



重拾现金和存折 年轻人真能攒下钱吗？

株洲晚报融媒体记者/谢嘉 文/图

在这个移动支付盛行的时代，数字货币如同无形的流水，在我们的指尖轻轻滑过，似乎从未真正停留在手中。近日，一股“现金复兴”“红色存折”的风潮在年轻人中悄然兴起，他们纷纷重拾现金、存折，开始了一段全新的存钱之旅。

“以前总觉得电子支付方便，但花起钱来真的是一点感觉都没有。”25岁的株洲市民小李笑着分享她的经历。自从开始使用现金后，她每个月都能存下1000元，看到存折上一排排数字，那种满足感是以前从未有过的。



年轻人重新开始使用现金。



对许多人来说，存钱也算是一种“投资”。

☆中国飞侠 2天前 回复 1
使用现金因为不好找零会得到很多没用的廉价泡糖，反而是资金的损失。对于会精打细算的人来说但凡有消费的冲动时只要脑子里过两遍筛，很多无谓的消费就自动消失了。

Elise 广东 昨天 回复 1
我现在记账省钱，有意思的记账存钱挺好的，用现金太麻烦了

☆SUNNY Reborn... 2天前 回复 1
养成记账习惯，不管现金消费或线上消费，对钱的支出都会非常有概念，不需要非得用现金才行。

IAUSxI 广东 今天 回复 1
停用信用卡，花呗也有这感觉，我今天开始把信用卡戒了，明显花钱少了很多。

五百次回音 湖南 昨天 回复 1
带现金出去，被偷了怎么办

椰子树 北京 2天前 回复 1
来源节流并举，享受美好生活。

超小萌 天津 2天前 回复 1
现在的年轻人实在是太抠门啦，办公室有个90后，大伙一起买东西，她直接告诉大家，超过5块钱的就不买啦。存钱是没错，这未免也太现实了，不乱花钱是好事，但你们年轻人也要问问自己，里挣钱是干嘛的呢，只存不花会变成守财奴的。

现金回归，引网友热议。

1 现金回归：年轻人的攒钱新选择

从去年7月开始，小李有了一个新的习惯——带着钱包出门。她的钱包里，除了身份证和几张银行卡，最重要的就是那一叠现金。“每个星期一放入400元。”这些钱，是她一周的饮食费和生活费。每当走进便利店，她不再拿出手机扫一扫，而是直接从钱包里抽出几张纸币支付。

与此同时，小李的两个活页本子也成了她的“财务助手”。每个月发了工资，她会在银行卡上留下200元，其余的全部取出，按照日常开销和存储开销两大类，把取出的钱分别放到这两个本子的活页文件夹里。这样的分类，让她对自己的消费有了更清晰的规划。

“用现金消费，让我更加理性了。”小李说。每次看着钱包里的钱渐渐变薄，她都会在心里默默算一下，这个月还有哪些不必要的开销是可以避免的。而银行卡里交完话费的“几十元余额”，也让她在直播间看到那些诱人的东西时，能够果断地说“不”。每个月下来，最少能攒下1000元。

在株洲，像小李这样选择用现金支付的年轻人也不少。他们中的很多人，初衷都是为了攒钱。

“现金有时候也不是特别方便。”28岁的市民周迪说，在路上买个菜、买个包子，有时候拿100元，他们都会说“找不开”，包括很多商店，也都让线上支付。周迪每个月除了固定存款，还会有些现金结余。“1月我手里就存了900元，2月存了450元”。他十分相信一句话：你要喜欢钱，要经常摸一摸钱，而且还要在家里放上钱，这样钱才能被吸引过来。所以，他每天晚上都会数一数钱。

3 传统储蓄：年轻人能否打破理财困境？

现在的年轻人爱搞钱、攒钱，还爱理财。从炒股到炒币，再到黄金投资，哪儿有赚钱的风口，哪儿就有他们的身影。有数据显示，84%的90后都有理财习惯，投资理财收益已成为他们的重要收入来源。

