、旅行社、平台多方交涉后,旅行社最



终将王鹏飞一家安排到13公里以外的另一家酒店。返程后,王鹏飞向旅行社提出退款,对方未予以回应。投诉近两个月后,王鹏飞才收到平台方提出赔偿500元的方案。

王鹏飞告诉记者,起初他要求平台和旅行社退还全部费用,并支付违约金。但他咨询律师后才知道,由于在线上购买旅游产品时,未及细看便签订了电子合同,例如,合同中写有“以线下实际情况为准,同意旅行社根据实际情况安排舒适性以上的酒店”的免责声明,因此吃了暗亏。

针对旅游市场出现的“货不对板”问题,一直以来,各地文旅部门也在设法治理。专业人士指出,要加强对旅行社的规范化管理,尤其要规范旅游合同,畅通旅游消费维权渠道,建立健全非诉机制。

(据《工人日报》)

有乳腺结节要与豆制品绝缘吗

一些女性朋友在体检中查出乳腺结节、乳腺增生后,往往会对豆制品下“禁令”,豆浆、豆腐都不吃了。乳腺类疾病和豆制品有着密切关系,这一说法对吗?

浙江省中山医院普外科主任郭德超解释,豆制品作为东方饮食文化的重要组成部分,含有丰富蛋白及多种微量元素。关于吃豆制品是否会影响乳腺健康,至今存在争议。一部分观点认为,乳腺结节的出现是体内雌性激素不稳定,而豆浆含有雌激素,因此有乳腺结节的人不能喝。

事实上,大豆中含有的大豆异黄酮属于植物性雌激素,这类激素通过消化分解才能够利用吸收,与常说的人体雌激素不是一回事。

植物雌激素对女性体内的雌激素水平可起到双向调节作用。当体内雌激素不足时,植物雌激素可以起到补充雌激素作用。而当人体体内雌激素水平过高时,植物雌激素与受体结合后可阻止体内雌激素与受体的结合,起到抑制雌激素作用,相当于降低

了雌激素水平。因此,植物雌激素又被称为女性雌激素水平调节器。

美国癌症研究所和世界癌症研究基金会的研究表明,大豆的摄入可以改善乳腺癌患者的生存。豆制品除具有保护乳腺作用,一定程度上还能预防更年期综合征、骨质疏松和心脑血管疾病等。因此,食用豆制品不等于补充雌激素,也不会促进乳腺增生,日常可以适当吃一些。

郭德超表示,已经明确患有乳腺结节的女性朋友不用紧张,乳腺结节是一个影像学诊断,也可称为乳房肿物、乳房肿块,需要到医院由专业医生进一步解读判定。

乳腺结节在日常生活中可以预防吗?郭德超建议,女性朋友可以通过热敷方法来缓解。热敷能促进血液循环,乳腺导管疏通后,部分结节可逐渐缩小。其次,养成健康的生活习惯,注意少吃寒凉、辛辣食物,改变熬夜习惯,让身体在最大程度上得以修复。此外,生活中要保持愉悦的心情,减少心理压力。

(据《老年日报》)

有些“抑郁”或是帕金森

说到“帕金森病”,大部分人脑海中第一印象是一位“手抖”的老人。复旦大学附属华山医院神经内科主治医师唐一麟说,作为最常见的神经系统退行性疾病之一,该病最核心的临床症状其实是动作缓慢,比如走路、系纽扣、打鸡蛋等会变得“慢吞吞”。

帕金森病就像一座冰山,看得见的运动症状只是“冰山一角”。帕金森病患者不仅有动作缓慢、静止性抖动、僵硬和姿势平衡障碍等运动症状,还会引起抑郁、嗅觉下降、便秘、快速眼动睡眠行为障碍、嗜睡、认知功能障碍等非运动症状,这部分患者漏诊、误诊概率更高。

尽管帕金森病好发于中老年人,但也可以发生于青少年。25岁的小林从没想过,自己这么年轻竟确诊了帕金森病。身体的变化发生在青春期,她开始出现情绪低落,全身乏力,辗转多家医院看病,做了一堆检查,几乎所有的医生最后都考虑她是抑郁症。小林服用了各种各样的药物,还接受了电休克治疗,病情毫无起色,并且进行性加重。后来,小林来到复旦大学附属华山医院神经内科王坚教授的门诊,通过询问病史和查体,王坚发现她动作迟缓,颈部不自主向左侧转动。经过检查,小林被确诊为帕

