

文明 城市

文明祭扫,让清明节更“清明”

李曙光

【文明祭扫,需要我们从小事做起。】

一年一清明,一岁一追思。在清明节这个特殊的时刻,我们不仅要缅怀先人、寄托哀思,更要以文明、环保、安全的方式进行祭扫,让这一传统习俗在新时代焕发新的光彩。

3月29日,省民政厅和省文明办联合发布清明节文明祭扫倡议书,倡导以文明的祭祀方式追思先贤、祭奠逝者,共同培育文明祭扫新风尚,共同守护三湘四水好风景。

清明节祭扫,是中国人慎终追远、表达孝道的重要方式。随着社会的快速发展,一些陈旧的祭扫方式已经与现代社会的文明理念相悖。焚烧纸钱、燃放鞭炮等做法,不仅污染了环境,还可能引发火灾。

据报道,近日,北京市通州区就有两起因祭祀引发火灾的违法案例,3人被行政拘留,

给不文明祭祀行为敲响了警钟。

因此,倡导文明祭扫,让清明节更“清明”,既是对传统文化的尊重,也是对现代文明的践行,更是对环保与安全的迫切要求。

文明祭扫,需要我们从小事做起。可以选择用鲜花、绿植代替纸钱、香烛,用清洁、安全的方式表达哀思。同时,也可以通过网络祭扫、云祭扫等新型方式,跨越时空的限制,向先人表达敬意和怀念。这些方式既体现了对先人的尊重,又展示了现代人的文明素养。

文明祭扫,还需要社会各界的共同努力。政府部门应当加强宣传引导,制定相关政策措施,鼓励和支持文明祭扫的开展。媒体和网络平台也应当发挥自身优势,传播文明祭扫的理念和做法,营造文明、和谐的社会氛围。同时,我们每个人都应当从自身做起,积极响应倡议,让清明节成为传承与创新并行的时代缩影。

器官捐献:生命之花的另一种绽放

李毅哲

【生命的价值不在于长短,而在于如何去使用它,去珍视它,去传递它。】

有人说,生命的消逝是一种结束,但有些人却用另一种方式让生命重启。他们选择在生命走到尽头时,用捐献器官这种安静而温柔的方式,以生命接力生命,将大爱留在人间,这是他们对这个世界“最美”的馈赠。向他们致敬!

市红十字会统计,自2012年以来,我市累计注册登记遗体、器官捐献志愿者3000余人,成功实现器官捐献250例、组织捐献177例、遗体捐献117例,挽救750名器官衰竭患者生命,并使得345名眼疾患者重见光明。

其实,捐献器官的新闻屡见不鲜。原株洲市卫生局局长,88岁老人杨道成,2023年因病去世,家属遵照其遗愿将遗体捐赠给医学院。这位有着70年党龄的老党员留下了最后的“生命馈赠”。天元区的李先生曾是南部战区某部一名飞行员,患病期间,他决定捐献遗体器官,并在去世后捐献出了遗体和眼角膜,两位

眼疾患者重获光明,遗体则被用于医学教育事业……

“身体发肤,受之父母,不敢毁伤,孝之始也”。按照世俗的观点,死者为大,最为讲究“入土为安”,这是对死者的尊重。遗体捐献,则是要从逝者遗体上摘取器官用以救治他人,这与传统观念相背离。

站在客观的角度,人总有一死,或自然分解,或化为灰烬。为何不能换一种思考方式?当一个生命衰竭之时,如果能将器官捐献,便能使他人有机会重获新生,这又何尝不是生命的另一种延续方式。

在株洲,遗体器官捐献纪念碑就坐落在福寿山庄陵园,捐献者家属可在这里追思遗体捐献逝者亲属。

向这些器官捐献者致以最崇高敬意。他们用自己的生命,为人们树立了光辉的榜样。生命的价值不在于长短,而在于如何去使用它、去珍视它、去传递它。他们的精神,将永远激励着人们,激励着人们在追求个人幸福的同时,不忘对他人的关爱与帮助。

民生 思考

精准发力,让群众看病更有“医靠”

