



省部级三“虎”同日被开除党籍

4月22日，中纪委“打虎三连发”，三名省部级落马高官同日被开除党籍，分别是：全国政协人口资源环境委原副主任，陕西省政协原党组书记、主席韩勇，工信部原党组成员，国家烟草专卖局原党组书记、局长，中国烟草总公司原总经理凌成兴，以及广西壮族自治区人大常委会原党组副书记、副主任张秀隆。

此前，韩勇、凌成兴、张秀隆三人均于2023年10月被通报落马。值得注意的是，这三名“老虎”被查之前，都已经到龄退休，不再担任公职。三人均涉嫌严重违纪违法，其具体情节，也在今天的处分通报中得到了进一步披露。

经查，韩勇丧失理想信念，背离初心使命，政治意识淡漠，不敢担当斗争，结交政治骗子，搞政治投机；违反中央八项规定精神，违规接受他人安排的宴请和旅游活动；违背组织原则，任人唯亲唯利，卖官鬻爵；廉洁底线失守，违规收受礼品礼金，违规低价购房；违规干预和插手执纪执法活动；家风不正；将公权力当作攫取私利的工具，大搞权钱交易，利用职务便利为他人在项目承揽、企业经营等方面谋利，并非法收受巨额财物。

经查，凌成兴丧失理想信念，背离党性原则，对抗组织审查；无视中央八项规定精神，违规接受宴请，接受他人提供的生活服务保障；不按规定报告个

(据中国青年报)

24小时内，乌克兰阵亡1000人

俄罗斯国防部21日通报称，俄军24小时内摧毁了乌空军一架米格-29飞机、一个指挥所、一个探测空中目标的雷达，以及一套S-300PS防空导弹系统。过去24小时内，乌军损失了多达1000名军人。

目前乌克兰军队在特别行动中遭受损失，包括大量军人伤亡和军事装备的损失。俄罗斯军方称，在一天内击落了大量乌克兰军队的无人机和火箭炮弹，同时解放了乌克兰境内的村庄，并在多个方向上击溃了乌克兰军队的反击。

美国正在考虑向基辅大使馆增派军事顾问，以支援乌克兰军队应对来自俄罗斯的挑战。这体现出美国对乌克兰局势的关注，以及对乌克兰军队的支持。

(据环球时报)

广东持续强降雨

已致4人死亡10人失联



记者22日从广东省有关部门获悉，连日强降雨导致广东多处受灾，已造成4人死亡，仍有10人失联。

记者22日获悉，强降雨致肇庆市3人死亡。韶关市1名救援人员死亡。截至目前，韶关市、清远市等地仍有10人失联。目前失联人员仍在搜救中。

4月16日以来，广东迎来4月最强降雨过程，北

(据新华社)

美国国务卿布林肯将访华

4月22日，外交部宣布，美国国务卿将于4月24日起访问中国。

在4月18日的外交部记者发布会上，外交部发言人文士曾表示中方欢迎布林肯国务卿近日访华。

早在4月2日晚，习近平主席应约同美国总统拜登通电话，两国元首就中美关系及其他相关议题深入交换意见。中方欢迎耶伦财长、布林肯国务卿近期访华。

据美国国务院网站发布的消息，此次布林肯将携美国负责公共外交与公共服务的副国务卿利兹·艾伦，负责东亚和太平洋事务的助理国务卿丹尼尔·克里滕布林克，负责国际麻醉品和执法事务局的助理国务卿托德·罗宾逊，以及美国国务院网络空间和数字政策局巡回大使纳撒尼尔·菲克一同访华。

(据澎湃新闻)

“五一”要不要调休？大批网友建言

保证双休是节日调休的前提

“五一”调休再次吵翻天。网友终于觉悟了，所谓5天假期，其实真正的假日只有1天，其他的都是靠腾挪周六周日的休息时间拼凑而成，5天连休之后，“要接着上6天班”，不少网友嚷嚷身心俱疲要“崩塌”。

而这次，官媒也下场了。国家发改委公开表示，总体而言，“调休比不调休好，而且是不得不调”，调休可以避免某些节日与休息日之间只隔一天导致的节假日“碎片化”现象。

节日是否调休，实行双休制是前提。如果没有双休制，调来调去有什么意义吗？毕竟，双休制是节假日调休的基础。别让大多数劳动者在“五一国际劳动节”高喊，“我劳动，我快乐！”

(据头条新闻)

武汉大学一在建教学楼起火

4月22日，湖北武汉，多名学生在社交平台发文称，武汉大学校内一在建学院大楼起火，有警报声响起。

网传视频中，一绿幕大楼底部对外涌出火焰，冒出滚滚黑烟。从外观情况看来，该座建筑还未完成施工，正处于建设中。有知情人透露，起火点是学校正在建设的学院教学教研大楼。

有学生称，起火后火势很快被扑灭，前后大约十几分钟的时间。随后记者了解到，校内确有一场火灾事故发生，很快警觉，很快处理完毕，暂无人员受伤。

(据潇湘晨报)

