

株洲日报

# 全省首家民族融合长者食堂在株开业

株洲日报(全媒体记者/徐滔) 4月9日,我省首家民族融合长者食堂——“红石榴之家·幸福时光长者食堂”在芦淞区枫溪街道七斗冲社区正式开业。这标志着当地社区养老服务迈出了重要步伐,为解决少数民族老年人的饮食问题提供了全新的解决方案。

上午9时,七斗冲社区数十名少数民族居民身着传统民族服饰,载歌载舞,欢聚一堂,见证了这一时刻。活动现场,侗族特色的竹竿舞,贝壳姑娘采莲船地方特色舞……不同民族的特色表演融为一体,掌声和笑声此起彼伏。

“石榴是中国传统文化中的吉祥物之一,‘红石榴之家’寓意民族融合,团结幸福。”社区党委书记、主任肖张兰介绍,七斗冲社区是我市最大的少数民族聚居地之一,包括土家族、苗族、侗族、瑶族、布依族、藏族、回族七个少数民族数百居民,且年龄偏大,独居老人不少。为解决这些少数民族老人“吃饭难”问题,社区前期多次和少数民族居民开“碰头会”,认真听取居民意见,决定开办具有多元民族融合特色的长者食堂。食堂场地、餐具等设备均由社区免费提供,社区每天对食堂的食材、卫生进行检查,确保安全放心,菜品尽量满足各少数民族居民口味,让他们在株洲同样也能吃到家乡的味道。

记者在现场看到,长者食堂提供了丰富多样的菜品,从粉蒸排骨到瑶族三色米饭,再到土家族特色点心灯盏窝。

食堂的墙壁上,悬挂着多个民族的独有服饰,桌上还摆放着簸箕、小背篓等多种少数民族手工艺品。每一道菜品、每一件手工艺品都传递着民族文化的独特魅力,散发出民族融合与共同幸福的气息。

“10元一餐,五菜一汤,对行动不便的老人,还提供上门送餐服务。”土家族居民段月华对长者食堂高度赞许。她说,这个食堂不仅菜品多,味道好,而且食材安全,服务好,且可以吃到多个民族的特色菜和小吃,解决了她们这些独居老人“做饭难、吃饭难”的大难题,必须点赞。

苗族居民张晓红说,老人在食堂吃饭后,还可以在里边跳舞、聊天、玩棋牌,幸福感满满。

芦淞区民政局党组书记、局长何荣介绍,七斗冲社区近年来先后获得湖南省同心社区示范点和湖南省民族团结示范社区荣誉称号。“红石榴之家·幸福时光长者食堂”运营,不仅解决了社区老人们的实际困难,也成了他们的社交聚会场所和文化交流中心。

“食堂汇聚各民族的美食和文化,展示了我市多元民族的融合和包容之美,促进了民族之间的交流与合作,拉近了居民之间的距离,增进了居民之间的友谊和团结。”芦淞区统战部相关负责人介绍,“红石榴之家·幸福时光长者食堂”开业是重要的社会服务探索,是我市在民族团结与社区共建方面的一次有益尝试。



长者食堂开业,居民开心跳起民族特色舞蹈。  
记者/徐滔 摄

## 荷塘区180多个爱心商家参与 礼遇志愿者 用爱回馈爱

株洲日报(全媒体记者/旷昆红) 礼遇志愿者,用爱回馈爱。4月9日,荷塘区月塘街道举行“甜心计划·我为志愿者过生日”集体活动,为40多位一季度生日的骨干志愿者唱响生日祝福歌。

未来,这样的季度集体生日会,将在荷塘区7个街道、镇举行。自2022年该区出台《星级志愿者认定、爱心达人评定办法(试行)》《志愿服务终身积分、星级评定、礼遇褒奖办法(试行)》以来,共有180多个爱心商家、达人给志愿者提供礼遇褒奖。

### 注册志愿队伍253支 核心志愿者达1.3万余人

退休后,邓菊萍比上班还忙。2017年以来,她先后担任荷塘区城乡帮困“近邻帮”“暖心家园”等志愿服务项目负责人,带领50多名志愿者先后帮扶了60多位贫困的空巢老人、30多个失独家庭,走街串巷给他们送物资,提供家政服务、看病买药、代购代办、小型修理等服务,让他们感受到社会的温暖。

榜样力量是最好的指引。“在邓老师的带领下,我也成了一名志愿者。”志愿者刘江萍说。“无论什么年龄、职业背景、兴趣特长,只要有为他人服务的心,都能在荷塘区找到适合的志愿服务活动。”区文明办相关负责人介绍,荷塘区以“四季同行·雷锋家乡学雷锋”文明实践

