



▲巴勒斯坦人现状。新华社 供图

## 布林肯开启第六次紧急中东行 以美关系“似动”而“未动”

美国国务卿布林肯20日开始新一轮巴以冲突爆发以来的第六次中东之行，将访问沙特阿拉伯、埃及、以色列等国。布林肯此行正值以美关系“紧张”之际。近期时间，以色列和美国围绕以军对加沙南部城市拉法的作战计划“争吵”不断。此外，美国政府还宣布对一些约旦河西岸以色列犹太定居者和犹太人定居点实施制裁，理由是他们破坏了约旦河西岸的稳定。

分析人士指出，随着加沙地带人道主义形势不断恶化，作为以色列主要支持者的美国正遭遇越来越大的国内外压力，因而做出一些看上去是在施压以色列的举动。但美方这些做法对推动加沙地带停火几乎没有实质性意义，美以坚定的盟友关系并没有发生实质性变化。

### 看似出现矛盾

自去年10月新一轮巴以冲突爆发以来，加沙地带死亡人数已超过3万。作为以色列最主要的军事援助国，美国政府遭受到的国内外压力越来越大。美方近期多次公开批评以色列，试图减轻舆论压力。

美国总统拜登此前警告以方，攻击拉法将是踩踏“红线”。但以以色列总理内塔尼亚胡回应说，以军将继续推进在拉法的行动，彻底摧毁巴勒斯坦伊斯兰抵抗运动（哈马斯），没有任何压力可以阻止以军。

与此同时，美国国内及国际社会中有大量声音呼吁美政府减少甚至切断对以色列的军事援助，但美政府对此充耳不闻。西班牙《国家报》网站文章说，自本轮巴以冲突爆发以来，美国对以色列的武器供应从来没有停止。华盛顿有多种手段让以色列听取其建议，“但它一种都没有用”。

此外，围绕约旦河西岸的以色列犹太人定居点问题，美以双方也出现了“矛盾”。以色列长期以来通过在约旦河西岸地区新建定居点蚕食巴勒斯坦人土地，遭到巴方强烈反对。本轮冲突爆发后，以军不仅加强控制约旦河西岸，犹太定居者针对巴勒斯坦人的袭击也大幅增加。

拜登2月初签署一份针对约旦河西岸以色列犹太定居者暴力行为的行政令，并宣布制裁4名袭击巴勒斯坦平民的犹太定居者。美国本月14日再次宣布对约旦河西岸3名以色列犹太定居者和2个犹太人定居点实施制裁。

不过，有以色列官员认为，美国近期的制裁措施是“象征性举动”，并无实质内容。

### 服务双方内政

分析人士指出，近期美国和以色列出现意见不合，主要原因是美国已进入大选期，加沙地带愈演愈烈的人道主义危机引发了美国国内阿拉伯裔选民的不满。为了挽回这些选民的支持，拜登政府需要做出一些姿态。

巴勒斯坦政治分析人士伊斯马特·曼苏尔告诉新华社记者，以美出现所谓的“不合”，是因为以色列在加沙的军事行动影响了美国的民意，甚至可能影响拜登的选情。

在2月27日结束的2024年美国大选总统选举密歇根州民主党初选中，拜登击败党内竞争对手，但该县超过10万民主党选民在选票上勾选“不作承诺”选项，被称为“抗议票”。密歇根州有大量阿拉伯裔美国人，他们不满新一轮巴以冲突爆发以来拜登政府“拉偏架”。随着竞选活动的不断推进，拜登政府为赢回这些“不作承诺”选民的支持，可能会继续

与以色列政府某些决策保持距离。而内塔尼亚胡为政治前途考虑，不得不继续推进在加沙的军事行动，从而争取国内极右翼势力的支持，防止执政联盟解体。从短期看，这导致以美两国关系出现“摩擦”。

### 并非根本分歧

在英国出版的阿拉伯媒体《阿拉伯圣城报》日前刊文指出，向地中海派遣航母、否决联合国关于加沙地带停火的决议草案、向以色列提供武器，美国持续影响巴以冲突走向。在本轮冲突中，以美之间存在“非正式的分工”，以色列打击哈马斯，而美国则试图借机震慑其他国家。

