

共同行动,接种疫苗,为全生命周期护航

我市麻疹死亡率下降100% 连续30年无脊髓灰质炎及白喉病例报告

株疾宣

05
株洲日报

健康
周刊

2024年4月24日
星期三
责任编辑:郭亮
美术编辑:左骏
校对:贺天鸿

古人云:上医治未病。预防接种是防控传染病最经济、最有效的手段,对保障人民群众生命安全和身体健康具有十分重要的意义。每年的4月25日为“全国儿童预防接种日”,今年的宣传主题为“共同行动 接种疫苗 为全生命周期护航”。

株洲市疾病预防控制中心(株洲市卫生综合监督执法局)相关负责人介绍,我国1978年全面实施计划免疫,将卡介苗、脊髓灰质炎疫苗、百白破疫苗和麻疹疫苗纳入免疫规划,2002年将新生儿乙肝疫苗纳入国家免疫规划,2007年实施扩大国家免疫规划,在原有国家免疫规划基础上,将甲肝疫苗、流脑疫苗、乙脑疫苗、麻疹-流行性腮腺炎-风疹联合疫苗纳入国家免疫规划,并根据传染病流行趋势,在流行地区对特定人群进行肾综合征出血热、炭疽、钩端螺旋体疫苗免费接种。实施扩大国家免疫规划后,国家免疫规划由接种4种疫苗预防6种传染病,扩大到接种14种疫苗预防15种传染病,免疫规划也从儿童扩展到成人。45年来,通过普及疫苗接种,直接或间接挽救了无数生命,极大地降低了传染病发病率和死亡率,为有效保护人民健康,维护社会稳定,促进经济发展起到了巨大的作用。上世纪60年代初,我国通过接种牛痘疫苗消灭了天花,较世界卫生组织1980年宣布全球根除天花早了十几年,2000年,我国实现了无脊髓灰质炎目标,并一直维持至今,2006年以后无白喉病例报告,减少乙肝感染儿童近3000万人,5岁以下儿童乙肝表面携带率降至1%以下,麻疹、乙脑、流脑等疾病发病率降至历史最低水平。

我市通过落实疫苗接种及规范管理,免疫规划工作取得显著成效:1.疫苗针对传染病得到有效控制。麻疹发病率较疫苗使用前下降99%,死亡率下降100%;自1993年起至今连续30年无脊髓灰质炎(俗称小儿麻痹症)及白喉病例报告;流脑、乙脑等严重危害儿童身体健康的疾病发病率大幅度降低,2016-2023年仅报告1例乙脑、1例流脑病例;15岁以下儿童乙肝发病率为0.40/10万,达历史最低水平,5岁以下儿童乙肝携带率已达到1%以下的目标。2.预防接种工作有序开展,全市从未发生一起重大预防接种安全事故,预防接种群体反应事件。随着《疫苗管理法》的实施,我市对辖区预防接种单位和预防接种人员实行更加严格的资格认证管理,大力开展对预防接种人员的培训,每年开展免疫规划工作和基层预防接种人员的专业知识与技能培训至少1000余人次,提高了基层预防接种人员的素质和能力。全市共设常规预防接种门诊139家,其中示范化预防接种门诊17家,规范化预防接种门诊100家,合格门诊22家。自2014年天元区泰山社区卫生服务中心预防接种门诊建设成为湖南省首家数字化接种门诊以来,我市陆续完成了52家数字化预防接种门诊建设。



▲▲2024年“全国儿童预防接种日”主题宣传海报。
来源:中国疾控中心

什么是百日咳?如何传播?如何防治?

伴随痉挛性咳嗽和鸡鸣样吸气吼声、咳嗽持续时间较长……近日,作为急性呼吸道传染病的百日咳备受关注,部分医院儿科已出现相关病例。

什么是百日咳、如何传播?临床上有何症状?如何预防和治疗?针对公众关心的热点,国家卫生健康委3月31日组织疾控、医学专家接受媒体采访,作出专业解答。

何为百日咳?