刘琼

【民之所望,政之所向。】

推动“三医”协同治理,成为全国唯一一个开展药品和医用耗材带量采购的非省会城市;实现村卫生室医保定点全覆盖;组建14个紧密型县域医共体……株洲启动医改15年来,改革已见效果,老百姓享受的就医福利越来越多。

如今,健康已成为群众最关心最直接最现实的民生福祉问题,这也要求医改工作进一步走深、走实,不仅关注“看病难、看病贵”问题,还要从注重“治已病”向注重“治未病”转变。

株洲医改已进入深水区,剩下的都是“硬骨头”。医改如何攻坚?重点是精准发力,从百姓最不满意的地方改起,让群众看病更有“医靠”。

缓解“看病难”,落实分级诊疗是关键。只

有把常见病、慢性病的患者留在基层,才能改善就医感受。分级诊疗的前提,是基层看病的能力得提高。这就牵涉另一个医改重头戏:家庭医生。只有在老百姓身边配上好医生,能随时叫到、随时沟通,医患彼此了解、信任,才能真正实现基层首诊。

避免“看病贵”,提升医疗保障、严控医药费用是关键。要解决异地就医住院费用直接结算问题,增强医保待遇的“可携带性”,让群众“跑腿”“垫资”。同时,继续完善大病保险制度,扩大保障范围,实现全覆盖。

民之所望,政之所向。要让广大老百姓看得起病,光靠医保可不够,药品、耗材价格都得理顺、降低。目前,我市药品集中采购面不够广,联动配套改革还未到位,基层医疗卫生机构的基本药物品种缺乏,用药得不到完全保障,这些“堵点”必须一一尽快疏通。

基层 谈心

呼唤更多“老有所为”乡村带头人

成筱兰

【干到老、学到老、乐到老。】

2020年,临近退休的林喜元申请回乡担任第一书记,将攸县莲塘坳镇下洞村红军洞打造成乡村旅游新样板。今年,林喜元被评为2023年度乡村文化和旅游带头人,成为湖南年度唯一入选人员。

小小红军洞,缘何成为全省乡村文旅新样板?了解林喜元和村激活乡村的事迹后,让人肃然起敬。

按照设想,退休后的林喜元应该在乡下浇花种菜,悠闲自得。现实是,林喜元活到老干到老,回乡干得有点上瘾。集贤开启红军洞一期开发后,他又引进资金完成二期建设,并流转土地着手开展生态修复,村民紧跟着修缮房屋开发民宿,养鸡种菜服务游客,盘子越做越大,成就感越来越大。用他的话说:“退休后如此漫长的岁月,不干事业太无聊。”回乡发挥余热,将濒临消亡的乡村变成美丽乡村,他觉得值得。

回到农村的林喜元,到老还要不断学。

跟社会学,他重新捡起木工木工等技能,跟村民、工人在一起,只为监督指导时有发言权和说服力。在实践中学,他进入乡村这个新学校“进修”。比如:放在家里的沙发很多年都用不坏,放在红军洞里,不出半年全坏了;洞口的遮阳伞,不如搭建钢结构棚子。在乡村这所学校,林喜元边干边学,越学越有劲。他说,带老百姓做事,机关里发文、下任务那一套行不通,大事开会通气,小事果敢迅速,必须用效果引导村民形成统一意见。

学不完的新东西,做不完的新工作,林喜元乐在其中。思维活跃、行动敏捷的林喜元,为乡村新事业给他注入的新能量而窃喜;看到源源不断的游客来到下洞村,他为成果而欣喜;一步步挖掘红色资源,他为老本领又有新作用、红军洞还有新未来而惊喜。只要在干,林喜元就有源源不断的乐趣。在乐中干,其乐无穷。

干到老、学到老、乐到老。在乡村的土地上,退休老教育工作者林喜元书写着新的人生。



我的植物好伙伴——柳树

天元小学2109班 黄专翊 证号:24040250127 指导老师:刘文燕

我有一个特别的植物朋友,它就是柳树。每当温暖的春风轻轻吹过,柳树就开心地伸展开它的枝条,好像在阳光下跳起优美的舞蹈。它那婀娜多姿的样子,总是让我看得入了迷。我仔细一瞧,发现柳枝上长满了嫩绿的小芽,它们在阳光的照耀下闪闪发光,真的好像贺知章诗中的那样:“碧玉妆成一树高,万条垂下绿丝绦。”

