

株洲绿建工作全省“领跑”

株洲日报(全媒体记者/张威) 近日,在全省住房和城乡建设工作会议上,株洲城乡建设绿色发展工作经验获全省推介。

连续3年,我市新增装配式建筑面积和绿色建筑面积占比在省市住建厅排名全省前列。目前,株洲已获得国家政府支持绿色建材促进建筑品质提升试点城市、省级绿色建筑和浅层地热能建筑规模化应用试点等荣誉。

亮眼的成绩背后,是一条不断壮大的产业链。近年来,我市不断强链补链,布局节能环保与绿色装配式建筑产业,纳入全市13条新兴产业链进行重点建设,将装配式建筑、绿色建筑发展指标纳入

株洲市“十四五”规划、碳达峰和生态文明建设等考核体系中,形成推动建筑产业转型升级和绿色发展的新抓手。目前,该产业链现有规模以上工业企业295家、上下游骨干企业50余家,上下游龙头企业20余家。仅去年,节能环保与绿色装配式建筑产业链总产值达到315亿元。

株洲市区新建民用建筑设计阶段率先在全省采用装配式审核,确保装配式建筑各项要求贯穿项目建设全环节。从2020年开始,株洲市区新建民用建筑已率先在全省100%执行绿色建筑标准,节能65项标准执行率100%。

我市的城乡建设绿色发展经验得到全省的肯定和推介,这不仅是对株洲的认可,更是对全国其他城市在城乡建设绿色发展方面的借鉴和启示。

全省住房和城乡建设工作会议透露,湖南将全面实施装配式建筑产业倍增计划,开展装配式建筑发展提升三年行动,推进建筑业数字化、智能化、绿色化发展。

“我们将出台各项针对性扶持政策,以最大决心和最强力度支持企业倍增发展。”市住建局相关负责人表示,将把“省装配式建筑产业倍增计划”作为战略抓手,作为推动绿色建造产业经济规模扩张、结构优化的重大举措。

湖南省群众文艺创作基地公示 市文化馆入围

株洲日报(全媒体记者/温琳 通讯员/赵小茵) 近日,省文旅厅官网发布了拟评定8个湖南省群众文艺创作基地、9个湖南省群众文艺创作工作室公示名单。市文化馆榜上有名,拟评为湖南省群众文艺创作基地之舞蹈基地。

市文化馆近年来承办国家级、省市级大型文化艺术活动1000多场,获得国家级、省市级奖励100余次,原创的优秀艺术作品频频登上大舞台,屡获各类嘉奖。

其中,原创舞蹈《小小拉面师》获全国第七届中小学生艺术展演二等奖;原创舞蹈《永远是兵》荣获2019年“欢乐潇湘”全省群众文艺汇演特等奖;原创舞蹈《赶着大鹅奔小康》荣获2020年全省“欢乐潇湘”精

准扶贫优秀文艺作品巡(展)演活动优秀文艺作品……近期,市文化馆着力打造原创舞蹈作品《亲亲我的郎花棍》《五线谱上快乐的音符》,即将代表株洲参加2024年“欢乐潇湘”省级决赛。

市文化馆计划到2026年,创作完成一批批具影响力的群众文艺舞蹈作品,突出地域特色,冲击“群星奖”;集成一批引领性、示范性、带动性的群众文艺品牌活动,开展“欢乐潇湘”“社区大舞台”“周周乐”等活动;引导群众文艺创作人才队伍日益壮大,加强群众文艺骨干队伍培训,推出一批群众文艺领军人才和群众文艺创作骨干;探索“互联网+群众文艺”创作与传播新模式,让群众共享的文化发展成果更丰富、更便捷。

清理违规菜地2.5万余平方米

撒播花种 扮靓城区“边角”

株洲日报(全媒体记者/伍靖雯) 再过两个月,不少居民家门口将新增一片“花海”,替代原本的违规菜地、空坪荒地等边角空间。这也是我市城管部门开展违规菜地专项治理后,创新实施的长效举措。

“不少居民将小区周边的公共空地,待开发地当成自家菜园,随意开垦,导致部分空地上原有植被遭到破坏。”市城管局园林绿化科负责人介绍,这类情况在新建小区周边尤为明显。此外,一些居民随意滥用肥料,不仅污染了环境,也对居民日常生活造成影响。

针对这一情况,今年以来,城管部门开展专项治理,对城区违规菜地进行全面摸排、治理。截至目前,共清理违规菜地面积达25720平方米,基本实现违规菜地全面清零。

随着春日来临,气温回升,为了尽量减少随意种菜问题复发,城管部门开始在清理后的裸露地块撒播金鸡菊、波斯菊等花种,将覆盖神农大道、毛湾路等区域。“这些花种只要两三个月就能开花,希望市民朋友能共同爱护公共环境,共享宜居美好生活。”绿化科负责人说。