百日咳鲍特菌引起+飞沫传播

百日咳是常见的儿童疾病之一,也是全球婴幼儿死亡的重要原因之一。中国疾病预防控制中心免疫规划中心细菌疫苗室副主任郑敏介绍,百日咳是由百日咳鲍特菌引起的急性呼吸道传染病,传染性强,病程较长,主要通过呼吸道飞沫传播。

根据《百日咳诊疗方案(2023年版)》,百日咳潜伏期一般为7至14天,有的可达21天。从潜伏期末开始至发病后6周均有传染性,尤以潜伏期末至出现症状后2至3周传染性最强。首都医科大学附属北京儿童医院呼吸中心办公室主任徐保平介绍,百日咳一般分为卡他期、痉咳期和恢复期等3个阶段,如果不加干预,3个阶段加起来通常要持续100天左右。

专家介绍,卡他期主要表现为流涕、打喷嚏、咽痛等上呼吸道感染症状,多无发热或初期一过性发热;痉咳期通常从第2周开始,标志性症状为痉挛性咳嗽,即一连串、严重剧烈的咳嗽,在痉挛性咳嗽后有深长吸气,高调鸡鸣样声音,俗称“回勾”,昼轻夜重,睡眠期间痉挛性咳嗽更为突出,影响睡眠;恢复期一般持续1至

2周,咳嗽频率和严重程度逐渐降低。

如何治疗?

一般治疗+抗感染治疗+对症治疗

徐保平介绍,百日咳治疗方式包括一般治疗、抗感染治疗和对症治疗。其中,一般治疗包括给孩子提供良好舒适的环境等;对症治疗则包括祛痰、平喘等,若孩子出现并发症要及时送医就诊。

“孩子患上百日咳,主要是气道里有痰黏稠,越咳不出来越会刺激气道咳嗽,需要帮助孩子祛痰。”首都医科大学附属北京中医医院儿科主任李敏介绍,根据孩子体质不同,需分清证型,如果是寒证则加温药,如果是热证则加清热的药。临床上常用清肺化痰尤其是用清肝的方法进行治疗,常用药物包括小儿鹭鸶咳丸等。

百日咳一般病程较长,后期如何更好护理?李敏表示,孩子有寒热虚实不同体质之分,后期主要分为气虚型和阴虚型。气虚型体质的孩子痰液较黏,咳嗽起来痰较少难以咳出,且大便可能较干,可服用梨水或银耳水等;阴虚型体质的孩子看起来白白胖胖,痰会相对多一些,容易腹泻,可给孩子服用陈皮水等。

怎样预防?

接种疫苗+良好卫生习惯

郑敏介绍,接种含百日咳成分疫苗是预防百日咳最经济最有效的手段,对降低百日咳感染后的重症和死亡有较高的保护效果。

按照国家免疫规划程序,儿童应在3、4、5月龄和18月龄各接种1剂次含百日咳成分疫苗。适龄儿童应及时、全程接种含百日咳成分疫苗,未接种儿童应尽快补种。

苗,未接种儿童应尽快补种。

郑敏表示,百日咳通过自然感染康复或疫苗免疫获得的保护性抗体并不能持续终生,随着时间延长抗体的保护效果会衰减,因此各年龄段人群均可见百日咳发病,其中婴幼儿发病风险更高。患儿年龄越小,出现并发症和重症的风险越高。小月龄患儿易合并肺炎,还有部分患儿可能会合并百日咳脑病。对于婴幼儿来说,感染百日咳的父母或其他家庭成员是主要传染源,有孩子的家庭要加强防护。

专家建议,在日常生活中,公众要保持良好的个人卫生习惯,勤洗手,咳嗽或打喷嚏时遮掩口鼻;注意劳逸结合,合理作息,适当参加体育锻炼,增强自身抵抗力;在照顾婴幼儿时,成人出现咳嗽等症状,应及时佩戴口罩,加强手卫生,避免传染给孩子。

(来源:国家疾控局官微)



制图/左骏

疫苗接种你我他

周晨曦

两年前的春天,在龙泉街道社区卫生服务中心——“啊!啊……不要,不要……我不要打预防针……我要回家……我要回家……”我正聚精会神地看着随身携带的课外书,一声声撕心裂肺的哭喊声飘进了我的耳朵里,我顺着声音走过去,原来是一个四岁左右的小男孩害怕打针,趴在他妈妈的怀里哭闹。

