

株洲日报(全媒体记者/杨凌凌 杨如 李逸峰 旷昆红) 今年3月5日,是第61个“学雷锋纪念日”。3月3日,我市学雷锋志愿服务月活动启动,各区相继开展形式多样的志愿服务活动,身着红马甲的志愿者们,穿梭在城市乡村、大街小巷,以耐心、热情的志愿服务传承雷锋精神,文明新风吹拂株洲大地。

石峰区 学雷锋 创新风

3月3日,石峰区“到群众最需要的地方去——全民学雷锋·石峰创新风”学雷锋志愿服务小区活动启动。当日,在学林街道三冲社区火炬二村绿草坪,人头攒动,设置了义诊、义剪、家电维修、疾控宣教、法律咨询、手工制作、移动图书馆等区域,来自全区机关、社区、高校等500余名志愿者忙个不停。现场,学林街道社区卫生服务中心医护人员现场为居民进行健康义诊。湖南铁道职业技术学院的老师和学生,免费为社区居民维修小家电。消防官兵演示操作灭火器,普及生活防火知识,鸿洲社工组织小朋友进行手工制作。另一边,志愿者深入火炬二村各个楼栋,清理杂物,清洁卫生。

当日的重头戏,则是愉悦空间改造。火炬二村户外休闲区域设施少,且十分陈旧,指示牌也较少。而小区入口处恰有一片空旷绿坪及乘凉大树,醒目且未被利用。当天,主办方联动三冲社区居民,共同对此进行改造,设置休闲椅、绿植墙、指示牌、创意镜、涂鸦角等,为居民提供休闲娱乐、邻里互动的温馨区域,并张贴爱护契约,组织社区志愿服务队定期维护,引导居民共建共治共享,传递社区温暖,促进邻里和谐。

经过改造,户外休闲区域大变模样,设施增加,各种指示牌也清晰明了,不仅时尚美观,而且实用方便,小区居民纷纷点赞。

荷塘区 60余名志愿者 让裕丰三区“焕新颜”

近日,裕丰三区示范小区创建工作指挥部工作人员在走访中发现,小区几乎每栋楼都有楼道堆积物品的现象,阻碍楼道正常通行,存在较大安全隐患。3月3日,该指挥部组织明照街道、景炎中学共60余名志愿者开展了一场学习学雷锋日的活动,对小区环境卫生集中整治。

志愿者还对擅自张贴在小户外墙、楼道入口、居民家门等处的“牛皮癣”小广告集中开展清理。居民家门口的“牛皮癣”小广告五花八门,数量众多,粘牢牢固,给清理工作带来不小的难度,志愿者手持铲刀、扫帚等装备,对门上及墙面上的顽固“牛皮癣”进行处理。经过近三个小时的奋战,楼道的环境焕然一新。

“之前楼道堆物物和‘牛皮癣’太严重了,环境差还影响安全,你们上门清理后,好多了。”看着清理得干净整洁的楼道,家住荷塘区裕丰三区6栋的刘女士高兴地说道。

建功新时代 志愿更精彩

城区开展「学雷锋」志愿服务活动(上)



石峰区「学雷锋」志愿服务活动义剪现场。受访者供图

建宁街道 针对群众所需提供志愿服务

3月4日,芦淞区人武部、芦淞区建宁街道在芦淞服饰市场群部新城组织开展“雷锋家乡学雷锋 文明株洲我先行”志愿服务活动。

活动现场,有市妇幼保健院学科专家团队义诊,有“北医正骨”传人张进为居民免费正骨推拿,有建宁街道社区卫生服务中心中医馆为居民免费推拿按摩,有瑞琦造型、旺泰斯理发店为路人义剪,还有湖南德信律师事务所为居民提供法律咨询服务等。

提供家电维修服务的摊位前排起了长队,居民王阿姨告诉记者,现在外面修小家电的

地方很难找,但这些用品又是大家需要的。“还好街道干部想到了这一点,把维修师傅请来了,这是老百姓需要的便民服务。”王阿姨感慨道。

记者从建宁街道了解到,建宁街道老年居民的占比达到了60%,而理发、义诊、法律咨询、中医问诊等便民服务都是老年人需要且喜闻乐见的项目。在准备此次学雷锋便民服务市集时,街道就提前安排了这些传统服务项目,希望社区老人能在日常生活中,享受到这些实用的便民服务,也让志愿服务手牵手,文明实践心连心。

响石岭街道 “到群众最需要的地方去”

连日来,石峰区响石岭街道多个社区,开展学雷锋志愿服务活动,弘扬雷锋精神,倡导新时代文明实践新风尚。

“到群众最需要的地方去。”3月2日,万泥塘社区樱花地带小区“全民学雷锋”志愿服务活动现场,人头攒动,活动设有政策宣讲专区、义诊义剪专区、家电维修专区等,150余名居民和志愿者参与活动。

