



# 年关将至，寒假安全莫放松

株洲晚报融媒体记者/戴凛

寒假已经过去十来天，年味越来越浓。但在这个特别喜庆的假期里，却频频出现未成年人受伤的各类突发事件。记者从我市多家医院了解到，除开燃放鞭炮受伤的孩子以外，摔伤、烫伤等情况也时有发生。同时，家长还得提防孩子因用火、用电不当而引发火灾等意外。

## 烟花火焰烫伤手掌

“孩子以为烟花没点燃，又回头去看，结果烟花突然喷出，烫伤了手。”家长罗先生说，2月3日，孩子燃放烟花时就出了这样的意外，还好火焰没喷到面部，只是轻微烫伤了手掌。他说，几个小朋友悄悄带着打火机结伴出门玩耍，这样的情况在假期里很多见，希望给其他家长提个醒。孩子如要燃放烟花爆竹家长应做好陪同，燃放时还要注意周围环境是否有易燃易爆物品。摆放的烟花爆竹要平稳牢固，避免燃放过程中倾倒，改变烟火喷射方向造成事故。

相比起烟花，热水袋也成了潜在的烫伤“杀手”。吴女士说，女儿回农村老家过寒假，因为卧室里没有空调，所以在集市上买了一个电热水袋，结果才用几次，就在被子里发生渗漏，孩子脚底被烫出了一个水泡。

## 未关烤火炉险引发火灾

家长王先生说，因夫妻两人上班，这段时间都是



未成年人近距离燃放烟花，存在一定的安全隐患。 记者/戴凛 摄

让两个孩子在家互相照应。他前天中午回家送饭时，刚一打开门就闻到一股烧焦的气味。走进客厅才发现，孩子未关烤火炉就进了书房，结果挂在一旁的毛毯被烤焦。还好及时发现没有引起火灾。记者发现，这样类似的情况还不少。家住滨江一村的何女士说，由于孩子使用电热暖风机不当，造成机身内部过度发热停机。但孩子以为已经自动关

闭就离开了家中，不料机身温度下降以后又自动开机，结果暖风机对着塑料凳脚吹了5个小时。回家时，塑料凳脚都已经受热变形。

消防部门提醒，使用电暖器取暖时，要与家具、衣物等可燃物保持安全距离，避免与其他大功率电器一起使用。正确使用电暖器、电热毯等取暖设备，做到人走电断火灭。

## 初中生违规骑行电动车

随着假期天气转晴，孩子们也开始走出家门。有的孩子骑着自行车与同伴玩耍，还有一些回老家探亲的孩子，甚至还骑上了电动车。

“在和儿子视频通话中了解到，堂弟家的孩子总是带着儿子骑电动车四处逛，让人心惊胆战。”何先生的老家在攸县，假期开始后他就把14岁的儿子送回了老家。由于堂弟家孩子已经就读高中，骑电动车很麻利，结果孩子也跟着学会了骑电动车，两人经常骑车上街购物。

记者查阅本报相关报道发现，我市曾发生过未成年人因驾驶电动车意外碰撞重伤，以及撞上人致死的案例。

交警提醒，未满12周岁的儿童不得骑自行车上路，未满16周岁的少年儿童不得骑行电动自行车上路。家长要担好监管职责，学生也要文明骑车。

# 让阅读成为一种生活方式

本报讯(株洲晚报融媒体记者/孙晓静) 携一缕书香，赴一场冬日盛宴。近日，吴利军小学数学工作室成员携手市教科院丁文平副院长共赴一场“教师阅读与专业成长”之约，探讨阅读的价值与意义。

丁院长以“让读书成为一种生活方式”开篇，结合自身的读书经历，从追求职业发展的教师阅读、获得心灵解放的教师阅读和享受美好生活的教师阅读三方面引入阅读的重要性，通过具体事例告诉老师们如何利用阅读来促进自身成长。

