

# 看这名“编外”人员 如何激发乡镇卫生院活力

株洲日报全媒体记者/刘琼 通讯员/黄亮 张曦予

春节前夕,天元区群丰镇卫生院召开了一场年终总结表彰会,一位特殊员工被请到“C位”。她叫刘萍,是市中心医院委派至群丰镇卫生院的管理专家,这位“编外”人员为何能获得基层医务人员的真心点赞,有什么样的故事?

## 变成村民们的朋友

群丰镇卫生院辖区面积54平方公里,下辖15个村卫生室。过去,这里的村民有疑难杂症,多半往市里的大医院跑。

如何让村民在家门口看得好病?2017年12月,市中心医院“牵手”群丰镇卫生院,组建了紧密型医联体。一开始,不少人质疑,市里的大医院与乡镇卫生院联姻,无非是为了跑马圈地。

怎样才能杜绝伪下沉,实现真帮扶?如何预防医联体的“虹吸”现象?

去年7月,作为市中心医院的一名资深院感专家,刘萍被委派至群丰镇卫生院,担任帮扶员。

身负重任的她知道,这项工作并非走过场,要实现双方“联体又联心”,让村民真正得实惠。

上任不久,刘萍就利用社区年度体检的契机,每天早上7点和卫生院的公共卫生人员走村串户,与村民们面对面谈心,了解乡镇医疗服务的难点和堵点。

“你们现在最缺什么?”“最希望得到啥支持?”……每天,她都会拿个本子,列出村民的诉求,记下大伙的心声。

为了保障社区体检的权威性,她还组织市中心医院的专家为村民们分析体检报告。

不到两个月,面生的她便成了不少村民的朋友。

## “上什么山就要唱什么歌”

组建紧密型医联体,并非管理模式的简单平移。群丰镇卫生院在规模、功能、人员构成、疾病谱等方面与市中心医院有巨大的差别,如何实现“责任共同体、管理共同体、服务共同体”的目标,是摆在刘萍面前的难题。

“上什么山就要唱什么歌。”刘萍知道,只有对症下药才能确保药到病除。

通过深入走访,她发现,抓实首诊负责制、值班和交接班制度、医疗查对制度、病历管理制度才是当务之急。

为此,她拟定了各项新的会议制度,确定了每周二的院委会例会制度,每月一次的村医联席会议和质控会议制度,每季度一次的行政查房制度。如此一来,群丰镇卫生院就形成了闭环管理模式。

光有制度还不行,最重要的是规范医护行为。

这一次,她拿出看家本领,结合自己多年的护理和院感经验,组织卫生院的职工进行手卫生考核,并安排医护人员前往市中心医院接受相关培训。

同时,她还利用每月一次的质控会议,邀请市中心医院的药学专家进行处方点评,指导药物的合理使用。“有了她的指导,大家执业更规范,精气神也更足了。”群丰镇卫生院医生袁谷泉说。

## 乡镇卫生院开起“慢病专家门诊”

对于乡镇卫生院而言,慢病管理是一项重要任务,如何让这项工作出彩?

爱动脑筋的刘萍找到了突破口。她联络市中心医院慢病管理中心,将高血压、糖尿病、冠心病、脑血管病纳入第一期的慢病规范化管理病种,邀请慢病管理专家下沉到卫生院,开设精品小班课堂和实践模拟演练等。

为了让基层医护人员能更好地“取经”,在她的张罗下,群丰镇卫生院开设了“慢病专家门诊”。每周,来自市中心医院心内科、神经内科、内分泌科的专家都会坐诊。

渐渐地,群丰镇卫生院的人气越来越旺,门诊量大幅提高。去年,该院在2023年度天元区七家基层卫生单位考核中,获得医疗和护理质量“双第一”。

春节刚过,刘萍立马回到了群丰镇卫生院开始奔忙,因为她知道,还有很多医疗服务的盲点、堵点在等着填补、疏通。

“让村民们不出远门看得了病,看得好病不该只是一句口号,应是每一位医务工作者的追求。”刘萍说。

# 不良生活习惯致祸 38岁男子险丧命

株洲日报讯(全媒体记者/刘琼 通讯员/谭盼盼) 春节期间,抽烟饮酒、久坐熬夜成为不少青年人过节的“标配”,可一旦过了头,身体就会敲响警报。

2月15日,和朋友熬夜玩耍的王师傅突然感觉胸痛、气短。一开始,他以为休息一会儿就好,可硬扛了一个小时后胸痛加剧,见情况异常,家人赶紧将其送到省直中医院。

经检查,38岁的王师傅被诊断为急性下壁心肌梗死,其3根主要的冠状动脉血管均有严重的狭窄病变,其中右冠状动脉接近完全堵塞。由于病情严重,医院立即启动急性胸痛急救流程,心内科专家很快给出治疗方案。

