



# 节后调休再度引发热议

## 今年还将实施三次,调休为何让人如此疲惫?

株洲晚报融媒体记者/谢嘉 文/图

随着清明假期的结束,上班族们开始了节后连续六天的工作,大家对调休的关注度再次冲上热搜。

“不如放假归放假,周末归周末。”株洲市民刘先生直呼,连续工作六天的安排,让身体和心灵都十分疲惫。采访中,有人支持调休,认为这样可以拉长假期,方便出游;有人反对,认为这样的安排打乱了人们的生活节奏,让工作日的

### 1 节后调休 有市民直呼“吃不消”

刘先生在株洲一家知名企业担任项目经理,清明假期后,他开启六天工作周。“这两天跟‘打仗’一样。”刘先生说,自己的工作要面对日常项目的跟进与协调,还要随时准备解决突如其来问题,假后自己每天都要工作至深夜,审阅文件、制定方案。

刘先生直言,调休后的工作压力大,进入状态慢,导致工作效率下滑,对身心健康构成潜在威胁。

这样的情况在职场并不罕见,不少上班族都有类似的体验。李小姐作为一位都市白领,平时保持着严谨有序的生活规律,尤其注重早睡早起的良好作息。“一场旅行归来后,发现自己陷入了生物钟错乱的困境。”李小姐苦笑说,调休制度下的假期调整打破了她原有的生活节奏,生物钟紊乱直接影响了她的工作效率,上午时段常常感到昏昏欲睡,注意力难以集中,这对于一向要求高效工作的她来说无疑是一种折磨。

“放假一时爽”,可放假后要连上六七天班,

### 2 看法不一 “调休让人感到更累”

因工作性质,从事新媒体行业的刘先生平时几乎没有正常的双休。“当一个小长假来临时,往往要以连续工作数天的代价来换取,这对于我们来说无疑是一种折磨。”刘先生称,“996”工作制已经很累了,调休让人感到更累。

采访中,不少上班族反映了这一普遍感受。平日工作已经让他们感到压力巨大,再加上长时间的连续加班,他们的精力几乎被榨干。在这种情况下,调休制度似乎变得毫无意义,因为它并没有真正带来休息和放松的机会。

市民刘思思说,以今年五一假期为例,为了拼凑出五天小长假,需要牺牲前后两个假日进行补班。“这种安排,我宁愿只休一天,也不愿毁

### 3 调休制度 配合黄金周制度而诞生

记者查阅资料发现,新中国建立初期,我国曾经历了一段“全年无休”的时期,甚至春节也未能例外。随后,休假制度逐渐调整,从最初的全年无休,逐渐过渡到单休、大小周休,再到现在的双休加调休制度。

“五天工作制”早在1995年就已有雏形。“调休”制度,则是在1999年为了配合黄金周制度而诞生的。这一制度经过多年逐步调整完善,最终在2008年形成了相对完整的调休制度,并沿用至今。

“我国的休假制度经历了数次调整。”在工会系统工作多年的严女士回忆,对于法定节日的设定,人力资源和社会保障部曾在2017年公开表示,其长短需要与国家地区的经济社

压力变得更大。

记者翻了翻日历发现,今年还要调休3次。劳动节5月1日至5月5日放假调休,共5天。长假背后,则是4月28日(星期日)、5月11日(星期六)上班。中秋节9月15日至17日放假调休,共3天,其中9月14日(星期六)上班;国庆节10月1日至7日放假调休,共7天,其中9月29日(星期日)、10月12日(星期六)上班。



华中农业大学全年不调休。

让不少市民直呼“吃不消”。有人表示,每次想到休假后还要补班就不想出门玩,干脆选择“宅家”;也有人认为,除了春节需要调休,其他节假日可以不必调休,没必要生凑一个小长假或者长假。

掉两个完整的周末。”

“别说调休,八小时工作制在现实生活中也难以实现。”在荷塘区某厂上班的郭女士说,厂里的工人,销售,加班是常态,理论上的带薪休假自己没享受过,对调休制度更加反感。连续工作的压力、生物钟的打乱等都给上班族带来了不小的困扰。因此,他们建议相关部门能够更加关注人们的实际需求,制定出更加合理和人性化的假期安排。

一部分市民则认为,通过将短期假期与前后周末拼接,形成较长的黄金周,有利于安排长途旅行,“也能刺激内需和经济增长呢”。还有人认为,调休制度可以帮助现代人更好地继承和发扬传统节日文化,利用长假回乡祭祖、团圆,加强民族凝聚力。

会发展水平相适应,并需综合考虑假期增加对用人单位人工成本、生产经营发展等方面的影响。2019年,人社部进一步发布了《我国法定年节假日等休假相关标准》,对休息日、法定节假日、年休假、探亲假、婚丧假等五类休假的时长和具体标准进行了明确。

在株洲从事15年旅游工作的周先生表示,近年来公众对不调休的呼声日渐高涨,显示出公众越来越注重休假时间的自主支配。他认为,过去通过假日制度的调整形成的“黄金周”及多个小长假,在促进消费、提振信心方面发挥了积极作用。“随着社会进步和公众需求的多元化,现有假日制度需要向个性化、自主化方向发展。”

### 4 取消调休? 专家:在现实中难以实现

调休制度在我国已经实施多年,尽管它经常成为公众热议的话题,甚至多次登上热搜被批评,但为何它仍不能被取消呢?

