



# 女子铸型结石发作引发高烧 恺德团队破危机保肾取石

今年69岁的钟女士(化名)多年前查出右肾有小结石,但因不痛不痒不予理会。直到近日右侧突发肾绞痛,剧痛将她痛到瘫倒在地,并引发高烧,这才急忙赶到株洲恺德医院就医。经过检查后,竟然发现患有右肾铸型结石并引发了积水,使右肾陷入重重危机,急需手术处理。

据钟女士回忆,最近的一天下午,自己右侧腰部突发剧痛,让她痛到瘫倒在地,且还伴有恶心、呕吐等症状,不久后又发起了高烧,在家人的陪伴下急忙赶到株洲恺德医院泌尿一科主任杨小明就诊。

当天,杨小明团队立马针对钟女士的病情采取了措施,并进行了检查。然而检查结果却让人大吃一惊:原先右肾内的小结石,发展成为了肾脏内管道满是结石的铸型结石,而且更为危险的是,还有一颗小结石嵌顿在右输尿管中段,已引发右肾积水。“目前,钟女士需要尽快解除梗阻,不然持续加重的积水,不仅会对右肾功能造成严重损伤,还可能合并感染,引发脓肾,甚至是诱发尿源性脓毒症等致命并发症。另

外,右肾的铸型结石,随着病程的延长,结石也将随之逐渐增大,进而不断挤压肾内空间,使肾实质逐渐变得菲薄,最终导致右肾萎缩,右肾功能部分或全部丧失。”杨小明表示。

因此,针对钟女士的病情特点,为最大限度地保护右肾功能免受结石威胁,杨小明团队立即为她制定了大通道下双镜联合微创保肾取石手术方案,力求仅通过一次住院,就将患者的结石和积水隐患全部解决。

杨小明说:“在完善相关术前准备后,我们按计划为患者施行了手术治疗,最终顺利将其右肾和右输尿管处的多颗结石粉碎清除,术后检查确定结石全部取净,无残留。”钟女士即将康复出院。

杨小明提醒,当体检查出肾结石后,最正确的做法就是尽早进行干预处理,千万别被结石不痛的假象所蒙蔽,从而忽视不管。一定要做到定期体检复查,及时了解病情的发展情况,从而及早对症处理。以免结石悄悄增大,增大后续治疗难度,延长治疗周期。  
(通讯员/黎婕妤)

## 寒假来了 你准备好了吗

假期即将来临,家长与孩子的相处时间增加了,各种问题也接踵而来。很多家长朋友们在思考假期到底要怎么做才不用经历从“母慈子孝”到“鸡飞狗跳”这样一个过程。如果这期间完全没有计划和安排,孩子必定是会出现散漫、混乱、无聊等状态,可是如果计划得太过紧凑,又会让孩子感觉放假还不如上学,感觉过了个“寂寞”。今天,株洲市三医院青少年心身康复科医生给大家支支招。

### 共同制定寒假学习生活计划

在假期里,很多父母还要上班,孩子只能由老人照看,老人照看孩子会存在溺爱、放任等问题。而时间长了,还可能会出现一些让家长抓狂的松散状态,比如不爱写作业、不爱运动、沉迷游戏或电视。

那么,家长们可以先问问孩子对寒假的期待,做一个假期大致的规划,将孩子想做的事情安排进去,再提出一些限制和要求,比如约定好每周或每天娱乐休闲的时间和条件,每天完成多少的作业等,与孩子达成一致意见后,可以召开全家会议公布假期的安排,让老人知道父母对孩子的要求也可以让老人帮着做一些辅助的工作。

年纪越小的孩子越需要更多具体的帮助,甚至需要将这些约定画下来,贴在显眼处。而对于青春期之后的学生,就不要盯着孩子的执行过程,要抓大放小,提出基本要求,说明底线。

### 制定寒假电子产品使用计划

孩子上网,家长可谓煞费苦心。有的家长把家里的网络线断开,想彻底切断网络;也有些家长像国家安检人员,时时监督孩子;甚至有些家长采取极端的方式打骂孩子。

其实,我们都知道孩子上网单纯禁止是不奏效的,往往适得其反。网络已经成为我们生活的一部分,不让孩子上网也就等于不让孩子适应现代社会。网络是把双刃剑,家长规范孩子上网重在引导,建议这么做:

### 优质陪伴提升幸福感

由于社会节奏的加快,家长常常没有太多的时间来陪孩子。放寒假了,孩子们会希望父母能有更多的时间陪伴他们。

1. 陪伴。“陪伴”是强调孩子的主导地位,是家长要花时间陪孩子做他想做的事情,而不是去做家长想让孩子做的事情。父母尽可能地多抽一些时间陪孩子一起吃、陪孩子玩游戏,偶尔给孩子一些仪式感,共同参加做家务、户外运动、看电影、看球赛、参观博物馆、参与社区活动等活动。
2. 互动。家长应与孩子进行良好的互动。当孩子说出内心感受时,大人需

## 琢梦时刻 镌刻荣光

——市人民医院院庆70年之“我与人医的故事”

忆往昔,岁月峥嵘。  
2009年至今,我进入医院工作已有14个年头。经历了懵与懂,或喜与或悲,我们彼此成长。

14年来,我始终秉持以患者为中心,以“敢担当、勤学习、强技术、精服务”的服务理念服务好患者。为了提升个人能力,2011年我顺利完成中南大学护理学本科学历的学习,2017年在北京医院进修老年护理,在开拓视野的同时,也极大地提高了自身的业务水平。2018年,神经外科单独成科,学科建设迈上征程。2020年,我的工作经历也因为努力成长而随之改变,成为神经外科护士长,责任在肩、梦想在前。

