



为书包“减肥”，这所学校发出了倡议

近期抽检，杂物还是带得太多

株洲晚报融媒体记者/戴凇 通讯员/彭京玲



二中枫溪学校小学部西校区老师抽检学生书包重量。 通讯员供图



二中枫溪学校初中部教室里的公共球架，方便学生寄存。 记者/戴凇 摄

今年新学期开学不久，株洲市二中枫溪学校小学部西校区向学生和家长发出了一份“书包减负建议”。如今，孩子们的书包变轻了吗？最近，该校督导室联合值日行政在校门口对学生书包重量进行随机称重，发现部分孩子还是难以“断舍离”，肩上的负担依然不轻。

发建议，还精心排课

相关负责人介绍，为了让同学们的书包逐渐瘦身，学校在发出“书包减重建议”后，推出了一系列行动。

首先在课程安排上作出调整，学校将每周两节的美术课进行连排，减少带美术用品的次数，既便于同学们完成作品，又可以减轻书包负担。

同时，学校给每间教室配备球架，让学生将篮球、足球有序摆放在上面。学生可把常用的雨伞、跳绳等物品有序归类在教室指定区域，减少携带的麻烦。为此，督导人员还多次督查教室中配备的球架是否发挥作用。

在作业管理方面，对于课本较重的《基础训练》，上面的作业尽量安排在课后服务时完成练习，并存放在学校，减轻回家时候的书包重量。

另外，学校还发出号召，要求所有班主任提前将课表发放至家长群，要求教师尽量“非必要不调换课”。学校又提醒家长，引导学生做好书包整理，按课表带好书本和学具，不让多余物品占据书包空间、增加书包重量。

“多余”物品难舍弃

为了检验同学们的书包重量到底有没有变化，上周，学校相关人员专门把体重秤搬到了校门口，随机对部分学生的书包进行称重。

根据国家疾控局此前提出的相关建议，学生背负的书包重量不宜超过体重的10%。但抽查发现，学生的书包的重量普遍在2.5公斤至7公斤。以四年级学生(10岁)34公斤的参考标准体重来

看，不少书包“超重”。

老师开包调查发现，除开常规的教材和作业本以外，很多同学还是习惯每天把跳绳、字典随身携带。有的同学选用的是“高级”功能书包，仅自重就超过1公斤。还有的同学每天将装满水的水壶背回家又带过来，自重也超过0.5公斤。还有的金属文具盒，看起来“豪华”，其实也成了增重的负担。

“觉得放在书包里踏实一些。”采访中，一位四年级的同学表示，虽然在校存放的东西并未丢失，但很多物品还是习惯随身携带。

还有的同学笑言，每天都会带两本课外书去学校阅读，其实也就是翻了几页，还不如直接在学校图书角借阅。虽然有时没有体育课，但仍会插在书包口袋的跳绳一直没有取出来。这些杂七杂八的物品多了，书包重量自然也就上去了。

书包减负还需要过程

如何给书包减负？校园管理者也是绞尽脑汁。老师们表示，在学校层面，会重点提升每节课40分钟的教学质量，合理布置作业。

同时，学校希望不断加强家校合作，家长要督促孩子根据当天课表、学习、作业的情况收拾书包，当天不需要用的其他物品，如课外书、篮球或足球等，可以整齐存放在书桌抽屉里或球架上，与上学无关的物品，如零食、玩具、危险物品等则一律不带入学校。

另外，家长可为孩子选用材质轻便、环保、舒适的双肩书包，不建议使用拉杆书包。文具也以简单实用为主，同时要考虑轻重，数量上也不宜一次带很多。要教育孩子保持书包内外整洁，及时清理书包中的杂物，减轻书包的重量，养成独立自主的好习惯。

采访中，多位家长表示，非常支持学校的举措，在家中会督促孩子认真整理书包，清理出必带和选带的物品，共同为孩子减负。

加强校校合作 促进残疾学生就业

本报讯(株洲晚报融媒体记者/戴凇 通讯员/张慧玲) 日前，湖南省陶瓷技师学院主要负责人来到株洲市特殊教育学校，开展考察和交流。双方对人才培养合作，提出了初步设想。