金森病。在使用小剂量多巴类药物治疗后,她的症状改善明显,情绪也好转,生活逐步回到了正轨。

“目前尚无能真正阻断帕金森疾病进展、逆转疾病的手段。一旦出现运动症状,病情往往不可逆转。”唐一麟介绍,药物是帕金森病的主要治疗手段。但有人认为,长期服药会导致药效下降,甚至导致运动并发症,所以不到迫不得已坚决不吃药。在这样的错误观念下,患者的生活质量很差。

“事实上,运动并发症产生的核心是疾病发展的结果。”唐一麟说,不服药并不能保持药物反应性,反而由于长期不服药,病人生活质量持续下降,浪费了疾病早期治疗的可能获益,当病人无法忍受严重症状开始服药,可能很短时间内就会出现运动并发症。所以,帕金森病一经诊断就应该尽早启动治疗。

王坚说,在诊断帕金森病的最初几年,很多人都会经历抗拒、自卑、沮丧这样的心理障碍。而长期随访,让他们慢慢对疾病有了更深的认识。“虽然病情会随着年龄增加而有所进展,会增加药量,药效也可能会有衰退,但还是有许多患者二三十年都能够维持不错的行动能力和生活质量。这需要医患共同参与、决策病情,也是一种医患‘双向奔赴’。”

(据《新民晚报》)

这个病,早期有信号

门诊经常有患者诉说感觉嗓子里有东西,咳上不来也咽不下去,是不是患了喉癌?在此就聊一聊喉癌可能出现的早期症状,以便于早诊早治。

声音嘶哑 出现不明原因的声音嘶哑,禁声休息后持续1个月以上无好转。

痰中带血 无明显原因出现痰中带血丝或咯血。

吞咽不畅 吞咽食物或药物不顺利,吞咽唾液或水正常。

持续咽部异物感 感觉到喉咙里有个东西,持续存在或加重,自服利咽药物疗效不好,持续时间1个月以上。

咽喉疼痛 出现不明原因咽喉部持续疼痛,甚至逐渐加重,超过1个月未好转。

一旦出现以上症状,要及时到院进行喉镜检查。尤其是中老年吸烟的人群,更要高度重视。如果能得到正规的诊疗,超过90%的早期喉癌可以得到治愈。

(据《家庭医生报》)

五类食物吃出“肠寿”

人体最容易生病的器官是什么?不是心脏,也不是肝肾,而是肠道。肠道被称为人体的“第二大脑”,它承担着人体营养物质的消化吸收、排毒和免疫的功能。我国70%以上的人肠道年龄普遍大于实际年龄,其中30%的人已经患上了不同程度的肠道疾病。所以说,要想长寿,先得“肠寿”。让我们一起来学习如何吃出肠道健康。

1.富含膳食纤维的食物
膳食纤维能促进肠道蠕动和消化液分泌,吸附毒素,降低大肠癌等肠道疾病的发病率。每日要摄入膳食纤维25~35克。

代表食物:
粗杂粮:红豆、绿豆。
菌藻类:木耳、海带、裙带菜、口蘑。
根茎类:胡萝卜、红薯。
坚果:黑芝麻、松子、杏仁。

2.富含益生菌的食物
肠道中益生菌数量多且种类不同,有助平衡肠道菌群,维持肠道健康。

代表食物:酸奶、乳酸或一些发酵食品,如酸奶(奶制品)、泡菜、豆腐、豆豉、酸豆浆(大豆制品)、葡萄酒(葡萄制品)、酸面包(小麦或黑麦制品)等。

3.富含益生元的食物
益生元是益生菌的“食物”,能促进益生菌的生长,调理人体的肠道菌群。注意:目前益生元制剂多为保健品,只能辅助调节肠道菌群,并不能治疗疾病。

代表食物:洋葱、豆类、大蒜。

4.十字花科类蔬菜
十字花科蔬菜中含有一种植物化学物质——异硫氰酸酯,不仅有助清除肠道垃圾,还具有抗癌作用。另外,十字花科蔬菜中的抗氧化物质可以增强人体抵抗力,帮助肠道有益菌生长。

代表食物:大白菜、西兰花、菜花、芥蓝。

5.富含果胶的食物
水果中富含的果胶是一种非淀粉多糖,可以延缓肠道对脂肪和糖分的吸收,降低胆固醇和血糖。此外,果胶可以为肠道中的有益菌提供能量,促进有益菌群的繁殖和生长。

代表食物:苹果、山楂、香蕉。

(据《家庭医生报》)