



## 追梦十年 初心依旧 市三医院中西医结合心理科开科十周年



▲合影。通讯员供图

本报讯(株洲晚报融媒体记者/王芳 通讯员/李鹏) 3月29日下午,株洲市三医院中西医结合心理科举行开科十周年庆典活动。

中西医结合心理科主任谭立夫介绍,过去10年,科室将无痛、无创的重复经颅磁刺激治疗引入并用于临床,令来访者受益颇多;将心理治疗引入临床,聘请深圳创时代心理有限公司团队,通过共同学习、授课、组织心理活动等使咨询师得到成长,从而实现中医+西医+物理治疗+心理治疗的多元化治疗模式。

院长刘铁林在讲话中对中西医结合心理科开科十周年表示祝贺,对科室10年来取得的成绩给予充分肯定,并对科室下一阶段发展提出具体要求。他指出,科室成立以来,充分发挥公立医院的责任担当,为株洲市民心理健康作出了重要贡献。

同时,他还表示,除了专业的提升,中西医结合心理科也为医院其他兄弟科室和管理层输送了大量人才。科室应以此次庆典为新的起点,主动担当作为,努力提升能力,全力优化服务,不断推动科室建设和医院发展取得新进展和新成效,更好地为全市人民身心健康服务。

株洲市三医院中西医结合心理科是室内家庭化、管理开放化、治疗多元化的现代化精神专科病房。该科临床采用独特的中、西医相综合治疗体系治疗各类轻、重性心理疾病,降低了医疗副作用和远期复发率,充分显示中西医结合的综合治疗优势。未来3至5年,科室将迎合国家大力发展中医战略,努力发展中医心理学,为健康株洲、平安株洲、幸福株洲的建设,贡献中西医结合“心”的力量。

## 让科普更好地服务患者 市中医伤科医院举行护理健康科普视频竞赛



▲活动现场。通讯员供图

3月22日,株洲市中医伤科医院护理部举办题为“凝聚护理力量,守护全民健康”的护理健康科普视频竞赛。

副院长宋美英表示,护理健康科普是临床诊疗全过程的重要环节,是护理水平和服务质量的重要体现,也是患者就医的直接感受,重要性不言而喻。全院护理人员应以此次竞赛为契机,将临床护理健康科普推向新高度,持续提升患者就医体验。

护理部主任刘萍介绍,自竞赛启动以来,各科室积极响应,共收到16个涉及骨科常见疾病、中医康复指导、疾病预防等多方面的参赛作品。评委们根据视频内容的科学性、实用性、策划创意和制作水平进行公正评分。

最终,脊柱科的作品《护脊护柱 脊病无惧》以出色的创意和实用性荣获一等奖。

医院党委书记龙永其表示,此次科普视频竞赛是对推进健康中国战略和建设健康湖南、幸福株洲的生动践行。预防胜于治疗,健康科普的开展和普及有助于提升公众健康意识和医疗素养,可有效改善人们的健康状况并提升社会整体福祉水平。临床护理科普的开展,直接影响患者的治疗效果,要以患者为出发点,落脚于实现个性化、差异化、多样化的科普,充分发挥其在临床诊疗中的重要作用。他鼓励护理团队继续发挥专业优势,创作更多源于生活、高于生活的健康科普作品。

此次大赛充分展示了株洲市中医伤科医院护理人员的专业素养和创新精神,激发了医务人员参与健康科普创作的热情。医院将继续深化健康科普工作,为提升公众健康素养和防病意识贡献力量。

(通讯员/钟牡丹)

## 传承优良家风,筑牢清廉医院基石 ——市人民医院举办家风主题教育会

近日,株洲市人民医院举办家风主题教育会,通过一系列活动进一步弘扬和传承优良家风,推动廉洁文化的深入发展,提升医务人员的医德医风,进而使患者享受更优质的医疗服务。

此次会议由医院纪委书记谭志伟主持,全院各党支部书记、各职能部门全体干部职工近120人参与。谭志伟为与会者深入解析了家风的内涵及其对家庭和社会的重要影响,强调了家风传承在培养良好品德、构建和谐家庭中的关键作用。

随后,全体人员观看了《严正家风》专题片。影片通过真实而触目惊心的案例,揭示了腐败现象的丑陋面目和恶劣后果,展现了家风对于个人成长、家庭和谐以及社会进步的重要作用。

医院党委委员、副院长丁建华表示,此次家风主题教育会的举办不仅增强了医务人员的风气意识和廉洁意识,更为医院文化建设注入了新的活力和内涵。

(通讯员/楚水莲)

## 百岁老人股骨骨折 市二医院骨科团队31分钟完成手术



▲邓奶奶及其家属为市二医院骨科送上感谢锦旗。通讯员供图

近日,百岁老人邓奶奶不慎跌倒,导致左股骨粗隆间骨折,来到株洲市二医院骨科接受治疗。该院骨科团队只用了31分钟,就为邓奶奶完成了手术,目前老人情况良好,已康复出院。

俗话说“老怕跌,小怕噎”。对于老年人而言,摔跤是件严重的事情。几天前,100岁的邓奶奶在家不慎跌倒,顿时疼痛难忍,无法站立。邓奶奶作为家中的“宝”,这一摔急坏了家属,但老人想着休息几天应该就好了,便没有去医院检查治疗。谁知两天后,邓奶奶的情况并未缓解,反而疼痛加剧,在家人的坚持与陪同下,她被送往株洲市二医院治疗。