义诊现场,医务志愿者耐心细致地为前来问诊的社区居民,测量血压、血糖,了解日常生活习惯及身体状况,针对不同病情提出治疗建议,为居民答疑解惑。

家电维修现场,居民纷纷从家中拿来电风扇、电烤炉、热水壶、电饭煲等小家电,让维修志愿者“会诊”。他们认真查找故障原因,积极维修处理,大部分小家电成功被“救活”。与此同时,安全宣传志愿者还向大家讲解家电使用和保养方法,以延长使用寿命,减少安全隐患。

本次活动还邀请石峰区五星志愿者黄友群,进行志愿者现场招募及宣讲,不少居民当场申请成为志愿者。响石岭街道将进一步巩固拓展志愿者队伍,使志愿者成为基层治理工作的重要力量。

发展中医药 模范生株洲有“秘诀”

株洲日报全媒体记者/刘琼 通讯员/朱卫健

最是春光好。近日,湖南省中医药工作会议召开,株洲作为“模范生”之一,进行典型发言。

在这样一个特别的时候,我们来聚焦株洲中医药事业的发展,也就显得意义非凡。

凭借地脉优势、人脉优势、技术优势,两年前,我市赢得中医药示范先导区建设的“入场券”。如何放大比较优势?这两年,株洲也逐渐摸索出适合自己的“良方”。

讲好一个故事

若提及株洲发展中医药事业的王牌是啥?炎帝神农中医药文化当之无愧。

中华民族人文始祖炎帝神农氏安寝在株洲炎陵县鹿原庙,这是海内外华人寻根谒祖的圣地。炎帝神农氏是农耕文化的创始人,因“遍尝百草,发明医药”而名扬天下。

如何讲好这个故事?株洲找到的路径——以基地建设筑牢文化基础,以文化故事推广神农中医。

近年来,我市利用炎帝陵基金会网站,积极推介《王药断肠草》《神农学蛇药》《生姜药用》等8篇“炎帝与中医药”的故事。此外,充分依托炎帝陵风景区的文旅资源,建设省级中医药康养旅游示范体验基地,在打造中医药康养旅游精品线路中宣讲中医药文化。

当然,山林田间也成为宣讲炎帝神农中医药文化的天然场所。株洲通过建好罗霄山脉片区中药材大基地,培育中药材优势产业集群等,逐渐形成从药材种植到药材加工再到药品研发、生产和销售的全产业链体系。

构建一个格局

能学习中医养生保健操,能免费品尝中药茶饮、膳食,还能体验耳穴压豆、拔罐、艾灸等服务……去年11月21日晚,在芦淞区沿江风光带,市妇幼保健院举办的中医药养生夜市活动人气爆棚。不少市民在家门口“沉浸式”感受中医药文化的独特魅力。

这样的爆款中医药文化活动在株洲已不鲜见。

几乎在同一时期,第二届湘湖中医正骨流派学术论也在株洲拉开帷幕,省内外知名正骨流派代表齐聚株洲,探讨中医正骨的绝技。

株洲为何能赢得这么多中医药大咖青睐?这与我市形成了“政府主导、医院主推、民企主动、群众实惠”的工作格局密不可分。顶层不断发力。市委、市政府先后2次举办株洲市神农中医药文化产业发展论坛,开展中医药湖南行株洲站暨炎帝神农中医药文化节,明确了目标任务和职责分工,从顶层设计上给了株洲发展中医药事业的信心和底气。

医院各自给力。为了让中医药获得更多百姓的信赖,近年来,市中心医院、省直中医院、市中医院、市中医专科医院各自发挥特色,先后举办了炎帝神农中医药文化节系列活动,让株洲的中医药文化呈现“百花齐放”之景。

民企前来助力。例如,湖南神农氏神农中医馆举办了“把脉中医现状,共谋中医未来中医发展论坛”,联合北京同仁堂在天元区举办了“同筑岐黄路 仁心基层行”义诊活动,让不少家庭感受到“一株小草、

一根银针”的神奇魅力。

扩大一种优势

光有地脉优势、技术优势还不够,这两年,株洲还在想方设法扩大人脉优势。

杨升山、叶嵩高、谭兰香……过去,一大批名中医积淀了浓郁的湘东特色,成为株洲中医药走向全省乃至全国的“名片”。当这些名老中医因为年龄慢慢退出历史舞台,如何确保株洲在发展中医药事业时的人脉优势?

