

■原载《荷塘文学》

三月,行走在人间

谢虹

市四中校门口有一家苍蝇小店,专卖蒸饺和小笼包,店的面积不过十余平方米。店门口的四角架上摆着一个液化气灶,灶上一口铁锅,里面是烧沸的水,上面码了四五笼饺子,正在蒸。再走近一点,还有一个带热水桶的老式煤炉子,火上放了一个老式的铝制烧水壶,盖子取了,小蒸笼直接放在了壶上蒸。这种看起来有点像过家家的蒸饺方法倒是挺有意思,但却丝毫不影响老板的工作效率。左边一个大约三米长、三十公分宽的木板算是简易桌子,右边的宽桌是老板的工作台,上面摆着发酵好的面团、已经切好的剂子,一根小小的擀面杖和一碗和好的肉馅,组成了老板施展身手的全部家当。案板的尽头摆着高高的蒸屉,我数了数,大概有六十个。

老板是一位六十出头的精干男人,操着一口我不熟悉的方言,热情招呼着顾客:“你要吃饺子还是小笼包?”

一份蒸饺或包子,配上湖南鲜红的油辣子,再加上各种酸萝卜和榨菜,食客们吃得十分过瘾。老式烧水壶旁有一个不锈钢桶,老板提醒,可以打一碗海带汤。这是丰盛的一餐,消费七元。

南方的初春,天气还有一些湿冷,我搬来一把圆凳,在煤炉子边上烤火。马路上一位戴厚镜片眼镜的中年妇女正在卖力推销她自己。

她背着一个与自己年龄不大相称的黑色书包,脚上穿着一双粉色的运动

鞋,一只手腕上挂满了印有广告红色帆布袋,另一只手抓着胸前的二维码牌,挡在了一位年轻姑娘的面前说:“美女,给阿姨扫个码吧,送你一份资料,祝你考试成功!”年轻姑娘架不住她的热情,掏出了手机扫了一个,拎着一个袋子离开。

中年妇女的笑容荡漾开来,从眼角到脸颊,漾出一圈有规则的波纹。她同不远处同伴,也是一位五十出头的女同志,打了一个“V”的手势,以表示自己推銷的胜利。我观察了一会儿,多数时候,阿姨是被拒绝的。年轻人大多很忙,他们低头赶路,动作出奇一致,我从他们耳边稍稍扬起的发丝,判断他们走得很快,不过这好像并不影响中年妇女继续物色下一个对象。

我走出店子,来到马路对面的石阶,预备蹲一会儿。一辆银色面包车停了下来,推门一开,一个中等个子的男人下车了,约莫四十岁的年纪。他麻利地将两包大米,向外一拉,再同时抱起来往肩上一扛,径直走向前面的饭店。车里还有各种袋装米粉、食用油,大米是25公斤一包。没多久,他回来了。整理了车内,“啵啵”一声拉上了车门,再启动引擎,扬长而去……

几阵清脆的鸟鸣声传来,音律时高时低,我循声望去,那可能是学校大榕树上鸟群向同伴发出的召唤。我也仔细听着人间各处的声音,在人群中我忍不住回头,看见人们努力生活的模样。

母亲做的「白豆腐」

■原载《智慧株机》

蒋娜



图片来源 包图网

“豆腐,卖豆腐……”童年时,每当这个吆喝声在村里响起,母亲总会掏出五毛钱让我从家里端一个白瓷碗去买豆腐。白白嫩嫩的豆腐上有模具和白粗布压成的印痕,清香的味道让人忍不住掰一块放嘴里,清爽恬淡。

小时候母亲常说:“多吃豆腐对身体好。”可那时,我总觉得不是豆腐的营养价值高,是因为便宜,两毛钱就可以买到一大块了。我最怀念的是小时候母亲手工制作的豆腐。

每年腊月二十五,家家户户推磨做豆腐,母亲从仓库里拿出秋季晒干的黄豆倒入清水里浸泡一天一夜。第二天天未亮,她就起床淘洗泡发好的黄豆,盛在木桶里,然后挑到村口的老石磨坊排队磨豆腐。尽管母亲起得很早,但前面还是有几户人家在排队。

