

茅台跌了！这回是暴跌

回收商：“价格暴跌不只是因为淡季”

“上午2460元/瓶，晚上2400元/瓶”

对于53度/500ml飞天茅台降价的传闻，记者询问了多位白酒回收商，得到的答复均为“降了”。

“(散瓶)上午还2460元/瓶，现在2400元/瓶了，行情太快了。”8日晚间，一名白酒回收商表示，“出不动，回收价格也给不起。”

另有白酒回收商回复称，近期不同年份的茅台酒都一直在跌：“茅台现在一天落几十块钱。”该回收商给出的最低报价为2350元/瓶。

为何下跌？

四月原本是白酒的销售淡季，白酒价格走低似乎并不稀奇。然而在不少回收商看来，这次茅台价格下跌并不寻常。“这次是暴跌，不只是因为淡季。有酒要么赶紧卖，要么等中秋看行情再说。”

业内普遍认为对，375ml巽风酒的放量对飞天茅台的行情造成了冲击。2023年12月31日，茅台正式推

茅台价格会回温吗？

对于茅台价格的下跌，有人认为即使后续回涨，也难以到达原来的高度。那么，茅台价格是否会回温？

有分析人士认为，尽管茅台价格短期内下跌，但未来依然强势。随着社会经济的不断恢复，与茅台企业一些动销措施的不断深化，飞天茅台的需求也会在三季度进入恢复周期，从而企稳反弹，整体价格依然是向上走强的态势。但从目前来看，2024年整个酒行业依

除二级市场价格呈现下跌趋势外，在销售终端，茅台的销售价格同样走低。

北京多家酒行，有酒行报价从3280元/瓶降至3080元/瓶，有酒行报价从2980元/瓶降至2850元/瓶，降幅在150-200元不等，最低报价为2750元/瓶。

“白酒里茅台价格变动得比较快，昨天还3100、3200，今天就2800、2900了。”有酒行表示。

出了375ml的“贵州茅台巽风酒”。茅台官方宣称，这是茅台自主开发的战略级产品；今年3月28日，“巽风数字世界”微信公众号发布消息称，即日起，App中持有相关材料用户可按照相应步骤，合成对应材料并完成行权，可在线下门店完成375ml贵州茅台酒(巽风)提货。

然面临着高库存、价格倒挂、需求不足等问题，市场需要时间去消化过去几年扩产的产能，价格需要时间修复，这些都导致2024年茅台价格走低。

本月，贵州茅台公布了2023年财报。数据显示，2023年，贵州茅台实现营业收入1505.60亿元，同比增长18.04%；归属于上市公司股东的净利润747.34亿元，同比增长19.16%。



昨日，由自然资源部组织的中国第40次南极考察队圆满完成考察任务，全部返回国内。考察队于去年11月1日从国内启程，共历时5个多月，圆满完成建设南极昆仑站等各项考察任务。图为4月10日6时26分，“雪龙”号极地考察船停靠山东青岛。

“消失117天”后，韩国第一夫人现身

向来高调的韩国“第一夫人”金建希去哪了？她已经离开公众视线近4个月，被外界称为“消失的她”。

然而，4月9日，韩国举行第22届国会议员选举前一天，《京乡新闻》称，韩国总统府相关人士9日表示，金建希已于5日前住设在首尔龙山总统府附近的龙山区一处投票站参加了“事前投票”。同一天，尹锡悦也在韩国釜山的一个投票站进行了投票。

即将52岁的金建希毕业于首尔京畿大学艺术专业，拥有韩国国民大学艺术学士学位，毕业后一度任教，2007年创立展览公司，2012年与时任检察官的尹锡悦结婚。婚后金建希以独立、自强的事业型女性人设和靓丽造型异军突起，给人留下深刻印象。

在外界看来，政坛根基浅薄的尹锡悦能当选总统，金建希功不可没。

尹锡悦当选韩国总统后，作为“第一夫人”，金建希

陪伴尹锡悦出席活动是常态。然而反常的是，自2023年12月15日随尹锡悦访问荷兰回国后，金建希一直未公开露面。此后近四个月里，不论是韩国最受重视的传统节日——农历春节，还是该国最隆重的纪念日——“三一独立运动”庆典，金建希都缺席了。