柳树不仅吸引了我,还吸引了许多小麻雀。这些小麻雀叽叽喳喳地叫着,好像在唱着欢快的歌曲,又像是在和柳树聊天。不一会儿,它们就开始忙碌起来,在柳

枝上筑起了温馨的小窝。过了几天,我发现小窝里多了几只毛茸茸的小麻雀,它们好奇地探出头来,张着小嘴等妈妈喂食。柳树就像它们的家一样,给了它们温暖和呵护。

每次站在柳树下,我都会静静地观察它很久。我觉得柳树就像我的好朋友一样,它会轻轻地摆动枝条,好像在向我招手;有时候,我还会想象自己拉着柳树的枝条一起跳舞。我们一起享受着春风的吹拂,一起快乐地成长。

我真的很喜欢我的这个植物朋友——柳树,它给我带来了许多欢乐和美好的回忆。

踏春赏油菜花

白鹤潭溪小学2004班 龙峻熙 证号:24040061191 指导老师:黄之江

春天,是大自然的醒目时刻,万物复苏,一切都充满了生机与活力。在这个充满生机的季节里,我和爸爸决定开启一场踏春之旅,去探寻春天的美丽与奇迹。

我们驱车沿着乡间小路前行,一路上心情格外愉悦。窗外,小草从地里探出嫩绿的小脑袋,好奇地张望着这个世界;蝴蝶在空中翩翩起舞,如同春天的精灵;太阳露出金黄的脸庞,洒下温暖的光芒。风轻轻吹过,带着些许凉爽,让人感觉格外舒适。

不一会儿,我们便到达了目的地。远远望去,一片金黄色的花海映入眼帘,仿佛是大地的金毯,铺满了整个田野。走近一看,每朵油菜花都散发着淡淡的清香,沁人心脾。我和爸爸手牵着手走进了花田,我轻轻地抚摸着油菜花的花瓣,感受到它们那蓬勃的生命力。

一阵风吹过,油菜花们纷纷舞动身姿,仿佛在欢迎我们的到来。黄的、白的、紫的、粉的……各种颜色的花朵在风中摇曳生姿,构成了一幅美丽的画卷。蝴蝶在花丛中穿梭,为这美妙的画面增添了几分灵动。风儿轻轻吹过,仿佛在低声吟唱,为这春天的音乐会伴奏。

看着这美丽的景象,我心中不禁产生了一个疑问。我回头问爸爸:“爸爸,种油菜花有什么作用啊?”爸爸微笑着解释道:“油菜花不仅美丽,而且还有很多实用价值。它的种子可以榨油,用于烹饪和工业生产;同时,油菜花还可以作为饲料使用,为养殖业提供营养丰富的饲料。此外,油菜花还能增加土壤肥力,提高土地的可持续利用能力。更重要的是,油菜花具有吸收有害气体、净化空气、减缓气候变化等环保作用,是我们保护环境的得力助手。”

听了爸爸的解释,我恍然大悟,对油菜花有了更深的了解和认识。我点点头,说道:“原来油菜花有这么大的用处啊!我们一定要保护好油菜花,让它们继续为大自然和人类作出贡献。”

满目的油菜花,如诗如画,如梦如幻。它们随着风的节奏轻盈起舞,将大地点缀得如诗如画。站在花海中,我仿佛置身于一个梦幻般的世界,陶醉在这绚烂的花海之中。

春天,是大自然的赠礼,它给予我们无尽的美丽与希望。我们应该珍惜这份赠礼,学会敬畏自然、保护自然。同时,我们也要像油菜花一样,用自己的力量为这个世界增添更多的美好与希望。

未来登月计划

栗雨小学2001班 姜雅元 证号:24040150276 指导老师:肖毓芬



我们的小树

株洲六〇一中英文小学351班 胡晨蔚 证号:24010900017



欢乐时光

晨荷小学128班 晏梓铃 证号:24010870013 指导老师:伍强

昨天课间,我和浩林一起玩。我突然想起一个有趣的游戏,便问他:“浩林,你会不会‘蜻蜓点水’呀?”他一听,立刻得意地笑了,说:“当然会啦!不信我演示给你看!”

