



刘玉屏帮助行动不便老人。
受访者供图



匡丰良陪老人拉家常。
受访者供图

“好人”有了继承人 善心善行接续

株洲晚报融媒体中心记者/廖智勇

3月是学雷锋月,“中国好人”“湖南好人”“株洲好人”等爱心人士活跃在大街小巷,开展公益活动,帮扶困难群体,营造和谐氛围。

新竹高于旧竹枝,全靠老干为扶持。“好人”组织开展志愿服务活动的同时,借助活动发展和培养继承人,言传身教,将一份爱心裂变成千千万万份爱心,为株洲公益事业持续发光发热。

田颖:着重培养志愿者的能力

小茨微缘志愿服务中心是荷塘区茨菇塘街道本地孵化的志愿服务组织,活跃在城乡帮困、无偿献血、助残敬老等各个志愿服务领域。“中国好人”田颖是这支志愿服务团队的掌舵人。

近日,田颖带着小茨微缘耆老团队,开展空巢失能老人帮扶行动,服务活动过程中,她将团队骨干陈健带在身边言传身教。

“田颖大姐从不藏私。”陈健说,田颖很注重对志愿者能力的培养,将组织活动的经验、与服务对象沟通技巧等心得体会,毫无保留地传授给她。

陈健分享了一个田颖关怀自己的故事。疫情期间,陈健出现发烧症状,家中缺药,田颖冒着被传染风险亲自给她送药,还连续几天来家中照顾她,帮她解决家务问题。

在田颖的影响下,陈健退休前只是将公益当爱好,如今公益变成了她的事业。

刘晓雷:让退役军人扛大旗

“湖南好人”刘晓雷是荷塘区西子社区一名普通党员,没有惊天之举,却用点滴爱心,成为家门口的公益达人。近日,刘晓雷打算带着“晓雷爱心工作室”志愿者前往炎陵县看望贫困学生,工作室执行会长刘玉屏负责此次活动的志愿者召集以及协调工作。

刘玉屏2003年从部队退役后分配到荷塘区税务局工作,在一次单位组织的助学活动中与刘晓雷结缘,此后一直跟着刘晓雷做公益。

“晓雷哥做公益最打动我的一点,就是真诚。”刘玉屏说,刘晓雷常常告诫他,做公益不是作秀,帮人就要帮到底。

这些年来,刘玉屏跟着刘晓雷深入南四县贫困地区,结对帮扶,资助贫困学生近70人,他们深入贫困学生家庭探望,送上爱心款、衣物、学习用具,还接孩子们来市区参观大学校园,体验城市生活。

谭文剑:交过接力棒,义诊活动要一直办下去

“湖南好人”谭文剑是一位民间中医,行医36年来,为贫困患者免去诊费、药费110余万元,影响37位弟子走上公益路。近年来,谭文剑疑难病康复研究院开展义诊活动从未间断,3月份,又开展了两场义诊活动。

如今,义诊活动主要由谭文剑的女儿谭沛负责,活动中,她顶着炎热天气坐诊了一上午,免费为市民检查健康指标,回答市民咨询,当天下午,她还组织工作人员上门为困难患者赠药。

谭沛曾在株洲恺德医院神经内科工作,是一名临床医生,几年前,她辞去了医院工作,回到父亲的医馆帮忙、学习中医知识。谭沛说,父亲要求她主持开展义诊活动,每个月举办一次定点义诊,每周上门看望一户困难患者。

何梦花:像子女一样对待空巢老人

“株洲好人”何梦花是芦淞区空巢独居老人的好“闺女”,她奔走于芦淞区养老机构、空巢独居老人家庭,为老人的晚年生活带去温暖。近日,她连续开展敬老爱老文艺演出活动,团队骨干匡丰良挑起了大梁。

何梦花要求匡丰良多倾听,把老人当做自己父母对待,根据老人实际需求策划活动。“何姐常提醒我,开展敬老志愿活动不是为了完成任务,要把空巢老人当做自己的父母善待。”匡丰良说。