韩国总统办公室对金建希缺席活动的原因保持沉默，也没有提到“第一夫人”有任何健康问题。

熟悉韩国政坛内情的人士表示，金建希之所以“人间蒸发”，恐怕正是因为议会选举在即。有韩媒分析称，总统办公室可能故意不让金建希出席官方活动，让她远离聚光灯，“以减少负面情绪的积累”，因为此前金建希曾被丑闻缠身。

报道称，自金建希2023年12月15日陪同尹锡悦巡视荷兰后，截至今年4月9日，她已“消失”117天。

美国称考虑放宽美公民赴华警示

外交部：尽快移除这块“绊脚石”

4月10日，外交部发言人毛宁主持例行记者会。

路透社记者提问，美国常务副国务卿坎贝尔4月9日表示，美国正在考虑放宽针对其公民前往中国的警示，并称这些警告可能限制了中美两国人民之间的交流。外交部对此有何评论？

毛宁指出，美国国务院有关赴美旅行提醒评级等次完全没有道理，让许多有意愿来华的美国人民望而却步。我们希望美方尽快撤销不实行提醒、调整错误评级，移除这块阻碍中美人文交流的绊脚石。

(据澎湃新闻)

美防长警告乌克兰：不要再炸俄炼油厂

据美国彭博社4月10日报道，美国国防部长奥斯汀警告称，乌克兰近期对俄罗斯炼油厂的袭击可能会影响全球能源市场，并敦促乌克兰把袭击重点放在军事目标上。

自今年1月初以来，乌克兰已经袭击了十多家俄罗斯炼油厂，其中包括该国一些最大的炼油厂。他提到，乌克兰在4月2日发动了俄乌冲突以来距离最远的无人机袭击之一，目标为距离乌克兰边境约1300公里俄罗斯鞑靼斯坦共和国的一家炼油厂。

当地时间4月9日，奥斯汀告诉美国国会参议院军事委员会，“这些袭击可能会对全球能源形势产生连锁反应……对乌克兰来说，针对那些能够直接影响当前战局的战术和作战目标更为有利。”

(据环球时报)

伊朗威胁：

必要时关闭霍尔木兹海峡

伊朗伊斯兰革命卫队海军司令4月9日称，以色列在阿联酋的存在被德黑兰视为威胁，如伊方认为有必要，可以关闭霍尔木兹海峡。

伊朗驻叙利亚使馆领事部门此前遭空袭，疑似为以色列所为。此次空袭造成7名伊斯兰革命卫队军官丧生，其中包括两名高级指挥官。伊朗威胁要实施报复。

据伊朗半官方的学生通讯社报道，伊斯兰革命卫队海军司令阿里-礼萨·坦格西里说：“我们不会在遭到袭击的情况下不还击，但我们也不会急于采取报复措施。”

坦格西里说：“我们可以关闭霍尔木兹海峡，但我们没有这样做。不过，如果敌人来扰乱我们，我们将重新审视自己的政策。”

报道称，世界石油消费总量的约五分之一经过霍尔木兹海峡运输。

(据参考消息)

身体一有不适，就以为患病

这样的疑病症，你有过吗？

小刘日常工作忙碌，“连轴转”是常态。工作搭档突发心脏病，让小刘怀疑自己也得了病，常常自觉胸闷、心慌，虽然几次到医院检查，结果显示一切正常，但他总觉得自己已经“病入膏肓”，因此陷入焦虑。

小王的父亲因白血病去世，对他造成沉重打击。一旦发现自己血常规检查的某一项指标略有异常，他便会联想到自己得了重病，必须去医院检查，多的时候一个月会去20余次。

这些都是疑病症的表现。疑病症也被称为健康焦虑障碍，是一种以对身体健康过度担忧为主要特征的心理疾病。患者往往对自己的身体状况异常敏感，不断地寻找可能的疾病迹象，对轻微的或正常的生理变化给予过度关注，甚至在没有任何病理依据的情况下，坚信自己患有某种严重疾病。

