



这两天 湖南天气大变

湘北、湘中将出现冻雨、雨夹雪或雪

湖南省气象台最新发布低温雨雪冰冻橙色预警：4日晚上到5日白天，湘西北、湘中阴天转小到中雪或雨夹雪，其中湘中西部有冻雨，湘南阴天转小雨，其他地区多云转阴天；北风3级；最低气温湘西、湘北-4~-2℃，其他地区-2~0℃；最高气温湘西、湘北-2~0℃，其他地区1~3℃。

5日晚上到6日白天，湘西北有中到大雪，其中湘西州、张家界、常德、益阳北部、岳阳西北部有暴雪，湘中有冻雨或雨夹雪，其他地区阴天有小到中雨；北风3级；最低气温湘西、湘北-4~-2℃，其他地区-1~1℃；最高气温湘西、湘北-2~0℃，其他地区1~3℃。

【温馨提示】

1. 防范湘中及以北雨雪冰冻对交通运输、输电线路、能源保供等的不利影响。提前做好应急准备工作，加强交通安全运行管理、电力和通信设施的巡检除冰等工作。

2. 注意防范持续降水、积雪或冰冻融化可能引发的滑坡、崩塌等地质灾害，加强隐患排查和巡查排险。

3. 加强油菜、蔬菜等田间管理，及时清沟排水，做好油茶幼树、柑橘果实抗寒防冻。

4. 近期气温较低，需加强能源保供，公众注意用火用电用气安全，并加强健康防护。

(据新湖南)



高速公路上的汽车。 图片源自网络

近日多地接连降雪，给人们的出行带来极大不便。不少人想提前回家，却被暴雪困在了高速上，动弹不得。

2月4日，回家过年的车主余师傅称，在沪蓉高速湖北荆州市京山路段堵了十几个小时，一动都没有动，车辆一台接一台，估计有几千辆车被堵着，绵延数公里。雪上加霜的是，堵车的时候又下起了雨，越来越大，车道都有冰，交警都上不来，只能干着急。自己虽然备了一些食物，还能坚持2天，但这么下去也不是办法。

据湖北省交通运输厅，高速封路的原因是暴雪天气，而网友们反映的食物和热水等问题将得到逐步解决。

目前，福银高速湖北随州段、京港澳高速湖北咸宁段、沪渝高速湖北宜昌段等地已经开始铲冰除雪工作，并由湖北高速民警带道。

据中央气象台，昨8时至今6时，内蒙古西部、甘肃中部、陕西中部、山西南部、河南中南部、安徽北部、江苏北部、湖北中北部等地部分

地区出现小到中雪，河南东南部、湖北中部等地局地大雪或暴雪，湖北荆州局地降雪量20毫米。

安徽中部、江苏中部、湖北东部、湖南中北部、贵州东北部降雪或雨夹雪5~15毫米，湖北咸宁、湖南常德局地降水量20~52毫米；

贵州东部、湖南南部、湖北东部、安徽北部等地出现冻雨；安徽南部、江西北部、广西东部等地部分地区出现中雨，广西贵港等局地大雨。

中央气象台2月4日18时发布暴雪蓝色预警：预计2月4日夜间至7日，山东半岛、重庆东南部、贵州北部、湖北南部、安徽南部、湖南南部、江西北部、浙江西北部等地的部分地区有大到暴雪，局地大暴雪。

上述部分地区累计降雪量5~18毫米，局地超过20毫米，新增积雪深度5~10厘米，局地15厘米以上。

(据网易新闻)

极端天气 瘫痪多少高速公路

湖南北部多条高速公路

美英联军空袭胡塞武装

出动至少24架战机，摧毁36个目标



美军轰炸。 图片源自网络

2月4日，俄罗斯塔斯社报道，美国中央司令部宣布，美军再次对也门境内的胡塞武装发动空袭。而天空电视台报道披露，英国与美国对也门进行了第三次联合打击，动用20多架战斗机——这些战机是从美国航空母舰上起飞的，至少有24架或更多战机参与空袭行动，其中一些战机携带的大型炸

弹重达2000磅(约900公斤)。

在前一日，为了报复美国驻也门的“22号塔”军事基地遭袭3名美军死亡40名美军受伤，美军对叙利亚和伊拉克境内的亲伊朗武装组织发动了6年来最大规模的空袭，发射超过125枚景区指导弹药，摧毁85个与伊朗革命卫队和亲伊朗武装组织有关的目标，导致至少60死伤。