去年,何梦花和她的团队共计开展敬老爱老志愿活动30余场,场场活动内容不雷同,变着花样给老年人带去惊喜。匡丰良也在一场场活动中迅速成长,如今已经能够独当一面。

打开精神疾病治疗的另一扇门

写在株洲市三医院中西医结合心理科十周年

文/王芳 李鹏

日常提起精神疾病的治疗,大众首先想到的是“看西医用西药”。精神疾病的西医药物治疗始于上世纪50年代,迄今不足百年。早在2000多年前的《黄帝内经》开始,中医典籍中就出现许多治疗精神疾病的经典处方。

2014年,株洲市三医院率先在我市创建中西医结合心理科,至今已10年。作为科室负责人,市三医院中西医结合心理科主任谭立夫感言:“中医治疗精神疾病已有几千年的悠久历史,经验丰富,具有独特的优势。中西医结合有助我们打开精神疾病治疗的另一扇门。”

从治疗精神疾病到心理咨询

2014年,谭立夫去杭州第七人民医院学习,在医院,他看到了完全不一样的精神疾病治疗方式——中西医结合,这种治疗方式给了他非常大的震撼。学成归来,谭立夫向法院申请开科。

“在传统的认知里,西医药物才是治疗精神疾病的主流,中西医结合的治疗方式并不被看好。”谭立夫回忆,“虽然中医属于两种不同的理论体系,但我们两者‘治疗疾病,维护健康’的目标结合起来,却能产生协同、相辅相成的理想疗效。中药对于患者整个生活质量的提高和社会功能的恢复,有着不可替代的优势,对于服用西药后产生的一些不良反应,也可以通过使用中药予以缓解。”

进入2016年,科室不断派出医护前往全国心理培训班进行专业培训,并引入全国教育系



▲日益壮大的团队。
通讯员供图



统先进心理团队深圳创时代,从传统的精神疾病治疗,开始关注大众的心理健康,尤其是学生的心理健康问题。

作为我市首个收治精神类疾病患者的中西医结合病房,市三医院中西医结合心理科临床采用独特的中药、西药相结合的药物治疗+经颅磁重复刺激治疗等物理治疗+医学、教育、中医的心理治疗+中医特色护理治疗等综合治疗体系治疗各类轻、重性精神心理疾病,降低了医疗副作用和远期复发率,充分显示了中西医结合的综合治疗优势。

打造“五位一体”的医疗模式

年过六旬的赵大爷因身体不时会出现诸如头晕、头痛、心慌、想呕等症状,为此,他常年辗转于各级医院各个科室就诊,可效果并不明显。家人对此颇为烦恼,听说市三医院中西医结合心理科曾经治疗过类似的病例,于是慕名前来。

“经过中医的辨证论治,和西医的心电图、胃镜等各类检查,赵大爷最终确诊为躯体性焦虑症。”根据赵大爷的实际情况,谭立夫开出相关的西药和中药汤剂,经过半个月的住院精心治疗,赵大爷开心地出院了。随后的巩固期,谭立夫根据赵大爷的恢复情况,每十天调整一次汤剂药方,至此,赵大爷的病再也没有复发过。

一直以来,科室开展的个性化诊疗服务、特色汤药、针灸理疗等辅助康复治疗手段,效果明显,患者接受度也较高。不仅如此,科室还开展了“中医传统减压放松疗法”、健身气功“八段锦”、瑜伽等特色项目帮助患者调节情绪,让患者在更安心的状态下接受治疗。

“很多精神疾病患者有‘病耻感’,容易耽误治疗,我们要做的就是让他们从心理上接受我们,从而更好地接受治疗。”谭立夫介绍,未来三到五年,科室将打造医生、心理治疗师、健康管理师、健康营养师、康复师“五位一体”的全新医疗模式。

“我们科室的医生都要有中医理论的基础,医生负责治疗、用药,心理治疗师负责心理疏导,营养师负责减轻药物对患者的影响,而康复团队则帮助患者更好地融入社会。”谭立夫补充道。