去年,株洲举办了湘赣边首届“杏林圣手”中医经典经方竞赛暨中医药能力提升班,全国顶尖专家为我市400多中医工作者传授适宜技术。

在株洲,若你想在中医药方面有所造诣,这样的“充电”机会可不少。例如,攸县举办了“岐黄传古今,健康进万家”第四届湖南省中医药科普(株洲赛区)大赛,200多名基层代表同台竞技;省直中医院举办了湘赣边中医药适宜技术培训……

如今,在株洲的各大医疗机构,正掀起一股“西学中”热潮,我市的中医药人才队伍也日趋完善。

省直中医院6人成省级“带头人”“骨干”培养对象

株洲日报(全媒体记者/刘琼 通讯员/谭盼盼) 近日,湖南省卫健委、省中医药局公布了湖南省“十四五”第二批中医药领军人才、学科带头人和骨干人才培养对象名单。省直中医院有6名专家入选,其中产科主任唐征宇入选中医药学科带头人,唐森、黄磊、吴万丰、贾琼、刘益军等5名专家入选中医药骨干人才。

该项目培养周期为3年,培养对象将参加高层次的理论知识培

训,到国内外知名大学、研究机构、企业担任高级访问学者,到国家重点学科、重点实验室等开展专题研修,拓宽学术视野,提高创新能力。省直中医院相关负责人介绍,近年来,该院加大了高端人才培养力度,积极开展“育苗人才”计划,选送人才前往北京、上海、广东、深圳、天津、湖南等省内外知名医疗机构进修。此外,大力发展中医优势学科,加强中医药人才培养,助力提升中医药传承与创新能力。

好消息 PET-CT检查费用降了1/4

株洲日报(全媒体记者/刘琼 通讯员/朱娟) 对不少患者而言,PET-CT检查(肿瘤全身断层显像检查)必不可少,可昂贵的检查费用也着实让人有些吃不消。一个好消息是,根据株医保发[2024]1号文件规定,全市公立医疗机构部分医疗服务价格发生变化。从3月1日起,PET-CT检查费用进行部分下调。

以市中心医院为例,其PET-CT全身检查费由原来的5500元

调整为3944元,单部位检查费由原来的3100元调整为2320元。

换句话说,患者现在做PET-CT全身检查较原来的费用少了1/4,经济负担有较大减轻。

据悉,PET-CT是一种正电子发射计算机断层显像,是PET与CT的融合。对于良、恶性肿瘤的鉴别诊断,寻找原发灶及转移癌,肿瘤疗效评估,鉴别肿瘤复发和坏死以及放疗生物靶区定位方面,具有其他影像设备不可替代的优势。

男子肺内生牛奶?原是患上罕见肺病

株洲日报(全媒体记者/刘琼 通讯员/张曦予) 医生从他的肺内居然洗出几升牛奶样的液体,这看似有些骇人听闻的事就发生在王师傅身上。所幸,市中心医院专家为他解开了谜题。原来,他患上罕见的肺泡蛋白沉积症。

近一个月,他突然出现气促、咳嗽等症状,在当地医院治疗一段时间后,他的气促症状反而加重。察觉情况异常,家人赶紧催促其前往市中心医院就诊。经仔细检查,中西医结合科专家刘明发现,王师傅的肺泡内积聚了黏蛋白物

质及脂质。“患者被确诊为肺泡蛋白沉积症,这是一种原因不明及发病机制不清楚的罕见慢性肺部疾病,它容易被误诊为肺炎。”刘明介绍,此疾病多发于30岁至50岁人群,85%的男性患者有吸烟史。约1/3的晚期患者因呼吸衰竭或合并感染死亡。肺泡灌洗是治疗此病的有效方法。

灌洗时,医生发现王师傅的肺内居然出现“牛奶”样的脂蛋白物质。通过对症治疗,目前,他的症状完全缓解。

爱在人间

请你捋袖献血 帮帮这位老人

株洲日报(全媒体记者/刘琼 通讯员/彭碧莹) “如果您身体健康,愿意伸出援手,请为这位老人献出一份爱心……”3月4日,市中心血站发布的一则求援消息牵动了不少人的心。

原来,等待救助的是82岁老人宾香邵。2021年8月,他被确诊患有纯红细胞性再生障碍性贫血。同时,老人还患有冠心病、高血压、陈旧性脑梗死等多种疾病。

多种疾病的摧残让老人的身体每

况愈下。这几年,他每隔20天就需要通过输注浓缩红细胞的方式,改善其贫血状况。可近期,受各种因素影响,株洲的采供血面临巨大压力。若没有足够的血液供应,老人的生命将面临巨大威胁。

“像宾香邵老人一样,我们还有许多患者都在等待输血救命。”市中心血站站长聂少林呼吁,“学雷锋月”已经来临,希望更多的爱心人士发挥助人为乐的精神,通过捋袖献血为他人创造生机。



在“幸福株洲·与你同行”学雷锋志愿服务月活动启动仪式现场,市中心血站工作人员向市民宣讲无偿献血知识。(通讯员 供图)