疑病症的治疗通常包括心理治疗和药物治疗。其中，心理治疗尤其是认知行为疗法非常重要，通过辨识和改变患者关于健康和疾病的不合理想法，减少患者对身体症状的过度关注，从而缓解其焦虑症状。某些情况下，医生还

会开具抗焦虑或抗抑郁药物，帮助患者控制症状。

疑病症是一种疾病，而非单纯的心理现象，需要专业心理医生的诊断和治疗。当身边有人表现出疑病症症状时，帮助其接受精神科检查以明确诊断是第一步。此外，家人和社会的支持与理解，为患者提供稳定的情感环境，也是治疗过程不可或缺的一部分。

除了治疗，疑病症的预防同样重要。生活中，我们应该树立科学的健康观，对于身体的每一个小变化，既不可掉以轻心，也不应过度解读。当担忧变成侵扰生活的焦虑时，及时的心理咨询和专业指导是必要的。同时，避免过度搜索疾病相关信息，这通常会加剧焦虑。培养健康的生活方式和乐观的心态，都有助于身心健康。

当下，各种健康科普信息鱼龙混杂，不少人会对号入座，这也在一定程度上加重了其心理负担，不由自主地变得焦虑多疑。因此，检索健康信息时应以权威渠道为准，当身体不适时，更应该去找医生寻求答案，而非过度相信网络检索的信息。

(据《健康报》)

孩子患孤独症 家长谨记“两要三不要”

孤独症谱系障碍是一类神经发育障碍性疾病，核心症状包括社会交往缺陷、兴趣狭隘及刻板行为。当孩子被诊断为孤独症后，家长不要做以下三件事。

1. 听信“灵丹妙药”“祖传秘方”。一些家长相信“灵丹妙药”“祖传秘方”能治好孤独症，花了很多钱。事实上，孤独症的病因目前还不明确。多数学者认为，其发生是基因与环境共同作用的结果。然而，基因太多了，环境因素也很复杂，没有“灵丹妙药”“祖传秘方”可以治愈孤独症。有的孤独症患者也需要用药，但更多是针对其合并症或行为明显异常。

2. 相信“静待花开，自然变好”。一些家长相信“孩子长大一点就会好的，便等待孩子自然变好。”事实上，孤独症是一类发育性障碍，它最大的表现是社交发育迟缓，就像花如果没有土壤、阳光、空气、水的浇灌，不会自然开放。孤独症患者也一样，不会长大就好了，而是需要给予支持与帮助。

3. 认为“孤独症永远不会好，干脆放弃治疗。”孤独症

是一类谱系疾病，每个患孤独症的孩子都不一样，病情程度有轻、中、重度之分。孤独症孩子的预后分为四种情况：第一级生活不能自理；第二级生活可以自理，但社交障碍依然存在；第三级社交没有障碍，但学习困难；第四级能在普通学校普通班就读。

研究数据显示，孤独症轻症患者占70%。病情比较轻的孩子或者早期比较重，经过科学干预进步比较大的孩子，可以融入社会。

美国把孤独症患儿的病情分为需要帮助、需要高强度帮助和需要极高强度的帮助。孤独症患者需要帮助，而家长给予的帮助是最有效的。家长需要做到：一定要帮助孩子进行科学的干预训练并长期坚持；一定要和孩子互动，一对一、面对面、愉快、频繁地互动，给予孩子爱和陪伴。

孤独症患者就像夜空中闪烁的星星，虽然遥远，却仍然闪烁着光芒。2024年世界孤独症日的宣传主题是“全生涯服务，全方位关爱”。全社会都在努力，家长也要有信心，坚守希望。

(据《学生健康报》)

心衰患者 这些东西要慎用

心衰患者宜低脂饮食，要保证足够的营养，在日常生活中除了戒烟戒酒、减少过量咖啡因的摄入外，还要避免与心衰治疗药物存在相互作用或加重心衰的一些食物、药物和保健品，如葡萄柚汁、大剂量维生素E、甘草制剂等。