于是,我走到小男孩身边,对他说“小朋友别怕,打预防针不痛的哦。”“骗子,骗子,你们都是骗子……”他仍然哭个不停。于是我只好拿出我的“杀手锏”,拿出我心爱的玩具小汽车,小男孩听到有玩具的声音,立马被吸引了,眼泪都没干,又咧开嘴笑了,真是“娃娃的脸,六月的天,说变就变”。

看着他高兴就跟他说,打预防针虽然有一点疼,但是我们是男子汉,我们要做勇敢的孩子。打预防针不但可以预防疾病的发生,还可以产生“特异功能”,可以打败奥特曼……他似懂非懂地点了点头。不一会儿,轮到小男孩打预防针了,我冲着他做了个“加油!你真棒!”的手势,他开心地笑了。

看到了小弟弟,又勾起了我对往事的回忆。那是我上幼儿园中班时的一个周末,妈妈告诉我下午要去打流感疫苗,我听了立马像霜打的茄子,心里忐忑不安起来,我在心里不停默念,时间啊,请过得慢点儿,再慢点儿,千万不要急着往前走。

很快下午两点到了,妈妈准时带我去卫生院打预防针,上车、停车、下车,一连串的动作一气呵成,行云流水。

排队、挂号、等待,无聊至极。我只好盯着墙上的“预防接种小知识”看,虽然也不认识多少字,但我还是看得津津有味。“周晨曦,请问周晨曦小朋友在吗?”护士阿姨一遍遍地叫着我的名字,妈妈把我带进接种室,一股刺鼻的药水味扑鼻而来。我慢慢脱掉外衣,撸起袖子,露出胳膊,等待“宰割”。

只见护士阿姨左手拿着药瓶,右手拿着注射器迅速地把药水吸进了针管,左手扔掉药瓶又拿上一根棉签。“曦曦,你看那墙上画的是什么动物呀?”正当我准备闭上眼睛让护士阿姨扎针时,妈妈不经意间问了一句,我顺着妈妈手指的方向望去,图片上是一头大奶牛在碧绿的草地上吃着青草。等我回过神来护士阿姨竖着大拇指对我说:“曦曦,你真棒,真勇敢。”

前年新冠疫情严重,学校组织我们全体学生去龙泉社区卫生院进行疫苗接种,在接种时我勇敢地掀开衣服,露出胳膊,护士阿姨麻利地把针头扎进了我的胳膊,等我还没回过神来护士阿姨迅速地抽出注射器,用一根棉签压住被扎针的地方,叮嘱我压五分钟,再在留观室观察半小时,没有异常情况方可离开。我轻轻对医生说了声:“谢谢!”

半小时的留观时间,我又在走廊上看到了许多有关新冠疫苗接种的禁忌和好处。接种前,需要确定近期内是否接种过其他疫苗,因为不同的疫苗接种均需间隔一段时间。接种中,接种疫苗后需要在接种处留观三十分钟,以便观察接种疫苗后是否出现不良反应,如出现过敏反应需要及时进行处理。接种后,还有饮食禁忌,在接种疫苗的当天,避免辛辣刺激食物,宜进食新鲜水果,清淡饮食……接种疫苗后24小时内需要避免洗澡,保持局部清洁以免接种部位引起感染。

经过新冠疫情这场持久战,我们懂得了打疫苗有预防疾病的作用。打疫苗不但可以产生特异性免疫力,还可以刺激机体产生抗体,对真正的病原体入侵起到预防作用。打疫苗虽然不能完全避免疾病的发生,但可以大大降低某些疾病的发生几率。为了自身安全和家人健康,接种疫苗,构筑免疫屏障。疫苗接种你我他,守护家园靠大家!

公益广告



共同行动 接种疫苗 为全生命周期护航

——株洲市卫健委 株洲市疾病预防控制中心 (株洲市卫生综合监督执法局)

株洲日报宣