他建议教师要进行通识性、专业性、主题性和研究性阅读，提高老师们写论文的能力。同时，他建议要阅读经典，进行人文性阅读和乡土性阅读。他认为休闲性阅读，可以拓宽生活空间，帮助我们远离痛苦。一个家庭如能积极开展亲子阅读，就能培养出有教养、品行端正、值得信赖的孩子。而审美式阅读，则能改变一个人的精神气质。

丁院长联系个人实际谈教师阅读与专业成长，让工作室成员受益匪浅。成员们表示，会加强阅读，不断“充电”“补缺”，争做“悦”读型、研究型教师。

# 期末评语“干货”更重要

戴凛

上周，我市中小学生在陆续开启学期末的结业典礼，同学们关注的不仅是期末考试结果，对老师的期末评语往往也倍感期待。比如长沙某小学教师就为每个学生画出了专属的画像和评语，有足球名将、舞蹈家、歌唱家、科学家、绘画大师等，引得学生、家长还有网友们的一片点赞。

笔者也好奇地找到了一些评价图片，一张张画像惟妙惟肖，看着张老师绘声绘色地介绍着每个孩子的特点和个性，可见她早已谙熟于心。

期末评语虽然是学生成长手册中的“规定动作”，但包含了对孩子一个学期以来学习效果的反馈，也是对孩子学习的激励。一个好的评语就像冬天里温暖的太阳，能够照亮和温暖孩子们的内心，还能够对孩子的未来提出美好的期待。

近年来，不少老师从形式和内容上对评语进行了大胆创新，写藏头诗、编对联、列化学式，乃至开展绘画等各种艺术创作，令人耳目一新。当学生收到专属于自己的评语时，也满心欢喜，让学生和家长都感受到了教育中流淌的爱。

不过笔者认为，老师也未必要跟风“卷”出什么新花样，写评语最根本的目的，还是要在有限的表达中，精准指出孩子的特点，要有“干货”才能推动其进步。让家长从评语提出的问题中，发现孩子的弱项和不足，并予以督促和鼓励。让学生和家长感受到老师的善意，接受老师的建议，将老师有针对性的意见落在接下来的学习和生活中，才是期末评语中最终目的。期待老师们用心写出的期末评语能真正发挥导向功能，引导学生健康成长。

## 剪窗花 迎新春

春节临近，芦淞区金轮侨心学校的孩子们在申静老师的带领下，剪出一幅幅形象各异的龙年窗花。不仅培养了孩子们的动手能力，还通过手工剪制窗花，带领大家感受传统年俗文化，喜迎新春佳节。

活动中，老师向孩子们介绍了窗花剪纸常用的方法和技巧。随后，在她的示范指导下，孩子们开始自己动手剪制窗花。伴随着剪刀“咔嚓”清脆声响，红纸在指尖灵动翻转。不一会儿，一幅幅颜色鲜明、线条流畅的窗花剪纸作品陆续在大家手中“诞生”了。

(株洲晚报融媒体记者/戴凛 摄影报道)

# 市二中田心中学入选全国中小学科学教育实验校

本报讯(株洲晚报融媒体记者/孙晓静 通讯员/毛玉平) 近日，教育部办公厅公示了全国中小学科学教育实验区、实验校的名单，市二中田心中学成功入选全国中小学科学教育实验校，成为具有全国影响力和示范性的科学教育品牌学校。

市二中田心中学是石峰区田心片区一所优质的公办初中，所在片区被誉为“中国电力机车的摇篮”，拥有轨道交通领域世界一流企业，聚集了中车株机、中车株所等大型国企，这些国企在科学教育教学、创新发明等方面给予了学校大力支持，助推了学校优质内涵发展。

该校开展科学教育以来，学生科学素养不断提升。近三年，学生在各级青少年科技创新大赛中夺得全国奖2项，省级奖7项，市级奖60多项，科创成绩连续两年获得全市第一名。

该校将以此次为契机，以三年工作计划为抓手，进一步加强青少年科学教育工作，大力推进素质教育。在学校开展丰富多彩的科学教育和实践活动，为充分开发学生的潜能创造良好的环境，努力培养一大批具有蓬勃创新精神的高素质人才，进一步在全社会营造讲科学、爱科学、学科学、用科学的良好氛围。