31分钟 完成百岁老人髋关节手术

株洲日报(全媒体记者/廖智勇) 昨日,99岁的杨奶奶在市二医院进行出院前的最后检查,结果显示各项身体指标正常。“脚下一滑摔出了髋关节骨折,没想到只用半小时就做好了手术,只住院2个星期就可以回家。感谢医护人员的精心治疗和细心护理。”看着家人正在办理出院手续,老人则忙着向医护人员表达谢意。

3月13日,杨奶奶在家摔倒,被家属紧急送医,拍CT检查诊断为髋关节粗隆间骨折。

二医院骨科副主任医师费湘介绍,老年人的髋关节骨折被医学界称为“人生最后一次骨折”,因为骨折后容易出现并发症,死亡率高。而手术则是治疗髋关节骨折最理想的方式。可由于杨奶奶属于高龄老人,且患有骨质疏松、冠心病、肺气肿等

多种基础疾病,曾有过一次脑梗塞病史,术中易诱发下肢深静脉血栓、泌尿系统感染等并发症,手术风险很大。

费湘向患者家属详细介绍保守治疗与手术治疗之利弊,最终患者家属同意手术治疗。

经过充分的术前准备,3月14日,由费湘主刀,正式开始手术。手术团队采用闭合复位、PFNA内固定方式进行微创手术,术中,费医生操作准确、轻柔、细致,保护重要血管神经,确保创口最小、出血最少,手术团队默契配合,仅用31分钟就完成了全部手术。

术后,医务人员将杨奶奶安全送回病房,老人各项生命体征平稳,第3天就能在护理人员及家属的辅助下站起来,2个星期后身体就恢复达到出院条件。

“远程盲人辅助导航与虚拟陪伴网络平台”在株测试 一顶“头盔”让盲人顺畅出行

株洲日报(全媒体记者/何春林) “前方有障碍,请右拐”“请直行”“请左拐”……连日来,市残疾人创业孵化基地里,盲人王林在语音和震动提示下,没有依靠盲杖、导盲犬等辅助,独自步行约200米,成功到达了目的地。

这是株洲“远程盲人辅助导航与虚拟陪伴网络平台”测试现场,该智慧助残项目由北京大学、山东大学、天津大学科研团队开发,已完成了100人次的测试。此次测试环境是通过一段长约200米、宽约1米,左右是墙壁、柱子,途中还设置了锥筒等障碍物的过道。

工作人员将一顶看起来像日常摩托骑士的头盔戴在王林头上,实际上这个头盔充满科技元素,装有微型摄像头、超声感应器、传感器、图像处理与传输器等电子设备。

左拐、右拐、停止……王林向着目的地前进,其所处的位置以及周边实时环境等信息,通过上述系统传回至后台。系统立刻通过大数据对比与分析,快速获得了最合理的前行方案,并通过震动方向提示王林前行。后台工作人员则通过语音同步提示着行走中的王林。

约两分钟后,王林顺利到达了目的地。

因为一场意外,王林左眼失明,右眼视力也非常微弱。这些年,凭借一身手艺,来自怀化的他在株洲成家立业,经营了一家按摩店,有一名9岁的儿子。王林说,自己平日很少出行,即便是出行也会邀上一位视力健全的朋友做向导。

得知市残联在征集盲人参与测试,38岁的王

林立即报了名。“无障碍出行是我的心愿,能为盲人朋友顺畅出行出力是我的义务。”王林说,希望这一助盲系统能尽快投入使用。

“我国视力残疾人数达1731万人,株洲地区约有1万人。”市残联相关负责人介绍,对这些盲人朋友来说,日常出行、就医、购物并不容易,如何畅通无阻安全出行,成为盲人朋友共同的心愿。市残联将为该系统的研发与测试提供各项服务与便利,确保该系统顺利上线运行与推广应用。

【记者手记】

记者也体验了一下这项特殊的头盔。当双眼陷入黑暗后,听到工作人员发出前行指令,我总担心撞到墙壁或者路障,只能小碎步慢慢挪动。本来提示是震动与语音双重,但我似乎忘记了震动,语音提示后才敢迈步,有一次因为紧张竟撞到了墙壁。

我庆幸自己是一名视力健全者,深感盲人朋友的不易。

欣喜的是,我市正在持续推进无障碍环境建设,促进听障人士交流,全市36个政务服务办事窗口、公共服务机构安装视频手语翻译系统,助力视障人士出行,运行盲人公交导行系统,启用内嵌于电子设备的智能盲道……

我们看到,“创新成果转化年”活动引领下,市残联将科技赋能消除障碍列为今年重点工作内容之一。在株洲,残疾人生活保障可感可及,获得感、幸福感、安全感在持续提升。



远程盲人辅助导航测试现场,记者/何春林 摄

扫描二维码,关注株洲日报视频号观看测试现场。



生命·周刊

责任编辑:王建设 美术编辑:刘珠昱

约1/5人口感染了结核分枝杆菌

“结核病日”医生谈防治:不可怕 可治愈

株洲日报全媒体记者/刘琼 通讯员/张曦予

2024年3月24日是第29个“世界防治结核病日”,主题为“你我共同努力,终结结核流行”。提及结核病,不少人就会想到“痨病”或是“白色瘟疫”等。它真的这么可怕吗?感染了结核病,能治愈吗?

