



多省市掀“甘肃麻辣烫”开店潮

今年2月以来,全国新增超150家“甘肃麻辣烫”

天水麻辣烫爆火出圈,而据说其精髓在于甘肃天水甘谷县所产的辣椒,“辣度十秒消散后仍口齿留香”,因而纷至沓来、食客如云。

天水麻辣烫火起来,还要从网友@一杯梁白发布的一则探店视频说起。2月13日,该美食博主在一条仅7秒的视频中,晒出家乡天水海英麻辣烫店内,一桌色泽鲜亮红艳的天水麻辣烫,并配文“建议全国推广甘肃麻辣烫”。

很快,该视频受到网友广泛关注。截至发稿,视频已有超134万点赞量,评论数也达到25万+。随之而来的,是天水麻辣烫的全面走红。相关统计数据表明,自3月初开始,天水麻辣烫在抖音、微博、小红书、朋友圈等社交媒体的播放量已近15亿,并呈现继续快速上涨趋势。

美团、大众点评数据显示,最近一个周末(3月16

日-17日),甘肃天水的旅游消费(含酒店民宿、景点门票、交通等)提前预订量同比增长约18倍,远高于全国大盘。而目前异地客群主要以兰州、西安、定西、平凉、宝鸡等周边城市为主。

天水麻辣烫在当地受追捧后,其他省市的商家也纷纷加入这条美食赛道,自今年3月以来,多地掀起了甘肃麻辣烫开店热潮。

据不完全统计发现,以“甘肃麻辣烫”为关键词进行搜索,至今已有包括济南、成都、天津、重庆、苏州、咸阳等城市,集中出现了一批“甘肃麻辣烫”新店。

记者在天眼查平台以“甘肃麻辣烫”为关键词进行搜索看到,根据工商登记信息,近3个月内新增的麻辣烫店铺达到234家,且大多为今年新开业。其中,今年2月至今,全国新开业的甘肃麻辣烫店已累计超过150余家。



3月15日,甘肃天水麻辣烫火出圈,吸引着省内外大批食客前来品尝。

相关新闻

天水党政机关敞开大门 供游客免费停车

甘肃天水麻辣烫火爆“出圈”,吸引着众多游客从四面八方纷纷慕名而来“打卡”,天水各行各业也迅速开启“花式”宠粉,让外地宝宝们感受到了天水人民的热情好客。

3月17日,天水“宠粉”方式再度刷新,市委、市政府等党政机关全部敞开大门,供外地游客免费停车。

为了方便游客停车,市政府机关倡导全体工作人员步行或者乘坐公共交通工具上下班,把市政府大院里的60多个车位留给外地游客使用。同时,他们还

供游客免费停车

为游客免费提供了茶水,主动向游客推介主要旅游景点,让游客不仅能吃上天水麻辣烫这一美食,也能欣赏到美景,让他们来天水一趟不虚此行。

与天水市政府紧邻的秦州区委、区政府大院,也为外地游客提供了免费停车服务。

此前,天水市已在城区增设外地旅游车辆临时停放点方便游客,还开通两条“麻辣烫公交专线”。天水各大景区也推出联票优惠和免费接送服务。

热门评论

西溪玩人:真好,把客人当“主人”。
大花卷:看看现在的淄博烧烤烤样,旅游经济不是一蹴而就的。

霹雳飞龙飞飞:天水想要接住泼天富贵,还要深练内功。哈尔滨的爆火可不是一朝一夕造就的,光靠吃来吸引游客是不行的,何况麻辣烫又不是天水独有的,同时也不是最具特色的,想靠一招鲜来索取富贵是不够的。

(据甘肃日报、新天水)

民政部国家林草局发通知

做好清明节祭扫安全管理

记者3月18日从民政部获悉,民政部、国家林草局近日发布关于做好2024年清明节祭扫工作的通知。

通知指出,清明节是中华民族弘扬孝道、追思亲人、祭扫悼念的传统节日,也是检验祭扫服务保障水平、宣传殡葬改革和抓好森林草原防火工作的关键时点。各地民政、林草主管部门要切实提高认识,全力以赴做好清明节祭扫服务保障。

通知强调,各殡葬服务机构要通

过热线电话、移动客户端、微信公众号等渠道,及时发布祭扫相关信息,回应群众咨询留言,方便群众及时掌握祭扫动态。要充分考虑到不同群体,特别是老年人、残疾人等特殊情况,设置绿色通道,保障特殊群体祭扫需求。

