



如何从血常规检验单看出病症？

血常规检验单,各种数据堆积在一张检验单上,外人看了无异于“天书”,其实只要我们能稍微了解一些血常规检验单的相关知识,略懂并不难。以下我们就围绕血常规检验单进行简单的科普,希望能帮到有需要的朋友。

◎血常规主要是检查什么的？

血常规,是通过检验血细胞数量变化与形态分布来了解血液状况,帮助我们确定有无相关疾病发生。目前来说,血常规检查主要包括白细胞计数及分类、红细胞计数、血红蛋白浓度测定、血小板计数等。要观察病症,就要了解这些检查项目的生物参考区间,以此来判断其有无超出健康标准。

◎血常规化验单如何看出病症？

通过观察各种检查项目的指标来帮助我们确定有无相关疾病发生,主要是:

1.白细胞计数

是人体免疫细胞,若是在白细胞计数数值后标注“H”,代表白细胞数量上升,可能是感染性疾病(支气管肺炎、化脓性细胞感染、急性阑尾炎、急性化脓性扁桃腺炎)、血液系统疾病(白血病、恶性肿瘤),但也不排除是因手术、创伤、注射疫苗等造成的白细胞数量上升。若标注“L”,代表白细胞数量下降,可能是再生障碍性贫血、风湿免疫科疾病(类风湿性关节炎、系统性红斑狼疮等),也可能是因服用抗甲状腺素药物、阿莫西林等造成的。

2.红细胞计数

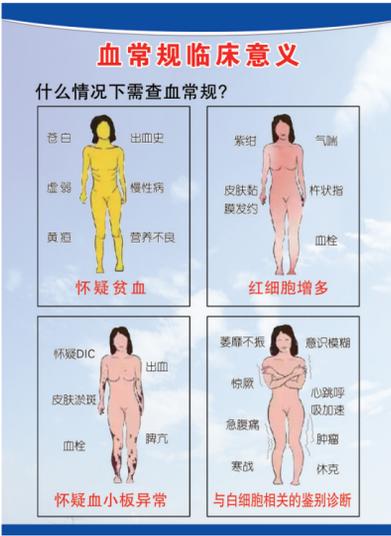
在血液中含量最多,若结果栏数值超出生物参考区间,会在数值后标注“H”,意思是红细胞在血液中的数量增多,可能是肺气肿、高山病、肿瘤、慢性肺病等疾病,但也不排除因短时间内剧烈运动、严重腹泻、呕吐等引发的;若是标注“L”,意思是红细胞数量下降,可能是骨髓增生异常综合征、再生障碍性贫血、急性白血病、蚕豆病、地中海贫血等。

3.血红蛋白浓度

能反映人体贫血程度,比如经常性的头晕、昏倒等,大多是贫血引发的,不同群体的生物参考区间是不一样的,如男性与女性的生物参考区间就不一样。若标注“H”,表示血红蛋白浓度上升,可能是肿瘤、肾脏疾病等引发的,但剧烈运动、高原反应等也会引发血红蛋白含量上升;若标注“L”,代表血红蛋白浓度下降,可能是失血性贫血、溶血性贫血、造血功能异常等疾病。

4.血小板计数

是人体最小血细胞,起到抵御炎症反应、止血以及促进伤口愈合等作用。若标注“H”,表示血小板数量增多,可能是原发性血小板增多症、溃疡性结肠炎等,但也不排除因髓造血细胞增殖引发的急性失血性贫血;若标注“L”,表示血小板数量减少,可能是恶性贫



图片来源于网络

血、再生障碍性贫血、巨幼细胞性贫血等疾病,但也可能是因感染、服用相关药物造成的。

5.白细胞分类

白细胞分五类,分别是中性粒细胞、淋巴细胞、单核细胞、嗜酸性粒细胞、嗜碱性粒细胞,不同类型的白细胞在人体中发挥着不同的作用。例如中性粒细胞是人体吞噬细胞,有杀菌、黏附等作用;若中性粒细胞计数结果栏数值后标注“H”,表示中性粒细胞数量上升,可能是肿瘤、血液疾病、炎症感染,也可能是过分紧张、生理期等造成的;若标注“L”,可能是流感、风疹或者一些药物中毒所引发的。

