



# 当课堂搬进水厂 校园记者探秘“一滴水”的旅程



白鹤小学校园记者“探秘”株洲首创污水处理厂的旅程。 记者/彭慧洁 摄



校园记者通过小实验探索水的奥秘。 记者/颜家萍 摄



九方小学校园记者走进株洲市城市排水有限公司龙泉污水处理厂。 记者/魏朋 摄

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/谭筱) 关于水的知识,你了解多少?3月22日是第三十二届“世界水日”,3月22—28日是第三十七届“中国水周”。连日来,株洲市水务投资集团有限公司、株洲市城市排水有限公司龙泉污水处理厂、首创污水处理厂联合株洲日报社校园记者俱乐部组织开展“世界水日系列活动”,带领校园记者探秘“一滴水”的旅程。

来自天元区白鹤小学、九方小学的校园记者们开展“世界水日”主题活动。

水厂讲解员带领校园记者们实地参观,系统全面地了解水处理的工艺流程以及水资源的重要性。校园记者们还通过看视频、做实验、知识竞赛等多种形式全方位体验关于水资源的知识,了解到每一滴水的来之不易。

“我们平时用的自来水,都是从水厂里面来的吗?”“饮用水是如何过滤消毒的呀?要经过哪些工序?”3月22日,株洲市自来水公司第二水厂迎来了一批特殊的客人,他们是市实验小学的校园记者。参与“水润万家红,点滴见初心”世界水日活动,探秘自来水的生产过程以及节水护水知识,校园记者们体验了一场“与水的旅行”。

同样,红旗路小学的校园记者通过实地参观、聆听“水知识”科普宣讲、操作“水实验”科学探秘等环节,零距离感受湘江水变为优质自来水的“净化之旅”。

当课堂搬进水厂是什么体验?在株洲首创污水处理厂、株洲市城市排水有限公司龙泉污水处理厂,

同样,红旗路小学的校园记者通过实地参观、聆听“水知识”科普宣讲、操作“水实验”科学探秘等环节,零距离感受湘江水变为优质自来水的“净化之旅”。

3月25日下午,一场别开生面的科普活动在白石港水质净化中心举行。株洲市第二中学附属小学的校园记者带着对污水处理流程的好奇心,走进了这个充满神秘色彩的水质净化世界。

校园记者们在工作人员的带领下,沿着污水处

理工艺流程的路线,逐一参观了粗格栅、细格栅、氧化沟、生化池、二沉池、紫外消毒池等关键处理环节。他们聚精会神地听着讲解员的解说,时而提出疑问,时而发出惊叹。

近日,株洲市水务投资集团有限公司的工作人员来到晨荷小学、株洲六〇一中英文小学等学校,为校园记者们上了一堂别开生面的“实验课”。

活动现场,校园记者们还通过一系列趣味化学实验,亲眼见证了泥水变净水的过程。有趣的实践让污水净化知识入脑入心,也令在场的同学们深刻体会到净水的来之不易,进一步提升了节水意识与环保理念。

株洲日报社校园记者俱乐部相关负责人介绍,依托系列宣传活动,希望在孩子们心中种下珍惜水资源的种子,进而带动更多家庭养成节约用水的好习惯。

## 撒欢田野 打卡花海



3月26日,茶陵县近50名校园记者参与2024株洲市春季乡村文化旅游节暨茶陵县第十届油菜花节活动。

徜徉在大片竞相绽放的油菜花丛中,沐着和煦、温暖的春风,校园记者们脸上荡漾起快乐的微笑。远离城市喧嚣,回归自然田园,在田野上撒欢,校园记者近距离观察多彩油菜花,了解到植物的多样性,迈开户外采访第一步,使其开阔了视野、增长了见识,进一步培养了校园记者的观察力、应变力、洞察力。

株洲晚报融媒体中心记者/谭筱 摄影报道



渌口区明德小学“书香”集市活动现场。 通讯员/供图

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/谭筱 通讯员/肖喜林) 3月20日,一场“书香集市”活动让渌口区明德小学热闹非凡,跳蚤书市、少儿读书讲坛、亲子阅读等丰富多彩的活动,“解锁”多种阅读方式,令学子们沉浸在书香海洋。

“走过路过,不要错过!”“便宜点嘛,五元行不?”……各种各样的叫卖声、欢笑声充斥于操场上空,跳蚤书市上,一张张桌子沿着跑道摆开,彩色桌布上陈列着各式各样学生们从家里带来的闲置图书,他们有的举起书大声吆喝叫卖,有的借助精彩的海报招揽人气,一个个使出了浑身解数。