粮库近万吨玉米“不翼而飞”

如果以每人每天吃1斤粮食的数量计算，一万吨粮食可以满足400万人5天的需求。然而，河北秦皇岛警方接到报案，一家粮库在2020年至2022年间，有近万吨玉米“不翼而飞”。

警方调查发现，粮商与粮库的驻库员勾结，在粮车入库时做手脚，一车多记、虚假入库；到了后期，“什么时候缺钱就拉出去卖一点”，将粮食擅自出库，套取大量资金。经查，粮商通过变卖粮食获利2500余万元，驻库员从中获得5万元好处费，还有3人每月得到几千到1万元不等的“工资”。目前，几名涉案人员均涉嫌合同诈骗罪与盗窃罪，被移交检察院审查起诉。

(据京报网)

(据新华社)



聊天室

别和钱包过不去，欢迎“平替时代”到来

主持人/七七

Hello株洲网事的朋友们大家好！我是本期主持人七七，很高兴与大家一起聊聊生活，唠唠家常。不同人生轨迹我们各自忙碌，刨去诸多角色我们依然是自己。欢迎大家扫码二维码加入我们，分享生活中有意思的事情。

近年来，追求“极简生活”的人越来越多，从每天一杯星巴克变成手动磨豆机、从贵妇护肤品换成国货真香、从打车上下班到公共交通通勤……很多人发现，清除不必要的物欲，挣脱消费主义的驱使，反而可以更诚实面对自己的需求。本期主持人想邀请大家聊聊，你是否在为过去的消费寻找平替？它对你的生活产生了什么样的影响？这不是一次关于抠门儿的总结，而是对过度消费的一次清理，一种生活上的大扫除，欢迎分享。

【能用免费的，不用付费的】

@老周：这年头开车，早晚高峰路上实在太堵。为了避免因为“路怒症”引起的情绪波动甚至失控，我越来越少开车，最后选择坐公交。没想到因为坐公交，开启了全新的生活体验。

坐公交也偶尔会有堵车情况，但没有路怒的风险。而且株洲公交车次规律，时间上比较可控，虽然通勤单程就要一小时，时间长但整体节奏慢了下来。并且幸运的话，占到座位还能在车上看看书、写手记，算得上是更有效率的生活了。

【有便宜的，不用更贵的】

@叶子：其实很多看起来无可替代的风

美籍华人株洲寻亲记



美籍华人 Jiaqi Louise Trescott 于4月19日回株洲寻亲。她2000年被市福利院收养，后被领养赴美。大学毕业后到重庆任教并寻亲，得知福利院将拆紧急前来，市民朋友有任何相关线索请在评论区留言。



▲ 扫码观看视频

情。前两天我电动车脚垫掉了，想着拿个纸板垫一下，又想到纸板容易烂，于是给纸板套了个塑胶袋，剪了两个孔、穿了绳儿，直接做成了简易版脚垫。其实如果想再精致点，可以用塑料板代替纸板、再放泡沫纸，或者在塑胶袋和面板中间贴个纳米胶，甚至可以在袋子上画点画儿。这样脚垫的替换成本会更低了，但你会有不一样的成就感。

【换个思路，等于无中生有】

@小柴胡：每当我为价格高昂的面包、馒头心动时，总会想，长得再花里胡哨，它们的本质也只是碳水。碳水我也能做！不就是用酵母粉发面吗，能做何必消费？

后来我发现，和面、发酵、揉面的过程是很美好的。面团的手感非常治愈，你甚至可以感受到酵母菌在里面的生命和活力。给面团整形，就像用石塑黏土和超轻黏土做手工；发酵后制作的成品又能满足面包爱好者对于碳水的需求。

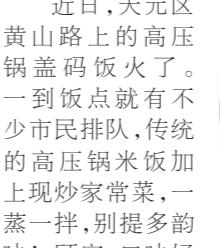
简简单单发个面团、做个面点，净享做手工+吃面包两种快感，简直是碳水脑袋的上上之选！

当消费主义的陷阱不再甜蜜，“寻找平替”像是一种主动进行的生活方式的变革。更何况，真正的精致，物质只占一部分，还有精神富有，以及认真生活的态度和对社会的贡献。与其被“花钱一时爽，还债三年光”的“伪精致”所累，真不如根据实际情况合理规划开支，务实购买必需品，细水长流把日子过好。

恰·株洲



近日，天元区黄山路的高压锅盖码饭火了。一到饭点就有不少市民排队，传统的高压锅米饭加上现炒家常菜，一蒸一拌，别提多韵味！顾客：口味好量又大，关键价格还很能打！



▲ 打开抖音
扫码观看视频

十人盗窃团伙“一锅端”



近日，董家段派出所接到群众报警，称其车内财物被盗。经查，该犯罪团伙先后在天元区、芦淞区和湘潭市等地实施盗窃车内财物20余次，涉案人员达10人，涉案金额3万余元。目前，犯罪嫌疑人已被依法处置，案件正在进一步办理中。



▲ 打开抖音
扫码观看视频