

爱廉说

我家的“土话”

阳成武

“晒不得白的事不要做”“火要空心,人要虚心”“一时不进田,田不会荒;一日不进园,园会光”“沾不尽的面子吃不尽的亏”……这些朴素的语言,来自我那没读过书的奶奶和只会写自己名字的母亲。

小时候,奶奶告诉我,她生于1912年,家里是当地的望族,后来嫁到爷爷家,爷爷家不是大户、富户,但他们看重的是爷爷家在本地的名声。我记事时,家里有八口人,联产承包责任制刚好实施,为了能让我们吃饱,爷爷、爸妈以及几个姐姐都会去干活,我则跟着小脚的奶奶在家里干家务,奶奶就在洗衣、打扫、做饭的过程中教我做人的道理。

奶奶做饭炒菜,我就在灶前帮忙烧火,很多时候是越帮越忙。一是因为当时家里的柴火需求量大,很多柴火没有干透就往灶里塞,冒出的就是黑烟,不能提供大火,另一个原因就是我不懂火候。这个时候,奶奶就会走到灶前,接过我手里的火钳,一边拨弄柴火,一边说:“你要记得,烧火要空心,做人要虚心。”幼年时记住了前一句,但不知道为啥要“空心”,上学后,随着知识的增长,才慢慢领会这两句话的内涵,是说“烧柴火时要把柴架起来,让空气能进去助燃。做人要虚心,听得进意见,才能进步。”我内心很是敬佩奶奶,没想到奶奶说的话竟然和书本上讲的道理是相通的。

我慢慢长大,开始跟着父母姐姐们干农活,因为手脚不麻利,很多时候都被姐姐们嫌弃,于是更多的时候,我就跟着母亲一起干活。母亲从

来不骂我,只是手脚不歇气地劳动,顺便教我一些方法。她告诉我“一时不进田,田不会荒;一日不进园,园会光”。后来我才弄懂,这几句话讲的是做事不但要勤奋,还要讲究方法。对待水稻和蔬菜所花的时间和精力是有区别的,农田不需要每天打理,菜园要天天打理,做事不仅要勤奋吃苦,还要讲究轻重缓急。

上学后,奶奶经常叮嘱我“听老师话,好好读书”“晒不得白的事不要做(“白”指太阳,见不得阳光的事情不要做,意思是做人要坦荡)”“沾不尽的面子吃不尽的亏(做人不要老想着占便宜,要能够吃亏)”……这些话陪伴我度过了小学和初中,高中寄宿,每次回家,奶奶还是会拿这些话叮嘱我,直到离世。

如今,为了让学生听懂我说的道理,我就把我奶奶和妈妈教给我的这些话“土话”转交给我的学生,或许这些话接地气,有些孩子家里的老人也讲过,有些孩子是第一次听,但他们都听得认真。

母亲走了以后,我就担起教育家族晚辈做人做事的担子,与他们的交流中,我发现他们经常说“姥姥是这样说”“外婆(奶奶)也说过”。原来,当年我奶奶和我母亲教给我的东西,已经默默传承到了下一代、下下辈,这也许就是“家风”吧!

我家的“土话”是农耕文化背景下隐含哲理的语言,与高雅的庙堂文化是同根同源的。传承创新,语言表达会因为时代发展而有创新,但是我相信,堂堂正正做人、清清白白做事的道理是不会变的。

征稿启事

“爱廉说”栏目,向社会广泛征集文艺作品(散文、随笔、纪实、评论、小说等)并择优刊登。栏目围绕“廉洁文化”主题,弘扬清风正气、厚植廉洁底蕴,内容包括但不限于讴歌廉洁人物与事迹、挖掘清廉家规家风家训背后的故事,以及与廉洁文化建设相关的健康向上、格调高雅、思想性和艺术性兼备的各类作品。字数以1000-1800字为宜,稿件请发送到47504706@qq.com。

画里有“话”

“四不两直”严查5大问题



漫画/左骏

史鉴

杨全掌:十指全碎,铁骨铮铮

张洁

推开醴陵南四区苏维埃革命纪念馆的大门,1001个烈士的姓名,被刻在纪念馆大厅的雕像底座上,密密麻麻的黑字在白底的对比下,格外显眼,杨全掌的名字赫然在目,他“十指全碎,铁骨铮铮”的故事,至今在流传。

时间回到1928年,醴陵南四区苏维埃政府成立,管辖13个乡72个村庄,人口6万余人,反动势力久攻不下,所以被称为“南四国”。对于醴陵红色政权,毛泽东也曾给予很高的评价:醴陵人民不怕牺牲,敢于斗争,斗出一个“南四国”,很有名气。

这年春天,南四区兵工厂的30座红炉,不分昼夜地熊熊燃烧,铁块被锻造为梭镖、鸟铳或大刀,输送给各乡,进行全民武装。杨全掌,是当地有名的铁匠师傅,1898年出生于原大障乡麦田冲张公塘组,他积极投身革命,被推荐担任南四区兵工厂厂长。

