



株洲市肿瘤诊疗医疗质量控制中心成功换届



▲会议现场。通讯员供图

3月22日，株洲市肿瘤诊疗医疗质量控制中心换届工作会议成功举办，株洲市肿瘤诊疗医疗质量控制中心全体成员及市内各肿瘤学科专家参加会议。

市二医院院长李文灿表示，自株洲市肿瘤诊疗医疗质量控制中心成立并挂靠株洲市二医院至今已历经三届。质控中心认真履职，为推动全市肿瘤诊疗规范化和质量控制标准化做出了积极贡献，希望新一届成员会继续致力于提升肿瘤患者的治疗效果和生活质量，医院会一如既往地全力支持肿瘤学科的发展以及质控中心的各项工作。

市卫健委党委副书记、副主任刘建军代表市卫健委向大会的胜利举行表示热烈祝贺，并向市二医院为市肿瘤诊疗医疗质量控制中心建设给予的大力支持表示感谢。希望中心在下一步工作中，切实增强使命感、责任感，继续团结带领广大专家团队，以自强自信、守正创新、胸怀天下、坚守初心的为民情怀，锚定高质量发展这一首要任务，牢牢把准质量控制这一核心要求，充分发挥专业机构技术优势，立足于体系建设、机制建设、能力建设、能力建设，为全市肿瘤诊疗的质量安全提升提供坚强的技术支撑。

会议现场宣布了第四届质控中心成员名单，市二医院副院长刘建民被任命为第四届株洲市肿瘤诊疗医疗质量控制中心主任。

换届会后，湖南省直中医医院、株洲市二医院、株洲市三三一医院等专家教授分别围绕肿瘤诊疗规范与进展、经典病例等内容在会上作了精彩的学术报告，详细生动地同大家分享了临床诊治中的独到见解和经验体会，深入探讨了肿瘤诊疗领域的热点难点问题，大家纷纷各抒己见，气氛活跃。

(通讯员/陈恺祺)

让慢病患者更有“医”靠 居家也能享受慢病管理诊疗服务

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/宋芋璇 通讯员/楚水莲) 去年腊月二十九，王先生拿到了自己的体检报告。眼底动脉II期狭窄，空腹血糖达10.3mmol/L，甘油三脂14.13mmol/L，高于正常血脂九倍。很明显，王先生的体检数据已达到住院标准，但考虑到春节是万家团圆的日子，王先生选择来到市人民医院慢病管理科“碰碰运气”。

科主任李文俊向他仔细讲解了降糖、调脂的重要性，并制定了一套针对他的中西医结合、药物及非药物慢病管理方案。“春节期间就在家执行这套方案，我们的慢病管理师陶剑飞会实时跟您沟通的。”李文俊表示。

此后，陶剑飞每天都与王先生保持联系，通过对其生活方式的了解，陶剑飞发现饮食习惯和饮酒是造成王先生健康问题的主要原因。为了方便、有效地治疗，陶剑飞指导王先生自测血糖和血压，并制作了一张健康自测表给患者家属，让其每天记录餐后2小时的血糖、血压数据，三餐的饮食情况，便于团队跟踪评估。

正值春节，患者的饮食控制可以说是

难上加难。在这个过程中，陶剑飞遇到了很多问题：患者想吃一些高糖、高脂的食物，适量饮酒，如何制定让他接受的治疗方案等等。针对新发情况，慢病管理团队通过电话、微信一起分析，及时调整思路并与家属沟通。

半个月后，王先生兴奋地告诉陶剑飞，经过复查各项指标，他的血糖指数从10.3mmol/L降至5.21mmol/L，甘油三酯由14.13mmol/L降到3.91mmol/L。

短短半个月，既没有住院也没有服用降血脂的西药，王先生的检查结果让门诊医生都感觉到吃惊。“感谢你们慢病管理团队为我制定的慢病管理方案，对后续的治疗我更有信心了，一定会坚持下去。”王先生对陶剑飞满是感激地说道。

数据显示，我国每天新增约10000例糖尿病患者。通过有效的慢病管理，大部分病人的病情会得到控制，健康寿命得以延长，家庭负担得以减轻。实际上，早发现、早干预、早治疗，将疾病扼杀在摇篮里，减缓或阻止疾病进一步发展，就是慢病管理的目的和意义所在。



主任李文俊正在为患者看诊。
▲市人民医院慢病管理科 通讯员供图

株洲恺德心血管病医院与茶陵县人民医院“牵手” 专科联盟惠民生

3月19日下午，株洲恺德心血管病医院与茶陵县人民医院举行了高质量发展暨专科医联体签约仪式，这标志着两家医院携手开启专科领域的深度合作，共同推动医疗服务能力的提升，为建设健康株洲作出新的贡献。

茶陵县人民医院院长刘月峰介绍，茶陵县人民医院始建于1952年，是集医疗、教学、科研、康复、预防、保健为一体的二级甲等综合性公立医院，是茶陵农村卫生三级网医疗技术指导中心、急危重症病人及产科急救中心，是湘赣边重要的医疗卫生力量之一。