于是,他先在假草坪上试了好几次,但每次都失败。他有点急了,自言自语地说:“这是最后一次了,一定要成功!”果然,这次他真的做到了!

接着,浩林决定在泥土水里挑战一下。第一次,他摔倒了;第二次,还是没能成功。看着他一次次尝试,我真担心他会受伤。

第三次开始前,他一脸严肃地对我说:“我这次一定要成功,你等着瞧吧!”可是,事与愿违,最后一次尝试,他直接摔进了泥土水里!哈哈,周围看

热闹的同学都忍不住大笑起来。

我赶紧跑过去,担心地问:“浩林,你没事吧?”他摇摇头,说:“没事,没事!”这时,小晨意也挤了过来,打趣道:“浩林,泥土水请你喝了杯‘咖啡’呢!”浩林一听,笑着回应:“你不要也尝尝?”小晨意赶紧摆手:“咖啡是外国人喝的,我是中国人,不喝不喝!”说完,两人还追打起来,场面十分有趣。

我正看得津津有味,上课铃突然响了。大家都赶紧跑回教室,只有小晨意还以为浩林在逗他,回头看了一眼,结果也摔进了泥土水里!哈哈,这下大家都笑得更欢了。

看着大家这么开心,我也忍不住笑了。

桃花

实验小学2105班 刘洋 证号:24010860081

我喜欢的植物有很多,桂花、樱花、梅花……但我最喜欢的还是那粉嘟嘟、香扑扑的桃花。每当春风轻轻吹过我的脸颊,我就开始期待桃花盛开的那一刻。

桃花的颜色真是丰富多彩,有嫩嫩的粉色,有纯纯的白色,还有白里透红的……远远望去,满树的桃花就像一片片粉红的霞和洁白的云。那些还没绽开的花骨朵,一个个胀鼓鼓的,好像随时都会“嘣”的一声绽放开来。而那些完全盛开的桃花,花瓣层层叠叠,

围绕着花蕊,就像一群快乐的小伙伴围坐在一起。这些桃花点缀在绿叶之间,就像闪闪发光的红宝石放在美玉上,真是美极了!

每当我走到桃花树下,一阵清风吹过,桃花就随风轻轻摇摆,好像在跳优美的舞蹈。有时候,几朵桃花还会悄悄地落下来,轻轻地碰到我,那种清新的香气让我感到无比舒服和愉快。

桃花,真是我心中的小仙子,每次看到它,我都感到无比开心和满足。

我的好朋友

涿口明德小学111班 王丽颖 证号:24061310008 指导老师:罗聆溪

我和付佳欣是非常要好的朋友,整天形影不离。

付佳欣和我差不多高,她总是扎着两根俏皮的小辫子,走起路来辫子一甩一甩的,特别像两根随风飘动的柳条,看起来非常可爱。她的皮肤白皙,脸型圆圆的,像一颗饱满的苹果。弯弯的眉毛下面,是一双明亮的大眼睛,眨呀眨的,就像夜空中闪烁的星星,总是闪烁着智慧的光芒。她的鼻梁高高的,下面是一张樱桃小嘴,虽然嘴小,但说起话来就像打开了话匣子,总是滔滔不绝。我也被老师夸赞过班上的“口才王”,我想,我们都这么爱说话,这也许就是我们能成为好朋友的

原因吧!

一下课,付佳欣就会飞快地跑到我的座位旁,给我出各种各样的语文题目。比如:怎样的眼睛?怎样的头发?怎样的眉毛?我就会笑着回答:水灵灵的眼睛,乌黑亮丽的头发,像毛毛虫一样弯弯的眉毛。每次我的回答都能逗得她哈哈大笑,我们俩总是笑得前俯后仰,合不拢嘴。我们之间总有说不完的话,做不完的事,无论是画画、写字还是看书,我们都喜欢在一起。

和付佳欣在一起,我不仅收获了快乐,还学到了很多知识。我的希望我们能永远做好朋友,让我们的友谊天长地久!