1928年4月,国民党反动派组织军队,对醴陵苏区实施血腥屠杀。一时间,田间地头,随处可见染血的断刃,村庄角落,处处都是百姓的悲鸣。这一天,正在主持兵工厂工作的杨全掌不幸被捕,国民党反动派使用各种严刑酷刑,威逼杨全掌脱离党的组织,说出党的机密。面对反动派敌人,杨全掌大义凛然,铁骨铮铮。

1月22日至春节期间,省纪委监委组织开展春节期间纠治“四风”专项检查。

此次监督检查以暗访为主,由省纪委监委党风政风监督室组织相关部门,抽调专门人员,组建7个监督检查组,深入全省各市县、省直单位、高校和国企等开展监督检查。

监督检查组严格做到“四不两直”,采取核查财务账目、查阅资料、查看现场,协调公安机关开展打牌赌博、酒后驾车专项行动等方式展开。重点检查以下5个方面问题:违规吃喝问题,违规收送红包和名贵特产问题,违规发放津贴补贴、奖金福利问题,监督检查过多过频等问题,以及文山会海、违规征订报刊等其他加重基层负担问题。

不以利交则无咎

余足云

“不以利交则无咎”,出自《薛文清公读书录·交友》,意思是,不以利益交往就不会犯错误。人立于世,难免要与人打交道。如何交往、与谁交往,考验的是一个人的品行、立场和修为。谨守“交不为利”的准则,当以品行行为根本,做到患难、失意时仍不改初衷,并敢于对损友说“不”。

正人君子、圣者贤人,他们与人结交注重的是人品德行、理想信念和志趣追求,而非物质利益、财物金钱。史料记载,宋神宗熙宁六年,刘安世进士及第但未能入仕,便跟随在洛阳编撰《资治通鉴》的司马光学习,两人亦师亦友,关系密切。刘安世和司马光,他们彼此结交看重的都是对方的品行。后来,刘安世在司马光失意时,仍然跟随他学习,正是看重其良好的品德修为。同样,司马光收刘安世为弟子、举荐“馆职”,也缘于他“不因得势而攀附,不因失势而疏离”的良好德行。

君子之交淡如水。刘高锡和柳宗元自青年时在长安相识相知,一生志同道合,患难与共,显达时相互提升,患难时不离不弃。二人同遭贬谪后,在漫长的贬谪生涯中,彼此通过书信往来,给对方以鼓励和慰藉。公元819年,柳宗元病逝,刘高锡为其编撰《河东先生集》,以表达对挚友的深挚怀念。

“益者三友,损者三友。友直,友谅,友多闻,益矣。友便辟,友善柔,友便佞,损矣。”说的是,对于益友,要主动结交,真心相待。对于损友,也要敢于说“不”。据《后汉书·朱穆传》记载,东汉朱穆清廉刚直,简朴敦厚。为官期间敢于同朋党之风作斗争,不论高官权贵还是旧日好友,凡品行不端者,都坚决清出自己的朋友圈。刘伯宗为朱穆旧友,年少时两人相交甚笃,早年困顿之际,也屡受朱穆照顾。后来刘伯宗升任高官,位列朱穆之上,却越夹附势,骄傲不敬,轻友失节。朱穆写下《与刘伯宗绝交诗》,责其薄于仁义,并用“风之所起,与于异域”表达自己不与他同流合污的坚定志向。

以利相交,利尽则散。在交友过程中,若只看重对方能给自己带来利益、好处,这种势利之交定难以持久。与人相交,当坚守交往的原则和底线,把握好交往中的分寸,做到慎交友,交好友;同时,时刻保持净化朋友圈的思想自觉、行动自觉,对于身边的损友要敢于抵制,及时远离,不断赢得更多的益友,获得真正的友情。

健康·广场

责任编辑/金俊 美术编辑/王飘

寒假来了 你准备好了吗

假期即将来临,家长与孩子的相处时间增加了,各种问题也接踵而来。很多家长朋友们在思考假期到底怎么做才不用经历从“鸡飞狗跳”这样一个过程。如果这期间完全没有计划和安排,孩子必定会出现散漫、混乱、无聊等状态。可是如果计划得太紧凑,又会让孩子感觉放假还不如上学,感觉过了个“寂寞”。今天,株洲市三医院青少年心身康复科医生给大家支支招。

共同制定寒假学习生活计划

在假期里,很多父母还要上班,孩子只能由老人照顾,老人照看孩子会存在溺爱、放任等问题。而时间长了,还可能会出现一些让家长抓狂的松散状态,比如不爱写作业、不爱运动、沉迷游戏或电视。

那么,家长们可以先问问孩子对寒假的期待,做一个假期大致的规划,将孩子想做的事情安排进去,再提出一些限制和要求,比如约定好每周或每天娱乐休闲的时间和条件,每天完成多少的作业等,与孩子达成一致意见后,可以召开全家会议公布假期的安排,让老人知道父母对孩子的要求也可以让老人帮着做一些辅助的工作。

