



男子农药中毒昏迷 市二医院多学科联合抢救脱险



▲重症医学科团队正在为患者治疗。通讯员供图

“医生！护士！快救救他，他喝了农药……”3月9日凌晨12点30分，一名中年妇女呼喊着跑进市二医院急诊大厅。原来，一小时前，她的丈夫王先生口服有机磷农药约150ml。被送进抢救室时，他已处于浅昏迷状态，全身大汗，瞳孔呈针尖样大小，嘴唇轻度紫绀，呼吸浅促，神志模糊。

市二医院急诊科第一时间为其开通绿色通道并开展抢救：洗胃、使用解毒药物、监测生命体征并完善抽血化验等相关诊疗检验。在完成相关急救工作后，王先生被转至重症医学科进一步治疗。

接诊急危重症患者是重症医学科的常规工作，救治流程也早已轻车熟路。很快，重症医学科主任易小平带领团队对患者病情进行了综合讨论，决定继续为患者使用解毒药物，并继续进行抗感染、全胃肠道洗消、保护肝肾脏器、稳定电解质等对症治疗。与此同时，肾内科副主任陈晖可为患者建立血透临时血管通路，开展CRRT治疗，借此加快清除体内毒素。

3天时间，重症医学科医护团队全程密切观察王先生的生命体征、血氧饱和度、意识、症状、体征及各项生化指标以及病情变化。不懈努力下，王先生意识逐渐恢复正常，临床症状得到缓解，各项异常指标也一点点改善。

“每一次面对生死攸关的抢救，我们重症医学科医护人员从来没有过一丝迟疑。对我们而言，患者生命健康是最大前提，全力、奋力、尽力救治每一位患者，看到他们恢复健康，是作为医生最欣慰的事！”易小平说。

易小平也提醒广大市民，急性有机磷中毒非常凶险，其发病时间与毒物种类、剂量、侵入途径以及机体状态(如空腹或进餐)等密切相关。口服中毒者在10分钟至2小时发病，吸入者在数分钟至半小时内发病，皮肤吸收者的发病时间在2小时至6小时左右。典型的中毒症状包括呼气有大蒜味、瞳孔缩小(针尖样瞳孔)、大汗、流涎、气道分泌物增多、肌纤维颤动及意识障碍等。因此，中毒患者应立即就医，及时、有效的抢救非常重要。

(通讯员/陈恺祺)

恺德为危重心血管病患者开展“杂交”手术 恢复“心”动力

主动脉夹层因其发病凶险且迅猛，被喻为“旋风杀手”。因为当身体循环血液渗入主动脉夹层后，血液只能流入不能正常流出，夹层就像吹气球一样，越“吹”越大，一旦导致主动脉夹层破裂，患者会在短时间内因为大出血而生命垂危。

近日，株洲恺德心血管病医院收治了一位60岁的高危主动脉夹层患者。为抢救这名患者的生命，在院医务部的统筹和心血管内科大科主任刘宇的带领下，心血管外科、心血管内科、重症医学科、麻醉科、超声医学科等多学科通力合作，完成了高专业水准的心血管“杂交”手术，成功为患者解除了心头大患。

今年60岁的王先生(化名)，患有高血压病多年，有过中风病史。近日一天的凌晨4点30分，他在一阵撕裂样的剧痛中醒来，一开始，他以为睡一

觉就好，不料症状越来越重，左上肢还因此麻木。到了早上7点，他被送入了附近医院，检查后发现竟是A型主动脉夹层。因为病情紧急，他被转入株洲恺德心血管病医院抢救。

医院第一时间组织了多学科专家会诊，商定王先生的救治方案。医院心血管外科副主任薛湘苏介绍，A型主动脉夹层常用的治疗方法是开胸体外循环下深低温停循环行人工血管置换和象鼻支架置入；该手术创伤大，又由于术中要进行体外循环下深低温停循环，有可能对大脑及神经系统造成影响。考虑到这个患者有过中风病史，如果用常规手术进行治疗，存在对大脑及神经系统二次打击的可能性，进而影响患者术后生活质量。

