



冷空气带旺冬日消费 “热饮食”升温

医生提醒:冷天要注意饮食健康,小酌驱寒、大饮伤身

株洲晚报融媒体记者/廖智勇 易楚瞳

1月21日以来,株洲气温骤降,以火锅、烧烤、麻辣烫、暖饮等为代表的热饮食生意相继升温,成为新宠。城区有的网红店食客等到晚上九点仍排不到位置,火爆程度空前。

火锅、烧烤等餐饮店一位难求

“等了个把小时了,前面还有几桌?”店外等位的食客翘首以盼,店内食客吃得热火朝天,大汗淋漓。天元区嵩山路旁,不到20平方米的麻园里益阳麻辣烫店里,硬生生挤进了15位顾客,拥挤得连转身都费劲,店外还有10多位顾客围着火炉等候。

店主介绍,降温以来,店里客流量增加了一倍,服务员忙得脚不沾地。市民苏女士走了几家店,全都没位置,想吃火锅而不得的她,不禁调侃:“怎么这么火爆!感觉全城人民都出来吃火锅了。”

走访发现,市中心、神农城、华人街经营火锅、烧烤、串串的餐饮店几乎家家客满,老山城火锅、张亮麻辣烫等连锁品牌均推出优惠套餐、折扣券吸引顾客上门消费。多位商家表示,近几天客流量增长明显,个别餐饮店日销售额比上月同期增长3倍。

在美团、抖音团购等团购平台,火锅、麻辣烫、烧烤等美食被置于餐饮栏中的显眼位置。美团团购餐饮套餐销量前十的商家中,有6家是火锅、烤肉店,不少商家还推出低价“秒杀”产品促销。

“订单量猛增,点火锅、麻辣烫、热饮外卖的顾客最多。”美团专送云龙万达站站长颜黎介绍,站点最近两天的日订单量为1000单左右,相比降雪前,大约增长了30%。

“小酌驱寒”,高度酒获年轻群体青睐

数据显示,18至30岁的年轻一代更喜欢洋

酒和啤酒,对度数较高的白酒消费倾向偏低,“白酒正在失去年轻人”成为去年网络“新梗”。

然而,一场寒流却让株洲的年轻人主动拥抱白酒,“小酌一杯”成为这个冬天年青群体驱寒取暖“新姿势”。

湖南工业大学附近某烧烤店商家透露,平日里顾客最爱啤酒或碳酸饮料配烧烤,降雪后,点白酒的客人明显增多。

“大家莫名兴起‘白酒’热,不过喝点酒确实暖身子。”企业员工小陈说,近两天气温骤降,脚被冻得麻木,吃饭时与室友小酌一杯高度白酒,觉得全身暖和。

医生:冬天要注意饮食健康

记者从市中心医院、省直中医院等市区各大医院了解到,最近几天,肛肠科、口腔科接诊人数都略有上升,尤以痔疮患者较多。

省直中医院肛肠科副主任马瑛表示,火锅、麻辣烫底料一般会加入大量油脂,并配以辣椒、花椒等辛辣调味料,高油高盐饮食增加肠胃负担。涮火锅的食材包括牛羊肉、海鲜等肉类以及牛百叶、毛肚、鸭肠等动物内脏,这类食物嘌呤含量高,有诱发痛风的风险。人体口腔耐热温度为50摄氏度左右,火锅高汤久沸不止,连续食用高温食品,会损伤口腔、食道及胃粘膜,引发口腔、胃肠炎症。

孕妇、老人以及有慢性疾病群体尤其要注意少吃火锅、麻辣烫等刺激性食物。

“吃完火锅多喝水,多吃水果。”她提醒,吃火锅后,适量摄入马蹄、雪梨等凉性水果,有助于解腻,还有清热、解毒的作用。

马瑛还介绍,喝酒取暖其实这是大众认知的一种误区,人们喝酒后产生暂时性全身发热的错觉,但随着体内热量的流失,冷空气顺着毛孔入侵,进而导致体温会下降,增加受凉的风险。

