



2024年基层心血管适宜新技术推广研讨会在炎陵召开



▲会议现场。通讯员供图

为深化市县两级在心血管学科领域的协作,更好满足人民群众健康需求,3月9日,由炎陵县卫健局主办,株洲恺德心血管病医院、炎陵县人民医院、炎陵县中医院联合承办的“2024年基层心血管适宜新技术推广研讨会”在炎陵雄森大酒店顺利召开。

本次学术会议是为了助推基层心血管专业学科能力提升,解答基层医务人员在心血管疾病诊疗中遇到的问题和困惑,吸引了炎陵、茶陵、攸县三地的一百多名心血管专业医务人员参加。会议由株洲恺德心血管病医院助理院长刘政均主持。

会上,株洲恺德心血管病医院党委书记、院长陈大来致欢迎词。炎陵县人民医院院长周文佑,炎陵县中医院副院长戴书勇分别进行了精彩地讲话,他们相信今后有株洲恺德心血管病医院专家的指导,炎陵县在心血管医疗技术、人才培养等方面将会实现跨越式发展。

炎陵县卫健局党委书记、局长张浩表示,本次研讨会目的是在炎陵县搭建心血管领域学术交流平台,帮助炎陵县广大医务工作者全面提升自身专业素养。他相信今后有株洲恺德心血管病医院对炎陵革命老区卫生健康事业的关心和关爱,大家在心血管学科领域携手发力,为炎陵老百姓的健康造福。

当天,湖南心胸血管外科分会副

主任委员、原中南大学湘雅医院心胸外科副主任、株洲恺德心血管病医院心血管外科主任、首席专家蒋海河教授就《结构性心脏病的治疗新进展》进行了分享;中南大学湘雅二医院陈明鲜博士就《无导线起搏器的植入流程及技巧》进行了现场阐述;株洲恺德心血管病医院内科大科主任刘宇就《急性胸痛患者的处置》进行了讲解;株洲恺德心血管病医院内科二科主任任承潜就《如何诊治心衰》详细进行了说明;株洲恺德心血管病医院泌尿二科主任张伟就《肾上腺源性高血压外科手术治疗》进行了现场交流;株洲恺德心血管病医院神经内科主任张湘辉阐述了关于《心源性卒中诊治中国专家共识解读》。本次研讨会学术交流由株洲恺德心血管病医院运营部常务副部长张小红主持。会上,专家们分享的内容丰富,不仅开拓了参会代表们的学科思维,也将会议氛围不断推向高潮。

“本次学术盛宴,是一次观点交锋,更是一场智慧碰撞。”株洲恺德心血管病医院党委书记、院长陈大来表示,下一步株洲恺德心血管病医院将继续发挥三级心血管病医院的专科优势,持续携手省市专家,加强与株洲各县区卫健部门、医疗机构的学科交流与协作,共同推动株洲地区心血管疾病诊疗的高质量发展,为建设“健康株洲”做出新的贡献。

(通讯员/黎婕妤)

做好群众健康“守门人” 市二医院组织专家开展义诊活动



▲义诊活动现场。通讯员供图

3月5日,株洲市二医院组织医疗志愿者深入基层义诊,进一步弘扬雷锋精神 and 志愿精神,持续深入推进“新时代·新雷锋”志愿服务行动。

据悉,义诊活动分别在尚格社区、株百超市石峰店开展。活动中,市二医院志愿服务医疗团队搭建了多个服务平台,包括外科、内科、免费量血压、测血糖等。他们详细了解来访群众的身体情况,耐心回答他们提出的健康问题,解答各种常见病、多发病的预防诊断及预后问题,并给有需要的居民提供细致的用药指导和健康指导。

(通讯员/陈恺祺)

传统中药汤剂的养生之道

《资治通鉴》记载:伊尹“作汤液本草,明寒热温凉之性,酸苦辛甘咸淡之味,轻清重浊,阴阳升降,走十二经络表里之宜。今医言药性,皆祖伊尹。”汤液即为汤剂,有人解释汤剂的内涵时说:“汤者,荡也”,对病邪有扫荡之功,可知其来势勇猛、见效快捷,便于药物配伍应用。

初春时节,春寒料峭。株洲市三三一医院中医科医生介绍,中医药一直以来被人们称为调理亚健康状态、改善体质的调营养品,临床上广泛用于滋补、强壮身体、防治慢性病,而汤液的出现为日后中医方剂理论的发展做了准备。

○ 中药汤剂调养的常见功效

纠正亚健康:滋补汤剂以补为主,纠偏祛病,调节阴阳。使精力透支的年轻“白领”恢复常态,防患于未然。

调节内分泌:中药可调节性腺、甲状腺、肾上腺功能,服用汤剂可使内分泌失调的状况得到有效的调整和纠正。

○ 中药汤剂适宜哪些人群调理身体

中医讲究“亦补亦治、治养结合”,市三三一医院中医科医生表示,以下人群适宜服用中药调养:

1. 慢性病人,如慢性疲劳、高血压、高血脂、冠心病、糖尿病等;
2. 亚健康人群,经常头昏头痛,疲倦乏力人群;
3. 女性群体,尤其月经病、带下

(通讯员/李晓英)



▲图片来自网络

又一市民木炭烤火被“放倒” 市人民医院医生提醒:取暖时当心“沉默的杀手”

2月20日下午6时,市人民医院高压氧治疗室的医务人员仍在忙碌着。突然,办公室突然响起了急促的电话声。“这里有一位从炎陵转过来的氧化碳中毒的危重病人,需要急诊开舱治疗!”挂上电话,医务团队火速做好治疗前的准备工作。