活动中，一行人实地参观了株洲市特殊教育学校神农艺术馆，观摩学生陶瓷工艺美术实训，深入了解学校职业教育开展情况。双方还就中职学生“3+2”升学模式，以及学生就业合作等事宜进行座谈交流。

两校在交流中认为，可通过推进优势互补、资源共享、互利共赢，携手打造出校校合作的典范。双方就合作提出初步设想，希望通过加强校校交流，充分发挥双方优势，在人才培养、就业等方面合作，达到相互促进、共同发展的目标。

后续，双方将进一步细化合作方案，为市特校中职学生提供更多更好的发展与就业机会。

爱不闲置 情暖春日



爱不闲置，情暖春日。近日，石峰区云龙香江学校开展第四届学雷锋爱心义卖活动。

同学们精心准备了各种商品和手工艺品，吸引了众多参与者的目光。

通过此次义卖活动，培养了同学们乐于助人、无私奉献的精神。

株洲晚报融媒体记者/孙晓静 通讯员/陈佳妮 摄影报道

西塘小学：把课堂搬进大自然

本报讯(株洲晚报融媒体记者/孙晓静 通讯员/郭能 刘丽明) 春来到，微风拂过大地，处处鸟语花香。在教室里，你是否也期盼着窗外的美丽春色？近日，石峰区西塘小学把课堂搬进了大自然，学生们追随着春姑娘的脚步，走到田间地头、花草丛中。

油菜花田中，老师带领同学们在洋溢着浓浓花香的大自然里诵读诗词、学习诗词，感受自然之美与中国文化之美的融合，将课堂从“课内”走向“课外”，从“教室”走向“校外”，让“行走的课堂”活起来，让同学们的成长更接地气、更接近科学，让学习变得更有新意、更有动力，融美于一体。



通讯员供图



民生实事冲刺“开门红” 我市年内将新增城镇就业5.2万人

本报讯(株洲晚报融媒体记者/何春林 通讯员/黄波) 新增城镇就业5.2万人以上、困难残疾人无障碍改造1600户、新增3岁以下婴幼儿托位4000个……2024年市重点民生实事项目已发布并在奋力冲刺“开门红”。

民生实事有哪些，人民群众说了算。去年底，我市通过报纸、网络等渠道，面向全社会征求对重点民生实事项目的意见建议，共收集1266条，最终确定市重点民生实事项目10个，涵盖了32项任务目标。

市十大重点民生实事，聚焦幸福株洲主题，涉及就业、居住、教育、健康、生活。比如，解决“住有所居”，要完成“开工建设城镇老旧小区改造63个”“解决房地产‘保交楼’项目及老旧小区不动产登记历史遗留问题1500户”等；缓解“幼有所育”，将大力发展普惠托育服务，“年内新增3岁以下婴幼儿托位4000个”；保障“老有所养”，年内将建设“幸福食光”长者餐厅40个；完成3035户特殊困难老年人居家适老化改造；保障“劳有所得”，年内将新增城镇就业5.2万人以上；对就业年龄段内残疾人开展职业技能培训760人。

民之所盼，政之所向。目前，我市已成立实施民生可感行动工作专班办公室，下发了《株洲市民生可感行动实施方案》，推动民生实事实现“开门红”。

年薪30万+ 程序员返乡求职家门口上班

本报讯(株洲晚报融媒体记者/潘东晓) 专业对口，家门口上班，年薪“30万+”……一场招聘会吸足了株洲籍程序员们的目光。3月22日，天元工业软件园举行2024年首场招聘会，园区企业拿出软件开发、软件销售等众多岗位，部分岗位年薪达到30万元以上。“招聘高端局”除了应届生参加外，还吸引了四五十名原在深圳、广州、长沙等地工作的程序员们返乡应聘。

专业对口 户籍程序员意向十足

“程序员返乡种田、养猪的报道屡屡见诸报端。”原在广州打拼，从事软件开发工作的易女士坦言，“以往不是不想返乡，而是家乡少有专业对口的。”

此次招聘，易女士特意准备好简历早早来到现场，她说，至少有四五家企业提供的岗位和自己的专业对口，给出的薪酬也让她十分心动。

在深圳有6年软件开发经验的欧阳卓来到招聘会现场，他说，去年回株后就没有再回深圳，希望在株洲找到专业对口的岗位。

在长沙某软件开发企业上班的郭先生当天特意赶回，他说：“家门口就业更香。”

