



AI仿冒博主涌入社交媒体 你关注的网红博主可能是“假人”

在社交平台上，卡塔琳娜是一位在中国生活了5年的俄罗斯女孩，今年1月开始发布视频，多数附带着商品链接。她拥有超过10万粉丝，看起来只是众多带货网红中的一个。

但如果留意就会发现，和她“共用一张脸”的账号有许多，有的叫娜塔莎，有的又叫琳娜、波娃……实际上，这些视频均由AI生成，博主们的“脸”来自于乌克兰网红Olga Loieik。不久前，Olga Loieik发视频控诉她的面孔被非法盗用，揭开了这些账号背后内幕的一角。

记者调查发现，从盗用真人肖像、用AI生成虚假形象仿冒真人，到卖教程、养号，再到带货变现甚至

诈骗，AI假博主背后已衍生出一条灰色产业链。

Olga Loieik不是唯一一个被“盗脸”的人，社交平台上，也有一些网友发帖称，有AI博主盗用了自己的生活照。这些账号通常颜值出众，或跟进热点及争议性话题，或输出情感类“心灵鸡汤”，或打着交友等噱头，主要以积累粉丝、带货为目的，粉丝以中老年人为主。

以卡塔琳娜为例，该账号主要用视频中附带商品链接的方式带货。她的商品橱窗里共6件商品，均为进口食品和保健品，截至3月19日，跟买人数达2.5万+，已售件数达2万+。

北京嘉雍律师事务所律师赵占领表示，自然

人享有肖像权，民法典明确规定，使用他人肖像需要经过他人的事前同意，否则构成肖像侵权。肖像侵权的构成要件不包括以盈利为目的，即使并非以盈利为目的使用他人肖像，仍然构成肖像侵权。

“即使被侵权方在国外，也并不影响关于侵权的认定，不过他们维权比较困难，成本比较高。”赵占领说。

虚假宣传是值得关注的另一个问题。赵占领分析，使用他人肖像合成AI视频进行直播带货，可能会涉及到对于买方的虚假宣传，甚至欺诈。

(据中国新闻网)

美国二战老兵遗物中 有多件冲绳文物

美国联邦调查局(FBI)近日宣布，已将22件被掠夺的珍贵历史文物还给日本政府。这些文物是在马萨诸塞州一个家庭中发现的。这户不愿透露身份的家庭在整理已故父亲的遗物时，偶然发现了这些文物。这户家庭的亡父曾是一名二战老兵。

据悉，这些文物包括六幅肖像画、一幅19世纪的冲绳手绘地图以及多种陶器和瓷器。冲绳当地政府曾在FBI的国家被盗艺术档案中登记了部分文物。

美国史密森尼学会发现，这些肖像画描绘的是冲绳王室。随艺术品附带的一封信让历史学家认定，这些文物是在二战快要结束前被掠夺的。

(据都市快报)



归还日本的冲绳文物。

用经援笼络南亚邻国，或施压中不边境谈判 送走不丹首相仅三天 莫迪就回访

据印度外交部网站消息，印度总理莫迪将于3月21日至22日对不丹进行国事访问，与不丹国王和首相会晤。此次访问距不丹首相策林·托杰于3月14日至18日访问印度仅过去了3天。

相关专家分析认为，在一周内两国首脑进行互访很罕见，而相比不丹对印度的简单诉求，印度对不丹的诉求则是通过给“胡萝卜”的策略手段，在地区战略层面上为自己谋求优势，可能会施压不丹考虑中不边界问题中的印度因素。

罕见！仅隔了三天

印度外交部19日在声明称，“此次访问符合印度和不丹之间定期进行高层交流的传统，也符合政府对邻国优先政策的重视。”印度外交部还称，此次访问是对不丹首相托杰日前访印的回访。托杰曾于2013年出任不丹首相。今年1月，他再次赢得选举并出任首相。上任后首次对外访问就选择印度作为目的地。

