

知株侠视频期待您的参与

媒体融合,移动优先。欢迎来到“知株侠”专区。用视频推介株洲高质量发展亮点,扫描当下时政社会热点,服务市民生活难点。邀请所有读者,共同参与,或提供成品,或共同拍摄制作。题材不限,有趣的、有用的、工作的、生活的,均可。联系电话:13975332270;视频投稿邮箱:42040633@qq.com(可发视频,也可只附上网上链接地址),一经采用,稿酬从优。

视 社会



视频海报

缅怀·致敬·奋进——“2024.清明”

株洲3名因公牺牲民警的子女面对镜头,追忆已故亲人,缅怀先烈事迹,以此致敬忠诚警魂,传承精神品质。

文字、图片、视频/知株侠

视 防火



森林防火正当时

入山不带火,踏青讲文明,保护森林,“火”远离!

图片/搜狐 文字、视频/石峰发布

视 大美株洲



春日交响曲

你听,在11200平方千米的株洲大地上,正奏响盛大的春日交响曲,它来自历史,来自田野,来自生活,来自每一个奋斗者。

文字、图片、视频/知株侠



视频海报

视 体育



比赛现场

荷塘足球小将真棒!

4月1日,第12届“亚平宁环球青年杯(UYC)国际青少年足球锦标赛(U11)在意大利马尔米耶里胜利闭幕。株洲狼腾足球队作为中国区冠军,代表中国参赛,在64支球队中获得第37名,实现了历史性的突破。

文字、图片、视频/知株侠

视 春耕



春耕现场

新华社:不负好时光 春耕正当时

在荷塘区仙霞镇黄陵田村,6台农机有序进行着翻耕、打草、施肥工作,为春耕按下了快进键。

文字、图片、视频/新华社

生命·周刊

责任编辑:王建设 美术编辑:王玺

株洲组建中医药改革发展“智库”

株洲日报讯(全媒体记者/刘琼 通讯员/刘源)近日,株洲市中医药改革发展专家咨询委员会第一次会议召开。

株洲市中医药改革发展专家咨询委员会由省(市)中医、医疗、教学、产业、政策法规、管理等方面的24名专家组成。当天,围绕中医药事业传承创新发展、中医药示范先导区建设等,专家们各抒己见,开启“头脑风暴”。

近年来,株洲充分依托炎帝陵风景区的文旅资源,建设省级中医药康

养旅游示范体验基地。此外,通过建好罗霄山脉片区中药材大基地,培育中药材优势特色产业等,逐步形成从药材种植到药材加工再到药品研发、生产和销售的全产业链体系等。同时,我市也面临着中医药人才队伍短缺、炎帝文化品牌特色挖掘不到位等问题。

市卫健委相关负责人表示,株洲组建中医药改革发展专家咨询委员会,旨在为我市中医药改革发展提供人才保障,为政府决策提供智力支撑。

记者手记

中医药智库建设正当时

刘琼

中医药学是中国古代科学的瑰宝,也是打开中华文明宝库的钥匙。株洲成立专家咨询委员会,建立决策咨询制度,是推动建设中医药智库的重要举措,是推动我市中医药改革发展的迫切需要,也是提高中医药决策民主化、科学化水平的重要途径。

推进中医药智库建设,需要完善主架构。我市的中医药智库建设和研究尚处于起步阶段,应积极构建覆盖广、层次高的中医药智库研究及建设的学术平台,邀请全国各地的相关组织、医疗机构及高校等单位的决策管理者

下设智库专家库、协同研究组,组建中医药智库分会和中医药智库研究中心。可以说,建设一流的中医药特色新型智库重点在完善主架构。

推进中医药智库建设,需要提高研究水平。未来,株洲建设中医药智库,要注重利用大数据、互联网、云计算等现代化技术构建综合分析平台,通过细化智库研究方向,从而精准制定对策,实现“有的放矢”。

如今,株洲正在加快建设中医药示范先导区,相信有了“智库”的加持,中医药事业发展的节奏将会跑得越来越准,步子也会越来越迈大。



株洲日报全媒体记者/廖智勇 通讯员/陈恺祺

主任医师说

身体查出结节要这样做

3级可以随访观察,结节等级达到4级,则需引起重视。体检时,医生根据结节所在位置、大小、形状进行评估,如推荐进一步检查,一定要遵从医嘱,尽快明确结节性质。

查出体内有恶性结节并不意味着就是癌症晚期,根据我们临床经验,只要筛查及时,大部分恶性结节可能处于癌症早期,完全可以治愈康复。值得注意的是,少部分良性结节也有癌变可能。例如,甲状腺增生较快、质地较硬的单发结节,或者伴有颈部淋巴结肿大的结节,癌变可能性较大。乳腺上的结节短期内有大小或形态变化,癌变风险也比较高,这几类结节应尽早手术切除。