此次招聘以软件工程师、项目经理、软件销售等职位为主。例如参与招聘的湖南省元始森灵科技有限公司、湖南贝加科技有限公司、湖南和弘信息科技有限公司，他们主要招聘软件销售、软件开发人员、Java工程师、实施经理、项目经理等，均需要程序开发、维护等专业经验的人才。

招兵买马 招聘企业诚意十足

“您好，我们企业就需要你这样的人才，可以



人社部门“春风行动”招聘会现场。记者/何春林 摄

截至3月20日，各项任务均已启动实施，20余项指标已经取得实际成效。市人社局抓住春节关键期开展“春风行动”就业服务，新增城镇就业已完成5198人；残疾人家庭无障碍改造完成形象进度超50%；市行政审批服务局完成33家市直单位“一网通办”事项认领、发布，全市个性化事项、发证清单梳理和上报；1133套保障性租赁住房已开工，占全年任务数的78.8%。

加微信进一步沟通吗？”招聘会现场，深拓智能的招聘经理在了解求职者情况后，主动加起求职者微信。

“我们去年入驻天元工业软件园打下基础后，今年到了扬帆起航、开拓市场的阶段，特别需要本土籍的人才。”深拓智能办公室主任潘佳说。

“25万-30万元只是我们的底薪，如果特别优秀的人才，40万-50万元也不是问题。”联通中南院株洲工业分院技术总监娄争意表示，联通中南院株洲工业分院招聘工业互联网专家(矿冶行业)，如果有合适的人选，薪酬“可以谈”。

同样“诚意满满”的还有株洲牛数信息技术有限公司，该公司招聘销售部负责人，年薪可达“30万+”。

定位精准 行业发展潜力十足

此次招聘会提供的大多岗位与软件相关，但更偏向于“工业”，求职者怎么看？

“工业+软件，我觉得大有可为，对于我来说，我有软件开发的基础，对要服务的工业门类有更多了解后，开发工业软件，我可以胜任。”欧阳卓对自己信心满满的同时，也看好工业软件行业未来的发展前景。

据了解，天元工业软件园定位为国内工业软件企业聚集区和工业软件创新高地，目前已有20多家工业软件企业入驻。

天元工业软件园相关负责人表示，为更好地推动园内企业的发展，为园内企业招聘更多优秀人才，他们还将继续举办此类招聘会，求职者可关注“天元工业云”微信公众号浏览招聘信息。

同时，规划扩建响田路、红港路、纺织路、龙泉路4处跨铁路通道，增设报亭路、晶化路、体育路、南站路、新塘路、庆东路、迎新路和航空大道8处跨铁路通道。规划新增3处枢纽立交，分别为东城大道与南环线立交、东城大道与绿枫大道立交、铜霞路与石峰大道立交。

打造新时代滨江最美岸线

《规划》打造新时代滨江最美岸线，布局“一带九廊、一链多园”的蓝绿开敞空间结构。其中，“一带”为湘江风光带，“九廊”为九条滨水绿廊，围绕霞湾港、白石港、建宁港、枫溪港、渌水、合花港、韶溪港、凿石港及万丰港九条水系建设滨水绿化空间，沿线依托天然湖泊、水库、水塘形成28处滨湖公园。

文化设施方面，重点新建市图书馆新馆、中医药博物馆、会展中心，将动力谷大厦改造为市科技馆；体育设施方面，新建云龙体育赛事中心，改造升级株洲市体育中心、全地形车赛车综合训练基地。

株洲未来长啥样？看看这份“设计图”

《株洲国土空间总体规划(2021-2035年)》发布

本报讯(株洲晚报融媒体记者/廖喜张 通讯员/郭淑珍) 3月27日上午，我市召开新闻发布会，发布了《株洲国土空间总体规划(2021-2035年)》(以下简称《规划》)。这是我市首部“多规合一”的国土空间规划，也是实现“第二个百年”奋斗目标的“设计图”。