对于印不两国首脑频繁互动，有美媒称，印度一直密切关注去年10月份举行的第25轮中不丹边界会谈，并分析认为印不双方将“协调应对中国边界问题”。香港《南华早报》则认为，不丹在与印度开展密切高层交流的同时，也在与中国推进两国边界谈判。不丹在处理与中、印两国关系方面努力保持谨慎平衡的态度，以保证其获得稳定的安全形势和有利的经济支援。

据中国外交部去年10月发布的消息，在第25轮中不边界会谈期间，双方签署了《中华人民共和国政府和不丹王国政府关于中不划界勘界联合技术小组职能的合作协议》。双方同意继续共同努力同步推进落实“三步走”路线图的所有步骤。会谈在亲切友好的气氛中进行，体现了中不友好合作关系。

对此，复旦大学南亚研究中心副主任林民旺20日接受记者采访时表示，在一周之内两国首脑实现

互访是非常罕见的，可以确定的是莫迪赶在印度大选之前回访不丹传递出的信号很清晰，即对不丹新政府的支持。

印度用经援笼络不丹

在托杰访印期间，他与莫迪发表联合声明。声明中提到，不丹感谢印度在推动不丹实现第十二个五年计划期间，提供的500亿印度卢比资金。莫迪重申在不丹的十三五规划中加大支持的承诺，并签署首批总价150亿印度卢比优惠融资的合作备忘录。

“不丹对于印度的诉求很明确，主要是经济利益上的。”林民旺说，相比不丹对印度的诉求，印度对不丹的诉求则是地区战略层面的。近期整个南亚形势对印度都彰显出不利因素，其中包括马尔代夫要求印度撤军，孟加拉国新政府在外交上加强和中国合作。此外，尼泊尔左翼力量实现和解和协调，给中尼加强合作提供更广阔空间。

“在此背景下，印度一方面对马尔代夫等国展示出强硬对抗的态度，对不丹则是采取‘胡萝卜’政策。”林民旺认为，印度此举可能旨在对中国和不丹的边界谈判产生影响，可能施压托杰考虑中不边界问题中的印度因素。

莫迪现身中国藏南

值得注意的是，近期印度在中印边界问题上又要小动作。印度近日增兵1万的举动，让中印边境局势再起波澜。与此同时，印度总理莫迪现身被印方非法侵占的我国藏南地区，出席了一条关键隧道的落成仪式。

而对近期的中印边界问题，中方的回应有两个积极信号，其一，藏南地区是中国的固有领土，中国不会坐等不妥开发管理。其二，印度领导人到訪中印边境实为不妥，它只会助长印度军队的嚣张气焰，不利于边境稳定，中方坚决反对。

(据环球时报、网易)

武文赏辞去 越南国家主席职务

据越通社20日报道，越南共产党第十三届中央委员会当天召开会议，同意武文赏辞去越共中央政治局委员和越南国家主席职务。

越通社报道说，根据越共中央检查委员会和其他有关部门递交的报告，武文赏违反了越南共产党党员行为禁令，身为越共中央委员、中央政治局委员和中央书记处书记，未能发挥模范表率作用。武文赏的缺点过失对社会舆论造成不良影响，损害了党和国家、国家和人民的责任，向越共中央递交了辞去各项职务的申请书，请求退休。

越南国会常务委员会21日发布通知，宣布由国家副主席武氏映春出任国家代主席。

(据央视新闻)

普拉博沃当选 印尼总统

印度尼西亚选举委员会20日公布总统选举最终计票结果，现任国防部长普拉博沃及其竞选搭档、现任总统佐科长子、梭罗市市长吉布兰以58.58%的得票率获胜，当选下一届正副总统。

分析人士认为，普拉博沃胜选反映出大量选民对延续佐科政策、发展经济、促进就业和提高民生福祉的热切期望。包括总统选举在内的2024年印尼大选投票于2月14日举行。普拉博沃的总统就职仪式将于10月20日在印尼新首都努山塔拉举行。

(据央视新闻)