既要救命，也要保障患者术后生活质量，专家组综合考虑后，商定出人工血管转流置换和覆膜支架置入的心

血管杂交手术方案。“心血管杂交手术，俗称开胸介入心血管手术，它是介入手术和外科手术相结合的方式，主要适用于高危的心脏大血管疾病、复杂的冠心病、先天性心脏病以及心瓣膜病等疾病的内外科联合治疗。就王先生的情况而言，这种手术方式可以规避术中深低温停循环的环节，对患者大脑及神经系统予以保护，减少了术后并发症，实现1+1>2的效果。”刘宇说。

经过患者家属同意，心血管外科、心血管内科、麻醉科、超声医学科等组成的手术团队打破了学科壁垒，顺利完成手术。王先生安全返回重症医学科，当天意识恢复清醒，没有任何脑部并发症。之后，在心血管外科、心血管内科、重症医学科团队的共同守护下，王先生逐步康复，转入普通病房，休养后康复出院。

(通讯员/黎婕妤)

市中医伤科医院 高压氧治疗为患者康复带来希望

近期，株洲市中医伤科医院高压氧室的谭红丽一直处于忙碌中，她称前前后后都比较忙，“一氧化碳中毒”的有些多。

作为一种治疗方式，高压氧治疗广泛运用于临床，在市中医伤科医院也已开展多年。医院外科副主任郑志介绍，高压氧疗法还在颅脑外伤、脑梗塞、脑出血等多疾病干预上凸显优势，成为医生们施治的好帮手。

郑志表示，高压氧治疗是在高压氧舱内进行的，分为空气加压舱和纯氧加压舱两种。通过在高压环境下让患者吸入纯氧，提高血氧张力和血氧含量，从而增加血氧弥散和组织内的氧含量，迅速改善和纠正组织缺氧，防止或减轻缺血性损害的发生和发展，促进病损组织的修复和功能恢复。

高压氧治疗在颅脑外伤、脑梗塞、脑出血等方面具有巨大潜力。大量临床和实验证明，高压氧可以增加脑组织和脑脊液的氧含量和储氧量，改善脑缺氧所致的脑功能障碍，促进

脑功能的恢复。

同时，高压氧还可以通过使脑血管收缩降低颅内压，具有减轻脑水肿和降低颅内压的双重作用，从而打断脑缺血、缺氧的恶性循环，促进脑功能恢复。此外，高压氧对植物状态、脊髓损伤、脑血栓形成、脑供血不足等疾病也具有较好的治疗预期。

然而，高压氧治疗并非万能，也存在一定的禁忌症和不良反应。常见的副作用包括气压伤、氧中毒和减压病等。但只要按照既定的治疗方案及严格操作，高压氧的副作用是可以预防的。郑志表示，高压氧治疗与其他临床疗法一样，仅在一定范围内发挥作用，因此必须与临床上其他各种治疗措施密切结合，才能取得良好的预期。

总之，高压氧治疗作为一种高效、安全的治疗方法，已在临床上取得显著成果。市中医伤科医院致力于让更多患者了解这一治疗方法，为他们的康复带来希望。

(通讯员/尚客君)

春节期间的细心守护 为年轻护士换来了第一面锦旗

春节期间，株洲市人民医院普外科的病房里，一名刚做完阑尾手术的患者，因疼痛难耐向护士易畅求助：“护士，我的手好痛，你能帮我看一下吗？”

“知道您难受，我这就去拿一个加温器来给您的输液管加热，这样能减轻一点疼痛。一定要忍忍，您是最棒的，等肠道排气后就能进食了，进食了就不需要补充大量电解质了。咱们现在是‘升级打怪’的过程，相信您能冲关的！”