有分析认为，以色列与美国近期围绕以军针对拉法的军事行动，分歧主要集中在“如何管理行动”，而不是行动目标本身。巴勒斯坦政治分析人士易卜拉欣·拉巴伊亚对新华社记者说，美国支持以色列继续在加沙地带开展军事行动，但担心造成更多伤亡，影响其国际形象。

内塔尼亚胡和拜登在18日通话时同意两国很快在华盛顿举行会议，讨论以军在拉法发动地面行动的计划，届时美方将提出“替代方案”。有以色列媒体人士分析，“替代方案”或为小规模的“外科手术”式打击。

分析人士指出，以美两国关系的根基难以被撼动。以色列是美国在中东的重要盟友和伙伴，美国一直对以色列给予强大的支持和保护。以色列海法大学国际关系专家本杰明·米勒说，以色列也需要与美国继续保持紧密的盟友关系。没有美国的外交和经济支持，以色列无法应对目前的形势。

据新华社

## 布林肯：美已向安理会提交在加沙地带立即停火的决议草案

据新华社利雅得3月21日电 美国国务卿布林肯20日至21日访问沙特阿拉伯期间透露，美已向联合国安理会提交一份决议草案，呼吁在加沙地带立即停火。他同时表示，美将在下周同以色列讨论拉法行动的替代方案。

据沙特媒体21日报道，布林肯在接受沙特媒体专访时说，美方向安理会提交

了决议草案，要求在加沙地带立即实施停火并释放被扣押人员。他表示，必须关注平民遭受的巨大伤亡和损失，并将平民作为优先事项。布林肯同时强调美方支持以色列的自卫权。

布林肯还说，加沙地带停火协议已接近达成。他将在此次中东之行期间与各方讨论加沙地带战后治理问题。

## 以总理：进攻拉法的准备工作“需要一些时间”

据新华社耶路撒冷3月20日电 以色列总理内塔尼亚胡20日表示，以方正进行向加沙地带南部城市拉法发动地面行动的准备工作，这“需要一些时间”。内塔尼亚胡当天发表视频声明说，进攻拉法的准备工作正在进行中，但这“需要一些时间”。在15日批准了以军进入拉法作战的计划后，他将“很快”批准从拉法撤离平民的计划。

内塔尼亚胡在声明中通报了他18日与美国总统拜登的通话内容。他说，以美在进行向加沙地带南部城市拉法发动地面行动时“我们对实现这一目标的最佳方式存在分歧”。据美国白宫发布的消息，内塔尼亚胡和拜登在通话中同意以美将很快在华盛顿举行会议，讨论以军在拉法发动地面行动的计划，届时美方将提出“替代方案”。

## 约旦联合多国向加沙空投食品

据新华社安曼3月20日电 约旦通讯社20日报道，约旦武装部队当天联合多国向加沙地带北部进行6次空投食品行动。

报道说，共有6架飞机参加此次行动，约旦、埃及、德国、新加坡各提供一架飞机，另两架飞机来自美国。新加坡是首次参加向加沙地带空投救援物资的行动。约旦呼吁更多国家加入向加沙地带运送

食品援助的行动。约旦武装部队说，将继续通过将援助物资从约旦马尔卡机场运往埃及阿里什机场，或者通过空投和陆路运输的方式，向加沙地带运送人道主义援助和医疗物资。

联合国粮农组织今年2月底发布的报告说，截至2月7日，加沙地带全部220万人口均已面临严重的粮食不安全状况，其中超过50%的人口处于粮食危机紧急状态。

## 健康·广场

责任编辑/王芳 美术编辑/王飘

## 警惕“睡眠杀手” 睡眠呼吸暂停综合征

世界卫生组织统计，全球27%的人存在睡眠问题，其中最常见的是睡眠呼吸暂停低通气综合征(简称睡眠呼吸暂停综合征)，我国阻塞性睡眠呼吸暂停综合征患病率为3%至4%，65岁以上人群高达20%至40%，全世界每天有3000人由于阻塞性睡眠呼吸暂停综合征导致死亡。恰逢第二十五个世界睡眠日(3月21日)，株洲市三医院睡眠医学科医生和大家聊一聊睡眠呼吸暂停综合征。