我国约1/5人口感染结核分枝杆菌

“原以为是普通的感冒,怎么就成了肺结核?”几天前,在市中心医院结核病门诊,拿到自己的诊断结果后,40岁的李师傅百思不得其解。

原来,他已经“感冒”好几周了,浑身乏力。本以为在家吃些感冒药便可好转,谁知道竟越来越严重。前几天早上起床后,他居然咳出了带血丝的痰。

事实上,像李师傅这样的患者,市中心医院结核病门诊每天要接诊约40人次。

它的发病率有多高?据统计,湖南省2023年肺结核报告发病率为67.77/10万,全省报告了肺结核患者44760例。

“人类普遍对结核分枝杆菌易感,我国约

有1/5人口感染了结核分枝杆菌。”市中心医院感染内科主任谭英征介绍,结核病是由结核分枝杆菌复合群引起的人、畜、禽共患的慢性传染病。人体许多器官和系统均可患结核病,如肺结核、结核性脑膜炎、骨结核、肠结核等,其中以肺结核最为常见,约占85%。人们熟悉的肺结核主要通过呼吸道传播。研究数据表明,1名传染性肺结核病人1年内能使10人至15人感染结核分枝杆菌。

遵医嘱严格用药可治愈

在不少人眼里,得了结核病尤其是肺结核,就是患上“不死的癌症”,它能治愈吗?

“坚持早期、联合、适量、全程、规则治疗的‘十字方针’,大多数结核病是可以治愈的,其中最关键的是做到早发现、早诊断、早治疗。”谭英征表示,患者要在结核病专科医生的指导下用药,只有规律用药才能有效杀灭结核分枝杆菌。普通肺结核的要求坚持服药治疗,90%以上的患者是可以治愈的。

可现实是,总有一些结核患者因为治疗不规律或间断用药,造成耐药,反倒加重病情。

谭英征表示,服用抗结核药物后,相关症

状改善并不等于治愈,必须规范治疗至完成足够疗程,影像学病灶稳定、痰菌持续转阴达到治愈标准才能停药。患者要遵医嘱,否则容易复发,甚至出现耐药问题,这对自身和他人的伤害是无法预估的。

患肺结核能结婚 但应先治病

“我家人确诊了结核病,我没啥症状,也要吃药吗?”近日,得知丈夫确诊了肺结核后,33岁的张女士有些紧张。

最终,医生通过问诊并结合结核菌素皮肤试验、影像学检查等,诊断张女士为结核潜伏感染者,推荐服药治疗。

“咳嗽、咳痰、咯血是肺结核的常见症状,但很大一部分患者的症状非常轻甚至没有症状。”谭英征介绍,结核分枝杆菌感染后是否发病,一方面取决于所感染结核分枝杆菌的数量和毒力,另一方面取决于人体对结核分枝杆菌的免疫力。人体一旦感染结核分枝杆菌后,将终身携带病菌,约5%的感染者会在短时间内发展为活动性结核病患者,并继续传染给他人。

还有不少疑惑,得了肺结核,能否恋爱结婚?

“如果患了肺结核,首先应集中精力把病治好。”谭英征建议,肺结核虽不是遗传性疾病,不会通过生育传给下一代,但在家庭环境中如预防不当,病菌可通过空气传播,传染给一个或多个家庭成员,造成其发病。

因此,与传染性肺结核患者一同居住和生活的家属为家庭密切接触者,由于他们与患者日常接触较多,比较容易受感染,因此应做好个人防护,如接触时佩戴口罩、保持社交距离等,并进行肺结核相关筛查。同时,密切关注自身健康状况,若出现咳嗽、咳痰2周以上、咯血或痰中带血者,可到市定点医院进行免费检查。

相关链接

- 株洲结核病定点医院
- 市中心医院结核病门诊
- 市二医院结核病门诊
- 渌口区人民医院结核病门诊
- 湖南师范大学附属湘东医院结核病门诊
- 攸县人民医院结核病门诊
- 茶陵县人民医院结核病门诊
- 炎陵县人民医院结核病门诊

“16连蹲”模仿火了 医生:慎做

株洲日报(全媒体记者/刘琼 通讯员/谭盼盼)