中国人民大学休闲经济研究中心主任王琪延在媒体采访时给出了他的看法。王琪延指出,取消调休这一建议在现实中难以实现。他强调,制定休假相关制度是一个复杂的过程,需要综合考虑多方面因素。其中,年度的休假长度主要由劳动效率决定。目前,我国法定节假日为11天,加上周末休息日,每年非工作日总计达到115天左右,占比超过31%。王琪延认为,这样的休假时间安排是与国内劳动效率以及人们的实际需求相匹配的。

他进一步解释,随着社会的进步,人们不再仅仅关注生产,而是开始追求更高质量的休闲生活。大家频繁讨论休假问题,正是社会劳动效率及人民生活水平提高的体现。

对于如何调整和完善休假制度,王琪延提出了几点构想。他主张落实并灵活执行劳动者的带薪休假制度,让劳动者能够自主调节假期。此外,他还建议适当延长小长假,以减少调休带来的疲劳感。同时,他提出可以在国企和发达地区试点“做四休三”的周休制度,并根据不同地区和企业的实际情况进行推广。

“我们也开始尝试更加灵活的假期安排方式。”严女士说,株洲一些单位就通过错峰休假、弹性工作等方式来减轻员工的工作压力,提高他们的生活质量。



记者的话

调休制度背后的平衡与挑战并非易事,它是人们对于休闲生活的追求,也是社会进步和文明发展的重要体现。正视其中存在的问题和不足,积极寻求改进和完善的途径。只有这样,我们才能真正实现工作与生活的平衡,让人们在忙碌的生活中也能找到属于自己的幸福和满足。

### 新闻知多点

#### 华中农大全年节假日都不调休

清明假期过后调休再一次引发热议。早在3月28日,华中农业大学发布公告称,结合校历和年度教学计划安排,学校制定了全年部分节假日放假安排,学校全年周末正常休假,不做调课安排。

华中农业大学教务处工作人员表示,按照国家关于2024年部分节假日安排,存在连续7天或者6天上班上课的情况,学校决定全年周末正常休假也是为了避免这种情况发生,但部分学生周末可能有课,教学计划上也有课程安排的话,还是正常进行,不存在多放假问题,只要不是国家规定的假期,学校都按正常周末对待。

# 街头多处“围而不建” 市民堵心投诉不断 施工单位被约谈 多处已恢复施工



位于七一路的工地已复工。记者/姚时美 摄

### 株报监督

本报讯 (株洲晚报融媒体记者/姚时美 实习生/周丽婷) 城区多处设立围挡却长时间围而不建,造成交通拥堵,引起市民投诉。记者昨日获悉,交警部门 and 城管部门已约谈相关施工单位,督促其进一步规范路面施工,降低对道路通行和市容的影响。

#### 100多次投诉,指向“围而不建”

黎先生家住董家墩,每天经芦淞路到市中心上班。去年9月,他发现奇迹超市门口路段出现施工围挡,占了半个路面,导致交通拥堵。刚开始,他以为是施工,后来发现里面一直没动静,“我从未在围挡里看到有人施工”。黎先生忍不住向有关部门投诉,被告知施工要再等等。

黎先生这一等,就是半年多。记者3月21日沿芦淞路查看,仍未发现围挡里有施工迹象。据市场群附近商户反映,围挡对经营户的影响大,货车无法停靠,每次只能在200多米外的解放街卸货,他们自己走路拿货。

此类现象在其他地方也不少见。荷塘区药检路因施工被完全封闭,对附近居民出行影响大;芦淞区七一路半边被封闭,导致沿线店子生意更难做。记者近日在这些路段调查,得知上述多数工地仍处于停工状态。

据统计,今年以来,12345热线收到100多次来电,都是反映有“中国三峡”标识的施工围挡,影响交通和市民生活。

#### 建设单位:手续未办好,致大面积停工

有“中国三峡”标识的围挡工地,属于我市城区

本报讯 (株洲晚报融媒体记者/姚时美 实习生/周丽婷)

污水系统综合治理一期工程,建设单位为株洲三峡水环境综合治理有限公司(以下简称“三峡公司”)。因雨污混排的历史欠账,我市急需改造老旧污水和雨污合流管网,计划启动海绵城市与雨污分流建设,确保雨水、污水在地下各行其道。