面对烦躁难安的患者，易畅凭借贴心的话语，一次次平息了患者的情绪，逐渐赢得了患者的信任。2月底，患者特意易畅送上一面锦旗，感激地说：“本来春节期间生病，心情很不稳定。但小易护士一直鼓励我、关心我，让我感受到了家人般的温暖。”

对于这份突如其来的认可，工作尚未满一年的年轻护士易畅既激动又惊喜。在她看来，这不仅仅是人生中收到的第一面锦旗，更是患者对她沉甸甸的信任。

易畅深知，作为护士，仅拥有专业的医学知识还远远不够。在日复一日与患者的相处中，她逐渐体会到耐心和同理心的重要性。她始终坚持换位思考，站在患者的角度去理解他们的痛苦。不仅关注患者的身体状况，她更关心心理上的需求。

年轻护士易畅用实际行动诠释了“有时去治愈，常常去帮助，总是去安慰”的医护理念。她表示，未来她会不断提升自己的专业素养和服务水平，为患者提供更加优质、人性化的护理服务。

(通讯员/楚水莲)



▲手术现场图。通讯员供图

“我院开展这项技术希望能够帮助到更多的高危心血管病患者，让广大心血管病患者可以享受更多元化的救治方式。”提及该例手术的意义，刘宇如是说。

(通讯员/黎婕妤)

金健牛奶很“牛” 订户和加盟商的“韭菜”一起割



加盟店悬挂“金健鲜奶”招牌。 记者/刘平 摄

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/刘平)“要求退还5000元押金，不肯退，现在人已联系不上。”“有300多名订户，交了订金，却喝不到鲜奶。”……3月15日，芦淞区董家墩街道，两家“金健鲜奶社区门店”店主反映供应商跑路，加盟店经营困难，维权无门。

供应商“失联”，加盟店被“割韭菜”

“只好自己垫钱，通过其他渠道进货，为订户配送牛奶。”黄女士在芦淞区株董路经营“金健鲜奶社区门店”。

2023年5月份，黄女士与株洲利跃众汇销售有限公司(以下简称利跃公司)签订协议，向利跃公司交纳了5000元押金，成为“金健鲜奶社区门店”。根据协议，黄女士的商店悬挂“金健鲜奶”招牌；按客户要求配货；利跃公司统一按加盟店价格供货。

2023年11月份起，黄女士发现鲜奶得不到正常供货。同年12月份，黄女士与利跃公司总经理周姓女子沟通时，被要求与株洲市食益贸易有限公司(以下简称食益公司)签订自主经营销售合同，成为食益公司旗下金健牛奶产品在当地社区的加盟商。黄女士不同意，提出退出加盟店，要求其退还5000元押金，但多次协商无果。

今年春节后，黄女士发现周“失联”，鲜奶店的金健牌鲜奶完全断供。为满足订户需求，黄女士不得不多渠道寻找货源，再配送给客户。“做金健牛奶以来，钱没赚到什么，5000元押金被他们黑了。”黄女士无奈地说。

被“割韭菜”的还有300多户鲜奶订户

与黄女士有类似遭遇的，还有位于建国路“金健鲜奶社区门店”的店主黄先生。

黄先生的“金健鲜奶社区门店”从2022年4月份开始经营，起初订金由门店向订户收取，自负盈亏。

2023年5月份，黄先生的“金健鲜奶社区门店”改变了经营模式，由利跃公司收取客户预订金，利跃公司每月向黄先生支付工资和奖金。“给我们夫妇定的工资标准为3500元/月和3000元/月。”黄先生称，他和妻子仅在去年5月和6月领到了工资，之后的工资被一拖再拖。向该店订鲜奶的客户超过了300户，订金都由利跃公司收取。目前，充值余额还有5万多元。

