



株洲晚报



肾铸型结石和多发型结石遇克星 无切口自然通道碎石清石



▲手术中。通讯员供图

今年52岁的王先生(化名)近3个月出现右侧腰部酸胀,但由于疼痛不是很明显,起初并没有太在意。直到1个月前,他才去当地医院做了一次详细的检查,发现他的右侧肾里有多发肾结石,最大一个结石直径超过3厘米,且结石形状复杂,几乎将整个肾盂填满。

由于结石大且复杂,接诊医生建议王先生接受经皮肾镜碎石手术,术后需卧床一周,手术有穿刺出血的风险,且还不一定能将结石全部清除干净。这么长的手术周期和穿刺出血的风险无疑给王先生带来极大的困扰。他辗转多家医院咨询,都得到同样的回答。

一次机缘巧合,王先生来到株洲市三三一医院泌尿外科,副主任欧阳健为他接诊。经过详细检查和深入沟通,欧阳健评估:患者的结石负荷很大,硬度中等,且存在泌尿道感染,需要制定周密的治疗方案才能达到满意的效果。在一期置管规范使用抗生素充分抗炎的基础上,二期采取一次性电子输尿管软镜联合头端弯曲负压吸引鞘等技术,可以提高结石清除率,同时降低泌尿源性脓毒症的发生率。

最终,王先生在市三三一医院接受了手术。手术历时4小时,当场取尽所

有结石,术后只留置一根D-J管(输尿管支架管)。术后第一天,王先生拔除导尿管,下床活动,排尿通畅,且无发热疼痛等不适。术后第二天复查X片,尔后顺利出院。谈及取石效果,王先生表示非常满意。

欧阳健介绍,标准的输尿管软镜经自然通道取石,一般针对小于2厘米的肾结石。对于大的肾铸型结石、多发结石往往清石率较低,因结石多,手术时间长,术中灌注压高,术后易引起泌尿源性脓毒症。术后排石负荷大,容易形成石街。科室新引进的头端弯曲负压吸引鞘联合一次性电子输尿管软镜碎石技术则解决了上述问题。

欧阳健介绍,近期,科室已成功开展几例手术。其优势如下:

- 1.采用自然腔道,无切口,手术损伤降低,时间短且并发症少。
- 2.肾盂压低,安全性高。能减少泌尿源性脓毒症发生,带走结石碎屑,视野清晰,减少激光热损伤,同时激光粉末化碎石,结石清除率高。
- 3.输尿管头端柔软弯曲,直接进入肾盂肾盏,碎石与排石同步,有助提高清石率。

(通讯员/陈钰)

春季如何养肝 听听市中医伤科医院医生怎么说

春天是阳气升发的季节,春以风为主气,春季属木,肝也属木,阳气从肝生。那么,如何“春应肝而养生”?且听株洲市中医伤科医院治未病科医生怎么说。

1.养肝推荐茶饮

春季疏肝方:枸杞10克、菊花5克、薄荷5克、玉米须5克,沸水冲泡饮用。适用于春季疏肝养肝补肾人群。

四子饮配方:决明子、枸杞子、女贞子、菟丝子各5克,沸水冲泡饮用。适用于疏肝养肝补肾人群。以上两种茶饮不适于脾胃虚寒,易腹泻人群。

2.合理健康膳食

牛肉、大枣、怀山药、蔗糖等偏甘性食物在春季与人体更相宜,食用可养脾气,脾气旺则肝血自生。“青色入肝经”,多吃菠菜、茼蒿、韭菜、豆芽、红萝卜等可养护肝脏。

3.调整作息

建议合理安排工作及休息,晚上在10点左右入睡,早上在6点左右起床,中午时段可能会出现困倦感,可以午休半小时左右。

4.通畅愉悦情志

建议要学会自我调控和驾驭好情绪,保持乐观豁达的心态,也是对肝脏的保健。

5.在家能做的保健

敲打肝胆经:经常敲击肝经、胆经可助肝疏泄、清肝泻火;伸懒腰:身体要尽量舒展,四肢伸直,全身肌肉都要用力。

6.适度有益的运动

趁着春风送暖,多进行太极拳、八段锦、散步、跑步、游泳等户外运动,以实现怡情养肝。

(通讯员/刘嫦娥)

市人民医院专家团队 妙手摘除3公斤巨脾

茶陵县的刘阿姨今年67岁,5个月前发现左侧腹部肿物,同时感觉自己胖了却又食欲不振。经多方打听,得知株洲市人民医院普外科在治疗肝胆胰脾方面有丰富的临床经验,便立即赶到该院寻求治疗。