为吸引“顾客”眼球,各班制作了独具风格的招牌,有的还推出了“买一送一”优惠活动。摊位前看书、买书的人络绎不绝,很多班级书摊的书被抢购一空。

孩子们将精心设计的海报挂上,将自己准备的闲置玩具、书籍、卡片等物品摆放在摊位上,开始摆摊体验。摊位布置妥当后,“书香”

市集的摊位如长龙一般,五颜六色地铺开,摆满了各式各样可爱的物品,孩子们的闲置物品“摇身一变”,变成了“新商品”,吸引了大批师生前来抢购。

“瞧一瞧,看一看喽!快来看看有没有你想买的?”孩子们热情地向往来的“顾客”兜售自己的商品。遇到砍价时,孩子们拿出了“小大人”的气势,你一言我一语讨价还价起来。有的摊主准备充足,将摊位设置成套圈和抽盲盒的娱乐模式,将互动体验和购买融为一体。现场人声鼎沸,气氛热闹非凡。

“书香集市”不但实现了书籍资源的交流、共享,也锻炼了学生们的社会实践能力、沟通交际能力和解决问题的能力,进一步引导学生形成爱读书、勤读书、多读书,读好书的良好氛围。”学校负责人表示,今后将定期开展类似活动,将依托活动培养孩子的沟通表达、社交互动、数学实践应用等能力,促进学生全面发展。

## 渌口区明德小学「书香集市」开学季 学子沉浸书香海洋

# “月付制”健身兴起,你会选择吗?

株洲晚报融媒体中心记者/罗春娇

在株洲,健身卡也可以一月一付了!在动力港、KeepTime等一批健身场馆在株洲市场收缩或销声匿迹后,近日,记者发现“月付制”在株洲健身市场悄然兴起。对于“月付制”健身,市民怎么看?记者进行了走访。

### 【现象】 “月付制”健身悄然兴起

近日,公交车上一则“月付制”健身的宣传片引起记者的注意。3月24日下午,记者在某团购平台购买了一张单次健身体验卡。然后,来到坚蛋健身·24h智能健身房(步步高店)体验。在健身房门口,有一个人脸识别系统。旁边的提示显示,会员可以刷脸进入,体验者需要联系工作人员进行核销后入场。这时,正好有一名男会员刷脸进入,他带记者入场找到前台工作人员。核销后,前台工作人员带记者参观了一圈,健身房大概一两两平方米,主要由团课室、器械区和私教区构成,另外分设男女浴室、更衣室。器械区有不少男会员正在“撸铁”。记者在跑步机上体验了20分钟,感觉不错。前台介绍,月卡目前优惠价168元,另外还有季卡、半年卡、拼团年卡。

而在奥园广场五楼,艾尚健身正在试营业。前一阵,该健身房在积极招募首批原始会员,宣传单上写着“按月付费,无忧健身,拒绝年卡,不怕跑路。”市民交19.9元定金,可享受所有会籍产品5折等5项福利。“就是说,交了19.9元定金,后续办理我们300多元的月卡的话,可以打5折,只需要100多元。”工作人员小许介绍。

### 【声音】 对于“月付制”,市民怎么看?

“搞‘月付制’就不用担心健身房‘跑路’的问题了。对于健身尝试者是个不错的选择。”市民胡女士说,她之前办过几次年卡。销售人员推销时说一年1000多块钱,折算下来一天才几块钱。“我高估了自己的毅力,实际上我才去了一二十次。折算下来一点也不便宜。”

长期坚持健身的罗女士则说,对于预付消费,她一直抱有警惕心,“别说月付,日付更好。”不过,最近她续了72节私教课。她坦言,一方面跟这个教练练了多年,彼此知根知底,已经建立起了信任。同时,长期卡确实更加优惠。她也和教练约定了私教课的家人也可以使用,可以有效消化这些课程。“长期卡和短期卡各有优劣,消费者要根据自己的情况来选择。”

### 【分析】 “月付制”对健身房有何影响?

坚蛋健身负责人张先生表示,比起几千元的年卡支出,“月付制”能有效降低消费者的心理压力,一个月100多元的费用,只要有健身意愿,工薪阶层都能消费得起。

那“月付制”健身房如何盈利?张先生介绍,相较于传统的商业健身房,“月付制”健身房运营成本不高,常选在人流量大的位置,面积通常在200—400平方米。另外,工作人员也少些,人工成本也可以降下来。一个200平方米的健身房,一个月营收在5万元左右。如果能成功留住顾客,除去成本,还是有一定的利润空间。