不宜服用甘草制剂

甘草不仅是一种常用的中草药，一些西药比如复方甘草合剂、甘草酸二铵胶囊也含有甘草的有效成分，此外一些食品如甘草糖、梨膏糖中也有较多的甘草含量。含有甘

别贪吃葡萄柚

葡萄柚(别称西柚)具有皮薄、果肉红等特点。葡萄柚中含有宝贵的天然维生素P、丰富的维生素C和叶酸，以及可溶性纤维素，且含糖分较少。但葡萄柚中的成分能阻滞小肠黏膜上的药物代谢酶，这种酶在正常情况下可代谢体内的大部分药物。此酶受阻后，药物在体内的浓度即会上升，超过一定浓度会引起不良反应，甚至达到中毒水平。

虽然单次少量饮用葡萄柚汁可能不会产生任何有临

谨慎使用大剂量维生素E

维生素E是一种很强的抗氧化剂，具有多种生物活性，对一些疾病有防治作用。但心衰患者要谨慎服用。在血管疾病或糖尿病患者中，长期补充维生素E(400IU/天)

草有效成分的药品或食品使用后，可能会出现假性醛固酮增多症表现，包括低血钾、血压升高、水钠潴留、乏力等，这些都会加重心衰的症状，因此不能长期或大量使用。

床意义的相互作用，但在70岁以上的老年患者中观察到较高的风险，并且在服用相关药物后4小时内饮用≥200 mL的葡萄柚汁，可能产生显著的药代动力学不良反应。

此外，反复摄入葡萄柚汁可能产生累积效应，并加剧相互作用的程度。虽然已证明在服用葡萄柚汁和药物之间间隔10小时可以减少潜在相互作用的影响，但考虑到与其他同时服用的药物可能产生的潜在相互作用和不可预测性，应避免饮用葡萄柚汁。

不仅不能预防癌症或主要心血管事件，可能会增加心力衰竭的风险，因此应谨慎使用。

(据《燕赵老年报》)

肠胃功能弱 少吃韭菜

韭菜被称为“春季第一菜”，营养价值高，但以下人群不宜吃韭菜：有胃肠道疾病或肠胃功能较弱的人，吃韭菜容易产生泛酸、烧心等症状；韭菜性温，阳盛体质或阳气盛的人群，特别是处在阳盛疾病发作期的患者不宜食用；有嗓子疼、上火、发烧、咯黄痰、咯血等症状的急性上呼吸道感染、急性支气管炎、慢性支气管炎急性发作的患者要少吃；韭菜含有草酸，缺钙人群应少吃。

(据《保健时报》)

如何选择雾化器

雾化的原理就是把液体药物打散成微小的雾状颗粒让人吸进去，颗粒直径决定了药物是否可以沉积到需要的地方。颗粒太小，可能会随着呼吸再呼出去；颗粒太大，很难到达气管和肺部。因此，选择雾化器应先查看机器参数中的喷雾粒子直径一项，最好选择平均粒子直径小于5微米的雾化器。

(据《北京晚报》)

缓解便秘 慎用番泻叶

有人认为用番泻叶泡水喝对缓解便秘很有效果。番泻叶是一种可以促进排便的中药，其能够促进排便的活性成分为蒽醌。蒽醌类成分虽然可以泻下，但也能刺激肠道黏膜、破坏黏膜屏障。番泻叶短期治疗便秘确实效果明显，但长期使用番泻叶可导致药物依赖，造成肠道和肝功能损伤，甚至使人出现消化道出血的情况。

(据《健康报》)

四步自测 是否脱发

生活中，不少人被脱发困扰着。如何判断自己是否脱发呢？教您“四步自测法”。

看：头发是否有稀疏区域，是否有秃发斑。

测：四指并拢放于额头，看发际线是否有升高；将头发中分，看头顶的发缝宽度是否有变化。

数：一般情况下，正常毛发每天的脱落数量在100根以内。如果连续几个星期，毛发每天的脱落数量超过100根，则需引起重视。

拉：用两根手指轻轻捏住30~50根头发，轻轻拉拽，如果有超过10%的毛发脱落，那就可能不是正常状态了。

(据《健康咨询报》)