红红火火迎新年

1月28日,离龙年春节不到半个月。在株洲城区,传统年货依然占据主流位置,吸引着市民们购买。网友“广隶”摄



确保安全过节

新奥燃气 开展节前隐患大排查

本报讯(株洲晚报融媒体记者/徐滔 通讯员/王辰玥) 春节将近,为确保人民群众度过欢乐祥和的节日,连日来,株洲新奥燃气有限公司(简称株洲新奥)全面开展隐患大排查活动。据株洲新奥相关负责人介绍,公司将对所有工商用户开展一轮入户安检。有问题立即整改,有隐患立即消除。

此前,株洲新奥已经大规模开展了入户安检工作。当下,株洲新奥正通过电话、短信联系4万多两年未能入户安检用户,想方设法入户安检。对拒绝入户以及不配合的用户,或通过社区、街道督促,或采取限、停气等措施进行整改。

株洲新奥提醒,使用燃气时做到“人离火灭”。如果您家存在橡胶软管隐患,主动联系燃气公司,拨打95158,做好整改,确保安全用气环境。

合泰地区开展节前安全生产大检查

本报讯(株洲晚报融媒体记者/“昆红 实习生/刘碧珊 通讯员/彭莉) 1月28日,荷塘区月塘街道联合荷塘区市场服务中心、消防、公安、应急等部门对合泰地区开展安全生产大检查。

联合检查组对临街商铺、餐饮、服装加工厂重点领域开展巡查检查,详细了解场所工作人员消防安全培训情况,检查安全出口、疏散通道是否畅通,应急照明、疏散指示标志是否完备,消防设施器材是否完好有效。在一家临街商铺,存在人货混居,灭火器缺少情况;在一家餐馆,存在存放燃气罐过多的情况;服装加工厂也存在灭火器临期的情况,对检查中发现的问题,检查组要求场所负责人进行对标立即整改,并向群众普及冬季用火用电用气安全,提高其消防安全意识和自救逃生能力。

茶陵关停5家 证照不全培训机构

本报讯(株洲晚报融媒体记者/陈洲平 通讯员/雷丽) 日前,茶陵县教育局联合县文旅广体局、住建局、市监局、消防救援大队、云阳街道、下东街道等部门联合开展寒假校外培训机构安全隐患联合整治行动。

联合执法督查组一行先后来到王子钢琴艺术培训学校、单色舞蹈培训学校、星海艺校等地,对各校外培训机构安全台账、无证无照培训、消防安全措施等方面进行深入细致检查,主要查处存在问题为应急指示灯安装不规范、灭火器过期、未按要求进行消防检查和记录等。对于存在问题的校外培训机构,督查组现场提出整改意见和整改措施,要求限期整改,做到合规、合法、安全经营。

当天,共督查培训机构41家,出动督查人员45人次,关停5家证照不全培训机构。



自办“春节联欢会”获众多点赞 荷塘区这个小区要成网红了

株洲晚报融媒体记者/谢嘉 文/图



联欢会节目精彩纷呈,有歌舞、戏曲等多种表演形式。



现场不时爆发出热烈的掌声和喝彩声。



李诗怡小朋友在表演《拉丁串烧》。

随着春节的脚步日益临近,年味也愈发浓郁。距除夕还有10多天,荷塘区西子花园居民们,已经迫不及待地开始了他们的“春晚”狂欢。

这场别开生面的“春晚”,完全由小区居民们自编、自导、自演,不仅展现了小区居民们的无限创意和才华,让人们提前感受到了浓浓的年味,也完成了一次建设美丽小区的“双向奔赴”。