2023年12月份，黄先生没有拒绝利跃公司的要求，选择了和食益公司签订自主经营销售合同。“从3月份起，没有再供货。”黄先生称，要求食益公司继续供货，未果。目前，为了怕订户闹事，他无奈之下只能通过其他渠道自费购买金健牌鲜奶，配送给客户。

“可这终究不是办法啊。”黄先生有苦难言，“真是亏惨了”。

进展：多方求助维权遇冷

记者多次尝试联系周某，电话无人接听。“只有归案，很多事情才能水落石出。”食益公司相关负责人表示，该公司经负责长沙、株洲等地区金健牛奶产品供应的供应商许可，从去年9月份开始接手金健牛奶产品在株洲市场的供应。利跃公司的“遗留问题”也对该公司造成不良影响。今年3月初，周某“失联”，该公司报警求助，但至今无下文。

“厂家和总代理对市场有监管义务。”黄先生曾向负责长沙、株洲等地区金健牛奶产品供应的供应商表达诉求，未果。

利跃公司代理金健牛奶产品是否经过生产厂家授权？3月15日，本报记者拨打标注在金健牌鲜奶产品上的服务热线，与金健乳业公司售后服务人员取得了联系。工作人员表示，将找熟悉情况的人员与记者对接。

截至3月17日记者发稿时，无金健乳业公司工作人员与记者对接。

今年将为1600户残疾人家庭实施无障碍改造

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/何春林 通讯员/吉静) 残疾儿童康复救助859人、困难残疾人家庭无障碍改造707户、完成残疾人职业技能培训1253人……3月15日召开的全市残联工作会议上披露了这些消息。

去年，市残联结合“三微六位”高质量完成了各项民生实事项目，其中残疾儿童康复救助859人、完成率175%，困难残疾人家庭无障碍改造707户、完成率128.5%。市任务残疾人阳光增收项目完成860人、完成率235.8%；累计发放困难残疾人生活补贴30.9万人次、2557.5万元，发放重度残疾人护理补贴52.1万人次、4357.2万元。完成残疾人职业技能培训

1253人，创业扶持残疾人224人，全市稳定就业残疾人2.9万人，就业率63.38%，居全省前列。

今年，全市残联系统将实施困难重度残疾人家庭无障碍改造1600户，康复救助残疾儿童815人，对残疾人开展职业技能培训760人，完成残疾人辅助器具适配200人次。

市残联党组书记、理事长李克武表示，残联部门将支持“远程盲人辅助导航与虚拟陪伴系统”测试和成果转化，扶持“手之声”远程视频手语翻译服务标准化试点、推广，通过探索科技赋能残疾人的渠道和模式，不断满足残疾人生活需要。

明天放晴



如果可以向老天提问，现在你想问什么？可能很多人的问题会脱口而出：那种阳光一泻千里，照得万物都闪闪亮的天气，到底什么时候会来？

在目前的预报看来，明天，会出现晴天了。但在晴天之前，我们还是要做好在雨天里生活的准备。

在日常的生活中，你有没有想过，雨天里，最适合吃的是什么食物？

昨天，我倒是查了一番，在果壳网里说，雨天，因为湿度比较高，应

该可以多吃一点去湿暖身的食物，首先推荐高热量的食物。比如，牛肉丸子、炖鸡肉等肉类，只要不放太多香辛料，不妨多吃一点；还有就是面，因为下雨的日子，很容易感到乏力，消化功能减弱。这时适合多吃一点容易消化的食物，比方说清淡的汤面，能起到保护胃功能的作用。

当然，在吃之外，在我看来，更重要的是调节心情。雨天气压低，空气湿度大，精神容易疲惫、烦躁不安，还容易发脾气。

这个时候，可以安排一点和平时不同的生活、工作方式，防止心情“霉变”。 (王娜)

- 今天 中雨转多云 8~13℃
- 明天 晴天，清晨有雾 8~19℃
- 后天 晴天 9~20℃

风力：2-3级 风向：北风 (市气象台3月17日16时发布)