入院后,刘阿姨积极配合,完善相关检查及术前准备。普外科主任贺许良根据检查结果发现,患者的脾脏充血肿大,周围间隙狭窄,侧支循环丰富,伴有粘连,手术范围大,风险高,术中稍有不慎就会造成大出血,且操作中易误伤胃壁、胰腺等器官。

在麻醉科及手术室人员的配合下,贺许良带领团队为患者实施了巨脾切除术。由于脾脏巨大,压迫周围脏器,并与肝脏、胃、胰腺、肠管、膈肌等脏器之间几乎没有间隙,所以分离过程非常艰难。

术中,专家团队谨慎游离,仔细结扎,2个多小时后,一个十分罕见的巨大脾脏终于完整地

被摘除。取出的脾脏质地硬,约3公斤,术中出血量仅200ml。

术后,患者转入ICU观察,情况平稳后在普外科病房继续治疗并开展康复锻炼。截至目前,患者各项抽血化验指标都趋于正常,未出现血栓等任何并发症。患者家属看到刘阿姨已经能正常进食、行动自如,高兴地说:“太感谢市人民医院了,医技高,服务好!”

(通讯员/楚水莲)

爱来癌去,感谢你们一路相伴 ——17年抗癌患者对市二医院有话说

单身妈妈,青年患癌,任何一个词条单独拿出来,都充斥着一种不幸的味道。所以,当这两件事同时发生在我身上时,我也曾抱怨过命运的不公。幸运的是,这一路走来,有太多人的陪伴与帮助,让我在绝望中重生,如雄鹰跌落悬崖的惊险,换来征服苍穹的翅膀。

2005年,那一年我刚好了而立年纪。因为感情问题,丈夫与我离婚,结束了我们之间不算短暂的婚姻。我独自抚育儿子,早起送他上学后,再去单位上班,下班后回家做饭操持家务,辅导儿子功课,生活平平淡淡,谈不上幸福,倒也和美。本以为生活会这样按部就班地过下去,但再多本以为都不及天有不测风云。噩耗如同平地一声雷,一下就把我的世界震到坍塌。

2007年,因为身体不适,在家人的坚持下,我去了市里有名的三甲医院检查,被确诊为血管活性肠腺瘤。医生说,这个病很罕见,当时全国有报道的记录都不上十例。从那以后,求医问诊变成了家常便饭。我花光了仅有的那点积蓄,日子过得捉襟见肘。因为经济原因和当时的手术难度,我选择了保守治疗,靠每天注射药物强撑着,我的儿子还那样的小,他还需要我。

直到2019年,我的病情进一步恶化,再不治疗,就会危及生命,考虑到专科性,我选择了在株洲市二医院,也就是株洲市肿瘤医院进行治疗。现在看来,我当时的选择是对的。

从入院开始,他们给予我的关怀,便无微不至。即使在儿子面前我再怎么坚强,可面对生死

大考,我依然会紧张害怕,但医院普外科的医生护士们对我说:“这么多年来,你已经走过九十九步,现在只差这一步了,你一定要坚持,坚持就是胜利!”

因为手术复杂,风险难度都很高,手术前几天的深夜,我还老能看到普外科的主任、医生们在加班讨论我的手术方案。“你现在只需要好好休养,把身体状态调整到最好,剩下的就交给你们!”他们的话,就像一剂定心丸,让我相信一切都会好起来的。

后来,外科手术成功了,但我出现了肝转移的情况,于是在市二医院肿瘤科接受后续的放化疗和介入治疗。抗癌之路无疑是充满了心酸与痛苦,脱发、癌痛、恶心呕吐、心态崩溃……好几次在我快要放弃的时候,这些白衣天使总是鼓励我,并且不断研究、调整治疗方案,以达到更好疗效。

在我出院居家休养时,医院的医护人员担心我节省,不注意营养,甚至好几次提着鸡鸭鱼肉、牛奶到我家来,打着病情随访的“幌子”,关心我的日常起居。是他们让我知道,原来医护与患者之间还可以是朋友,甚至是家人。

今年,是我抗癌的第17年。从最近的检查结果来看,我已经基本达到了临床治愈的标准。现在的我,精神饱满、能吃能喝,儿子也顺利毕业参加工作,一切都在向好发展。

所以我相信,即使生活坎坷,也总能一路生花!