### 临床表现及危害

睡眠呼吸暂停综合征是指每晚7小时睡眠过程中呼吸暂停反复发作30次以上，或者睡眠呼吸暂停低通气指数≥5次/小时并伴有嗜睡等临床症状。可分为阻塞型、中枢型及混合型三种，其中以阻塞型最为常见，占90%以上。

1.白天的临床表现：嗜睡是最常见的症状，常伴有疲倦、乏力、头痛、头晕等现象。部分患者会出现注意力不集中、记忆力下降、痴呆等认知功能障碍，还会出现烦躁、易激动、焦虑、抑郁等性格变化，约有10%的患者会性欲减退，甚至阳痿。

2.夜间的临床表现：打鼾是主要症状，往往是“鼾声一气流停止一喘

气一鼾声”循环出现，可伴有明显发绀、呼吸暂停、憋醒、多动不安、多汗、夜尿增多、恐惧、惊叫、呓语、夜游、幻觉等症状。

3.并发症及全身靶器官损害的表现：高血压、冠心病、心律失常、肺动脉高压、缺血性或出血性脑卒中、代谢综合征、心理异常和情绪障碍等。由于患者睡眠结构紊乱，导致其认知功能上也会受到一定程度的影响，严重者会导致老年痴呆症的发病率增加。患者还可出现高脂血症、正常红细胞性贫血、代谢综合征、骨质疏松症、关节炎、牙周炎、青光眼、抑郁症等症状，甚至有肿瘤发生的风险。

### 诊断金标准和治疗

市三医院睡眠医学科医生介绍，诊断睡眠呼吸暂停综合征的“金标准”是多导睡眠监测(PSG)，它是用监测仪器对患者从入睡到起床这一阶段(6至8小时)的睡眠、鼾声、呼吸、心电图及血压等指标进行持续综合的测定，从而真实和准确地记录和反映患者整个睡眠时期的生理状况。医生会将患者的症状及PSG

的监测结果进行结合分析，以做出准确诊断。

对于一些轻中度患者，特别是有下颌后缩者，医生会指导其接受口腔矫治器的治疗。而对合并有鼻、咽部疾病的轻、中度患者，或者儿童患者来说，手术治疗也是可选治疗策略之一。目前公认的首选治疗方法是正压无创通气治疗。

### 如何预防

- 1.增强体育锻炼，保持良好的生活习惯。
- 2.戒烟戒酒。
- 3.体位治疗(侧卧位睡眠)，适当抬高床头。
- 4.重视血压监测，按时服用降压药物，避免因心脏负担加重导致心脑血管疾病的发生。
- 5.睡前禁止服用镇静、安眠药物，以免加重对呼吸中枢调节的抑制。

(通讯员/刘海娇)

## 恺德心血管病医院为严重肥厚型心肌病患者 微创去“心”病

近日，株洲恺德心血管病医院过微创介入的方式为一位患有严重肥厚型梗阻性心肌病患者成功去了“心病”，这意味着株洲恺德心血管病医院在心血管疾病治疗方面实现新突破。

今年52岁的李女士(化名)，一年前劳累后出现气促、胸闷伴心悸反复等症状。10天前，她的症状明显加重，住进了当地医院，被确诊为“肥厚型梗阻性心肌病”。为寻求更好的治疗，她转院到株洲恺德心血管病医院心内科。

什么是肥厚型梗阻性心肌病?该院心内科主任刘宇用一个形象的比喻解释：“人的心脏就像一个复杂的‘套间’，左室流出道是‘房间的走廊’，该处室间隔就是‘走廊的墙壁’。如果‘墙壁’增厚把‘房间’的出口堵住了，就形成了肥厚型梗阻性心肌病。”

针对李女士的病情，刘宇带领小组与导管室、



▲手术中。通讯员供图

麻醉科、超声医学科等多学科组成的手术团队为她完成了肥厚型梗阻性室间隔化学消融手术，手术顺利。术前，检查显示患者的梗阻部位压力阶差>50mmHg，左室流出道流速达7.5米/秒；术后，检