经过检查,发现邓奶奶左股骨粗隆间骨折。据悉,股骨粗隆间骨折是老年人常见骨折之一。一旦骨折,会带来严重的活动障碍影响生活质量,进一步引发感染、褥疮等并发症,严重时甚至危及生命,所以有“人生最后一次骨折”之说。邓奶奶的情况引起骨科团队的高度警惕,市二医院骨科专家团队立即组织团队详细阅读影像学资料,全面分析邓奶奶的病情,并为其量身打造了一套治疗方案。

由于邓奶奶已有百岁高龄,且既往基础疾病多,保守治疗将面临愈合率低、长期卧床、并发症多发、远期疗效差等问题。为了最大程度保证邓奶奶的生命健康和生活质量,解决患者和家属的心头难事,骨科团队最终决定为老人实施“左股骨粗隆间骨折内固定术”。

“PFNA是一种安全有效、微创的髓内固定系统,其整体固定和成角稳定性的特点,使得骨折固定更牢固。我们科室每月都会开展多例此类手术,对于邓奶奶的手术我们很有信心,但为了确保万无一失,术前我们团队联合麻醉科、内科多位专家对邓奶奶的病情进行分析讨论,最终制定了可行的手术麻醉方案和应急预案,还为术后并发症的预防及康复治疗制定了合理周密的计划。”骨科副主任罗灿介绍。

在骨科、麻醉科、手术室等多学科的紧密配合和通力协作下,医疗团队顺利攻克了术前各个难点。手术由费陵湘副主任医师主刀,术中切口小,出血少,从切口到缝合共31分钟。术后,邓奶奶各项指标良好,在这场生命的“博弈”中取得了胜利。次日,邓奶奶的疼痛显著减轻,晚上终于能睡着了。术后第4天,她就可以在家人的搀扶下下床站立,短距离行走。

市二医院骨科团队提醒广大市民,老年人身体条件较差,多伴有骨质疏松,加之肢体不灵活,当下肢突然扭转,容易摔倒发生骨折。所以,在日常生活中,老年人的活动空间一定要宽敞,避免一些障碍物的放置。另外,需保证生活环境光线充足,必要时,给老人准备扶手或者手杖,辅助其行走。

(通讯员/陈恺祺)

## 5000余“战马”奔腾湘江之滨

### 2024湘江马拉松赛·株洲站比赛昨开跑



3月31日,2024湘江马拉松赛首站在株洲开跑。受访者供图

本报讯(株洲晚报融媒体记者/旷昆红 通讯员/胡任) 敢为人先,与湘江奔跑。3月31日8时10分许,战马2024湘江马拉松赛·株洲站在天元区万丰湖鸣枪开跑,5000余名选手相约制造名城,共赴春日之约。

株洲站为2024湘江马拉松赛的首站,首次升级为半程马拉松,并增设融城欢乐跑项目,吸引更多人

感受“跑马”乐趣,参赛人数创历史新高,最小的参与者仅3岁,年龄最大的72岁。

经过激烈的竞争,最终,来自山东的孙宗扬获得了株洲站男子组冠军,湘潭大学学生张妮获得株洲站女子组冠军。

作为区域性市场化运作的全民健身路跑赛事,湘江马拉松赛自2016年创办以来,已连续成功举办

八届,并获评湖南省体育产业示范项目,为区域全民健身、体育产业和长株潭体育一体化发展做出了积极贡献,“与湘江奔跑”已然成为跑友们心中一年一度的春日之约。

另外,长沙站、湘潭站将分别于4月21日、4月27日举行。5月4日,株洲也将迎来首个“全马”赛事——2024株洲马拉松。



## 注意,强对流天气要来了

这个周末的夜晚,你有没有被春风、雷电唤醒?

就像刚刚过去的周六,在晚上7时左右,株洲渌口区、醴陵、攸县、茶陵接连出现冰雹、短时强降雨、雷雨大风等强对流天气。其中茶陵县雷雨大风升级为最高级别的红色等级,极大风速达到43.9m/s,攸县最大冰雹直径为1厘米。

为什么近段时间强对流天气频发?市气象台说,最主要的原因,还是因为受暖湿气流的影响,现在正值大尺度环流调整,再加上前段时间气温偏高、局地受热不均导致对流加强等因素,导致3月份以来,我市强对流天气活动频繁。“冰雹则属于强对流天气中比较恶劣的天气。”

市气象台台长李细生说,就拿冰雹来说,这种强对流天气,一般出现在春、夏两季,通常伴随着狂风、暴雨而来,持续的时间也不长,从几分钟到10多分钟不等,“这次渌口、醴陵、攸县等地出现的冰雹持续时间就很短。”

的确,到了当下,整个城市已经进入雷电、冰雹等强对流天气的高发期。在未来一周的日子里,株洲仍将以阴雨天气为主,雷电、大风、强降雨仍然活跃。

从目前的预报来看,未来三天,株洲多以多云或者晴天,有阵雨或雷阵雨的天气为主,最高气温维持在26℃至28℃的样子,最低气温也均在10℃以上。(王娜)

	今天 多云转中等阵雨或雷阵雨 18~28℃
	明天 多云转中到大雨 18~30℃
	后天 中等阵雨或雷阵雨转阴天 19~24℃
	风力:2级
	风向:南风 (市气象台3月31日16时发布)