三峡公司为何“围而不建”呢?据该公司综合部主任周上钰证实,上述居民的反映属实。“公司申请的临时施工许可证已经到期,公司重新申请时,主管部门对项目施工质量和安全要求严格,一直未予以批准,因此无法复工。”周上钰表示,公司对此也很苦恼。

#### 交警城管部门约谈有关施工方

记者从荷塘交警大队、芦淞交警大队了解到,交警部门针对雨污分流工程在施工中出现开挖空间超出作业面、长时间占道不施工、管理不规范影响市容等问题,多次约谈施工单位中国安能集团科工有限公司,天元交警大队约谈施工单位三峡绿色发展有限公司。同时,城管部门近一周内也对上述施工单位进行了约谈,并将予以处罚。

据了解,一些工地开工后,并没有到交警部门报备。因长时间围挡不施工造成交通拥堵,不仅影响市民出行,还对路面交通管理增加了压力。针对这一问题,交警部门督促施工单位对能施工的路段尽快施工,不能施工的先恢复通行,施工许可期限超期的,尽快办理延期手续。

#### 最新进展 多路段围挡处已恢复施工

记者昨日实地探访发现,天元区尚格名城商业楼前停车场通道、荷塘区药检路的工地尚未复工,芦淞区七一路、芦淞路、荷塘区合泰路等路段的工地均已复工。

# 响水村成立“石三门乡村诗社”

本报讯(株洲晚报融媒体记者/沈勇跃 通讯员/王继雄) 8日上午“石三门乡村诗社”在天元区三门镇响水村八角亭举行揭牌仪式。天元区诗协的70余名代表共同见证了这一盛况,这是我市第二家乡村诗社。

响水村是天元区美丽乡村建设的一个试点,该诗社由石三门现代农业公司的朱永存提出,得到响水村一批年轻创业者、诗词爱好者的积极响应。当天,市诗词协会副会长罗利生,市诗词协会侯李平、周祥新、孙晓廷副会长与三门镇领导、响水村书记为诗社揭牌,鼓劲,就是要求诗社参与到乡村振兴工作中去,用好当地的文化与旅游资源,打好乡村建设的“文化牌”,把“诗和远方”带进响水村。



8日,天元诗协开展采风活动,会员们在庙前码头前凭吊诗圣杜甫。周荃 摄

# “义肢助残”公益活动 两年将惠及158名残疾人

本报讯(株洲晚报融媒体记者/何春林 通讯员/宁召东) “感谢党和政府关怀,让我可以丢掉拐杖出行了。”4月2日,2024年株洲市特困截肢伤者康复救助公益活动启动现场,65岁的李典毛对生活充满了信心。当天,首批12名肢体残疾人完成取模、适配。7至15天内,他们将安装上全新的假肢,实现重新站起来行走。

李典毛来自醴陵,因为意外导致右腿截肢。这些年,他出行只能依靠拐杖。得知上述公益项目后,他第一时间报名并通过审核。此项公益活动由市慈善总会、市残联联合主办,湖南佳满假肢矫形技术开发有限公司承办,将在两年内为全市特困肢体残疾人免费完成158例假肢适配。

符合条件的残疾人,可以到当地乡镇(街道)残联专干处申请,经各级慈善会与残联部门审核后,确定最后受助名单。

# 借款人擅自改变借款用途 保证人还要承担保证责任吗?

曾先生向沈女士借款10万元,借条上约定的借款用途为开办餐馆,借期两年。曾先生还拉来自己的朋友许先生作为连带责任保证人在借条上签名。

借款到手后,曾先生并没有选择开餐馆,而是将10万元全部用于股市投资。两年期满后,血本无归的曾先生未能偿还借款,沈女士遂要求许先生履行保证责任,但是许先生拒绝还款,并表示要是早知道曾先生借钱用来炒股,自己绝对不会同意为该笔借款做担保。各方因此发生纠纷。

聂律师认为:《民法典》第六百九十五条第一款 债权人和债务人未经保证人书面同意,协商变更主债权债务合同内容,减轻债务的,保证人仍对变更后的债务承担保证责任;加重债务的,保证人对加重的部分不承担保证责任。

一般来说,如何利用资金系借款人的自主行为,出借人难以进行监管,不宜因借款人在单方过错而减损出借人享有的担保权利。在本案中,曾先生系擅自改变借款用途,并未与沈女士进行过协商变更借款用途,不能因此减轻或免除许先生的保证责任。许先生仍然需要向沈女士偿还该借款。

聂炜律师(执业证号:14302200110167458):

13975309857

张倩律师(执业证号:14302201211264263):

18273396450

律师事务所地址:株洲市天元区庐山路323号明峰银座1栋1402



扫二维码,关注湖南卓进律师事务所聂炜律师团队公众号。