此次，美军刚炸完叙利亚和伊拉克，间隔时间几乎整整24小时，就调转枪口轰炸也门，立马成为舆论焦点，多家重要媒体跟进报道。

2月4日，美国有线电视新闻网援引美国政府代表消息报道称，美国和美国周六对也门胡塞武装至少10个地点进行了袭击，摧毁30多个目标——这些目标包括控制和通信中心、地下军火库以及胡塞武

装武器存放地点。

2月4日，天空新闻网报道，美英发布的一份联合声明称，美国和美国周六对与伊朗支持的也门胡塞组织有关的36个目标进行了袭击。目前，胡塞武装已经确认，周六晚上，美英针对胡塞武装控制下的也门6个省份发动了一系列新的袭击，其中包括首都萨那。

美国在中东长期存在军事力量，特别是2011年达到顶峰，当时在阿富汗的美军人数超过10万，在伊拉克的美军人数达到16万。但2021年美国从阿富汗撤军后，在中东的驻军人数大幅减少，目前约有3万美军驻守中东各国。然而，加沙地带战争的爆发，成了一个重要的转折点。忠于伊朗的武装组织先后超过160次使用导弹和无人机攻击美军在中东的基地，导致约80名士兵受伤。

值得注意的是，约旦“22号塔”美军基地遭严重袭击后，拜登政府多次表示要对袭击做出“多层次”反应。为了避免与伊朗爆发地区性战争，截至目前美国军事行动并没有直接针对伊朗，而是重点打击伊朗在该地区代理人。目的就是，试图向伊朗领导层传递信息，让其对支持一些激进组织的行动有所忌惮。

(据新浪新闻)



适老化改造，带来养老新体验

株洲晚报融媒体记者/伍靖雯

根据第七次全国人口普查数据，我市总人口390.3万人，其中60岁以上老年人口占比19.92%，65岁以上老年人口占比14.53%，意味着我市已进入中度老龄化社会。

当前，绝大多数老人养老首选居家模式。不过由于上了年纪，哪怕在家也难免行动不便，更别提出门下楼。

确保老有所依，这几年，株洲充分考虑老年人居家环境、公共服务设施、社会交往等方面的便利程度，从住宅、社区到公共场所循序渐进开展适老化改造，让老年人的生活环境更加“友好”。

“微”改造让居家生活更便利

2月3日下午2时，家住天元区新塘社区的袁奶奶午休醒来，想下床活动。她抓着床边的扶手，一个借力轻松起身。在她家的客厅、厕所内，都有类似的扶手、防滑地垫等安全设施。“我腿脚不便，以往起床都要家人帮忙，现在可方便了。”袁奶奶说，这些“微改造”，让她的生活更加得心应手。

当前，居家养老仍是绝大多数老人的首选。相关调查显示，跌倒已成为我国65岁以上老年人伤残、失能等情况的首要原因。其中，有一半发生在家里。

在很多人的印象里，适老化改造是个复杂事。但在家庭实际生活中，老人更需要的是触手

可及的便利和安全感。

这几年，我市持续推进居家适老化改造工程，尤其针对高龄和生活困难的老人家庭定制改造计划。比如，在卫生间、卧室等区域安装扶手，配备淋浴椅、凳拐等设施。

触手可及的便利，还进一步向家门外延伸。目前，我市不少老人居住在建成时间超过20年的小区里，以前可轻松爬上爬下的楼梯，随着老年人年龄增长变成了一种负担。

伸手轻轻一按，就能轻松上下楼，为老旧小区加装电梯，是我市开展适老化改造的重要内容。这一过程中，为了确保获得低层住户的广泛

支持，确保政策落实见效，我市在全省率先出台既有住宅加装电梯实施办法，率先明确由市区两级财政给予每台电梯10万元的政策补助，还出台提取公积金用于加装电梯的配套政策。此外，针对小区电梯维修资金难筹集的问题，我市创新提出将房屋维修资金增值收益购买电梯保险，参保电梯故障实现30分钟内响应，平均维修时间仅1.06天。截至目前，惠及超过51万多名业主。

