

# 在生态绿心赏山水美景

## ——“九郎山踏春”系列报道之二

### 追风拾野享春天

2024年株洲市春季乡村文化旅游节  
暨九郎山春季系列活动

株洲日报全媒体记者/李逸峰  
通讯员/唐江婷

绿意空间,是一个城市颜值魅力的重要标志,也是市民对幸福生活的期待。

在株洲市北郊,有着城区唯一的省级森林公园、国家级3A景区——九郎山。这里,方圆数十公里,山峰逶迤,古木茂盛,流水潺潺,百鸟鸣啾,被称为长株潭城市群的“绿心”,是一处山水胜地,更是一处安居乐业、旅游休闲的福地。

### 城市绿心,休闲胜地

“耸峙湘江之滨,坐拥石峰奇境。东延霄群峰,南瞻衡岳岳融。西领岳麓古韵,北观八百洞庭。”

九郎山片区规划面积约16平方公里,森林植被丰富,林区空气清新。在这里,3000亩人工杉木林、两千亩竹笋观赏园、100亩荷塘赏心悦目;在这里,看秋瑾故居,听文学讲座,赏四季花海,游绿心之麓,品农家小菜,成为一种新的休闲方式,让人暂别城市的喧嚣,将身心融入美景,觅一处诗意的栖居。

九郎山下,秋瑾故居所在的大冲村四季花海,占地300余亩,成片种植了醉蝶花、波斯菊、白日草、牡丹、荷花、马鞭草、薰衣草等,多彩缤纷,美不胜收,是株洲著名的网红打卡地。每到节假日,这里游人如织。花海周边开设的热气球、滑翔伞、越野车等游乐项目,满足了市民户外游乐的热情,让人流连忘返。

环山而上,有一条以原有森林防火隔离带路面为基础的绿道,如同一条彩带,飘舞在九郎山间,可供游人骑行者徜徉其间,煞是壮观。

九郎山主峰洪武寨气势雄伟,海拔328米,是长株潭三市城区结合部最高的山峰,是长株潭“绿心”之麓,比知名的岳麓山还高出20米。阳光下,山泉在山间哗哗流淌,晶莹剔透;高峰如屏风叠嶂,登山瞭望,一目千里,神清气爽。

近年来,我市先后投资1.5亿元,改善九郎山区域的道路交通、景区景点基础设施。林业部门大力开展人工造林,建设防火隔离带,九郎山的森林植被得到有效保护,生物种群有明显回升。

去年12月28日,央视新闻频道《新闻直播间》报道株洲



九郎山绿道。通讯员供图

全面推进林长制,各级党委政府和部门“齐抓共管”,各负其责,共同守护绿水青山。而九郎山,就是其中最成功的案例。

### 湘东明珠,九郎福地

湘湖福地,山川形胜;古楚文韵,渊源悠长。湘东明珠九郎山,有优美景致,亦有传奇故事。在这里,九郎庙、上林寺、秋瑾故居等名胜古迹掩映于青山秀水之间,炎帝采药、屈原传说、白马踏雾等传说俚谚广为流传;在这里,炎帝马、猴子石、乌龟岸、九节龙、天河槽、花果山、朱树潭等景点异彩纷呈。

九郎山因山顶“九郎庙”而得名。“九郎庙”相传为唐太宗李世民下旨修建并赐名,自唐代以来香火长盛不衰,是远近闻名的礼佛修行之胜地,历经千年风霜,愈加彰显出悠悠古韵。

位于九郎山半山腰的上林寺,始建年代久远,原名上林道院,红墙黄瓦、飞檐翘角,古色古香,气势恢宏,一派晨钟暮鼓、为民祈福的古刹雄风,实是修行参禅妙境,旅游休闲胜地。

走出上林寺,左侧有一口被树木青藤掩映汨汨流淌的山泉,经年不断,泉水清冽甘甜。相传2000多年前,有个牧羊人取此山泉水治愈盲羊,又有数名老者途经此地饮此泉水后,顿觉神清气爽,疲乏顿消,于是,“神水”之说不经而走,每天上山取水的人络绎不绝。

城市绿心添新彩,无限风光在九郎。随着生态绿心的修复、保护和全域旅游开发建设的加快,九郎山正以独特的自然资源和人文底蕴,成为长株潭地区的文化传承高地和低碳旅游典范。