日本首次确认 “蜱虫病”人际传播

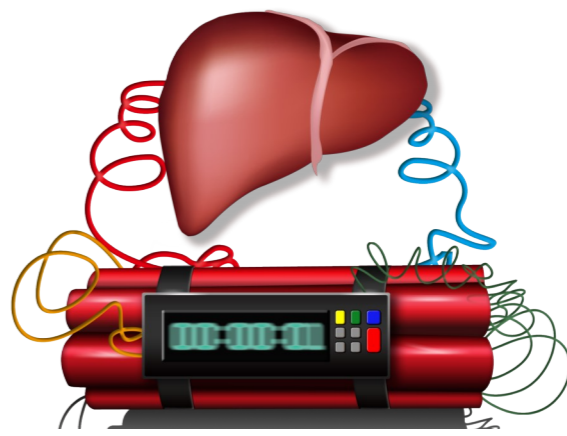
日本国立感染症研究所19日发布公报说，日本国内首次确认出现“蜱虫病”人际间传播。

发热伴血小板减少综合征俗称“蜱虫病”，是一种由新型布尼亚病毒引起的急性传染病，该疾病主要通过蜱虫叮咬传播，直接接触患者血液或体液也可能被感染。

公报介绍，一名20多岁的男性医生去年4月曾接诊一名90多岁的发热伴血小板减少综合征男性患者。患者死亡9天后，这名医生出现发热、头痛等症状，后被确诊患该疾病。医生确诊感染后，在未经治疗的情况下症状逐渐减轻。

(据新华网)

脂肪肝已成为我国第一大肝病 目前暂无药物，“减重”是最好的“治疗”



图片来源于网络
的血清甘油三酯。
他建议，超重人群在饮食上应控制总热量摄

已经过去的3月18日是第24个“全国爱肝日”，今年的宣传主题是“早防早筛，远离肝硬化”。湖南中医药大学第一附属医院专家介绍，近年来，随着人们生活方式的改变，肥胖引发的脂肪肝发病率逐年上升，已取代慢性乙型肝炎，成为我国第一大肝病。据估计，到2030年，全国将有3.1亿脂肪肝患者。

脂肪肝不仅影响肝脏健康，还可能累及心血管、内分泌等全身多脏器，在我国，成年人脂肪肝发病率已接近30%，其中约69.2%的患者合并高脂血症，39.3%合并高血压，22.5%合并糖尿病。

湖南中医药大学第一附属医院肝病科主任医师张涛介绍，目前尚无药物正式获准用于脂肪肝临床治疗，饮食调整和运动干预仍是治疗脂肪肝最有效的方式。医学研究发现，1年内体重下降3%-5%以上，可使单纯性脂肪肝消退；1年内体重降低7%-10%并维持半年以上，可使伴肝功能不正常的脂肪性肝炎患者肝酶恢复正常；减轻5%的体重能降低约10%

手臂这处按一按 缓解便秘效果好

很多人由于缺乏运动和饮食过于精细的原因，饱受便秘困扰。虽然引起便秘的原因很多，但中医认为，其本质是津液亏损不能濡润大肠，使大肠的传导功能失调所致。

广州中医药大学第一附属医院主任医师林国华认为：刺激支沟穴能够宣通三焦气机，通调水道，使大肠传导功能恢复正常，若能长期坚持，则便秘得愈。

今天教大家用家里常见的两个小物件来制作一个速效通便贴，轻松点按支沟穴，告别通便药！

工具：创可贴一枚、黄豆一粒。

取穴：在手腕的背侧，腕背横

纹向下量四横指(3寸)，在尺骨与桡骨之间隙取穴。

方法：用创可贴将黄豆固定于支沟穴，点按黄豆，刺激支沟穴。

操作时间：每天早晨五六点或者上午的九点到十一点是肠胃运化最有利的时段，此时点按左右支沟穴各五分钟，当时就会有排便的感觉！

最后要提醒便秘患者，每天清晨最好先喝杯温开水，并在排便前按摩支沟穴，这样的治疗效果更好。

另外，大家也不要忘了多食蔬菜水果，并养成定时排便的好习惯。

(据养生中国)

