



株洲晚报



株洲日报社主管、主办 国内统一连续出版物号 CN 43-0061 | 新闻热线 28829110 | 广告热线 28835396 | 总第7887期 | 今日8版

株洲首个全马赛事5月4日开跑

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/温琳 通讯员/张坚煜) 因为一场马拉松,爱上一座城。3月21日,记者从2024株洲马拉松赛事工作动员部署会上获悉,2024株洲马拉松将于5月4日(星期六)上午举办,该赛事是株洲建市以来的首个全马赛事,将按照国内规格最高的马拉松赛事举办。

目前,2024株洲马拉松已确定将按照中国田径协会认证的A1类品牌赛事执行标准,也就是国内规格最高的马拉松赛事举办。赛事设全程马拉松、半程马拉松、欢乐跑三个项目,参赛名额共15000人,其中,全程马拉松3200人,半程马拉松7500人,欢乐跑4300人。

目前,2024株洲马拉松15000个参赛名额已经全部报满,报名选手中,市外选手达到半数以上,从分布区域来看,覆盖全国所有省份的187个城市。还有来自英国、波兰、加拿大等8个国家、地区的选手报名。

在赛道上,组委会也做了特别的设计,将以神农大剧院为起终点,以“湘江—江两岸”为主线,沿途覆盖清水塘大桥、神农公园、株洲博物馆、神农塔等城市地标和景点,集中展示“制造名城、幸福株洲”城市形象。



“2024湘江马拉松·株洲站”马拉松比赛路线示意图。通讯员供图

相关新闻

湘江马拉松比赛期间 这些道路交通管制

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/沈全华 通讯员/张人允) “2024湘江马拉松·株洲站”马拉松比赛将于3月31日(周日)在天元区万丰湖区域举行。3月21日,市公安局交警支队发布通告称,将在赛事期间对周边部分道路实行临时交通管制措施。

临时交通管制范围为天元区仙月环路(隆兴路口至新马路路口)、新丰路(隆兴路口至湘江沿河堤坝路口)、湘江沿河堤坝(新丰路口至

滨江路口)、滨江路(湘江沿河堤坝路口至万丰路口)、万丰路(滨江路口至仙月环路)、新马北路(万丰路口至新马路路口)、新东路(万丰路口至新马路路口)、新马路(新东路口至仙月环路口)、金马路(新马路路口至仙月环路口)形成的合围区域。

自3月31日3时起,赛事区域内对车辆采取只出不进的封控措施,禁止一切机动车进入。6时起,赛事区域内车辆禁止在道路上行驶。



女子割腕轻生 外卖小哥果断求助

03

互签政务服务“跨省通办”

株洲与宁波、义乌异地办事不再难

04

简要行程

◎东疆(哈密、哈密博物馆、回王府、非物质文化遗产保护中心、大海道魔鬼城、吐鲁番、坎儿井、火焰山、葡萄庄园)

◎西疆(伊宁、那拉提大草原、赛里木湖、薰衣草观光园/霍尔果斯口岸、果子沟大桥、喀赞其)

◎北疆(乌鲁木齐、天山天池、国际大巴扎、阿勒泰、喀纳斯、禾木、白桦林、五彩滩)

◎南疆(巴州、库尔勒、塔克拉玛干大沙漠、塔里木河、达西村、罗布人村寨、博斯腾湖、阿克苏、独库公路终点库车、天山神秘大峡谷、库车大馕城、龟兹女儿国小镇、喀什、帕米尔高原、中巴友谊公路、白沙山、白沙湖、喀拉库勒湖、艾提尕尔清真寺、喀什古城、香妃园、高台民居)

直达新疆 空调旅游专列18日游

第一天:指定地点集合,乘专列前往新疆,开启愉快之旅。(不含餐,住:火车上)

第二天:抵达西安入住酒店,含晚餐,住:西安;

第三天:西安集合乘火车前往哈密。(含早餐,住:火车上)

第四天:抵达哈密,游览大海道魔鬼城、阿勒屯古街。(不含餐,住:哈密)