有部分患者对手术比较排斥,现如今也无需担心。近十年来,微创技术发展迅速,我们通过一根细针、一个微小针孔,将高温瞬间作用到病灶上,结节细胞即可灭活,整场手术只需10多分钟。目前我院肿瘤微波消融技术已开展得非常成熟。三年前,一位80多岁的老太太发现双肺恶性结节,老人家合并严重的肺气肿,无法耐受常规手术,我们采用微波消融术帮她精准处理了病灶,将对身体的影响降至最低。三年来,她定期来医院复查,经诊断,老人家肺部病灶处未出现增生,恢复良好。

随着医学的发展,肿瘤不再是“绝症”的代名词,未来,肿瘤将如同高血压、糖尿病一样,通过规范化治疗,也将纳入慢病管理范畴。被确诊为肿瘤疾病的患者要树立信心,肿瘤最大的“敌人”就是积极乐观的心态,心态好,接受科学的诊治方案,及时管控好病情,就能与肿瘤长期和平共处。

心怀大爱的检察官 完成他的第200次献血



郭秀峰完成了自己的第200次献血。 通讯员 供图

株洲日报讯(全媒体记者/刘琼 通讯员/谭宁)3次荣获全国无偿献血奉献奖金奖,曾获评“湖南好人”称号……来自醴陵的检察官郭秀峰似乎拥有无数“高光”时刻。3月31日,在市中心血站,他又完成一项耀眼成绩——第200次献血。沉甸甸的数字背后,是他对生命的敬畏与热爱。

郭秀峰的献血之路始于2001年底。当时,他尚在吉首大学读大一,看到校园里停着一辆采血车,他毫不犹豫地走了上去,献出300毫升全血。

毕业后,他曾前往湘西自治州花垣县支教。即使交通不便,他也会定期乘车到吉首市献血。2010年,郭秀峰调入醴陵市人民

检察院工作。随着工作环境的改变,他可以在城区就近献血,这使得定期献血成为他生活中的一种固定模式。

之后,他得知机采血小板的重要性。通常将捐献时间安排在周末。每次捐献机采血小板,他总会凌晨5时起床赶路,先乘坐大巴车,再转乘公交车到献血站。无论路途多么艰辛,他都未想过退缩。

面对外界的误解,郭秀峰始终坚信,最好的回答是坚持做自己认为正确的事情。在他看来,“做好事,不在于回报,而在于那份心。”

新生儿眼病筛查 市妇幼保健院免费

株洲日报讯(全媒体记者/刘琼 通讯员/龚媛妃 顾言心)新手妈妈注意了,4月8日,记者从市妇幼保健院获悉,该院可免费为新生儿眼病筛查服务。

据悉,我国的新生儿眼病发病率高达9.11%,其中先天性眼病是儿童视力丧失和失明的主要原因之一。因此,开展新生儿致盲性眼病筛查极其重要。

市妇幼保健院相关负责人介绍,新生儿眼病初筛包括眼外观检查、光照反应、红光反射、致盲性眼病高危因素筛查等,在出生后2天内完成。

在该院出生的新生儿,由五官科医务人员于48小时内来到病房进行初筛,家属无需自行预约。若是外院出生的新生儿未完成筛查,家属可自行到市妇幼保健院门诊大楼二楼眼科门诊,由工作人员安排进行免费筛查。

该负责人提醒,新生儿眼病筛查是早期发现新生儿先天性致盲性眼病的有力保障,早筛查、早诊断、早治疗可避免视力丧失和视力残疾,促进儿童眼健康发育。

男子酒后“生死劫” 多学科专家联手抢救

株洲日报讯(全媒体记者/刘琼 通讯员/余姿)“我以后可得戒酒了,差点连命都没了。”4月9日,省直中医院,提及自己遭遇的一场“生死劫”,62岁的姜师傅直言后怕。

原来,半个月前,姜师傅在与朋友喝完酒后突然全身乏力,大汗淋漓。很快,他被送往医院救治。可刚到急诊科,他便突发心脏骤停。

见状,医护人员立即对他采取心肺复苏、气管插管、电除颤等措施。经过30分钟的抢救,才终于将他从死亡边缘拉了回来。此时,姜师傅的诊断结果也出来了:急性冠脉综合征。这是因心脏冠状动脉内不稳定的粥样硬化斑块破裂或糜烂所导致的心脏急性缺血综合征。长期大量饮酒者、糖尿病患者、高血压患者等是高发人群。

明确诊断后,他被迅速送往心内科介入手术室。此时,专家早已集结到位。为了抢抓黄金救援时间,医生立即为姜师傅进行冠状动脉造影术、主动脉内球囊反搏术等,及时为其开通血管通路。

做完手术并不意味着他完全脱险。术后,他被转入重症医学科。这里的医护人员开启了日夜守护模式,通过13天的精心照料,姜师傅的意识逐渐清醒,成功撤离呼吸机。

省直中医院重症医学科主任伍滔提醒市民,为避免引发心血管疾病,日常生活中,要严格控制在血压、血糖和血脂,力求戒烟、戒酒,适当运动,合理饮食。