# “心脏病里的癌症”患者 植入“人工心脏”重获新生

株洲晚报融媒体记者/刘琼 通讯员/黄红斌

他，年过半百，曾因患上“心脏病里的癌症”，被宣告生命进入倒计时。而今，他装着一颗“人工心脏”，即将出院，与家人一同过年……

## 男子患扩心病，左心室直径达93毫米

年过半百的龙师傅，两年前，他被诊断为扩张型心肌病，其左心室直径达到了93毫米。他虽一直规律服用药物进行治疗，但仍感气促。

2023年12月9日，龙师傅突然胸闷气促、大汗淋漓。家人立即拨打120，将其送医救治。

入院时，他的血压极低，四肢湿冷，反复室颤。冠状造影显示其右冠状动脉急性闭塞，经过除颤及介入治疗后，他被转入ICU进行救治。

让人忧心的是，手术后，龙师傅的心功能仍无明显改善，且出现了急性肾功能不全症状。尽管医生们全力以赴，但他的病情依然十分严重。

2023年12月22日，他转入市中心医院CCU(冠心病监护病房)。

## 患上“心脏病里的癌症”，必须植入人工心脏

“患者在严重扩心病的基础上出现了急性心肌梗塞，这无异于雪上加霜。”市中心医院心胸血管外科主任汤俊毅介绍，龙师傅的心脏功能严重衰竭累及了肝、肾、呼吸等功能，他随时可能猝死。

为了将龙师傅从死神手里抢回来，市中心医院多次组织多学科会诊并调整治疗方案，但药物及血液治疗效果不佳，心功能无法逆转。

心力衰竭是各类心脏病疾病发展的终末期阶段，又被称为“心脏病里的癌症”。对于龙师傅而言，他的心脏病

能已无法靠药物或常规治疗来改善，随时可能出现心脏骤停、恶性心律失常、多脏器功能衰竭等猝死风险。

对于终末期心衰，心脏移植与人工心脏植入是最终手段。

可问题是，心脏供血短缺，移植后患者需终身服用免疫排斥药物，不仅每年花费不菲，还容易出现供心衰竭、感染等并发症问题。

经反复论证，汤俊毅决定为龙师傅采用植入式左心室辅助装置系统，术中还需同期进行冠脉搭桥、主动脉瓣置换及三尖瓣成形手术。

汤俊毅介绍，左心室辅助装置就是人工心脏，就像在我们的心脏上装了一个机械泵，将心室内血液抽出，经人工血管泵入到主动脉，以替代心脏射血，保证脑、肾、肝等重要器官正常工作。

## 联手省外顶尖专家，患者死里逃生

1月16日，在福建医科大学协和医院陈良万教授团队的指导下，心胸血管外科、麻醉科、体外循环组及手术室、超声团队等多学科紧密配合，手术如期开展。

建立体外循环、替换主动脉瓣、冠脉搭桥、三尖瓣成形、心尖部位植入泵头、吻合人工心脏的血管与患者自体主动脉……每一步，汤俊毅都十分细致。随着人工心脏的启动，龙师傅的心脏终于迸发出强劲动力。