如此，年轻人也容易被那些打着“教你理财”旗号的短视频广告吸引，一不小心就落入了“杀猪盘”的陷阱。市民张伟就是一个例子，花了近2300元报名了某平台的商财课，结果学了三天发现根本没什么用。想退课？门儿都没有，还被踢出了学习群。这种哑巴亏，他也只能认了。

“基金一跌再跌，直接放弃高利率的理财产品。”市民刘先生说，对基金失望，于是“拔草”，看着身边的人纷纷晒出存折，很是心动。

那么，回归现金、存折，年轻人就能走出理财的困境吗？其实，选择存

2 用回存折：传统依旧，实用不减

市民陈曼，一个95后女孩，存钱路上可谓是一波三折。支付宝、余额宝、余利宝、基金，这些理财工具她都试过，但每次都以失败告终。解绑银行卡、注销信用卡，这些极端手段也都尝试过，但依然没能让她存下钱。

“诱惑实在太多了。光是网购，就足以让我应接不暇。”陈曼坦言，每次双十一、双十二都忍不住剁手，前两年她在双十一后解绑了银行卡，成功躲过了双十二的购物狂欢。但没想到，元旦活动，她还是没能抵挡住诱惑，重新绑定了银行卡，一口气买了2000元的衣服。

一方面享受着剁手的快乐，另一方面又为自己的余额感到焦虑。直到2023年初，父亲生病后，陈曼终于意识到不能再这样下去了。她开始尝试用存折存钱，带着现金去银行。当她拿到那本属于自己的红色存折时，心里竟然有了一丝踏实感。“我自己的规定是，每个月至少要存上1500元。”

不同于网上银行的便捷，存折取钱需要亲自去柜台办理。这种繁琐的流程，反而让陈曼更加珍惜手中的现金，也提高了她的花钱门槛。

“利息多少并不是最重要的，重要的是能够控制自己的消费欲望。”小李说，等她攒到了一定数额，想带父母出去旅游。

记者发现，在小红书上，越来越多的年轻人开始分享自己的存折存钱经历。有人晒出了红红绿绿的存折，感叹这种方式“真香”。还有留言：“请大数据多给我推送强制储蓄的内容，少推送买买买的吧！”

折储蓄，大部分人只是希望能存住钱，不亏损就已经是“奢望”了。陈曼就在比较了多家银行的利率后，选择了农商行，利率不算高，但她觉得这样至少能“保住”自己的钱不被花光。

不过，也有人认为仅仅依靠存折不是最佳的理财方式，要学会钱生钱。过分依赖银行利息，怎么可能实现财务自由？

专家指出，使用现金能够让年轻人更加直观地感受到自己的消费行为，从而更加理性地规划自己的开支。在数字支付的便捷性背后，很容易让人陷入“无感消费”的陷阱，而现金则能够作为一种有效的约束，帮助年轻人建立起健康的储蓄习惯。

理财不是一场暴富的游戏，而是一场长期的马拉松。只有稳扎稳打、步步为营，才能真正走出困境，实现财富的增值。

声音

市民小廖：移动支付，一个点击就一笔钱款溜走，使用现金无疑更加有利于财富的积累。

网友“sisi”：我们应该享受科技带来的便利，网上也可以存定期，不一定要跑银行。

市民王晓：年轻人重新用回现金，不仅是对传统储蓄方式的一种回归，更是对消费观念的一次深刻反思。

读者李欧：我今年大学毕业，已经把所有App的免密支付都关闭了。

市民陈曼：存钱会上瘾，看着存折上那逐渐增加的数字，那种感觉特别爽。只要坚持下去，一定能为自己的未来打下坚实的基础。

知多点

定期存款小方法

十二存单法：适合工资阶层，连续12个月将一笔存款以定期一年的方式存入银行，等到第二年每月有一笔存单到期后，再将这笔存单的本息和第二年存款的本金一并存入新的定期存单中。

如：月收入5000元，可考虑每月拿出1500元存定期1年。这样，一年后，每月都有一张存单到期。把到期款取出，加上当月要存的钱再存1年，这样有活钱用，又享受了定期利息。