# 奖你几棵小白菜

## ——银海学校“丁园小苑”大小园丁的故事

株洲日报全媒体记者/朱浩

春天到了,株洲银海学校2005班的小园丁们又一次在菜盆里播下了希望的种子。

有了上学期成功的经验,这一次,孩子们将尝试种植小番茄、草莓、韭菜、香菜、快菜、紫苏、香葱、朝天椒等果蔬。

3月8日开始,2005班“丁园小苑”里的几盆光秃秃的菜盆,又成为全班孩子的牵挂。早上来校后、课间10分钟、傍晚回家前,他们都会到“丁园小苑”,看看那些黑褐色的泥土有没有动静了吗……

### 意料之外的小白菜

时间倒回两个月前。上个学期结束时,“丁园小苑”的13盆小白菜长势喜人。班主任包晒群担心放假后没人打理,于是鼓励孩子们将它们带回家领养。

8个孩子争取到8盆小白菜的“领养权”,剩下5盆小白菜留守“丁园小苑”。假期太长,天气又冷,无人照顾的小白菜可能冻死冻坏,包晒群离校前叮嘱门卫师傅,寒假期间摘了“丁园小苑”的小白菜。“吃掉,别浪费了……”

3月,新学期开始,包晒群和孩子们返校时惊喜地发现,留守的5盆小白菜没有被吃掉,也没有被冻坏,相反,它们更加肥美了。

一番打听,她才知道,原来,门卫师傅忘了来摘菜,而班上家长橙橙妈妈,则在寒假期间两次来校,为小白菜浇水、施肥。

“怪不得接连遭遇了两次冰冻,它们还能长得这么好!”包晒群感慨。意料之外的小白菜也成为开学时2005班师生讨论最多的话题。包晒

### 记者手记

不一样的奖品——几棵小白菜,对现在物质生活富足、文娱生活多彩的孩子们来说,一点也不“高大上”,但获奖孩子们为什么这么喜欢?这么自豪?正如包晒群所说,那是因为孩子们的劳动和用心被认可,那种价值感是独一无二的。受“唯分论”“唯升学论”的影响,全社会的教育情绪普遍陷入焦



将小白菜照顾得很好的领养者获“小白菜”称号。通讯员包晒群摄

群给孩子们讲述了橙橙妈妈的故事,也迫切地想知道,那8盆被领养的小白菜怎样了?它们,还好吗?

### 把小白菜作为奖品 奖给用心照顾它的孩子

谜底揭晓。8位“临时父母”把他们的“孩子”带回了“丁园小苑”。有一盆只剩下几根稀疏的叶子;有一盆据说被老鼠偷吃了,拌着几根菜梗;还有一盆干脆只剩下黑乎乎的泥巴……但仍有5盆小白菜被照顾得很好,和它们留守“丁园小苑”的兄弟姐妹一样,生机勃勃。

这种对比给2005班的小园丁们上了生动的一课。

“做什么事情都不容易,包括种菜。”“种菜和养宠物一样,需要耐心、爱心和用心。”“假如再给我一次机会,我一定可以把它们照顾好。”在班级讨论会上,孩子们畅所欲言。

看着孩子们纯真的脸庞,包晒群突然有了个想法:把这些劳动果实作为奖品,奖励给用心照顾它们的孩子。3月初的一个周五,2005班班会

### 教育的本质是育人

德和美育,教育才能回归育人的本质要求。“育人为本、德育为先”是我国教育的主导思想。在那群初中生被同学杀害引发全国讨论、未成年人抑郁率不断攀升、校园霸凌时有发生的今天,株洲银海学校的“几棵小白菜”值得被看见。

课堂上,小汐、小成、大成、蓝蓝、欣欣等几位将小白菜照顾得很好的领养者,骄傲地走上讲台接受表彰,他们幸福地接受并展示不一样的奖品——被老师采摘、分配好的几包小白菜。

而那些静静躺在袋子里的小白菜,也终于完成了它们的使命……

### 不一样的奖品 最生动的德育课

其实,让小汐、小成、大成、蓝蓝、欣欣骄傲的不是不一样的奖品,而是在它们背后孩子凝聚的心血。

“这是对孩子们负责责任的肯定。换句话说,奖什么不重要,重要的是老师和同学们看到了他们的付出。自己的劳动和用心被认可,那种价值感是独一无二的。”包晒群认为。

新学期新一轮种植又开始了。这一次,银海学校2005班的小园丁们,将迎来小番茄、草莓、韭菜、香菜、快菜、紫苏、香葱、朝天椒那些神奇的生命吗?