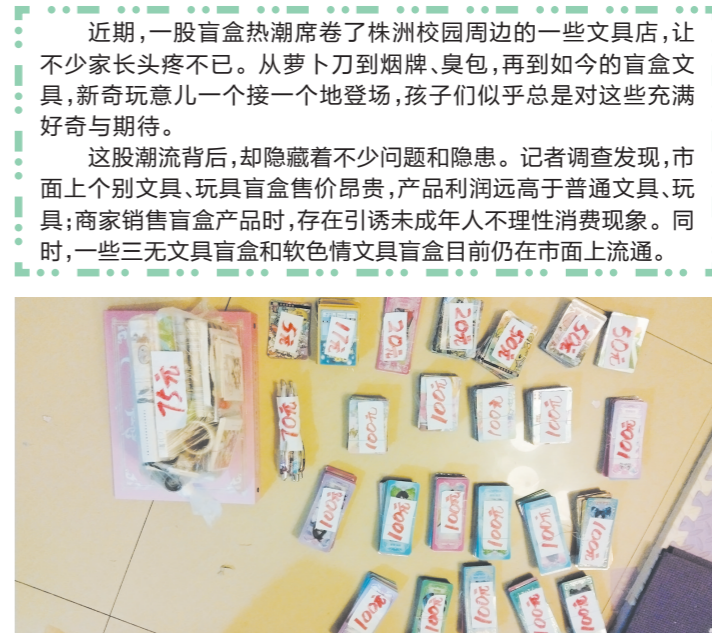
从医20余载,谭立夫站在科室成立10年的关口,感慨万分:“相较于西医的临床检查指标,中医治疗更加强调对于患者感受和功能的改善,我们用10年的经验获知:中西医结合治疗能够更好的为患者所接受。未来,我们将结合中西医的诊疗优势,帮助患者走出阴霾,更好地融入社会。”

孩子一个月花了2200元买盲盒,里面还有色情卡 盲盒热潮席卷文具店 你家宝贝中招了吗?

株洲晚报融媒体中心记者/马文章 谢嘉 文/图



学校周边文具店售卖的盲盒文具。



刘女士儿子购买的盲盒文具、卡片。



学校周边文具店售卖的盲盒文具。

1 学生:拆拆拆,停不下来!

3月27日下午,天元区某小学周边文具店,放学铃声一响,学生们便如潮水般涌向店内,寻找心仪商品。这当中,三年级的小丁,手中紧握着一个绿色的盲盒,眼神中充满着期待与好奇。

不一会儿,小丁便挑选了3包10元的卡包,紧接着又拿了一包20元的。结账后,他熟练地打开包装、分类卡片、剔除重复的,再小心翼翼地整理起那些稀有的款式,而那些普通的卡片,则被他毫不留情地丢进了垃圾桶。

记者注意到,这些盲盒的封面设计精美,动漫形象栩栩如生,外包装上更是打出了“意料之外的酷炫,要不要试试”的诱人宣传语。价格从10元到50元不等,但仅凭外包装,你根本无法窥见里面的秘密。还有一些盲盒,外包装上连产品内容的信息都没有,只简单地印着“潮玩盲盒”几个字,让人更加好奇。

小丁的同班同学小磊告诉记者,他去年在朋友的推荐下开始接触盲盒卡片,只要口袋里零钱,他就会忍不住去买。“这个东西真的上瘾,买了还想买,就像开奖一样,总是期待着下一次能开出自己喜欢的款式。”在现场,他分享了自己的“战果”。

4 声音:理性对待,切勿误入“盲”途

盲盒为何如此火爆?国家二级心理咨询师钟琳给出了答案:盲盒的魅力,首先在于它恰好击中了人的好奇心和追求新鲜感的心理。特别是未成年人,在拆盒、交换盲盒的过程中,不仅找到了乐趣,更在无形中形成了一个以兴趣为纽带的圈子。“孩子会想,要融入这个圈子,手上总得有几款‘硬货’。”

盲盒背后也隐藏着不少隐患。有些看似花哨的文具盲盒,可能只是“金玉其外败絮其中”。它们外表吸引人,但很可能色素含量超标,甚至含有对低龄孩子有害的重金属物质和小零件。这样的盲盒,简直就是个“定时炸弹”。