居民成主角 自导自演小区联欢会

1月28日下午2时许,西子湖畔热闹非凡,歌声与欢笑交织成一幅动人的画卷。

由西子花园党支部、西子花园业主委员会联合主办的“欢声笑语辞旧岁,喜气洋洋迎新春”西子花园第一届春节联欢会如期举行。寒冷的冬日里,篝火燃烧着温暖,百余名党员、群众齐聚一堂,用歌舞迎接新春的到来。

活动在旗袍秀伞韵《最美中国》的优雅表演中拉开序幕。随着音乐的缓缓响起,“和谐旗袍走秀队”表演者们身着华丽的旗袍,手持精致的纸伞,款款走上舞台。他们的每一个动作都经过精心编排,每一个眼神都充满韵味。

观众们纷纷被表演者们优雅的气质所吸引,不时爆发出热烈的掌声和喝彩声。接下来的节目同样精彩纷呈,有独唱、三句半、花鼓戏、乐器演奏等多种表演形式。居民们用自己的方式表达了对新春的祝福和对美好生活的向往,让在场的每个人都感受到了温馨的氛围。

活动现场有可口的点心、水果,主办方还为业主们派发了小礼品。

找到归属感 “票友”舍不得搬家

“这些节目全部由小区居民自编、自导、自演。”小区居民、联欢会总导演高世逢介绍,这是该小区的第一届春节联欢会,筹备工作历时近两个月。

自发起节目征集以来,居民们踊跃报名参与,最终筛选出了10个节目。表演者中既有幼儿园小朋友,也有80岁高龄的退休干部,他们用自己的方式诠释着对生活的热爱和对艺术的追求。

在当天的联欢会上,60岁的王婕表演的京剧《梨花颂》成为现场的一大亮点。悠扬的旋律、婀娜的舞姿赢得了观众们的阵阵掌声。

“我每天都会吊嗓子,这首曲子练下来要好几个月,而且是要在有一些基础的前提下。”王婕说,10年前爱上京剧,退休后便一发不可收拾,平时参加

小区志愿活动,还结识了一帮票友,这次的联欢会,也是在大家的鼓励下报名的。

表演结束后,王婕感慨地说:“我在这里住了近20年了,小区的变化真的是数不胜数。停车规范了、绿植茂盛了,最重要的是小区居民之间的人情味、凝聚力越来越浓,都舍不得搬走。”

观众们纷纷表示,这些节目不仅精彩,更让人感受到了小区新变化、展现的新面貌。

多方来发力 小区治理共谱协奏曲

对于西子花园这个2004年交付使用、拥有27栋647户的小区来说,如何增强居民的主人翁意识、激发小区治理活力一直是一个重要课题。

西子花园业委会主任陆永标表示,此次活动是在街道社区指导下,由株洲市荷塘区曲艺家协会、湘盛物业公司西子花园管理处、西子花园幸福邻里志愿服务队、晓雷爱心工作室共同承办的。活动的目的是让邻里之间更加亲近、融洽关系,同时为居民们提供一个展示才艺的平台。

近年来,小区通过将“支部建在小区上”的策略,构建了“小区党支部+业主委员会+物业公司”三方协同共治的模式。党支部书记刘晓雷称,通过党群联席会、居民议事会等协商渠道,不仅提高了多方参与的积极性,还扎实开展了邻里守望、文化活动、义诊义剪等多元化服务,使得小区面貌焕然一新,居民的幸福指数也持续提升。

除了文化活动的丰富多彩,小区党支部还积极推动小区精神文明建设。居民自发组建的舞蹈队成为小区的一道亮丽风景线,全职妈妈和退休职工们纷纷远离麻将桌,加入到这些丰富多彩的文艺活动中来。此外,小区还打造了平安巡防、政策宣传、环境整治等多支志愿服务队,这些队伍在服务群众时各显其能,共同为小区的和谐稳定贡献力量。

当“联欢会”的消息一经发布后,文艺爱好者们积极响应,铆足了劲排练节目。活动当天,志愿服务队从场地设置、秩序维护到礼品发放各个环节都做得有条不紊,全程为联欢会保驾护航。

