



「让爱飞入困难群众家 爱心年夜饭」持续十年

株洲晚报融媒体记者谢嘉

是的，新春的脚步越来越近，“爱心年夜饭”又温暖起航了！这顿爱心之餐，如今迎来了第十个年头，续写十年的不离不弃、十年的爱心依旧。

2月1日上午，146台志愿服务车辆有序出发，把“爱心年夜饭”送至260户孤寡、困境老人及散居孤儿家中。这份让无数爱心人士记挂的2024年“爱心年夜饭”，由株洲晚报志愿者联合会主办，株洲市鸿洲社会工作服务中心协办，是株洲知名的爱心品牌活动。



参与送爱心年夜饭的小志愿者留影。志愿者/李若曦 摄



活动“四大组合”——零食、新春对联、6道菜、牛奶。记者/谢嘉 摄

群众按摩理疗。记者谢嘉摄
志愿者送现场「兼职」，为困难

温暖与速度的双重保障

“荷塘区32份”
“渌口区17份”
“老兵29份”
……

不知道的还以为这是什么拍卖现场，其实是昨天早上7时许，2024年“爱心年夜饭”物资领取现场。为了保证每一份爱心都能准确、快速地送达，志愿者们正在仔细核对物资和走访对象信息，以确保准确无误。

前期，志愿者们不辞辛劳地走访每一个受助家庭，他们不仅要核实家庭成员的数量和需求，还要了解他们的健康状况和饮食喜好，以便为他们提供更加贴心的服务。

“今年有6道菜！”现场志愿者介绍，“爱心年夜饭”菜单含鸡、鱼、扣肉、芋头排骨、蛋卷肉丸、八宝饭。不仅如此，还有2包面条，一提零食礼包、一箱牛奶和一副新春对联。

今年的“爱心年夜饭”行动规模空前，吸引了500余名志愿者和爱心人士参与。一份份包装精致、菜品丰盛的年夜饭，在志愿者的帮助下，装车、出发，以最快速度送达城市五区预先摸排好的困难家庭。

「有了这份年夜饭，除夕我就不忙了」

“詹阿姨，年夜饭来了！”在石峰区杨古老社区工作人员陪同下，志愿者钟东晟、李咏梅带着年夜饭和礼品来到89岁詹菊元家中。老人带着呼吸机躺在床上，身上插着胃管和尿管。大女儿莫娇说，母亲已经失能，吃喝拉撒都需要人照顾，有退休金，但远不够每月治疗等支出。

得知有人上门看望自己，无法清楚表达的詹菊元，露出了微笑。看到送上门的年夜饭，莫娇称，有党委、政府的关心，有社会各界的关爱，相信日子总会一天比一天好。

随后，志愿者们又来到相隔不远的王乐家中。40岁出头的王乐患有先天性心脏病，去年5月突发脑溢血，如今，身体左侧没有知觉，肌肉萎缩。与他相依为命的母亲陈建军说，孩子父亲已经去世多年，家中经济条件差，现在更是难上加难。得知情况，懂得推拿理疗的志愿者钟东晟，还现场教学按摩，“每天坚持按，肯定有效果”。

陈建军一边学习按摩，一边感激地说：“这一大盒的菜够我们吃了，这下，除夕我就不需要再忙别的菜了，只要热一下就好，方便得很，真的谢谢你们！”

十年如一日，温暖千万家

有人说过，除夕的年夜饭，热闹的人吃得更热闹，开心的人吃得更开心，而贫困的、孤寂的，吃的不过是更孤寂更酸涩的滋味。但这10年，因为有“爱心年夜饭”，很多家庭的滋味换了，换成了一桌能吃饱、吃好的丰盛佳肴，换成了一段洋溢着温暖流淌着喜悦的时光，换成了一个不离不弃、爱心永驻的约定。

自2015年以来，“爱心年夜饭”活动已成为株洲的一道亮丽风景线。每年的这个时候，爱心人士汇聚一堂，为那些需要帮助的困难家庭送去温暖和关爱。

这些年，“爱心年夜饭”累计募集的善款70余万元，帮助了1423户（次）困难家庭渡过了寒冷的冬天。本届项目总协调、株洲晚报志愿者联合会秘书长黄金说，今后我们将坚守在爱心的道路上，让那些需要帮助的人在春节前感受到温馨与关爱。