◎血常规检查需要注意什么？

1.饮食

不需要大过注意,正常饮食即可,但应避免大吃大喝,若是造成腹泻、腹胀等,还是有一些影响的。

2.保持情绪稳定

若是本身处于焦虑、紧张、压抑等情绪下,会对一些检查指标造成较大影响,故而在检查前应保持情绪稳定。

3.提前沟通

一些人本身有一些基础病,再进行血常规检查可能结果不准,因此建议提前沟通,确定情况。

(据《山西科技报》)

记住！降糖药不是“减肥神药”

据报道,原本被用于成人Ⅱ型糖尿病患者降糖的司美格鲁肽,却被炒作“减肥神药”。打开社交媒体搜索“司美格鲁肽”或“减肥针”,便可以看到不少减肥人士的相关分享。而近期,司美格鲁肽口服剂启动在国内的三期临床试验,再次引爆该话题。

近年来,降糖药司美格鲁肽成为减肥新宠,“用完一支,掉了5斤”“医护人员自己也在用”等宣传用语,让不少人对此类药物心向往之。医美博主、肥胖“网红”等推波助澜,更让司美格鲁肽在减肥圈里炙手可热,甚至一度在一些地方出现抢购风潮,导致很多糖尿病患者陷入无药可用的困境。

需注意,这类降糖药对于特定的肥胖者的确具有一定的减重功效。因为,肥胖也是糖尿病的典型症状之一,把糖尿病控制好了,肥胖就会和多饮、多尿等症状一起变轻。

从药理上看,降糖药还能够抑制摄食中枢,让患者食欲下降,抑制胃排空,产生饱腹感,少吃不饿,人就瘦了,血糖也随之下降。因此,这种药适用于因糖尿病合并肥胖的患者。

司美格鲁肽属于处方药,应该由医生作出相应诊疗,然后决定是否用药。绕过了医生的诊疗滥用处方药,就存在相应的法律风险和健康风险。

该药的临床试验发现不良反应为胃肠道系统疾病,包括恶心、腹泻和呕吐等,还有说明书明确警示,该药可导致肝肾损害,甚至诱发甲状腺C细胞肿瘤。

尤其不可忽视的是,滥用还很有可能产生新的毒副作用。比如,非糖尿病患者的大量滥用,可能反而让糖代谢出现紊乱,或者出现胰岛素抵抗。这就好比正常人长期服用精神类药物,结果可能导致真的患上精神类疾病一样。

自行将司美格鲁肽用于减肥,减肥不一定有效,但药品毒副作用却会如期而至。一种只适合于对特定肥胖患者进行“点射”的药,却对普通肥胖或超重人员进行“扫射”,当然容易在健康方面产生误伤。

因此,普通肥胖或超重者,对于这种减肥方式需足够慎重,即使是适用这类药的特定患者,也应该经过医生的诊疗,而不是自行购药服用。

(据《新京报》)



桃花朵朵开 炎陵等您来

炎陵第九届桃花节启幕



本报讯(株洲晚报融媒体中心/黎世伟 通讯员/张和生 吴婷) 万亩黄桃迎来盛花期,漫山遍野的桃花竞相绽放,形成花的海洋,把春日乡间点缀得格外美艳动人。3月28日,炎陵县中村瑶族乡平乐村,2024炎陵第九届桃花节开幕式举行。本次活动主题为“桃花朵朵开 炎陵等您来”,分为开幕式、花YOUNG市集、神农福宴、桃林里的《直

播株洲会客厅》等活动,并设置了4处桃园网红打卡点。该系列活动将持续到3月31日。期间,游客们可共饮桃花酿,观赏漫山遍野的桃花;也可以品尝炎陵特色神农福宴,在当地市集购买农特产与美食小吃,现场观看非遗产品制作技艺;还可以置身桃林间一同围炉煮茶,听炎陵黄桃背后的故事。开幕式上,炎陵农之味农业开发有限公司、湖南

炎陵三叶农产品农副产品加工有限责任公司等,分别与来自重庆、江西、广州、深圳等地的水果采购商们,签订了今年的购销合同。

当天,在霞阳、十都、中村瑶族、下村4个乡镇风格迥异的桃园里,还分别开展了情定桃园联谊、客家非遗歌舞美食、瑶乡风情展演、桃林踏春放纸鸢等文化活动,引得不少游客参加。

《来自贫困山区的她期待您的爱心》后续 多名热心市民慷慨解囊

本报讯(株洲晚报融媒体中心/刘平) “非常感谢他们,在我女儿病重的时候伸出援手。”3月28日,大学生黄雅宁的父亲黄秀祥致电本报记者,感激之情难以言表。黄雅宁通过网络平台众筹医药费的消息见报后(详见本报3月27日头版报道),陆续有热心市民捐款。