(作者系市二医院接诊患者刘女士)

事关不动产! 株洲在全国率先推出这一新规

红网消息 日前,株洲市不动产登记中心在全国范围内率先推出《预购商品房预告+转移登记、抵押权预告+抵押权登记组合业务操作规则》(以下简称《规则》),对株洲市2023年6月1日起实施的湖南首个商品房预售预告登记“自动转本”常态化服务进行细化,为购房人带来更高效便捷的办证体验。该举措旨在保障购房者的权益,提升不动产登记服务效率。

根据《中华人民共和国民法典》规定,预告登记是为保护购房者的未来物权,防止开发商违规销售或抵

相关链接 ▾ 如何办理

为打造优质、高效、便捷的财产登记营商环境,株洲市不动产登记中心积极破解群众办事的堵点和痛点,推动“不动产登记+金融”不断升级,依托湖南省“一窗办事”平台,已将商品房办证服务端口延伸至银行、公积金中心、房地产开发商售楼部,通过运用智能面签、人脸识别、电子材料等技术,即可全程“无纸化”网办。

具体操作:

购房人购房后,应及时办理预告登记。在付款方式上,购房人会采用“全款购房”或“贷款购房”两种付款方式。

第一,购房人选择“全款购房”的,购房人和房地产开发商双方共同申请,在售楼部即可办理“预购预告登记+转移登记组合”业务。

第二,购房人“贷款购房”的,购房人和房地产开发商双方共同申请,在售楼部即可办理“预购预告登

记+转移登记”和“抵押权预告登记和抵押权登记”两个组合业务。

第三,完成预告登记后的购房人,只需静待满足转本条件(房屋完成首次登记、及时缴纳房屋维修基金和契税),登记系统将会智能抓取已提交的所有信息,“自动启动转本业务”(转移、抵押登记),发放电子证照到购房人电子邮箱。

(据红网)



从长沙出发,“毅行大军”抵株



4月14日,毅行队伍成为天元区湘江大堤上的一道风景线。数千名毅行者沿着湘江边陆续抵达终点——株洲体育中心。毅行者是参加2024湖南(春季)百公里活动的徒步爱好者。他们于4月13日从长沙洋湖体育公园出发,沿着湘江大堤朝上游方向进发,中途在湘潭修整一晚,于14日抵达株洲,完成毅行活动。此次活动由共青团湖南省委、湖南省体育局、湖南日报社主办,旨在引导青年踏足湖湘大地,以百公里徒步历练身心,弘扬时代倡导的奋斗精神。毅行长林津三城的活动,起始于2007年。

株洲晚报融媒体记者/刘平 摄影报道

渌口区“拆窗破网”461处

本报讯(株洲晚报融媒体记者/马文章 通讯员/郭俊) 4月14日,渌口区消防救援大队、区应急管理局深入辖区“九小场所”、多业态混合生产经营场所等场所,持续开展“拆窗破网”整治行动,要求各场所

迅速整改到位,把隐患消灭在萌芽状态。“一旦起火,这些不锈钢防盗窗影响逃生救援,要尽快拆除……”相关工作人员说,目前渌口区已拆除违规防盗窗、铁栅栏、铁丝网461处,拆除面积2100平方米。



雷电进入多发期

我变,我变,我变变变。天气变化太快,甚至让人有些不安。本以为既然春天已经来了,那总该天天有暖融融的阳光,处处是春暖花开的景象,就算下雨,也应该是温柔的雨。

但现在的天气,却摆出一副将热不热、要冷不冷的鬼样子。冬衣不敢收,被子不敢洗,短袖穿了又怕冷,感觉日子过得好好别扭。

本周的天气还是安定不下来。在晴和雨之间,它选择了时雨时晴;在冷与热之间,它选择了半生不熟。说“一天变三变”可能夸张了一点,但“三天变一变”应该是谦虚了的。

从目前的预报来看,本周依然是暴雨较多的天气。但气温不低,今天最高气温31℃,明后两天,最高气温也有25~27℃。

不过,话说回来,株洲的春天,这样多变的氣候也会给我们带来一些独特的景象和感受。

说到“晴雨相间”,有一副名联是这样的:水光山色处处明明秀秀,晴晴雨雨时好好好奇。灵感源自苏轼的《饮湖上初晴后雨》“水光潋滟晴方好,山色空蒙雨亦奇”一句,因为叠字用得好,传播很广。

“晴晴雨雨时好好好奇”,很好的概括了包括株洲在内的南方地区、时晴时雨的降雨特点。

就说我们生活的这座城市,晴天时,整个城市风和日丽,风吹花草香,令人陶醉;雨天时,江面起涟漪,城市如同蒙上了头纱的少女,美得很朦胧。这样想想,是不是也能体会到一丝好来?

(王娜)

	今天	中到大雨,局地暴雨	20~31℃
	明天	中到大雨	20~25℃
	后天	中到大雨,局地暴雨	19~27℃

风向: 北风
风力: 1-2级

(市气象台4月14日16时发布)