经过神经内科医生杨新前往急诊科紧急会诊了解到,这位病人在前一天晚上9时左右,于家中使用木炭烤火取暖,到了第二天下午3点左右,被发现陷入深度昏迷后,紧急送往医院救治。

入院时,病人处于无意识状态,市人民医院医疗团队立即给予了急救开舱治疗。令人欣慰的是,出舱后病人呼之能应,第二、三、四天,已经能坐轮椅出行,到了第五天已经能够自主行动了。

经过10天药物联合高压氧治疗后,病人没有出现任何不适,顺利出院。这次成功的救治案例不仅展示

了高压氧治疗在紧急状况下的重要作用,也体现了市人民医院医务人员对生命的敬畏和对工作的负责态度。市人民医院医生介绍,一氧化碳中毒患者在经过急救清醒过来之后,一般有2至60天的假愈期。这段时间,患者随时可能发生意识障碍或神经精神改变,出现行走不稳、痴呆、碎小步态、面僵等迟发性脑病症状。而高压氧治疗是一氧化碳中毒的主要治疗方式,能够减轻头痛、头晕、恶心、乏力的症状,使昏迷患者及时苏醒,有效防止一氧化碳中毒迟发性脑病的发生。

同时,市人民医院医生提醒广大市民,在寒冷天气应选择安全的方式取暖,若在室内烧炭、使用燃气等,务必注意保持通风,避免一氧化碳中毒。一旦出现一氧化碳中毒,要立即呼叫120将病人送到医院,并及时接受高压氧治疗。

(通讯员/楚水莲)

全国政协十四届二次会议闭幕

据新华社电 中国人民政治协商会议第十四届全国委员会第二次会议圆满完成各项议程,10日上午在人民大会堂闭幕。习近平等党和国家领导人出席闭幕

会。会议通过了政协第十四届全国委员会第二次会议关于常务委员会工作报告的决议、政协第十四届全国委员会第二次会议关于政协十四届一次会议以来提案

工作情况报告的决议、政协第十四届全国委员会提案委员会关于政协十四届二次会议提案审查情况的报告、政协第十四届全国委员会第二次会议政治决议。



春游花相伴

随着天气回暖,株洲湘江风光带钢琴广场附近的郁金香已盛开,红色、黄色的花朵鲜艳夺目,吸引市民和摄影爱好者前来踏青赏景。
通讯员/赵凯 摄影报道 相关报道详见 05 版

300亿元! 今年首批储蓄国债昨起开抢 100元起购 40家银行有售

据财政部官网消息,2024年第一期和第二期储蓄国债(凭证式)于3月10日至19日发售,均为固定利率、固定期限品种,最大发行总额300亿元。其中,第一期期限为3年,最大发行额150亿元,票面年利率2.38%;第二期期限为5年,最大发行额150亿元,票面年利率2.5%。

○ 需要什么证件?

储蓄国债(凭证式)为记名国债,记名方式采用实名制,可以挂失,但不能更名,不能流通转让。

根据多家银行发布的相关公告,投资者需要携带本人有效身份证件,使用现金、借记卡或存折实名购买储蓄国债。

多家银行表示,投资者可以委托他人代买储蓄国债,但是需要提供代理人和被代理人的有效身份证件,如果购买的是储蓄国债(电子式),还需提供被代理人的个人国债账户、资金账户(借记卡或存折)。

(据中国证券报)

○ 如何买?

投资者在发行期内可以通过2024年-2026年储蓄国债承销团成员也就是相关银行购买。根据财政部官网消息,投资者可在包括工商银行、农业银行、中国银行、建设银行等在内的40家银行营业网点购买。

和2023年的储蓄国债承销团成员名单相比,浦发银行、长沙银行、苏州银行三家银行新进入名单,恒丰银行、富滇银行、赣州农村商业银行退出名单。

在认购起点上,本次发行的两期储蓄国

债面向个人投资者发行,以100元为认购起点,并以100元的整数倍递增,单个人单期购买金额不得超过300万元。

值得注意的是,本次发行的两期储蓄国债均为凭证式,需要到承销银行营业网点柜台进行线下购买。

投资者在发行期内可以通过2024年-2026年储蓄国债承销团成员也就是相关银行购买。根据财政部官网消息,投资者可在包括工商银行、农业银行、中国银行、建设银行等在内的40家银行营业网点购买。

和2023年的储蓄国债承销团成员名单相比,浦发银行、长沙银行、苏州银行三家银行新进入名单,恒丰银行、富滇银行、赣州农村商业银行退出名单。

在认购起点上,本次发行的两期储蓄国

春无三日晴 未来一周晴雨相间,最高温22℃

我们想象的春天,总是蓝天白云,阳光温柔,风筝在天空里飘飘,花朵们簇拥着热闹绽放。但实际上,每次真正进入春天后,我们都会被春天的凌乱天气“惊到”,晴天、下雨、打雷、刮风……各种天气轮番出现,一点都不讲秩序。

其实,这才是春天最正常的模样。接下来的日子,株洲将继续这样多变、多雨的春天。

市气象台说,前半周是晴天模样,后半周时不时有雨,有时,春雨会下在夜里;有时,它又会下在不远处。所以“运气好”的时候,等到你要出门的时候,雨已经停了。只是你看到地上湿漉漉的,会知道它来过。

(王娜)

今天 阵雨转多云 10~20℃
明天 多云间晴 10~22℃
后天 多云有阵雨 12~16℃
风力:2-3级风向:南风
(市气象台3月10日16时发布)