▲与会人员合影。通讯员供图

他表示，本次专科医联体合作的顺利开启，不仅是双方友谊交流的开始，也是更深层次、更宽领域合作的起点；他相信本次合作一定会实现“优势互补、合作共赢、百姓受益”的目标，为构建新时代茶陵县人民医院发展新格局作贡献。

株洲恺德心血管病医院党委书记、院长陈大来介绍，株洲恺德心血管病医院作为湖南省心血管病专科医院的先行者，心血管内科不仅是湖南省市州级医院临床重点专科，还衍生出了胸痛中心、心衰中心、房颤中心、高血压达标中心等多个专、精、强的亚专科。心血管外科是省市财政支持临床重点建设专科，可开展冠脉搭桥、大血管、心脏瓣膜、心脏肿瘤等各类复杂手术。手术量位居湖南省第八位。另外，恺德还致力于心脑血管防治，医院加速发展神经内科，防治卒中中心也通过了湖南省卒中防治办的认证。

他指出，县域医疗能力的提升不仅是老百姓的健康需求，也是党和政府的要求，相信本次以优势学科为着力点，专科互补的合作，会为茶陵老百姓的健康，及茶陵县人民医院打造成为湘赣边高水平医疗中心提供助力。他希望二级医院今后加强沟通、交流，共同提升，一起为建设幸福茶陵、健康株



▲签约现场。通讯员供图

洲出一份力。

会上，茶陵县人民医院内科主任周艳芳、神经内科主任刘艳红、急诊科副主任韩必强、医务科副科长周丽平现场分享了学科建设情况。

接下来，双方将通过开展学科建设、人才共享、临床科研创新协同、品牌影响力共建等多样化形式合作，积极构建“分级诊疗、急慢分治、双向转诊、资源共享”诊疗模式，快速有效为茶陵县老百姓解决看病就医问题，为建设健康株洲贡献力量。

(通讯员/黎婕妤)

好消息！下半年响田路不会堵车了 长株潭最宽“跨铁路大桥”6月底通车



新桥梁开始倒数第二跨箱梁架设。记者/张威 摄

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/沈勇跃) 长株潭地区最大最宽“跨铁路大桥”——株洲响田大桥拓宽改造项目，预计6月底完工并投入使用。

该项目紧邻全国货运编组特等站——株洲北站，跨越京广沪昆铁路等21条股道，是长株潭地区最大的跨铁路桥扩建项目。该大桥是株洲快速环线(中环大道)的关键节点，6月底通车后，将达到双向10车道，打通株洲环线的最后一个堵点。

改造工程主要建设内容为响田大桥拓宽新建桥

梁、电力、照明、排水、交通设施、铁路防护及监测工程，既有桥桥面系改造和栏杆更换修补等。新建桥梁长度333.5米，规划桥面总宽度32.13米。道路等级按城市快速路标准，设计车速60公里/小时。拓宽改造工程将保留原先的老桥，在旁边新建双向7车道的桥梁，新建响田大桥项目建成后，将达到双向10车道，极大缓解既有响田大桥两侧交通拥堵的现状。

为确保施工作业严格按照时间节点完成，建设管理单位城发集团和施工方长沙铁路建设有限公司，充

分做好前期准备工作，包括提前封闭人民北路与田心路交叉口、待架箱梁运输至最佳的位置等，优化施工工艺，进行了多次反复的模拟演练，配足应急设备和物资，确保达到最佳的架梁条件。

“下半年这里就不会堵车了。”项目现场负责人罗南海介绍，截至目前，项目已完成全桥下部结构施工及第九跨至第三跨箱梁的架设，正在进行第二跨箱梁架设、第一跨箱梁预制及附属工程施工，预计6月底达到通车条件。

讲红色故事 赓续雷锋精神

3月24日上午，为进一步弘扬雷锋精神，持续深入推进“新时代·新雷锋”志愿服务活动。市二中初中部2204班全体学生及家长代表在班主任秦老师的带领下，来到了徐家冲军干所参加“义务打扫卫生”志愿服务活动。

活动中，击落U-2高空侦察机的88岁英雄老人讲述了保家卫国的事迹。秦爷爷的战斗故事震撼了同学们的心灵，他们用铿锵有力的声音宣誓“请党放心，强国有我”。

株洲晚报融媒体中心记者/李懿 摄影报道



本周 有晴也有雨

街边的海棠开得如霞似锦，菜场里的水芹堆成一座小山，清晨小鸟婉转清唱……好像就在一夜之间，春天从先前的清素模样，变得热闹、喜庆起来。

老记挂着繁盛的春日，可能因为最近一些日子晴天雨天太过反复，人们心里也由此生出一些愁绪，一些憧憬，这两者很微妙地交织在一起。

本周前半周，繁盛春日开始了。有晴也有雨，最高气温都在20℃以上，最低气温9~13℃，虽然时不时有雨，但气温会稳定在一个比较热的状态里。

云想衣裳花想容，春风拂槛露华浓。按照市气象局的说法，接下来这段仲春的日子，天气清和，万物蓬勃，很是醉人，值得珍惜。(王娜)



今天 中等阵雨或雷阵雨 13~21℃
明天 多云转阴天 9~20℃
后天 中到大雨 13~25℃
风力:2~3级 风向:北风
(市气象台3月24日16时发布)

景炎学子王子康 被西安交大少年班录取

03