黄雅宁23岁,来自怀化市一个农村家庭,现就读于湖南工业大学,是名大四学生。去年年底,在毕业生体检中,黄雅宁被检查出体内有个直径近20厘米的肿瘤,面临着巨额医疗费,家里无力承担。“我想尽绵薄之力,请收下,这种病一定能治好的,祝她早日康复!”力量有限,小小善意,希望能帮助到你们。”……

黄秀祥向记者展示了与捐款人的对话截图,称自3月27日以来,有多名株洲市民,拨打其电话进行慰问,添加其微信进行捐款。一名住在养老院的九旬老人看到报纸后,特意打电话询问黄雅宁的手术进展情况,并请养老院工作人员帮忙,通过微信捐款了500元。“请不要放在心上,照顾好孩子。”收到一名陈姓市民的2000元捐款后,黄秀祥请求对方留下地址,被婉拒。

还有一些市民通过网络平台参与众筹。27日、28日,黄秀祥陆续收到10笔捐款,共计3700元。如果你有意向向黄雅宁伸出援助之手,可以联系其父。联系电话:18670483912(微信同号)。

加快“电动化、数字化、循环永续”转型

全新BMW领创经销商株洲宝诚盛大开业

2024年3月26日,位于株洲市石峰区的株洲宝诚汽车销售服务有限公司举行开业仪式。作为BMW大家庭中的新成员,株洲宝诚采用全新领创概念和设计标准,集展示、销售、售后服务于一体,贴合数字新时代风貌,让众多热爱BMW品牌的朋友近距离感受BMW“纯粹驾驶乐趣”的魅力所在。活动当日,株洲经开区党工委副书记廖铭鼎,华晨宝马汽车有限公司南区区域、宝马(中国)汽车贸易有限公司南区、宝马汽车金融(中国)有限公司南区、广东永达南方集团、株洲宝诚汽车销售服务有限公司、长沙宝诚汽车销售服务有限公司、湖南省湘城车友会等领导共同出席开业仪式。

盛典现场,华晨宝马汽车有限公司南区区域副总裁黄静表示:株洲宝诚作为宝马在株洲的领创展厅,隶属于广东永达南方集团。集团始终坚持以客户为中心,致力于打造高水平的豪华汽车服务平台,向客户提供全方位管家式的服务。同时,广东永达南方集团市场总监王黎表示:永达南方集团BMW体系的新成员,同时作为BMW“网络领创项目”的新成员,株洲宝诚将承袭BMW高品质的服务

标准,秉承永达南方集团优秀的经营理念,更结合飞速发展的时代特征,将BMW先进的理念和所倡导的生活方式引入本地,并通过这个平台,结识更多喜爱BMW的朋友,在共同交流BMW产品与文化的同时,力争实现共赢发展,成为BMW“品牌灯塔”。同时,株洲宝诚也将以崭新的姿态和卓越的服务,开启BMW品牌在株洲的新篇章,为城市的经济发展注入更多活力。

从心出发,用心服务,量身打造适合中国客户的产品和服务,宝马携手经销商正在开启以客户为中心的体验新时代。全新“BMW网络领创项目”基于对中国客户需求的洞察和理解,从客户视角出发,设计灵感来源于中国当代都市的奢华舒适生活方式,以明亮的浅色调营造简约豪华的现代设计风格,并无缝融入于实体、服务及数字化接触点。株洲宝诚全新设计的展厅充满浓郁的现代豪华气息,以场景化功能分区展示概念,将新展厅划分为四大核心区域,在这里,可以从另一个全新的视角去感受株洲这座城市;在这里,热爱BMW品牌的你,可以享受循环可持续发展的绿色出行方式;在这里,可以近距离感受



▲株洲宝诚汽车销售服务有限公司。通讯员供图

“纯粹驾驶乐趣”的魅力所在,可以体验“擎动”“心动”的至臻之境。株洲宝诚未来也将沿袭宝马“BMW领创绿星”计划,成为“领创绿星经销商”认证的店面,会从“绿色环境、绿色能源、绿色运营、绿色践行”四个方面把日常工作变得更加绿色可持续,这也是宝马一直秉持的可持续发展战略。(通讯员/吴玉华)