“我们小区所有单元全部加装电梯，很多住在高层的老人出门方便多了，大家平时聚在一起的时间也变多了。”园丁小区居民周奶奶说，现在明显感受到小区里，人气“旺”了不少。

社区打造“家门口”的养老服务站

社区打造“家门口”的养老服务圈

2月4日中午11点，潇湘恒泽铁西社区养老服务中心的助老餐厅照常营业，每餐12元的标准，为居民提供新鲜现烹的两荤一素一汤。

最近，76岁的陈爷爷和老伴每天出门下楼，就来这里吃饭。“这里的饭菜很符合我们口味，价格实惠且方便。”在他看来，最重要的是两人免去了每天做饭洗碗的麻烦，且顿顿能吃上新鲜菜。

对于不方便下楼的老年人，这里还可提供志愿者送餐上门、到家做餐等服务。更让大家满意的是，社区的养老服务中心内还有日间休息室、棋牌室、理疗康复室等，兴致来了还能聚在一起唱歌。

“以前觉得老年生活每天都很漫长，现在是丰富多彩。”附近居民何爷爷说。

相较于年轻人的“说走就走”，老年人最主要的休闲娱乐活动，还是在社区。

这几年，除了基础的适老化改造，我市还通过在社区建设养老服务中心，提供助餐、助医、免费上门维修服务，满足老人多元化的生活服务需求。

不仅如此，信息时代，社区也成了老年人就近学习、消除“数字鸿沟”的好地方。

“打开这个软件，就可以在手机上缴水电燃气费……”“嗒嗒，我帮你把字体调大一点，你看得清一些……”在天元区智慧养老综合服务中心，由民政部门组建的志愿者服务队队伍会在这里教老年人如何使用智能手机。

此外，我市还定期举办公益讲座，向老年人普及反诈知识，帮助他们安全、安心使用智能设备。



潇湘恒泽铁西社区养老服务中心的助老餐厅，为周边有需求的居民提供幸福“食”光。 记者/伍靖雯 摄



市民中心外的无障碍坡道，让有需求的群体出行更安全顺畅。 记者/伍靖雯 摄



潇湘恒泽铁西社区养老服务中心的助老餐厅，为周边有需求的居民提供幸福“食”光。 记者/伍靖雯 摄

公共空间适老化 逐步完善

出了家门和社区，公共空间的适老化服务如何？

2月3日下午，坐在轮椅上的刘奶奶，在家人的陪护下从无障碍坡道一路畅行。进入神农公园建宁驿站的无障碍卫生间，安全扶手、专用洁具等配套设施，让刘奶奶的家人告别了“抬上抬下”的烦恼。

这几年，我市在城市的公共场所持续开展无障碍设施改造。比如，市公交公司在快速公交廊道设置无障碍通道，在泰山路上设置无障碍公交车站，并要求站台服务人员、驾驶员主动为有需求的群体提供帮助。

记者探访发现，公共空间的适老化硬件在逐年改善，不过还有一些区域有待补齐。

“希望早日修好安全护栏，让我们出行更安全。”去年底，荷塘区茨菇塘路附近的微公园建成后，为周边居民提供了休憩游玩的好地方。不过，附近居民张爷爷觉得还有些小遗憾，他希望微公园和周边可以适当增加一些安全扶手，让老人出行游玩更安全。

记者注意到，目前我市的微公园等便民公共空间建设时，主要考虑设置休闲桌椅、运动娱乐等设施，在无障碍设施设置等方面还待因地制宜进一步完善。

硬件提升的同时，不少居民也期待协同配套的“软服务”能进一步提升。

这一点，我市也在具体的实践中不断完善。比如，此前为了防止摩托车、电动车入场，引起市民热议。去年，管理部门通过对无障碍设施进行升级改造，安装可方便轮椅通过的“Z”字形不锈钢围栏等方式，避免了一刀切给部分市民群体带来的影响。

也有一些配套的公共服务受限于供需因素，还待持续探索完善。比如，此前芦淞区组织志愿者团队，在中心广场地下通道驻点提供“轮椅无障碍上下楼梯”服务。“驻点可以实现随叫随到，但很长一段时间没有需求。”对此，相关志愿团队的工作人员说，这一区域目前已改成预约服务模式，一般市民提前半天电话预约，他们会派人在约定时间赶到现场。