为紧跟医院发展脚步,践行“改善就医服务,优化就医环境”,我们团队努力创新工作模式、优化服务流程、强化业务能力、提升科室护理服务能力,做强神外专科品牌。我们开展互联网+护理服务医疗,上门护理服务达到60多例,获得了每一位患者和家属的感谢和肯定;我们开展科室护理特色品牌“舒心睡眠港”的建设,关注入睡困难和睡眠黑白颠倒患者的睡眠状态,及时指导和调整他们的睡眠状态,不断朝着“让医疗有温度,让服务有深度”这个方向努力。

看今朝,今非昔比。  
一直以来,医院把患者的健康和满意意为全体职工共同追求的目标,把提供优质、高效、安全、经济、便捷的医疗服务作为促进医院发展的有效手段。

2014年,医院外科楼搬迁新楼后,驶入了发展快车道,发生了翻天覆地的变化。这一年,医院正式通过三级医院评审,晋升为国家公立三级综合医院,作为荷塘区区域医疗中心,为株洲地区尤其是河东地区百姓健康提供了高质量的医疗保障。

14年的风雨同行,“人医”人的工作态度和敬业奉献,让我感受到同心同德、攻坚克难、誓求发展的精神风貌。

瞩目远方,我们定会与医院同行,共铸新的蓝图。  
(作者:市人民医院神经内科 罗燕归)

### 健康科普

## 呼吸道感染期间,怎么吃恢复快?

呼吸道感染不仅累及呼吸系统,还对儿童整体健康状态产生不良影响。在感染期间,大多数孩子会出现食欲下降。按照中医理论,体内气血主要用于与外邪做斗争,没有过多力量用于消化太丰富的食物,因此,生病期间需要清淡饮食。

### 婴幼儿

#### 继续母乳喂养,暂停引入新食物

婴幼儿患病期间应继续母乳喂养。母乳可以提供优质、全面、充足和适宜的营养素,减少患病期间的喂养不耐受;帮助婴儿增强抵抗力,降低并发其他感染性疾病的风险,促进婴儿免疫系统的成熟。继续母乳喂养还可增进母子间的亲密接触,缓解

母亲的焦虑情绪。

### 儿童和青少年

#### 少吃肉,食物种类多样

儿童和青少年患病期间需要多休息,并通过精心选择食物和设计食谱,保持充足能量和营养素供给来增强身体的抵抗力。

清淡是与肥甘厚味相对而言的,即指食物味道要清淡,不能过于油腻、过甜或过咸。家长多采用清淡的烹调方式,如蒸、煮、炖、焯、拌等,少食用油炸、烤制、腌制的食物。

家长可做蔬菜瘦肉粥、鸡蛋蔬菜

### 充足饮水

#### 帮助降温、稀释痰液

在呼吸道感染期间,充足的饮水可促进机体新陈代谢,帮助降温、稀释痰液。

建议2至5岁每天饮水量600至800ml,6至10岁每天饮水800至

1000ml,11至13岁每天饮水1100至1300ml,14至17岁每天饮水1200至1400ml。患病期间还可以适当增加饮水量。

(来源:健康中国)



## 好消息! 又一小区给业主发“红包”

居民签字领取小区公共收益“红包”。  
记者易楚瞳摄



## 紫金名门小区 业主喜领公共收益“红包”

本报讯(株洲晚报融媒体中心/刘平)近日,天元区嵩山路街道大湖塘社区紫金名门小区业委会,举行小区公共收益发放启动仪式,将部分公共收益向该小区336户业主进行分红,向每户发放200元“红包”。

该小区于2012年交房,业主委员会成立于2019年。此次是该小区业委会首次给业主分红。发放的小区公共收益来源于电梯广告费用、快递柜场地费、停车场收费、饮水机场地费。

有紫金名门小区居民反映,该小区业委会成立后,小区选聘了新物业公司,小区管

理不断规范,室外充电桩、休息座椅等配套设施不断升级和完善,小区公共收益也在逐年增加,整个小区面貌焕然一新。除此之外,小区还组织开展“迎端午”“庆国庆”等一系列活动,不断丰富居民生活。

业委会主任李湘萍介绍,在2023年,业委会通过多次奔走,说服原开发商对4根专变电缆进行全面更换,为小区节约了15万元维修基金。截至2023年12月31日,该小区公共收益结余7万余元,经公开征集业主意见,决定在新春佳节来临之际,让全体业主共享小区规范管理带来的“红利”。



业主排队领取公共收益“红包”。  
记者刘平摄

## 712户村民 分红3.56万元

1月26日,天元区雷打石镇伞铺村举办集体经济合作社2023年分红大会暨慰问活动。712户村民获得3.56万元分红,还有红薯粉等物资,村民们个个笑开颜。

株洲晚报融媒体中心/杨如  
通讯员/周奕江 摄影报道



## 阴雨天气上线

今天起,株洲又将迎来新一轮降雨。市气象台预测,今天上午,株洲中雨,气温6~9℃。明后两天,小雨、阵雨轮番来,最高气温17~18℃,最低气温8~10℃。

今天开始一直到除夕,株洲多阴雨天气。下周,随着新的一股强冷空气补充,也许还会有一场场雨夹雪。

很多人很关心过年期间的天气,市气象台说,目

前来看,过年天气将是雨雪混杂的状态,但具体是雨还是雪,还要等下周那股强冷空气的具体强弱状况才知道。

还有一个提醒,这段时间,雨雪天气会造成路面湿滑、能见度下降,而且随着冷空气影响,气温降低,对外出和交通很不利,春运已经开始,大家路上要注意安全。

(王娜)



今天 中雨 6~9℃  
明天 小雨转多云 8~15℃  
后天 多云转阵雨 10~18℃

风向:北风  
风力:2~3级  
(市气象台1月28日16时发布)