居民们纷纷表示:“没想到我们自己表演的节目这么有看头,晚报还来现场报道!”“拍个照发到朋友圈,让别人也来看看我们小区联欢会的精彩时刻。”党建引领、多元共治的新模式让小区治理从“独唱”变成了党群“大合唱”,赢得了居民们的一致好评和点赞。



跟着“中国好人”接“福”

红纸翻飞,墨香四溢。联欢会现场,“中国好人”唐先华、“湖南好人”刘晓雷笔走龙蛇,一个个充满道德寓意的汉字跃然纸上。“福”“万事如意”“招财进宝”“平安喜乐”……这些都是“好人”对居民朋友的新年的美好祝愿。

“我们真的要谢谢唐老师、刘老师教我们画画、书法。”看到有记者采访,小区居民告诉记者,唐先华、刘晓雷会利用寒暑假、周末时间,为小区居民的孩子教授画画,去年开始,更开设了中老年书法课堂,每周都义务授课三次。

拿到作品的居民连连赞叹并拍照留念。吴阿姨开心地分享:“我今天很早就来,就等着领祝福,拿到‘好人’写的‘福’字,感觉自己今年有福了。”

“云上联欢”亦精彩

在活动现场,小区志愿者王先生正半蹲在地,双手紧握手持稳定器,将相机镜头对准弹古筝的小朋友拍摄。“母亲特意嘱咐我,要把节目记录下来,等她回来看看。”

王先生说,他们一家搬进小区16年了,一家三口都是小区志愿者,自从得知小区要举办联欢会,母亲就一直念叨“去看看,帮点忙”。不凑巧的是,演出前几天,母亲患病住院,于是安排他现场录像,记录温馨时刻,进行“云上联欢”。

小区“春晚”的欢乐就是居民们聚在一起自娱自乐,王先生称,这种“接地气”的过年氛围,他们年轻人也喜欢。

记者手记

阳光透过树梢,洒在小区的广场上,给这个冬日的午后增添了几分暖意。我作为一名记者,有幸受邀参加西子花园小区的春节联欢会。

联欢会尚未开始,现场已是人头攒动。居民们或三五成群地交谈,或忙碌地准备着舞台和道具,每个人的脸上都洋溢着喜悦。通过自编自导自演联欢会等形式,居民们不仅积极参与了小区文化建设,还在共同参与中增进了彼此的了解和信任,形成了共建共治共享的良好氛围。

在与小区居民的交流中,我了解到,小区通过搭建平台、提供资源,鼓励居民参与社区事务的决策和管理,让“民事民议、民事民办”成为可能。

我想,这场联欢会不仅是一场文化的盛宴,更是小区治理成果的生动展示。它让我看到了居民们在共同参与中焕发出的热情和创造力,也看到了小区治理在推动社区和谐稳定中的重要作用。

影讯 美达影城(1月30日)

年会不能停	10:30 11:30 12:40 13:40 14:50
15:50 17:00 18:00 19:10 20:10 21:20 22:20	
临时劫案	10:10 11:10 12:00 13:00 13:50 14:50
15:40 16:40 17:30 18:30 19:20 20:20 21:10	
金手指	10:30 12:45 14:00 15:00 16:20 18:30
19:30 20:50 21:50	
养蜂人	12:00 18:40 20:40 22:40

动物园里有什么 10:10
江豚·风时舞 15:10 16:50
潜行 10:35 12:50 17:20

芦淞区钟鼓岭七星潮流购物公园
五楼(株洲书城对面)
订票热线:28106878

开奖 (开奖日期:2024年1月29日)

福彩	体彩
七乐彩 24013期	排列3 24029期
01 09 11 22 24	5 7 5
25 28 18	排列5 24029期
	5 7 5 4 8
3D 2024029期	大乐透 24013期
0 9 4	05 22 25 28 30
	03 12