一粒粒坚硬的黄豆,在母亲的双手中历经磨炼,去除渣滓、固化成型,变成一块块洁白方正的豆腐。母亲用筷子插入成型的豆腐再挑开检验豆腐成品的质量,跟我说:“豆腐营养价值高,多吃豆腐对身体好。它虽然廉价,但是要想把它做好也并不容易,每一道制作工序都不能马虎。做人也像豆腐一样,脚踏实地、表里如一、心存方正,一辈子才能清清白白,干干净净。”

母亲文化程度不高,身上却有着如豆腐一样甘守清贫、正直纯洁的气节。她勤劳务实,凡事都亲力亲为。母亲一辈子辛苦操劳,从不因生活的贫穷而放弃热爱,靠自己的双手改变一家人的生活。她整日忙于农务,却在

我每次外出时都会对我立下规矩:别人家的瓜地和果园不能去,不是自己的东西不能乱拿、乱要。

有一次,母亲外出务农,我和伙伴们在山脚下放牛。天气炎热,我们十分口渴,小伙伴提议去附近的梨园摘几个梨子解渴,我谨记母亲的教诲,也深知母亲的严厉,坚决不去。伙伴们怕我向大人告状,分给我一个梨子“封口”。谁知第二天,梨园主人在果园里大骂……母亲立马把我叫到身旁询问,我支支吾吾和不安的表情一下就暴露了实情,母亲勃然大怒,顺手捡起地上的竹篾在村里追着我打,我边跑边委屈地与母亲辩解:“我并没有去果园,梨子是伙伴给的。”母亲却执意认为:“不管去没去果园,只要拿了梨子就是同伙……”

严格的家风家教伴我成长,“清清白白做人、干干净净做事”的白豆腐精神一直跟随着我进入现在的工作。很多时候,在私底下、无人处,面对工作上的利益诱惑,我始终保持对法纪的敬畏和为人处世的原则,做到台上台下一个样、人前人后一个样,与私心斗争、与贪欲较量,从不以“下不为例”原谅自己,以“小节无碍”宽待自己。

数十年的工作积累,我从最初的中级工成长为一名铁路车辆电工技师,内心无比自豪,如今以新的岗位身份继续坚守在一线岗位,我仍能保持纯净的职业操守,是离不开母亲时常做的那道家常小菜“小葱拌豆腐”。在品味豆腐的美味感受家庭的幸福温暖时,我更是以“一清二白”的人生价值而骄傲。

万物

责任编辑:朱洁 美术编辑:邱鹏

信息集锦

关注

和吸烟一样 吸电子烟也导致细胞变化

每年,全球都有数百万人因吸烟而死亡。为此许多国家开始提倡用电子烟来代替香烟,以改善吸烟者的身体健康。然而,随着研究深入,人们发现电子烟可能存在健康风险。近日,发表在《癌症研究》的一篇文章发现,吸传统香烟的和吸电子烟的人的口腔上皮细胞会出现相似的DNA高度甲基化。

过去人们多从血液样本入手来研究吸烟的危害,在该研究中,研究人员对参试人员的口腔、宫颈以及血液样本都进行了分析,比较其在烟草或电子烟的影响下DNA甲基化的情况。结果发现,相较于正常人的细胞,吸烟者口腔上皮细胞中的表现基因组发生了显著的变化,这些变化会促使肺癌、宫颈癌等癌症的恶化。同时,在电子烟使用者的口腔上皮细胞中也观察到了类似的表现遗传变异,其中许多变异与DNA损伤修复、信号传导等功能相关,表明其对人体同样有潜在的威胁。此外,研究还首次发现,当吸烟者戒烟后,其因吸烟造成的表现遗传变异会逐渐缓和,但其结果警示了电子烟使用者对身体健康的关注,并将推动更多研究来全面揭示电子烟对人体的长期影响。(来源于“领研网”)

蟒蛇养殖或可成为更可持续的肉类来源

环境和人口压力影响着传统农业系统。在畜牧业中,鱼和昆虫这类变温动物的能源利用效率明显高于牛或家禽等恒温动物。最近,一项发表于《科学报告》的研究发现,网纹蟒和缅甸蟒在12个月内的喂食频率不像其他牲畜那样频繁,但它们的生长速度却很快,这或许意味着养殖蟒蛇肉可以成为一种更可持续的肉类来源。