通知还要求各地充分利用清明节集中祭扫的契机,贯彻绿色发展理念,大力推广敬献鲜花、绿化植树、集体共祭、家庭追思等文明低碳祭扫方式,倡导移风易俗新风尚。

(据新华网)

马斯克为美国打造间谍卫星网络



路透社日前报道,硅谷企业家埃隆·马斯克创建的太空探索技术公司已与美国情报部门签订秘密合同,为后者打造一个能够持续、深入并迅速覆盖全球的间谍卫星网络,全球“无人能躲”。

美国《华尔街日报》今年2月也曾报道过“星盾”与美国某情报部门签下18亿美元合同,但没有提及合同项目用途。

路透社报道,“星盾”间谍卫星网络的数百颗卫星有地球成像能力,可在近地轨道集群操作,能够追踪地面目标并与美国军方和情报人员分享相关数据,令美国政府能够快速、持续捕捉到地球上几乎任何地方的活动,“无人能躲”,助力美国情报工作和军事行动。

消息人士说,2020年以来,已经有数十枚这样的卫星由太空探

索技术公司的“猎鹰9”运载火箭发射升空。

一个关于在轨天体的美国政府数据库显示,在太空探索技术公司完成的多次卫星发射任务中,有些卫星既不是美国政府公开承认的发射任务所部署也非私营企业托发射。报道认为,综合上述信息可以推断,这些卫星应该是“星盾”为国家侦察局所部署。

太空探索技术公司2022年12月发布“星盾”计划,将基于“星链”技术和公司发射能力,专为美国国防部及其他政府部门提供遥感、保密通信和军用载荷搭载服务。太空探索技术公司正在搭建由近2万颗卫星组成的“星链”网络,能从太空向地球提供高速互联网接入服务。

“星链”在俄乌冲突中发挥作用。乌军利用“星链”操控无人机、无人艇打击俄军。

(据央视新闻)

日本多地居民血液检出有害物

日本多家媒体18日报道,日本多地近期陆续出现水体和居民血液中有有机氟化合物含量偏高的情况后,政府部门决定启动相关研究,以深入了解这类物质的致癌性和对人体免疫功能等方面的影响。

去年以来,日本冲绳县、大阪府和东京都等地接连曝出水体中全氟和多氟烷基物质含量超标,附近居民血检异常。由于事发区域

(据央视新闻)

医生“辞职潮”继续发酵

韩政府首次吊销离岗医生执照

韩国媒体18日报道,韩联社说,韩国保健福祉部已向大韩医师协会紧急对策委员会官员朴明河(音译)和金泽宇(音译)发送吊销行医执照的最终通知,他们被指暗中支持医疗界采取对抗政府的集体行动。这是此次医生“辞职潮”开始以来,韩

国政府首次正式吊销离岗医生行医执照。

朴明河当天向韩联社证实:“我已收到政府发来的吊销执照正式通知。”依据处罚措施,他将从4月15日起被吊销行医执照,为期3个月

(据新华网)

美国人不爱离婚爱结婚了

美国疾病控制和预防中心发布的最新数据显示,美国2022年结婚率超过新冠疫情前水平,离婚率在20年间呈下降趋势。

该机构全国健康状况统计中心15日发布的数据显示,美国2019年结婚率为6.1%,新婚人口约为201.6万。

2020年,美国结婚率下降到5.1%,新婚人口减少到约167.7万。2021年结婚率为6.0%,新婚人口约为198.5万。2022年,美国结婚率为6.2%,新婚人口为206.6万,均超过新冠疫情前水平。

离婚率方面,美国2000年和2001年离婚率均为4%,之后一直低于这一水平。2019年离婚率为2.7%,此后3年分别为2.3%、2.5%、2.4%,均低于21世纪初的水平。

美国婚姻顾问伊恩·克纳认为,过去10年间,美国人婚姻从“浪漫式婚姻”逐渐向“陪伴式婚姻”过渡,人们越来越多以成为“最好的朋友”为择偶标准,而不是选择“激情”伴侣,因此婚姻更为稳固。

(据新京报)

春分至,这几种“春困”或是病

今日春分,俗话说“春困秋乏夏打盹”,一年一度的“春困”来袭让不少人感到昏昏沉沉,甚至工作、学习效率都大打折扣。别急,中医就送大家一份“春困”的自救指南。“春困”本身并不是疾病,但是就有那么一些疾病,伪装成“春困”的样子,一定要提高警惕。