时间会给出最好的答案……

责任编辑:王建设 美术编辑:王莹

# 生命·周刊

# 做好医保工作“加减法” 为百姓幸福加码

株洲日报全媒体记者/刘琼

老人行动不便,想查询医保账户怎么办?出差突然生病,能不能使用株洲医保?……不少市民曾有过这样的困扰。

如何让市民的烦心事变成暖心事?去年,株洲医保部门精准发力,做好“加减法”,深入推进医保经办服务改革,创新医保服务供给方式,为群众兑现更多“幸福筹码”。

### 持续优化政策 为百姓幸福加码

“不需要提供结婚证和准生证,单身妈妈也能正常申领生育津贴了,这项政策太贴心。”几天前,未婚妈妈小云申领到生育津贴后,激动不已。

去年7月,株洲在全省率先取消生育保险待遇的结婚证和准生证门槛。女性职工只需要提交生育津贴申请表、出生医学证明和诊断证明书或出院记录原件(医院盖章),就可以正常申领生育津贴。

# 女子赏花后竟然晕倒

## 医生:患过敏性休克

株洲日报(全媒体记者/刘琼 通讯员/尚睿君)随着气温回升,最近,不少市民纷纷外出赏花踏青。日前,记者从市中医伤科医院获悉,近期因外出踏青导致皮肤过敏的患者明显增多,有人甚至出现了过敏性休克。

几天前,市民罗女士和朋友外出踏青。刚赏了一会油菜花,她就感觉浑身痒痒。由于曾患有荨麻疹,她当即感觉自己可能是过敏了。随即,她结束行程往回赶。可让她没想到的是,紧接着,她便感觉头晕目眩、全身无力,晕倒在地。所幸,朋友见状赶紧将其送到医院。

“患者入院时的血压仅为68/49mmHg,被诊断为过敏性休克。”市中医伤科医院内科主任罗政香介绍,过敏是一种免疫系统的异常反应,常见的过敏原有花粉、尘螨、动物皮屑、昆虫叮咬等。过敏性休克则是一种严重的全身性过敏反应,如不及时治疗,可能导致死亡。

经过及时对症治疗,罗女士最终成功脱险。外出踏青赏花时,如何做好防护?罗政香建议,市民在外踏青赏花时,要做好防护,戴好帽子、口罩、墨镜等,赏花时尽量不要对着花朵深呼吸,过敏体质的市民要尽量少去或不去花草树木多的地方。外出回来后,要及时用清水洗脸。如果市民在赏花后出现咳嗽、打喷嚏、皮肤痒痛或心慌、胸闷等不适症状,要立即就医。

这样贴心的医保政策在株洲并不鲜见。去年,我市医保部门不断优化举措、精简流程,为百姓幸福加码。

比如,株洲与江西的医保部门加强数据共享和信息联通,推行政务服务“跨省通办”,目前,与萍乡、吉安接壤的醴陵市、攸县、茶陵县、炎陵县共165家定点医疗机构纳入国家异地就医管理平台,我市成为全省湘赣边区域最早、最多开通门诊费用跨省直接结算的地市。

再如,在全省率先开通临时外出人员住院的“免备案”异地就医直接结算服务,切实减轻了参保群众“跑腿垫资”负担,每年全市3万多名临时外出就医人员因此受益。

### “组团”采购药品与耗材 为百姓就医减负

“现在换颗种植牙只花了不到7000元,比过去划算多了。”从牙科诊所出来后,市民刘师傅悄悄地算了笔账。

原来,2年前,他掉了颗上颌臼齿。因为咀嚼不适,他迫不及待想种颗牙。当时,他去牙

科诊所和公立医院询问了一圈,才发现一颗种植牙至少要花1.5万元,着实让人“肉疼”。

前段时间,得知株洲去年启动口腔种植体集中带量采购工作,种植牙由原来的平均每颗1.7万元降到每颗7000元以内,他赶紧去“捡漏”。

去年,株洲又出新招:作为全国唯一开展药品及耗材带量采购的地级市,株洲以“际际联盟”形式,推进全省医疗机构一次性使用雾化吸入器等八大类低值医用耗材集中带量采购,实施七叶皂苷注射液等7个中选药品到期接续扩围集中带量采购。

去年10月,全省首次际际联盟低值医用耗材集中带量采购在株洲开标,154家企业的232个产品中选,中选产品平均降幅为31%,其中单品最高降幅高达74%。

数据见实效。2023年,全市药品和耗材集中采购工作为参保患者节约资金8.03亿元。

### “15分钟”医保服务圈 让参保群众少跑腿

“医保报销款到账了,非常感谢你……”