该研究团队调查了泰国程逸府和越南胡志明市两个蟒蛇养殖场的4601条网纹蟒和缅甸蟒的生长率。研究者发现,这两种蟒蛇的生长速度都很快,能达到每天46克,而且雌性比雄性的生长速度更快。

研究者还在胡志明养殖场的58条缅甸蟒中测试了不同蛋白质来源的组合,发现每摄入4.1克食物就可以收获1克蟒蛇肉。这种食物转化率在不同蟒蛇饮食间的差别不大,而且蛋白质转化率比目前研究的其他牲畜都更高。此外,其中61%的缅甸蟒在第20天到127天之间会禁食,但同期体重几乎不会下降。研究结果表明蟒蛇商业养殖或可成为一种可行且可持续的食品生产选择,补充目前的畜牧业体系。(来源于《环球科学》杂志)

科学家给冰川称了体重 才知它们“暴瘦”成这样

杨柳斌

从2025年开始,每年3月21日被确立为世界冰川日,虽然明年才开始给冰川过节日,但近期的一项研究还是让人类不得不关注冰川,因为有40%的南极冰架在过去25年显著缩小!其中有48条冰川的重量损失超过30%,7.5万亿吨融水进入大海,这些融水可能会通过影响海洋环流带来一系列连锁反应。

如何知道冰川的“体重”?

科学家是如何知道冰川的面积、厚度和重量变化的呢?

冰川的面积测算有很多方法,过去可以通过绘制冰川分布地图,蒙上方格纸数格子来测算。现在可以通过无人机组测量、查看卫星遥感图,都能圈定冰川的面积大小,利用计算机就可以得到具体的面积数据。

冰川的厚度可以通过在剖面处直接测量或者通过打钻的方式获取。如果有陡峭的冰川剖面,从顶部到底垂直拉一条测绳或者用测距仪直接测定剖面高度,就可以得到该点的冰川厚度。

还可以借助重力仪、探地雷达等仪器设备,更加便捷地获取冰川厚度信息。有了多个点位的冰川厚度,就可以通过计算机模型求得冰川整体的平均厚度和最大厚度,点位越多,分布越均匀,得到的数据就越准确。

融水入海有何影响?

冰川储藏着大量陆地淡水,这些淡水在短时间内大量进入海洋,会明显减小海水的盐度,打破海水原有的平衡,影响到洋流这一海洋运动。

洋流的形成有许多原因,有的受信风、西风等盛行风吹拂海面而成。海水流动起来后,有的地方海水变多,有的地方海水变少,水多的地方就会向水少的地方流动,这就是补偿流。还有一些受密度差异影响,比如直布罗陀海峡两侧的海水密度不同,地中海一侧密度大,大西洋一侧密度小,表层海水从大西洋流入地中海,深层海水从地中海流入大西洋,这就是密度流。

不同的洋流把热水或者冷水带往其他海域,促进不同海域间的热量交换。欧洲西部正是因为受北大西洋暖流的影响,带来大量水汽和热量,使得这里虽然纬度较高,冬天的最冷日均温也能在零度以上,形成终年温和湿润的温带海洋性气候。

当海水密度受融水影响降低后,原本的洋流可能会中断,极大地改变相关地区的气候、植被等环境。在第四纪地质历史上,受气候变暖影响,北美的冰川融化后,进入大海改变海水性质,导致北大西洋暖流中断,欧洲西部因此陷入非常寒冷干燥的环境。

可以阻止融水入海吗?

既然融水入海,会对洋流、气候、植被等带来如此巨大的影响,那么我们人类现在可以直接阻止融水入海这一过程吗?答案是肯定的,因为全球冰川体量巨大,仅仅是南极众多冰川中的48条在25年间的融水量就达到了7.5万亿吨,想要阻止如此多的水入海,以人类目前的水平还是无法做到的。

有人说冰川既然是淡水,那融化后的淡水不正好可以被人类所利用,解决一下缺水问题吗?想法很美好,操作起来却非常困难。南极大陆远离其他人口密集的区域,这些融化的水需要巨大的容器装起来,再运输到缺水地区,成本巨大。

阿拉伯联合酋长国曾计划将南极冰山运到中东,解决自己国家的缺水问题,但因为无法解决沿途融水储存,以及距离遥远成本巨大的问题,最后只能放弃。

人类该怎么办?