近日,美国歌手麦当娜在演唱会中穿着高跟鞋进行16个深蹲的舞步“火”了,引来不少网友模仿。省直中医院骨关节科一科专家提醒:对于缺乏准备和基础训练的人来说,若突然进行大幅度、高强度的蹲跳,其带来的运动损伤可能远大于预期的健身效果。

“我试着跳了几个,跳起来的时候膝盖响了一声,而且头晕目眩,很想吐,坐在地上缓了好一会儿才起来。”两天前,在网上看到不少明星和健身博主都在挑战“16连蹲”,市民李女士也尝试连做蹲跳。

由于自己平时很少锻炼,这次挑战让她颇感吃力,最后以失败告终。

记者在网搜索相关

视频发现,很多网友在模仿后表示:“吃不消,快累趴了!”“昨天浅试了一下,现在腿疼得不行”……

“在16连蹲过程中,膝关节和髋关节都在不停地屈伸,关节会明显挤压半月板、拉伸韧带,使关节内压力大幅提高,容易造成关节、韧带、肌腱损伤。”省直中医院骨关节科一科专家言语提醒,市民千万别盲目跟风模仿,若要挑战“16连蹲”,应先进行身体评估,确保没有下肢旧伤、腰背部伤病以及心脑血管疾病,并要有足够的体能储备。

值得注意的是,在做深蹲动作时,膝关节不要内扣,髌骨不要超过脚尖。同时,下蹲的过程中,要注意保持背部的自然弯曲,不要有前倾或后倾,从而避免损伤半月板。

女子腹痛难忍 竟因误吞3厘米铁丝

株洲日报(全媒体记者/刘琼 通讯员/谭盼盼)

“如果我再晚点去医院,后果不堪设想。”3月23日,在省直中医院胃肠烧伤外科,得知医生从她的胃里取出一根3厘米长的铁丝,58岁的王女士直冒冷汗。

3月22日,王女士在吃鱼后出现上腹部疼痛,到了晚上痛感更是加剧。实在扛不住后,第二天,她来到医院就诊。

很快,她的腹部CT结果出来了,其胃壁出现异物并穿孔,且异物一端已穿透胃壁进入腹腔。这意味着,尖锐异物若穿出胃部还可能会随着肠道蠕动游走,刺伤脏器或血管,引发

严重后果。

查明病因后,胃肠烧伤外科团队决定实施无痛胃镜下异物取出术。在内镜医师与护士的默契配合下,他们最终在王女士的胃壁位置发现一处细小穿孔。最后,用时不到10分钟,一根铁丝被顺利取出。

“误吞异物后,切忌试图通过吃馒头以及喝食醋等方法将异物压下,更不可用手指抠挖,这会导致异物损伤消化道黏膜,轻者会引起出血,严重者会引起消化道穿孔导致大出血,危及生命。”胃肠烧伤外科主任邓军山提醒,若吞食异物,应停止进食,尽快就医。

恺德医院 “牵手”茶陵县人民医院

株洲日报(全媒体记者/刘琼 通讯员/黎婕婷) 3月19日,株洲恺德心血管病医院与茶陵县人民医院举行高质量发展暨专科医联体签约仪式,两家医院将通过开展学科建设、人才共享、临床科研创新协同、品牌影响力共建等多样化形式合作,积极构建“分级诊疗、急慢分治、双向转诊、资源共享”诊疗模式。

据悉,株洲恺德心血管病医院是湖南省心血管病专科医院的先行者,其心血管内科不仅是湖南省州市级医院临床重点专科,还衍生出胸痛中心、心衰中心、房颤中心、高血压达标中心等多个亚专科。该院的心血管外科是省市财政支持临床重点建设专科,可开展冠脉搭桥、大血管、心脏瓣膜、心脏肿瘤等各类复杂手术。

株洲恺德心血管病医院党委书记、院长陈大来介绍,县域医疗能力的提升事关百姓的健康需求,该院将以优势学科为着力点,帮助茶陵县人民医院提高医疗服务水平,让当地患者享受更优质的医疗资源。

守护正义 奉献“热血”

春风暖人心。近日,醴陵市人民法院组织了一场无偿献血活动,17位工作人员化身春天里的“热血”使者,共捐献5600毫升血液。

他们有的刚忙完手头工作匆匆赶来,有的则是献血后又急忙回到岗位。“每次献血车开到单位,只要符合条件,我们都会参与。”作为一名无偿献血“老将”,张海涛总是显得格外积极。在他看来,这是件利人利己的好事。

除了献血,曾维红、周子洪和付佳毫还留取血液标本,申请加入中华骨髓库。他们的善举让更多需要造血干细胞移植的患者有了希望。

株洲日报全媒体记者/刘琼 通讯员/彭碧莹 摄影报道