前段时间,一条来自长沙的微信,让攸县星星街道大屋村医保代办员蔡文勇放下了心。

原来,蔡文勇得知村民张阿姨因肺结节两次在长沙住院,医院报销后还自付6万多元。他马上联系张阿姨,详细讲解了医疗救助政策,并告知对方提供资料帮其代办。

通过他的跑腿,张阿姨最终报销了近2.7万元。

为了打通医保服务“最后一公里”,去年,株洲将医保服务事项下放至(镇)、村(社区),实行专岗专窗专人管理。目前,全市107个乡镇(街道),1388个村(社区)实现医保服务全覆盖,打造了医保经办服务事项“15分钟服务圈”。

值得一提的是,芦淞区将医保经办服务延伸至市场群,在芦淞市场群建立医保便民服务站方便群众办理医保业务。炎陵县在乡镇、村(社区)、工业园均设立医保专干,延伸医保经办服务网格。如今,越来越多的参保群众在家门口就能享受医保服务。

# 有担当 高科集团100余人集体献血



### 爱在人间

春意浓浓,爱心满满。3月15日,株洲高科集团开展了一场无偿献血活动,共有100余人参加献血,累计献血量3.9万毫升。他们有的是常年坚持献血的“爱心使者”,有的是首次挽起袖子的“新生力量”。在他们眼里,贡献“一臂之力”,是用热血传递爱心,更是用行动彰显国企担当。

株洲日报全媒体记者/刘琼 通讯员/彭碧莹

# 门诊慢特病 待遇延期申请可线上办理

株洲日报(全媒体记者/刘琼 通讯员/杨浩)记者近日从市医保局获悉,我市门诊慢特病待遇延期实现线上申请办理。

市医保局相关负责人介绍,目前,我市已对31个门诊慢特病待遇延期简化了复审流程。在待遇到期前,参保人员可通过线上提出延期申请,不需要重复提交评审资料,经办机构根据申请人就诊或用药记录,决定是否延期,原则上“即申即延”。通过后按原待遇延期1年,不通过的仍需提交评审资料进行复审。

如何在线上进行门诊慢特病待遇延期申请?该负责人表示,市民只需下载“湘医保”App,选择“业务办理”中的“特门延期申请”或者关注“株洲医保”微信公众号,点击“特门延期申请”。

值得注意的是,若是一年内医保信息系统内查询不到相关就诊或购药记录的,仍需要进行线下复审。

# 男子被“旋风杀手”盯上

## 多学科专家联手救治

株洲日报(全媒体记者/刘琼 通讯员/黎婕妤)主动脉夹层因其发病凶险且迅猛,被喻为“旋风杀手”。近日,株洲恺德心血管病医院多学科团队合作,为一名高危主动脉夹层患者开展心血管“杂交”手术,为患者解除心头大患。

今年60岁的王先生患有高血压病多年,有过中风病史。几天前的一个凌晨,他在一阵撕裂样的剧痛中醒来。一开始,他以为睡一觉就好,不料症状越来越重,左上肢变麻木。到了早上7点,他被送入附近医院,检查后发现竟是A型主动脉夹层。因为病情紧急,他被转入株洲恺德心血管病医院抢救。

“当身体循环血液渗入主动脉夹层后,血液只能流入不能正常流出,夹层就会像吹气球一样,越‘吹’越大,一旦导致主动脉夹层破裂,患者会在短时间内因大出血而生命垂危。”株洲恺德心血管病医院心血管外科副主任薛湘苏介绍,治疗A型主动脉夹层,常用的方法是开胸体外循环下行人工血管置换和象鼻支架置入。该手术创伤大,在术中要进行体外循环下深低温停循环,有可能对大脑及神经系统造成影响。

考虑到王先生有过中风病史,若用常规手术治疗,存在对大脑及神经系统二次打击的可能性,进而影响患者术后生活质量。

如何既救命,也要保障患者术后生活质量?医院组织多学科会诊,决定来自心血管外科、心血管内科、麻醉科、超声医学科的专家组成手术团队,打破学科壁垒,进行人工血管置换和覆膜支架置入的心血管“杂交”手术。

心血管内科大科主任刘宇介绍,这是一种介入手术和外科手术相结合的方式,主要适用于高危的心脏大血管疾病、复杂的冠心病、先天性心脏病以及心瓣膜病等疾病的内外科联合治疗。它可以规避术中深低温停循环的环节,对患者大脑及神经系统予以保护,减少术后并发症,实现“1+1>2”的效果。

最终,经过多学科团队的努力,手术顺利完成,王先生也成功脱险。