难道我们只能眼睁睁看着南极冰川融化,对全球环境产生巨大影响,却无能为力吗?

也不尽然,南极冰川融化的根本问题是全球变暖,是以二氧化碳为代表的温室气体排放导致的恶果,减轻还需系于人,只有从根本上解决二氧化碳过量排放的问题,才能避免这一问题。

目前,全球许多国家已经提出了自己的双碳目标,中国承诺在2030年前实现碳排放量达到峰值,在2060年前实现碳中和,即排放和吸收二氧化碳的量相互抵消,实现二氧化碳的净零排放。

为了更好地实现双碳目标,各国在新能源和节能减排等多个领域,开源节流,减少碳排放,增加碳吸收,增加太阳能、风能、水能这些低碳能源的使用,减少化石燃料这些排放大量二氧化碳的能源比例,增加能源利用率。植树造林,增加植物对二氧化碳的吸收。等二氧化碳净排放量不再继续增加,全球变暖速度或将得到有效缓解,南极冰川退缩的问题也许会得到有效控制。(来源于“科普中国”网站)



图片来源 包图网

科技前沿

减肥神药“司美格鲁肽”再添新功能 帮助改善艾滋病患者健康状况

王聪

减肥药司美格鲁肽(商品名Wegovy)好消息不断。2023年3月7日,一项活动透露,预计Wegovy今年将在中国获批上市。3月8日,食品药品监督管理局宣布批准Wegovy的全新适应症——用于降低患有心血管疾病和肥胖或超重的成人心血管死亡、心脏病发作和中风的风险。

不仅如此,上周,在美国科罗拉多州丹佛市举行的逆转录病毒和机会性感染会议上报告的两项研究显示,司美格鲁肽有助于改善艾滋病患者的健康状况,减少了与逆转录病毒治疗有关的体重和脂肪积累,并减轻了他们的慢性炎症反应。

在HIV感染者中,超重或肥胖的人数正在增加,这引起了受影响的患者以及医生对司美格鲁肽等药物的兴趣。但目前为止,很少有研究关注这类畅销减肥药物对HIV感染者的影响。

司美格鲁肽是由诺和诺德公司开发的一类GLP-1受体激动剂,通过模拟胰高血糖素样肽1来控制食欲,从而实现降血糖和减肥。其用于治疗肥胖症的药物商品名为Wegovy,用于治疗糖尿病的药物商品名为Ozempic。

尽管HIV感染者肥胖症的发病率与普通人群的趋势相似,但某些用于抑制HIV病毒的逆转录病毒疗法可能进一步导致这些患者的体重增加和体重相关疾病。此外,

逆转录病毒疗法还与异常脂肪堆积有关,这种代谢相关功能障碍的脂肪肝病大约影响了30%至40%的HIV感染者。随着病情的进展,可能导致他们肝功能衰竭和心血管疾病。

HIV感染者更易患严重的脂肪肝病,但目前没有已批准的药物来治疗这种疾病。今年3月4日,美国艾滋病研究中心网络综合临床系统的报告了一项研究数据,他们对222名HIV感染者使用了司美格鲁肽治疗,结果显示,在大约一年的时间里,这些患者平均体重减轻了6.5公斤,即减掉了初始体重的5.7%。

而在本次的逆转录病毒和机会性感染会议上,得克萨斯大学休斯敦健康科学中心科学家报告了每周注射司美格鲁肽约六个月时间,对患有代谢功能障碍相关脂肪肝疾病的HIV感染者的治疗效果。结果显示,29%的患者的脂肪肝病得到了完全缓解。

但这项研究也显示了患者在使用司美格鲁肽治疗后肌肉量有所减少,其中,60岁及以上的个体受到的影响最大。老年HIV感染者尤其容易受到司美格鲁肽相关肌肉损失的影响,他们需要医疗保健提供者进行密切跟踪。值得一提的是,在GLP-1类减肥药大获成功的同时,越来越多公司开始关注增肌疗法,以对抗快速减肥带来的肌肉量下降。(来源于“生物世界”微信公众号)