更让人担忧的是,记者调查发现一些盲盒还涉及色情元素。这些不健康的元素不仅侵害了未成年人的身心健康,更给他们带来了不良的示范

2 家长:孩子一个月花掉2200元

盲盒,这个神秘的小盒子,总是能勾起人们无限的好奇与期待。可这种看似无害的小玩意,实则暗藏赌博性质,让不少家庭上演了“欢喜与忧愁”的戏码。

这不,最近刘女士就向12345市长热线大吐苦水。她的宝贝儿子,在小学上学,才10岁的小家伙,竟然在短短一个月内,疯狂迷上了买盲盒。从学校周边的爱好文具、晨光文具到亭亭文具店,他一路“扫货”,买了不少博彩性质的卡牌盲盒、文具盲袋、盲盒笔等商品,竟然花掉了2200元。

刘女士愤怒地表示,有些卡牌盲盒里的卡片简直不堪入目,带有明显的色情内容,动漫形象的衣着暴露得让人瞠目结舌。她曾多次没收这些卡片,但效果甚微。儿子反而变得更加痴迷,甚至在“爱好文具”店单次消费就近300元,其他文具店的平均消费也在100元以上。

多位受访家长表示,不赞成孩子购买盲盒,认为这是一种赌博投机行为。有家长直言:“有些盲盒文具还能勉强用,但那些卡片完全是浪费钱,还会滋生孩子之间的攀比心理,这简直就是赌博!”

有人曾对586位家长进行相关消费调查,数据显示,反复购买文具盲盒的青少年比例高达84.0%,这一数字足以说明盲盒对孩子们的巨大吸引力。

3 调查:盲盒是孩子间的“攀比战”

3月27日,记者以学生家长身份,与文具店老板某聊起了天。他说,每天一放学,文具店就变成了盲盒的“战场”。有个小男孩每天都来抽卡,出手大方得很,抽到的普通卡或者不喜欢的卡,就随手送给同学。对此,肖老板笑着摇摇头说:“小男孩嘛,都有点攀比心理,这很正常。”

盲盒这股风,早就吹进了小学生的世界,文具只是后来居上。肖老板举例说,像那些动漫卡片,小男孩们为了集齐一套,要花不少钱。一本完整的卡片集,简直就是他们在课间炫耀的“战利品”。

肖老板还透露,盲盒的潮流千变万化。以前啊,就是些大杂烩,包装袋里啥都有,临期的、卖不出去的,都往里面装。现在不一样了,都是大牌子出品,价格自然也水涨船高。说着,他还兴致勃勃地向记者介绍了一款售价10余元的单笔盲盒。

那么,这盲盒生意到底好不好呢?记者又以进货商的身份,咨询了在南大门批发市场做文具生意的商家。

“现在的盲盒,套路一套接一套。”商家以店里一款狼人杀盲盒笔为例,这套笔有平民、狼人、女巫等9个角色,每支笔还有配套的身份牌,要想集齐全部角色,最少得花120元。同时,产品标明“集齐9款免费赠送一盒,还有可能拆出隐藏款角色”。这样一来,孩子们的好奇心就被勾起来了,会纷纷拼命搜集款式,甚至拉着同学一起来买,“这样还怕没生意?”

这位商家还表示,为了避免相关部门的检查,平时要把这些盲盒产品藏好,别摆在显眼位置。遇到成年人来问,也得多个心眼。

新闻知识点

盲盒销售有“指引”

去年6月,国家市场监督管理总局就发布了《盲盒经营活动规范指引》(下称《指引》)。作为全国盲盒行业规范,其从国家层面针对行业存在的乱象及监管空白,给出统一明确的指引,意味着盲盒行业发展将进入健康、良性、有序的新常态。

记者看到,正式实施的《指引》,其内容共二十七条,分别从盲盒定价、商业宣传、退货政策等方面细致明确地规范了盲盒经营行为。其中,更有多个条款涉及消费者购买盲盒时可能遇到的问题,在规范消费者消费行为、保障消费权益、减少消费纠纷等方面,提供了积极有效的参考和指引。

记者说

盲盒治理“问题”,更重要的是相关职能部门设计一套针对校园周边店的货品准入清单与常态化监管覆盖机制,对于屡教不改的经营者给予重罚;同时,建立健全严格的分级销售制度,按照年龄严格分级,让这些“有毒”的产品远离青少年。