查显示患者梗阻部位压力阶差下降<5mmHg，左室流出道流速降至2.5米/秒。李女士术后恢复顺利，第二天起床活动，气促、胸闷、心悸等症状明显好转，术后一周出院。

“这类手术将肥厚的心肌做了部分损毁，相当于把狭窄的道路拓宽，从根源上去解决问题，且因为是微创手术，对患者术后恢复更有利。”刘宇说。

据了解，肥厚型心肌病发病原因目前分为梗阻性和非梗阻性肥厚型心肌病两种。该病猝死风险高，是运动性猝死的原因之一。患者早期可发现心悸、劳力性呼吸困难、胸前区闷痛、易疲劳、晕厥甚至猝死，晚期则会出现左心衰的现象。

刘宇提醒，肥厚型心肌病属于遗传病，如果家人中有肥厚型心肌病，自己出现气短、胸痛情况的人群，要及时到专科医院去确诊，早发现、早治疗，更有利于提高生活质量。(通讯员/黎婕好)

## 敢于争先的奋斗者 市三三一医院脊柱外科陈学明

弘扬“以爱为铭、仁术济世”的医院精神，树立特色专科品牌，凝聚团结奋进、创先争优的力量，促进医院高质量发展，株洲市三三一医院涌现了一批学科带头人及学科骨干。从事骨科、脊柱外科工作二十余年的市三三一医院脊柱外科主任陈学明走进我们的视野。

### 以仁术护健康

“如琢如磨”“高质量、高标准、高效率”是陈学明坚持的工作基准。

身为科室主任，他始终坚持走在前列、干在实处，积极探索开展新技术新业务，不遗余力扶持年轻医生的成长。作为学科带头人，他敢挑重担，不待扬鞭自奋蹄，近年来以第一作者和通讯作者发表专业论文20余篇，参加和主持市厅级、省部级课题3项并有2项获科技进步奖，带领团队勇创株洲市临床重点专科，株洲市财政支持重点专科建设项目、湖南省临床重点专科建设项目、株洲市临床医疗技术示

范基地等。他经常利用业余时间，对下级医院进行技术帮扶与指导。

学术引领方面，他主持和参与成功举办三届湖南省老年性脊柱疾病诊疗新进展培训班，更好地发挥株洲市脊柱外科主委单位的学科建设龙头作用和平台效能，推动株洲地区脊柱外科事业的长远发展。

### 以仁心暖民心

去年6月的一天晚上，做了一天手术的陈学明拖着疲惫的脚步刚回到家，晚饭还没来得及吃就接到茶陵县中医院骨科的求援电话。

原来，有位颈椎骨折脱位颈髓损伤的患者需要急诊手术。时间就是生命，外伤脊柱骨折脊髓损伤患者是需要尽快开展手术救治，来减少对脊髓神经组织造成进一步的损伤。陈学明没有半点迟疑，下楼开车飞驰前往。经过三四个小时的手术，患者终于转危为安，所有在场的医护人员如

释重负。回到株洲，天光已微亮，清晨的阳光晒去一晚的疲惫，一天的工作又重新开始了。十多天后茶陵中医院传来好消息，患者已在医护人员的搀扶下下床活动，并站起来了……

这只是陈学明带领的脊柱外科团队，扶持专科医联体建设单位茶陵县中医院骨科的一个缩影。

### 以匠心守初心

长期处于工作快节奏的陈学明，心里永远装着病人，只要科室或患者需要，随时可以看到他忙碌的身影。

新冠疫情初期，茶陵县转来了一名颈椎骨折需要急诊手术的病人，手术要求高，但感染新冠风险极高，严密的防护服外还需要穿一层无菌隔离衣，三层橡胶手套下的手指被勒得麻木且僵硬，还要戴着护目镜，手术也尤其艰苦。历经3小时的手术，防护服里的衣服早已被汗水浸透。

事后，陈学明感言：“手术虽有极



▲陈学明(左二)手术中。通讯员供图

大的感染风险，然而能挽救患者，挽救一个家庭，挺身而出不过是一个医生的本能。”

在医院门诊的留言簿，记录着患者这些评价：“陈医生人不错”“为医德高尚的陈学明主任点赞”。而在陈学明自己看来，从医20余载，就是以初心赴使命，践行医者“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的誓言。

(通讯员/杨晓玲)