◎这几种困倦要警惕

有些疾病打着春困的幌子,正在威胁着你的健康。

脑中风 据报道,70%以上的中风患者在发病前5至10天会频繁打哈欠。如果本身就有高血压等高危因素,同时出现频繁连续哈欠,且伴有肢体麻木无力、头晕头痛、言语不清等症状,要高度怀疑是脑血管的问题。一定要引起重视、及时就医。

肝脏疾病 肝脏是个“沉默的器官”,而且肝脏上没有痛觉神经分布,因此在患病初期,人体很难察觉到。如果疲劳犯困的同时,还伴有食欲不振、恶心、厌油腻、腹胀等症状,应尽快到医院就诊,进行肝炎病毒学、肝功能及肝脏B超等检查来排查肝病。

睡眠呼吸暂停综合征 由于某些原因造成上呼吸道阻塞,睡眠时可能会出现呼吸暂停,从而机体缺氧,导致疲劳、困倦、反应迟钝以及记忆力、注意力、判断力和警觉力下降,甚至还会产生窒息猝死。对于这类患者,应该进行监测,必要时给予治疗。

心脏病 如果同时伴有心慌、胸闷、胸痛,甚至晕厥等症状,特别是在活动后症状加重、休息后减轻,则要警惕心脏病,及时到医院检查。

此外,甲状腺功能减退、贫血、糖尿病、焦虑症等疾病也会让人感觉白天困倦、精神乏力,症状与春困很像,但这是“假春困”。如果保持充足的睡眠之后,“春困”仍然得不到缓解,还是控制不住频频犯困,应尽快到医院完善相关检查,对症治疗。

(据《北京青年报》)

◎两类人是“特困户”

脾虚湿盛和肝火旺盛之人易春困。

脾虚湿盛 主要表现为乏力、困倦、头身困重,头昏,伴有腹胀、恶心、食欲减退、大便黏滞等。舌苔较厚腻、有齿痕。“脾虚不能运化水湿,而水湿反过来又加重脾虚的症状,外湿与内湿,内外相和,就加重了春困的症状。

肝火旺盛 在春天,肝气旺盛而升发,春天是肝旺之时,春季养生宜疏肝。而如果平时肝火偏旺,会影响肝的疏泄和阳气的生发,导致脏腑机能紊乱,出现急躁易怒、心慌气短、失眠、头晕、头痛以及困乏等症状。

◎解“困”有方

根据中医治未病养生理念,春困可以通过起居、情志、饮食、运动等方法综合调理。

起居调节 应顺应四时气候的变化,春捂以免寒湿内伤。早睡早起,逐渐适应春天阳气的生发。

情志调节 畅达情志以养肝。肝主情志。养肝首先要保持心情舒畅,防止肝火内盛,避免不良情绪的刺激。

饮食调节 春天是阳气生发的季节,适当多吃一些辛甘发散的食物,比如白萝卜、芫荽、葱白等;避免过多食用酸性食物,比如石榴、柠檬、橘子等,因为酸味入肝,酸性收敛,不利于阳气的生发以及肝气的疏泄。同时饮食宜清淡,少食寒凉和肥甘厚味之品,以免伤脾。

运动调节 多做户外运动、有氧运动,比如

老年人要吃得健康,营养均衡是关键



图片来源于网络

碳水化合物(各种糖类的总称)、脂肪、蛋白质、水、无机盐、维生素、微量元素是人体所必需的七大营养素,这些营养素通过日常饮食获得。若吃得太少,或者吃得不均衡,导致这些营养素摄入不足或过剩,或者比例失衡,则容易引起营养不良,出现相应的营养不良症状,如消瘦、头昏、乏力、精神萎靡、水肿、易感冒、贫血等。营养不良容易导致身体功能下降,易出现反复感染、反复住院、伤口愈合慢、住院时间长等情况,会增加老年人衰弱、失能和死亡的风险。

老年人营养不良的常见原因有:年老,身体功能尤其是消化功能减退;患病;因独居、自理能力下降等不能获得足够的饮食;饮食搭配不合理。

老年人如何保证营养?通常可以通过“手掌法则”来计算我们每天大概的进食量,用餐盘来反映我们每天食物搭配的比例和量,以保证营养均衡。

保证能量供给。食物中的碳水化合物、脂肪、蛋白质是主要的三大产能物质。老年人一般每日需要的能量是20~30千卡/千克体重,根据各自的消耗量增减。碳水化合物占总能量的50%~60%。脂肪占总能量的20%~30%。蛋白质占总能量的10%~20%。老年人每天足量饮水对维持代谢也非常重要,水推荐量为每日30毫升/千克体重。