在重症医学及护理团队的精心治疗下，龙师傅逐渐稳定，受损的肝肾功能完全恢复正常。术后2周，他便转入普通病房。

没想到，市中心医院专家成功为其植入人工心脏，让他重获新生。

# 姜汤暖人心

2月7日，“中国好人”韩无盐与市妇联巾帼志愿者走上街头，为芦淞区的环卫工人送去暖暖姜汤与新春慰问。

“我们早上5点出门‘清理’城市，这一碗碗姜汤不仅暖了身子，更暖了心。”拿着志愿者们送来的新春对联，喝着温暖的姜汤，环卫工人代表康永中笑眯了眼。

当天，市妇联巾帼志愿者们还为大唐冲社区的罗友怀、张丹云等几位独居老人送去免费可口的爱心午餐。

株洲晚报融媒体记者/易楚瞳 通讯员/朱利华 摄影报道



# 4人被骗24万元，这几类网骗请警惕

本报讯(株洲晚报融媒体记者/沈金华 通讯员/李航) 2月5日，醴陵市公安局发布2月第一周的电信网络诈骗警情通报，共有4人被骗。

1月29日至2月4日，该局共立电诈案件4起，其中虚假购物、服务类1起，网络游戏产品虚假交易类1起，冒充电商客服类1起，虚假投资理财类1起，共计损失24万多元。

1月29日，长庆街道居民华某报警说，他接到一个自称是航空公司客服的陌生人电话，对方表示因飞机延误李某可以补误机费300元。华某信以为真，根据对方提供的网址下载了“云\*会议”App，并进入房间加入语音会议，按照所谓的“支付宝理赔中心客服”的提示进行操作，共计被骗99888元。

1月30日，嘉树镇居民黄某报警说，自己在网络上玩“蛋仔派对”游戏时，看到可以免费领取游戏皮肤的消息，便添加对方的QQ号，进行扫码领取操作。不料，网页上弹出需要解除操作的界面，对方还威胁黄某如果不按规定操作就会让黄某家人面临牢狱之灾，黄某在恐吓下被迫转账6272元。

# 宋家桥街道： 志愿者服务，暖了老人心

株洲晚报融媒体记者/李曙光 通讯员/宾婷

临近春节，家家户户备年货、贴春联，高高兴兴盼新年，可家住荷塘区宋家桥街道芙蓉社区的易娣她却一点也不高兴不起来。原来，易娣她今年又是一个人独自过节，家里看不到一点喜庆的模样。

易娣她是独居老人，平常一个人在家，身体行动不便，临近过年家里冷冷清清，卫生也没清理。2月5日，一群邻里志愿者们来到易娣她家中，进行春节前大扫除。志愿者们分工有序，扫尘灰、擦门窗、清厕所、整床铺、除垃圾……被打扫过的家里，顿时明亮了许多。看着干干净净的家，易娣她开心地笑了起来。

荷塘区宋家桥街道基层治理·城乡帮困康乃馨计划项目自2019年启动至今，已在辖区开展服务6年，服务困难家庭280余户，帮扶频次达40320次，志愿服务时长约12000小时。目前主要精准帮扶41户空巢、独居、失能等困难老人家庭，采取一户一策方式，量身设计帮扶举措，将服务送到家。

# 国际肿瘤专家陈学愚教授在汇加肿瘤医院义诊

本报讯(株洲晚报融媒体记者/王芳 通讯员/孙毅)2月6日，来自加拿大多伦多玛格丽特公主医院的陈学愚教授在株洲汇加肿瘤医院开展义诊。

本次义诊活动主要针对目前肿瘤患者遇到的各类常见问题，通过一对一专家问询、检查报告解读、科学抗癌方式指导，让肿瘤患者可以不出国门，即享国际专家诊疗服务。

陈学愚教授根据患者提供的病历分析患者目前的治疗情况，解读患者提供的报告，询问患者目前的症状和解答患者提问内容。

义诊结束后，陈学愚教授进行查房指导，针对科室的疑难病例开展多学科会诊，结合病人的基本情况及影像资料，从不同角度分析了患者目

前的病情，并进行综合评估。在疾病的治疗方面提出宝贵建议，为患者制定更加科学、合理、规范的治疗方案。

随后陈学愚教授到病房查看患者情况，与患者进行交谈，并提出更好的诊疗意见，使肿瘤患者对抗病魔信心倍增。

下午，汇加肿瘤医院肿瘤内科医生团队开展病例培训会，围绕肿瘤诊治的热点问题进行学术指导。培训会问答有序、衔接紧凑，各临床医技科室业务骨干积极发言，分别结合各自专业，从发病机制、临床表现、诊断依据及治疗方法等多方面进行了深入细致的分析讨论。会场气氛热烈，各级医师发言踊跃。现场学术氛围十分浓厚，大家纷纷表示受益匪浅。



查房。通讯员供图