三十六存单法（三年期利率更高）：连续36个月将一笔存款以定期三年的方式存入银行，等到第四年到期后再和本金存入新的存单中。

记者的话

无论时代如何变迁，积累财富的目标始终不变。这次采访让我深切感受到年轻人理财观念的转变。他们开始追求稳健和务实，不再盲目追求高风险的高收益。这种转变不仅让他们的钱包鼓了起来，更让他们学会了珍惜和规划自己的财富。

住院最高补21万元，三胎每孩补3000元……

福利多多！ 我市新的职工医疗互助政策发布

本报讯（株洲晚报融媒体记者/何春林 通讯员/何杏） 参加职工医疗互助，职工住院最高可补助21万元；女职工二胎每孩补助1000

元，三胎每孩补助3000元……昨日召开的全市职工医疗互助活动新闻发布会上，市总工会发布了多项福利政策。

申领更省心 报销有效期延长至180天

市总工会党组书记、副主席孙丹介绍，作为一项由工会倡导组织，职工自愿参加、自筹基金的互助共济性质活动，职工医疗互助的目的是为职工提供医疗保障，缓解医疗负担，涵盖了住院医疗、重大疾病、意外伤害等保障项目，已成为国家多层次社会保障体系的有效补充，被称为“工会给职工的二次医保”。

今年，我市第十一期职工医疗互助有哪些变化呢？

首先是扩大了补助范围。往年只针对参加医疗互助的女职工发放一次性生育补助，今年则以家庭为单位，凡符合生育补助条件的职工家庭都可以享受生育补助。这意味着，如果

一个职工家庭夫妻双方同时参加了当期医疗互助活动的，任一方申请均可。

其次是加强了补助力度。今年，建档困难职工和符合参加条件首次入会并参保的新就业形态劳动者，可免费参加职工医疗互助。同时，入会参保的新就业形态劳动者（网约车司机、货车司机、快递员、外卖员）可以享受交通意外伤害住院补助。

另外，这次延长了报销有效期，由原来办理出院手续后的90天延长至180天。

目前，我市职工住院医疗互助最高补助限额已提高至10万元。患大病职工年度内最高可申领21万元的补助金额。

单位成团申请 月底前完成缴费

在株洲市辖区内工作且已经加入工会组织，并参加了湖南省职工基本医疗保险或湖南省城乡居民基本医疗保险的在职职工（包含加入工会组织的合同工、劳务派遣职工、农民工、新就业形态劳动者以及其他用工形式的职工），均可申请职工医疗互助。

采取团体会员制形式，在职工通过所在基层单位工会参加；未单独建立工会的单位，由产业工会、行业工会组织所属单位职工统一参加。

值得一提的是，单位申请参职工须达到符合条件职工的60%，方可团体参互。

职工医疗互助项目是80元/年/人，女职工特殊疾病保障项目是10元/年/人，生育补助、大病关爱、二次补助项目免费赠送，补助金额最低200元、最高21万元。

职工医疗互助活动周期是2024年1月1日

到12月31日，缴费期是2024年1月至3月。

需要提醒的是，除了上述各种福利外，参加了2024年度职工医疗互助活动的在职女职工，在符合国家生育政策的前提下，于2024年1月1日至12月31日期间生育新生儿，还可申请一次性生育补助。全年均可申请，最迟申请时间为2025年

6月30日。凡符合生育补助条件的女职工，生育二胎按1000元/孩发放补助金，生育三胎按3000元/孩发放补助金。



扫描二维码，可查看《株洲市总工会第十一期职工医疗互助活动实施办法》。

荷塘区有个零工服务市场



3月4日，在位于荷塘区东湖路边的荷塘区零工服务市场，记者见到不少求职者 and 招聘者聚集一起。有招聘者介绍，该处的求职招聘活动在周末也“不打烊”，极大地方便了群众。图为招聘者手持资料在现场招人。 株洲晚报融媒体记者/刘平 摄