株洲日报社校园记者爱心家庭，出发去送爱心年夜饭。志愿者供图



志愿者为困境家庭贴上农行株洲分行捐赠的春联。志愿者/许映非 摄



参与送爱心年夜饭的志愿者在领取年夜饭礼品。记者/郑炜青 摄



市民领取爱心年夜饭后感合影留念。记者/郑炜青 摄

启动仪式上，晚报志愿者联合会爱心艺术团志愿者表演合唱。通讯员/广隶 摄



年夜饭菜品有扣肉、鲈鱼、全家福、香菇蒸排骨、整鸡，还有八宝饭。记者/郑炜青 摄

时光里：捐助260份年夜饭菜品

2月1日上午，价值78000元、真空包装的260份年夜饭菜品，从时光里文化艺术中心出发，被一一送达株洲城市五区260户困境家庭。

“以爱为助力，温暖一座城。”时光里文化艺术中心总经理郭亚雷介绍，为了准备这些年夜饭，中心准备了3天，每份年夜饭有5个菜品，外加一份八宝饭，共计真空包装1560个，“仅仅是真空包装，就用了整整一天时间”。

年夜饭菜品均为熟食，只需加热即可食用。为此，郭总经理称，志愿者们将年夜饭送上门

时，务必提醒对方，最好是在过小年这天就食用，最迟是大年三十；保存时间过长，一怕失去鲜味，二怕食品变质。

“时光里文化艺术中心此次参与爱心年夜饭公益活动，一是捐赠260份爱心年夜饭菜品，二是免费提供幸福谷来敲门·爱心年夜饭活动启动及出发场地。”郭总经理说，“我们希望借助爱心年夜饭这个活动，为幸福株洲出一份力”。

另外，湖南通力电梯捐现金6000元，中国农业银行株洲分行为爱心年夜饭捐助春联275副。（株洲晚报融媒体记者/郑炜青）

邵东商会：捐款两万元

“幸福谷来敲门”关注两类对象，一老一小。为此，株洲市邵东商会六红爱心基金赞助20000元，其中，16700元用于爱心年夜饭，慰问对象为“一老”，3300元则关注“一小”，为33名困境儿童添置羽绒服新衣。

2022年，邵东商会捐款10万元参与株洲晚报金秋助学，帮助20名贫困大学生迈入大学校门。邵东商会执行会长、六红爱心基金理事长陈

小叶介绍，2023年2月，株洲市邵东商会捐赠邵东市流泽镇教育基金200万元；在株洲组织开展各项公益活动9次，捐赠现金近20万元。今年1月12日，邵东商会·邵兴城在渌口区龙门镇龙门学校开展捐赠寒衣助学公益活动，为全体学生捐助了220套价值3.5万元的新款羽绒服，并捐赠价值3万元的一批党史人物挂板，帮助学校建起党史文化长廊。（株洲晚报融媒体记者/郑炜青）

花絮

60多组小记者参与「爱心年夜饭」活动

“这5个孩子都是株洲日报社校园记者！”早上8时许，株洲路小学德育副校长、二年级3班班主任杨老师带着学生来到现场，参与“爱心年夜饭”的公益活动，为贫困家庭送去了一份特别的温暖和关爱。

7岁的彭佳琪说，平时学校也会开展学雷锋活动，这次看到老师号召，第一时间就报名了。杨老师表示：“教育不仅仅是传授知识，更是教会孩子们如何关爱他人，成为有责任感和担当的人。通过这样的活动，我希望我的学生们能够明白，帮助他人是一种美好的品质，也是一种人生态度。”

当天，60余组校园记者家庭参与此次活动。



思亿商贸：捐助225份乳酸菌饮料

260份爱心年夜饭中，有225份乳酸菌饮料年货礼包，捐助方是株洲思亿商贸有限公司。晚报志愿者王翼介绍，思亿商贸是株洲晚报志愿者联合会公益合作伙伴，2023年徒步湘江毅行，该公司赞助东鹏饮料，为毅行者助力。思亿商贸公司负责人姜亿介绍，公司主要经营散装食品、预包装食品；酒水、牛奶批发、经济信息咨询。“我们企业的精神是：简单、敬业、诚信、合作，而公益一直是企业秉承的社会责任。”

（株洲晚报融媒体记者/郑炜青）