第五天:早餐后游览哈密回王府、哈密博物馆、非物质文化遗产保护中心、哈密文创园。(含早中餐,住:专列上)

第六天:抵达库车,乘车经独库公路南段前往最美的十大峡谷天山神秘大峡谷,后参观库车大馕城、库车龟兹女儿国小镇,乘专列赴喀什。(含中餐,住:专列上)

第七天:专列抵达喀什,乘车经中巴友谊公路前往世界屋脊帕米尔高原,游览白沙湖、喀拉库勒湖。(含晚餐,住:喀什)

第八天:早餐后游览喀什老城、高台民居、艾提尕尔清真寺、香妃园后乘专列赴库尔勒。(含早中餐,住:专列上)

第九天:早抵库尔勒,乘车前往罗布人村寨,欣赏塔里木河、塔克拉玛干大沙漠,达西村、博斯腾湖后乘专列前往伊宁市。(含中餐,住:专列)

第十天:抵达伊宁前往参观那拉提大草原。(含中餐,住:伊宁)

第十一天:早餐后乘车前往大西洋最后一滴眼泪赛里木湖,途观果子沟大桥,游览霍尔果斯口岸、喀赞其民俗区,后乘专列赴北屯市。(含早中餐,住:专列上)

第十二天:抵达北屯市早餐后游览喀纳斯景区。(含早中餐,住:贾登峪或布尔津)

第十三天:早餐后游览摄影家的天堂禾木村,可自费参加五彩滩后乘专列赴乌鲁木齐。(含早中餐,住:专列上)

第十四天:早餐后参观新疆农博园、人间瑶池天山天池、二道桥国际大巴扎。(含早中餐,住:乌鲁木齐)

第十五天:早餐后赴吐鲁番,参观火焰山、葡萄乐园、坎儿井、维吾尔族家访,后专列返回。(含早中餐,住:专列上)

第十六天:沿途欣赏风景,专列穿越古城、沙漠、河流、湖泊、峡谷、湿地。(住:专列上)

第十七天:早上抵达西安入住酒店休息,可自由活动参观西安大雁塔、大唐不夜城。晚上乘火车返回株洲。(含中餐,住:火车上)

第十八天:回到温馨的家。

株洲起止旅游专列报价

活动特价:5899元/人起;

出发团期:5月22日(具体出发日期及停靠点以铁路部门最终批复为准)

报名时间:4月22日前报名优惠500元/人

咨询报名:153-8748-8787(小陈)

130-2731-3355(小李)

报名地址:株洲市神农公园大门口(温馨夕阳旅游)

(本周刊图文由温馨夕阳旅游公司提供)

世界那么大,我想去看看!“阅尽山河,终觉人间值得;行至新疆,可抵岁月漫长。”董宇辉小作文如是说新疆。占全国面积的六分之一的新疆实在太大了,这片广袤的土地横跨两个时区,东西宽约1950公里,南北长约1550公里,这是什么概念呢?这就相当于北京到广州、上海到重庆的距离。处在亚欧大陆的几何地理中心的新疆,文化多元,旅游资源十分丰富。如果你想深入了解这个神秘而美丽的地方,那么乘坐直达旅游专列游新疆是一个绝佳的选择。

特推出5月20日左右出发的“东疆+西疆+南疆+北疆+甘肃直达空调旅游专列16日游”,专列将从株洲出发16天行程,35大文景区,这趟旅游专列将深入天山南北腹地,东起哈密,西至伊犁,北抵喀纳斯,南达喀什,全景展现新疆冰川、河流、湖泊、雪山、森林、草原、雅丹地貌、戈壁、沙漠、峡谷、湿地、历史遗迹等旅游资源。专列全程直达,中途不再上下客。