活动为抓手,突出抓好志愿服务体系、平台、队伍建设,推动学雷锋志愿服务与基层治理工作深度融合、协同发展。截至目前,荷塘区累计注册志愿服务队伍253支,核心志愿者达13653人。

### “贡享超市”投入使用 180多个爱心商家入驻

志愿者的奉献需要被看见,被肯定。4月9日,在月塘街道组织的骨干志愿者集体生日活动中,大家欢聚一堂,唱歌跳舞,展示才艺;参与互动游戏,洋溢欢声笑语,一起品尝爱心商家——株洲万利隆食品有限公司送来的定制生日蛋糕。

万利隆公司相关负责人介绍,志愿者热心奉献,为志愿者提供生日蛋糕,是一份社会责任。今年,万利隆公司和爵妙欧香公司将为该区7个街道、镇的骨干志愿者集体生日活动,各提供28个生日蛋糕。

去年,荷塘区“贡享超市”投入使用,180多个类似万利隆公司这样的爱心商家、达人入驻,他们累计为志愿者兑换积分商品3036批(次)。刘江萍说:“对志愿者而言,凭积分兑换奖品,不仅是实实在在的礼遇,同时还让我们有强烈的荣誉感和幸福感,在日后的志愿活动中更有干劲。”

## 暴雨天 母子在大桥上被大风刮倒……

株洲日报(全媒体记者/廖智勇) “感谢那位好心的SUV司机,否则后果不堪设想。”虽然事情已经过去1个星期,但市民黄女士仍对4月2日下午遭遇强对流天气,在枫溪大桥避险、获救的一幕记忆犹新,特意致电本报热线,希望感谢救援他的好心人。

当天下午,黄女士骑电动摩托车到芦淞区枫溪小学接读二年级的儿子回家,出发时还是绵绵细雨,可仅仅过了半个小时,风势雨势逐渐增强。“当时天色很黑,考虑到自己和孩子都穿了雨衣,就想趁暴雨来临前赶回家。”黄女士说。

黄女士骑行至枫溪大桥中段时,已无法在狂风中掌握平衡,母子二人连人带车被刮倒在地。

“摔在地上后,呼呼的狂风‘撕扯’着身上的

雨衣,感觉脖颈被勒住快要窒息。”黄女士说,她当时一只手解自己身上雨衣的扣子,一只手按住儿子,由于雨衣受风面积大,母子俩被狂风拽着直往桥边移动。

危急时刻,一辆白色SUV挡在黄女士母子身前,风势顿时减小,车上下来一位男士,冒着瓢泼大雨,先将孩子抱进车内,又搀扶黄女士进入车中,然后将母子二人送回了家。“很感谢他,当时我们母子一身水淋淋的,将他的座垫都弄脏了。如果不是他帮忙,后果不堪设想。”黄女士说。

记者联系到救援黄女士母子的当事人陈先生,对于黄女士的感激,他回应说:“举手之劳,不足挂齿。当时发现对方遇险后,其实有几辆过往车辆不约而同停车或降低车速,只不过是距离遇险人最近,如果第一时间发现黄女士的是其他人,也会及时施以援手。”

## 女企业家陈兰为贫困学子点燃希望之火 三年捐款助学八十余万元

株洲日报(全媒体记者/姚时美) 近日,女企业家陈兰看望家住荷塘区“阳光家园”廉租房小区的高中学生小刘,鼓励她全力以赴,备战高考。小刘是陈兰目前资助的23名贫困生之一。

小刘说自己在最近的月考中,取得全班第二名的好成绩,让陈兰十分欣慰。她希望小刘能继续保持良好的状态,在高考中

稳定发挥,并取得优异的成绩。

2020年,陈兰得知小刘家因父亲患有尿毒症,家庭陷入困境,决定资助小刘,每年提供1万元用于支付其高中的学费和杂费,直至毕业。

除了小刘,陈兰目前还资助了22名贫困学子。2023年,通过市妇联“出手吧姐姐”公益项目,她一次性资助了51名贫困学子。

3年来,她捐资助学超过80万元。

陈兰是湖南兰亭食品有限公司的董事长。在过去2年中,由于宏观经济形势的挑战,企业经营面临诸多困难,尽管如此,陈兰仍未中断对这些学生的资助,一个都没减少。

“为那些贫困学子点燃了希望,就要坚定不移地支持他们,不能让任何因素掐灭他们心中的那份光亮。”陈兰说。

公益广告

**415 全民国家安全教育**

# 五个统筹

★ ★ ★ ★ ★

- 统筹外部安全和内部安全
- 统筹国土安全和国民安全
- 统筹传统安全和非传统安全
- 统筹自身安全和共同安全
- 统筹维护和塑造国家安全

株洲日报 宣