市区一家智能健身房,不少会员在健身。 记者/罗春娇 摄

张先生表示,月付制会倒逼商家注重用户留存,而用户留存的前提是用户活跃,即用户到店。为了保证用户活跃,健身房会通过社群、团课、健身指导等服务来帮助用户养成训练习惯。总的来说,实行“月付制”,商家的重心要从销售转向服务,毕竟“赌客人不会来”的“割韭菜”时代已经过去。

健乐美健身私教工作室合伙人周教练则表示,“月付制”确实降低了客户的消费门槛,能够有效引流。当顾客二次消费购买私教,健身房才能产生利润。“月付制”对其他健身房新会员的获客有一定冲击力。同时,对办长期卡的健身房的流量会有一定影响。

### 【探讨】 能否破预付制的局?

健身房、教培机构、美容院等预付消费场所“人去楼空”的消息时常出现,除了相关部门加强监管,“月付制”能否为预付市场带来新的思路?

对此,尚武跆拳道馆负责人霍教练表示,道馆推出了期卡、年卡满足不同学员的要求,年卡更优惠。“月付制”不论是管理还是资金运作上都面临挑战。健身房的月付制满足了一些人短期进行身材锻炼和管理的需求,而道馆提供的是长期培训,希望家长和学员能坚持。

市内美容机构佐登妮丝庐山店的负责人龙女士则表示,他们之前曾推出过月卡,但是疗程卡、私人订制卡等更有性价比,顾客还能享受生日福利、沙龙活动等多重福利,所以最后选择月卡的人并不多。“作为一家老牌美容机构,我们当然希望除了有优质的服务外,还能设置超值福利留住老顾客。顾客如果需要体验的话,可以团购次卡来进行消费。”

### 记者手记

预付充值成了日常消费中的“常客”,同时,商家“跑路”的戏码也不时上演。虽然本人多次吃了预付消费的亏,但是客观地说预付消费没有原罪,是市场的不规范、商家信誉的坍塌,导致消费者不得不得紧了钱袋子。“月付制”的到来,可以说为预付市场提供了一个新的路径,特别是在经济下行的背景下,“月付制”让大家有了更多选择。

## 「月付制」让大家多了个选择

## 31分钟!完成百岁老人髌关节手术

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/廖智勇) 老年人的髌关节骨折被医学界称为“人生最后一次骨折”,因为骨折后容易出现并发症,死亡率高。近日,市二医院接诊了一位年近百岁的髌关节骨折患者,骨科医生费陵湘凭借精湛技艺,仅用31分钟就完成了手术。

3月13日,99岁的杨奶奶在家摔倒,被家属紧急送医,拍CT检查诊断为髌关节粗隆间骨折。

市二医院骨科副主任医师费陵湘介绍,髌关节骨折,手术治疗是最理想的方式,可由于杨奶奶属于

### 相关链接

随着人口老龄化,老年人髌关节骨折发生率日渐上升,并且高龄患者常常伴随多种基础疾病,给临床医生带来了挑战。费陵湘提醒广大市民,预防老年人跌倒要注意

高龄老人,手术风险很大。根据她的病历,老人患有骨质疏松、冠心病、肺气肿等多种基础疾病,曾有过一次脑梗发病经历,术中易诱发下肢深静脉血栓、泌尿性感染等并发症。

费陵湘向患者家属详细介绍保守治疗与手术治疗之利弊,最终患者家属同意手术治疗。考虑到患者高龄,骨科医务人员会同麻醉科、相关内科的专家进行了术前讨论,反复商讨手术具体方案,经过充分的风险评估,并就术后有可能发生意外的应急预案以及术后护理方案与家属沟通。

## 如何预防老年人跌倒?

以下几点:穿防滑鞋,家中避免地面积水;在家人看护下,适当锻炼老年人的平衡能力;增加肌肉的灵活性;适当补充钙剂,多晒太阳,预防骨质疏松。特别要注意,老年人如果跌倒应及时就医排查

经过充分的术前准备,3月14日,手术由费陵湘主刀。手术团队采用闭合复位、PFNA内固定方式进行微创手术,术中,费医生操作准确、轻柔、细致,保护重要血管神经,确保创口最小、出血最少,手术团队默契配合,仅用31分钟就完成了全部手术。

术后,医务人员将杨奶奶送回病房,老人各项生命体征平稳。第三天,杨奶奶能够在护理人员及家属的辅助下,下床站立。

“杨奶奶各项身体指标检测正常,已达到出院条件。”26日,费陵湘告诉杨奶奶的家属。

是否骨折,如出现腿部骨折,要及时到正规医院完善检查,明确诊断,积极采取对症治疗,一旦错失手术时机,或将造成终生残疾,甚至危及生命。术后,家属要密切注意老人身体状况,预防卧床并发症。