在北疆感受自然风光 到南疆体验人文特色

北疆最显著的特点就是自然风光。阿尔泰代表景点有喀纳斯、白桦林、禾木、五彩滩等。在北疆的美景当中,喀纳斯湖是最值得一提的。湖面闪耀醉人的蓝色光芒,可以说是北方雄浑和南方秀气之美的结合体。世代生活在喀纳斯的原住民图瓦人以游牧、狩猎为生。依然保持着比较原始的生活方式。因此,到图瓦人家体验他们的生活方式也成为游览喀纳斯的一部分。禾木村自然值得一去,这个遥远的世外桃源般村落,就像油画般美丽。可可托海没有海,有的是天然牧场和牧羊人的故事。

天山山脉是一道天然矗立的屏障,受地形地貌和气流影响形成了以雪山、冰川、草原、湖泊、雅丹、戈壁、沙漠等景观为主的旖旎自然风貌。大海道、雅丹遗址、火焰山是玄奘取经途中经历的劫难,一路向西,山山而川,征途漫漫,山重水复后才至瑶池仙境之地“天山天池”。每年5月份,天山山脚下的伊犁河水汽充足,气候温润,5月的伊犁,那拉提草原绿了,伊犁霍城是薰衣草的海洋,赛里木湖幽蓝深邃,这里的风都是自由的。

北疆赏风景,南疆则是一幅完全不同于北疆的画面,这里充满了浓厚的人文气息。茫茫昆仑,漫漫丝路,这里是一处古老而神秘的远方。2000多年前,丝绸之路,驼铃声起,历史在这里停留,艺术在这里积淀,文化在这里开花;不同的语言文字、民族风俗,混杂着整个亚欧大陆的基因密码。这里是喀什,这里是南疆。喀什的风,吹送过数不清的旅人对于远方的向往;喀什古城,班超守过,玄奘经过,马可·波罗到过,多少岁月沧桑,昆仑依旧。不到喀什,不算到新疆;不到古城,不算到喀什。



▲天山神秘大峡谷



▲那拉提大草原



▲禾木村



▲喀纳斯

特惠价格回馈读者

整个行程设计上“旅游专列”把沿途城市景观和自然风光全景串联起来,不但可以尽情领略到各地最美风景和人文的厚重,精心安排的线路行程十分充实,基本涵盖了大众知名景点。行程安排上,株洲起止上下车。住宿上穿插安排,隔天住酒店,隔天住专列上。5899元/人起的报价包含了全程往返交通费用、当地酒店住宿和餐饮费用、导游服务费用和小额人身意外保险。需要提醒大家注意的是,报价不含火车上的餐,客人可以自行前往餐厅用餐或者自备餐食,下火车都是含餐含住宿。另外,各景点的门票是根据客人的年龄享受不同的优惠减免政策,自费项目自愿参加。

人这一辈子一定要去一趟新疆 最全新疆全景游,五月底出发

去新疆旅游

该选择什么样的出行方式

新疆太大,大到没有十天半个月玩不全,去新疆的方式也很多,飞机、火车、自驾,但从行程安排、交通方式和住宿三个方面考虑,新疆旅游选择坐火车可能更为方便。新疆地域辽阔,非常适合坐着火车慢慢行走与品味,疆内城市之间相隔甚远,如果疆内乘坐大巴车,每天5到8个小时的车程,会很辛苦,同时会耽误大量游览时间。

“旅游专列”作为一种经济便捷的方式,一线多游把一些不便于飞行或自驾过于劳累的目的串联起来,方便游客实现更加深度的游览。专列一线多游的特点也节省了成本。5月下旬出发的这趟专列是今年广州铁路局(集团)首趟旅游专列。此趟专列为您提供了从出发地开始,全程同一趟火车,同一个铺位的体验,专列全程直达,全程为您省去3000多公里的大巴车程。而且,专列配备了资深导游和随团医护,确保您的旅行体验更加舒适和安全。非常适合第一次去新疆的游客参加。

专列从长沙出发,沿京广线转陇海线,穿越河西走廊上的古丝绸之路,经过陕西省、甘肃省进入新疆,带您置身丹霞地貌与彩色丘陵景观复合的五彩斑斓的童话故事中。