保证充足的蛋白质。老年人身体功能处于衰退状态,特别需要优质蛋白来维持机体功能(如蛋白质是肌肉增长的重要“原料”),补充以每天1.0~1.5克/千克体重为宜,以乳清蛋白、酪蛋白和大豆蛋白为主。推荐老年人通过奶制品、蛋、鱼、肉等补充蛋白质。

丰富的蔬菜水果及一定量的干果。这些食物含有丰富的维生素和膳食纤维。建议老年人每天膳食纤维摄入量为25~30克,也不宜过多。

(据健康中国)

三类食物不宜“低温慢煮”

“低温慢煮机”能将烹调温度保持在50℃~80℃,听起来很健康,因此受到不少人追捧,但用它烹饪是有“门槛”的。

低温慢煮需要满足真空、低温、慢煮三个要素,跟传统的高温烹饪相比,它的确有一定优势:有助减少水分流失,让食品保持原有风味,锁住更多营养成分,几乎不产生油烟和致癌物。其缺点在于,因为烹调温度不够高,可能无法完全杀死致病微生物,也无法破坏某些有害健康的物质,因此,以下三类食物不建议低温慢煮:

一是菌类,比如金针菇中含有秋水仙碱,在低温慢煮的烹饪环境下很难被破坏,一般建议沸水煮沸六七分钟以上。秋水仙碱进入人体后,会产生有毒的二秋水仙碱,对胃肠黏膜和呼吸道黏膜有强烈的刺激作用。

二是豆类,比如四季豆含植物血球凝集素、皂甙等天然毒素,需要焖煮10分钟以上才能放心食用。人在进食烧煮不透的四季豆后,可在数十分钟至数小时内发生中毒反应,主要表现为恶心、呕吐、腹泻、头晕、胃部有烧灼感等症状。

三是具有结缔组织的肉类,比如牛蹄筋。结缔组织在低温下不能被分解,需要经过高温处理方可食用。

其实,对于习惯了中餐烹调的人,用到低温慢煮机的机会恐怕不多。此外,低温慢煮机的烹饪时间很长,不适合忙碌的上班族,建议“三思而后买”。

(据《生命时报》)

服药可以“想停就停”吗?

合理停药也是合理用药的重要组成部分。有些患者在症状好转时随意停药,而不是按照医生制定的疗程停药,这可能造成疾病的复发或者更严重的不良后果。

在一些情况下,当药物已经达到预期的治疗目标时,可以及时停药。例如消除感冒症状的感冒药,只能消除咳嗽、发热、流涕等表面症状,不能根治;或者是止痛药,也是消除疼痛症状,并不能治疗引起疼痛的根本原因,这样的药物在症状消除后,就可以停止服用。

但应注意服用下列药物不能擅自停药,否则容易引发不良后果。

◎抗菌药

有些患者不按医嘱按时按量服药,或者怕抗菌药久用使细菌产生耐药性,在症状基本消除后就停用抗菌药,过几天复发了又重新使用。这样反而更容易造成耐药菌产生,最后导致无抗菌药可用。

抗菌药的使用有自己的规律,一般都需要使用3~5天。开始两天抗菌药的使用刚刚把细菌的活力消耗了很多,本来再过两三天就能把它们彻底消灭,可偏偏这时候停药了,几天以后,这些细菌又活了过来,往往会引起病情反复;更可怕的是,这些细菌经过了前几天抗菌药的“追杀”,比以前更强大了,很可能产生耐药性。

◎抗心绞痛药

例如使用硝酸甘油每次20毫克,每日3次,连服2~3周后骤然停药,可引起患者血压升高、心动过速,并可诱发心肌梗死而导致心绞痛急性发作、心肌梗死或猝死。而长期服用硝苯地平后突然停药,患者可出现呼吸困难、血压升高、心率加快、肺水肿等高血压危象的症状。

◎降压药

在较长时间服用降压药后如果突然停药,患者会出现血压升高、心律失常、心动过速等症状。因此,如要停药,应从之前7~10天开始逐渐减量。

◎降糖药

糖尿病患者在使用胰岛素或口服降糖药治疗见效后,如果突然中断用药,可使血糖骤然上升,甚至出现酮症酸中毒而昏迷。

◎其他

如抗心律失常药、糖皮质激素类药物、抗癫痫药等,突然停药都可能出现症状反复或加重的不良后果。

(据《中国医药报》)