谋划农业、生态、城镇三大空间

未来，我们的城市怎么样？

《规划》科学谋划了农业、生态、城镇三大空间。在农业空间布局上，巩固“一环三片”的现代农业格局；生态空间布局上，筑牢“一江两水、四山多廊、一心十五地”的生态保护格局；城镇布局方面，构建“一核一区一廊”的活力城镇格局。具体来看，将构建“一主三极”空间结构，北向主动对接长沙、东向推进醴陵融城，南向加快湘江发展，做大做强中心城区。

有限的土地资源，如何发挥最大效益？

积极保障“3+3+2”先进制造业集群发展空间，整合提升株洲高新区、株洲经开区等“三区五园”产业发展园区，全力支持科技创新空间。新增城镇建设用地优先向“三区五园”倾斜，将有限的土地资源要素向优质企业、重大项目倾斜。

形成长株潭核心区30分钟快捷圈

未来15年，株洲将打造全国重要交通枢纽城市和绿色友好的交通示范都市，形成长株潭核心区30分钟快捷圈、长株潭1小时都市圈、省域城市及相邻省会2小时商务圈。

铁路方面，规划新增衡吉高铁，线路走向为衡东站—茶陵南站—炎陵东站—井冈山—吉安，推动老区振兴发展和湘赣边开放合作。规划新增长株城际、岳长衡城际、株醴城际，远景预留京港澳超高铁通道。利用岳长衡城际实现渝长厦高铁、呼南高铁与沪昆高铁、京广高铁的互联互通。将醴茶铁路改造升级为双向电气化铁路。

高速公路方面，规划扩容G4京港澳高速长沙广福至株洲王十万(朱亭)段，规划新建株洲至韶山高速公路(长沙南横高速)。

跨湘江通道方面，规划到2035年，新增3条跨江通道，分别为奔龙隧道、曲尺大桥、群丰大桥。结合绿道系统规划，增设一座步行专用桥，连接石峰公园与神农绿轴。

同时，规划扩建响田路、红港路、纺织路、龙泉路4处跨铁路通道，增设报亭路、晶化路、体育路、南站路、新塘路、庆东路、迎新路和航空大道8处跨铁路通道。规划新增3处枢纽立交，分别为东城大道与南环线立交、东城大道与绿枫大道立交、铜霞路与石峰大道立交。

打造新时代滨江最美岸线

《规划》打造新时代滨江最美岸线，布局“一带九廊、一链多园”的蓝绿开敞空间结构。其中，“一带”为湘江风光带，“九廊”为九条滨水绿廊，围绕霞湾港、白石港、建宁港、枫溪港、渌水、合花港、韶溪港、凿石港及万丰港九条水系建设滨水绿化空间，沿线依托天然湖泊、水库、水塘形成28处滨湖公园。

文化设施方面，重点新建市图书馆新馆、中医药博物馆、会展中心，将动力谷大厦改造为市科技馆；体育设施方面，新建云龙体育赛事中心，改造升级株洲市体育中心、全地形车赛车综合训练基地。

知评

为书包“减重”需要多方面考量

戴凇

随着“双减”政策铺开，各校都在想方设法为书包“减重”，比如出台作业公示制度、开展“书包不回家”等活动，部分学校还会在校门口抽检学生书包重量。这些形式在一定程度上减轻了书包的重量，降低了孩子们肩上的担子。

其实，书包“减重”这一话题，考量的是教育

的丰富意蕴，需要家校联动，共同规范孩子的行为习惯，让孩子在长期坚持中学会整理。学校需要加强教室管理，为孩子寄存必备物品提供空间，让孩子能放心地将字典、体育用品存放在校内。同时，进一步抓好课堂教学质量的提升和作业效益的提高，真正实现减负增效。

二中枫溪学校初中部

护航学生心理健康成长

连日来，株洲市二中枫溪学校初中部开展多场青春期身心健康主题讲座，引导学生正确认识青春期，掌握健康卫生常识，保障青春身心健康，正确面对自身以及同伴的身心变化，形成积极向上的道德观念。

老师介绍，青春期的心理会发生变化，如独立意识增强、情绪波动大等。老师提醒同学们要把握与异性同学交往的合适尺度，学会正确处理人际关系，保护自己。同时，要爱护他人、注重底线意识，提升自我控制能力和鉴别能力。

株洲晚报融媒体记者/戴凇 通讯员/万洋 摄影报道