侧柏叶水洗头 让头发黑又亮

中医认为，发为血之余，肾主骨，其华在发，白发主要是由于肝肾不足、气血亏损所致。尤其是经常熬夜、精血暗耗的人，头发更容易因失去濡养而花白。人进入中老年后，先天之肾气逐渐耗竭，气血逐渐虚弱，黑色素生成减少，使得头发中的色素消失，逐渐变白。一般人会在35岁左右开始逐渐出现白发，若过早出现白发或头发干枯、脱落等现象，则应注重及时治疗 and 护理。

采用侧柏叶煮水洗头是一个护发的好方法。侧柏叶可凉血止血、化痰止咳、生发乌发，可用于治疗血热脱发、须发早白等。每次取侧柏叶100克，用清水浸泡两遍，每次浸泡约10分钟，轻嗅一下可闻到阵阵清香，将洗净的侧柏叶放入砂锅中文火

煎煮1小时，待滤出侧柏叶清香气息，水液变黄绿时即可关火，然后自然冷却，用细纱布过滤取汁液，分装入矿泉水瓶中备用。

洗头时，将少许汁液倒入掌心，直接按头皮、头发上揉搓、拍打，再用手指推擦，横竖、旋转均可，直至头皮发热为度，最后用木梳稍用力梳理，梳至头发柔顺，头皮不痒，舒适轻松为度。

湿润的头发要自然晾干，让侧柏叶汁液自然保留、缓慢吸收，在头皮上形成一个保护层，不建议再用清水冲洗。

坚持隔日按此法细致护发，可使头发光亮乌黑、蓬松，对脂溢性脱发、青少年白发等都可起到良好效果。

(据《中国中医报》)

3·15金融消费者权益保护 兴业银行株洲分行在行动



为积极践行金融社会责任，持续推进金融知识普及工作，结合今年消费者权益保护宣传活动主题，在3.15消费者权益保护日活动期间，兴业银行株洲分行开展了系列金融消费者权益保护宣传活动。

3月15日当天，兴业银行株洲分行辖内所有网点开展了“金融消费者权益保护行长接待日”活动。各网点均在营业大厅设立了行长接待咨询台，由行长为客户提供金融消费者权益保护、防范电信诈骗、金融投资风险等知识问题的咨询和解答，同时厅堂营销人员积极为客户发放金融知识宣传折页，提高客户金融风险意识，主动了解客户对于金融服务的

建议和需求，耐心协助老年客户办理各项业务。

3月15日上午，兴业银行株洲分行走进芦淞商圈开展“金融消保在身边，保护权益防风险”为主题的3.15金融消费者权益保护宣传活动，在芦淞区九天国际广场设立了金融消费者权益保护咨询台。现场工作人员通过发放消费者权益保护、反洗钱、反电诈、打击非法放贷和防范非法集资等宣传折页，为商圈商户及周边居民现场讲解金融消费者权益保护知识等方式，倡导理性选择金融产品和服务，提高自我保护意识和风险防范意识，并现场为过往群众耐心答疑解惑，传递金融正能量。

3月15日晚上，兴业银行株洲分行开展了金融消费者权益保护为主题的沙龙活动，活动现场通过向客户发放宣传折页，讲解消费者权益保护法的相关知识，深入剖析典型案例，设置趣味有奖问答，提醒消费者切勿盲目追求高收益产品，谨防网络投资骗局，避免进入投资误区，提醒消费者掌握维权的合法渠道，在购买产品前全面了解自身风险承受能力，提高对金融诈骗的警惕性。

兴业银行株洲分行通过在网点布设金融知识问答台、3.15行长接待日活动倾听消费者意见、进商圈发放宣传折页、开展专题沙龙活动问答互动，将金融



▲“3·15金融消费者权益保护”活动现场。通讯员供图

知识送至消费者身边，进一步扩大了金融知识普及面，提升了市民金融消费者的维权意识，帮助客户树立了正确投资观念，赢得了金融消费者的一致好评。下阶段，兴业银行株洲分行将持续践行“扎根株洲，立足株洲”的金融机构社会责任，不断加大金融知识普及力度，为维护株洲金融市场环境的和谐稳定贡献力量。

(通讯员/赖敏 吴翔)