中油燃气： 加强电动车火灾风险防范

本报讯（株洲晚报融媒体记者/刘平 通讯员/曾明） 2月23日，南京市一居民小区发生火灾事故，造成15人遇难，44人入院治疗。经初步调查，这起火灾系地面架空层停放电动自行车处起火引发。

近日，株洲中油燃气有限公司（以下简称中油燃气公司）为深刻汲取此次火灾事故教训，制定《电动车充电安全管理办法》，加强企业自身的电动车火灾防范管理工作。同时，将把对燃气用户燃气设施周边的消防安全检查纳入燃气安全巡检范围。

中油燃气公司安全监察部负责人介绍，中油燃气公司以江苏南京“2·23”重大火灾事故为案例，组织召开了专题会议，强化安全意识，提高安全管理水平。对公司院内的电动车停放处进行规范和完善，增设了充电区标识牌和电动车充电安全注意事项提示。严禁电动车的使用部门和人员在办公区域、宿舍、食堂、仓库等场所给电动车充电。在入户燃气安全巡检过程中，将对燃气用户燃气设施周边消防安全情况纳入检查。发现问题及时进行劝导和制止。对拒不改正的，将反映给相关职能部门。

中油燃气用户如发现电动车挨着燃气设施充电、在室外燃气管道上悬挂插座或缠绕电线“飞线充电”等现象，可拨打中油燃气公司24小时服务电话28508000反映。

祭祀活动、春游踏青等野外用火行为增加 天气转暖 森林防火不容松懈

本报讯（株洲晚报融媒体记者/冯文章） 3月3日，云阳国家森林公园管理局，一阵阵机器轰鸣声从装备库内传出，工作人员在对消防鼓风机、油锯等装备进行检修、擦洗保养，确保它们“无病”运行。

“截至目前，我市虽未发生森林火灾，但市森防办已接到火情举报电话24起，这给我市森林防灭火工作敲响了警钟。”市应急管理局相关负责人介绍，当前，随着天气转暖，春耕生产、祭祀活动、春游踏青等野外用火行为增加，加之前段时间，我市遭遇了3轮雨雪冰冻天气，林区树木不同程度冻伤和枯死，林区的可燃物增多，这些都进一步增加了森林火灾隐患。

日前，我市召开了全市森林防灭火工作电视电话会议，明确了以不发生森林火灾为最高目标，确保森林火灾受害率低于0.09‰，杜绝发生重大森林火灾和人员伤亡事故。

森林防灭火工作归根结底“防”是前提，“控”是关键，“救”是保底。今年我市怎么干？市森防办相关负责人表示，我市将从风险早认识、宣传早发动、预案早完善、设备早检修、队伍早集结这“五早”工作发力，补齐各县市区尤其是林区与农村地区的工作短板；着力在织密“人防”网络，建强“技防”支撑，强化“物防”保障，高效处理火情上下功夫；对重点地区区域开展明察暗访，对每一起火灾严查火因、严办火案、严惩火犯，压实筑牢全市森林防灭火“责任链”。

挎包找到了 失主很开心

本报讯（株洲晚报融媒体记者/徐滔） 3月4日上午，株洲市体育中心物业办公室内，失主刘女士领回了遗失两天的挎包，高兴得一个劲儿说谢谢。

3月2日下午6时，“体育中心惠洁物业”秩序维护员邹清华在羽毛球馆发现休息座位上有一个女士挎包。当时馆内已无人打球，邹清华将包拿到球馆前台，但无法联系到失主。大伙当即当面将挎包进行清点，发现内有现金1700多元，身份证一张，银行卡多张。

失主刘女士说，那天她带小孩到体育中心打球，忘记包带走。次日才发现包不见了。但自己记性差，去了多个地方寻找，最后到羽毛球馆，才知道被物业公司员工捡到。“挎包失而复得，让我免除了补办身份证、银行卡的大麻烦。真是感谢他们。”

“体育中心惠洁物业”负责人姚圆圆介绍，体育中心活动多、人也多，经常有手表、手机、小音箱、衣服、鞋子等物品遗落在现场。每年缴纳的失物有几十件。