“患者必须尽快接受冠脉介入手

术,疏通血管。”心内科主任彭筱平介绍,他们在王师傅严重狭窄病变处植入了一枚药物支架。术后不久,患者的胸痛缓解。

为何年纪轻轻的王师傅会突发急性心梗?原来,他平日饮食口味重,喜好油腻的食物。此外,他习惯久坐熬夜,极少运动。由于管不住嘴又迈不开腿,其体重已突破100公斤。更夸张的是,烟瘾极重的他每天要抽掉2包烟。

“近年来,心肌梗死发病人群呈年轻化趋势,诱因主要为不健康的生活和饮食习惯。”彭筱平提醒,市民要避免高糖、高脂、高盐等不健康饮食,要定期体检,监测血压、血脂、血糖等水平,如指标出现异常,或出现胸闷、胸痛等症状,应及时就诊。

# 哮喘患儿多 呼吸道合胞病毒是“真凶”

株洲日报讯(全媒体记者/刘琼 通讯员/晏敏亮) “流感高峰才过去不久,孩子又发热了”“这次是咳嗽厉害”……春节前后,不少孩子都出现了感冒咳嗽症状。2月20日,记者从市中心医院急诊儿科获悉,近期,该科室接诊的哮喘患儿明显增多,而罪魁祸首并非支原体肺炎或流感病毒,而是呼吸道合胞病毒。

“呼吸道合胞病毒是5岁以下儿童下呼吸道感染最常见的病原体之一,6月龄以下婴儿是极易感的高危人群,冬春季是高发季节。”市中心医院急诊儿科负责人刘受祥介绍,他们

近期接诊的患儿大多表现为咳嗽、喘息、发热等症状,有的甚至会出现气促、血氧下降等重症表现。

刘受祥提醒,为预防呼吸道合胞病毒感染,孩子要保证充足的睡眠和均衡的饮食,进行适当运动。此外,要养成良好的卫生习惯,如勤洗手、不随地吐痰、咳嗽时捂住口鼻等。尽量少去人群密集的场所,如商场、电影院等。一旦感染了呼吸道合胞病毒,家长不必过于恐慌,因为轻症患儿大多数可以自愈,不需要特殊药物治疗。重症患儿可能需要吸氧、做雾化等。

# 市妇幼保健院增设门诊 可接种多种疫苗

株洲日报讯(全媒体记者/刘琼 通讯员/顾言心) 过去,市民接种疫苗只能去社区卫生服务中心或乡镇卫生院。2月19日起,市妇幼保健院也开展多种疫苗接种服务。

市妇幼保健院门诊二楼设立数字化预防接种门诊,每周一至周五全天、周六上午提供接种服务。

“目前,我院的宫颈癌疫苗种类齐全,女性朋友可以提前预约接种。”市妇幼保健院相关负责人

介绍,大约80%的女性一生中都会受到HPV的感染,但多数人仅为“一过性感染”,90%的人在一年内可以依靠自身免疫力来实现自然清除,只有约5%至10%的人存在持续感染,不足1%的患者会发展为宫颈癌前病变和宫颈癌。宫颈癌是目前唯一病因明确的癌症,几乎所有的宫颈癌都与HPV感染有关,所以接种宫颈癌疫苗是有效的。



## 春节献大爱 384人次捋袖献血

株洲日报讯(全媒体记者/刘琼 通讯员/彭碧莹) 这个春节暖意洋洋。2月20日,记者从市中心血站获悉,春节假期,全市共有384人次捋袖献血,用热血迎接新年。

2月12日,正月初三,来自株董路的小学教师杨庆没有走亲访友,而是来到株百爱心献血屋。

“用这种方式庆祝春节,很特别。”完成自己的第17次献血后,杨庆满脸喜悦。

这一天,在攸县的熊子强也完成了他的第6次献血,其累计献血量达到2400毫升。熊子强的妈妈是攸县人民医院的一名护士,他自幼便知道血液的宝贵。每年寒假,他都会把献血当作一堂重要的社会实践课,从不“旷课”。

在正月初四,李正香和妻子刘敏也赶赴献血屋,完成自己的“一年之约”。夫妻俩常年在深圳务工,每年回家的时间并不多。即使行程紧凑,二人还是抽空去捋袖献血。

“感觉这就像是一个重要约定,我们不能失约。”李正香说。



春节期间,李正香和妻子刘敏一同献血。(通讯员供图)

## 公益广告

# 周密安排 科学应对 做好雨雪冰冻天气防范

株洲日报宣



警察和群众一起清扫路面冰雪。株洲警事供图



神农公园一派“雪乡”景色。陈向东摄



株洲北站,货车正常运行。汤磊摄

设计/王玺