制定寒假电子产品使用计划

孩子上网,家长可谓煞费苦心。有的家长把家里的网线切断,想彻底切断网络;也有些家长像国家安全人员,时时监督孩子;甚至有些家长采取极端的方式打骂孩子。

其实,我们都知道孩子上网单纯禁止是不奏效的,往往适得其反。网络已经成为我们生活的一部分,不让孩子上网也就等于不让孩子适应现代社会。网络是把双刃剑,家长规范孩子上网重在引导,建议这么做:

优质陪伴提升幸福感

由于社会节奏的加快,家长常常没有太多的时间来陪孩子。放假了,孩子们会希望父母能有更多的时间陪伴他们。

1. 陪伴。“陪伴”是强调孩子的主导地位,是家长要花时间陪孩子做他想做的事情,而不是去做家长想让孩子做的事情。父母尽可能地多抽一些时间陪孩子一起吃饭、陪孩子玩游戏,偶尔给孩子一些仪式感,共同参与做家务、户外运动、看电影、看球赛、参观博物馆、参与社区活动等。

2. 互动。家长应与孩子进行良好的互动。当孩子说出内心感受时,大人需要做

乐休闲的时间和条件,每天完成多少的作业等,与孩子达成一致意见后,可以召开全家会议公布假期的安排,让老人知道父母对孩子的要求也可以让老人帮着做一些辅助的工作。

年纪越小的孩子越需要更多具体的帮助,甚至需要将这些约定画下来,贴在显眼处。而对于青春期之后的学生,就不要盯着孩子的执行过程,要抓大放小,提出基本要求,说明底线。

1. 和孩子一起制定电子产品使用的时间。
2. 家长应该加强对孩子上网动机的引导,让孩子明白哪些内容会对他们产生不利影响,怎样才能利用网络获得更多的有益信息。家长还要引导孩子注意网络安全,网络交友要谨慎,玩游戏要适可而止等。
3. 对于有网瘾的孩子,家长可以用别的活动安排来转移其视线,如带孩子外出进行体育锻炼、陪孩子一起玩游戏、参加冬令营等。

的就是积极主动回应,这是良好亲子互动的基础。孩子就会释放一个学期以来的学习压力,父母也能消除长久以来工作的劳累。更重要的是从情感上孩子感到了自己的重要性,会有自信,更懂得感恩;孩子与父母之间的相互尊重、相互信任让亲子关系更亲密。

株洲市三医院青少年心身康复科医生表示,寒假是孩子身心放松的假期,孩子需要安全的独立、有质量的陪伴;有理解的支持及有目标的选择,让我们一起做智慧父母,和孩子一起成长。

(通讯员/杨清桃)

芦淞区精神病专科医院成立

1月24日,株洲市首家公立二级精神病专科医院——芦淞区精神病专科医院揭牌。株洲市卫健委党委书记、主任顾晓芳,芦淞区委副书记、区长王强等领导出席揭牌仪式。

芦淞区精神病专科医院位于枫溪街道湘江村,占地面积2700平方米,住院部可容纳床位70张,户外配有大型农疗基地,主要收治重型精神障碍患者和较轻型神经障碍患者,主要以药物治疗为主,配合物理、工娱治疗,同时辅以精神、心理康复。

2021年10月,株洲市三三一医院与枫溪卫生中心成功组建紧密型医联体,依托株洲市三三一医院三级综合医院医疗服务能力,充分利用医疗资源,节约医疗成本,真正解决患者及其家属看病难看病贵的问题,形成了一整套独特的医疗模式,成为了全市首家也是唯一一家人、财、物由三级医院全托管的紧密型医联体,并建成了全市首家基层精神卫生专科。

精神卫生科自2022年3月开科运营以来,不断提高医技水平,优化管理流程,提升服务质量,在精神卫生专科建设方面取得显著成绩,目前已收治出院精神病人近千人次,前往芦淞区内学校、基层医院、企业等机构开展心理健康讲座30余次,2023年精神卫生专科接诊人数提升32.5%,有效缓解了全区精神



▲与会嘉宾参观医院。通讯员 供图



▲与会者合影。通讯员 供图

疾病患者的就医压力。

精神卫生工作是一项事关人民群众的民生工程,对保障社会稳定和经济发展、构建和谐社会具有重要意义。芦淞区精神病专科医院的揭牌成立,将进一步补齐全市基层精神卫生和心理康复服务短板,提升全区精神卫生工作的专业性、系统性,实现医疗技术能力和医疗质量水平双提升。

下一步,株洲市三三一医院将积极探索

紧密型医联体发展的新思路、新模式、新举措,更加精准有效为广大群众提供心理服务,提升精神疾病的预防、治疗、康复等水平,以医联体之“通”,解群众看病难之“痛”,全方位、全周期保障人民健康,让株洲人民在更便捷、优质、高效的卫生健康服务中不断提升幸福感和获得感,为推动株洲市精神防治事业的发展做出积极的贡献。

(通讯员/杨晓玲 何敏 阳婷婷)

琢梦时刻 镌刻荣光

——市人民医院院庆70年之“我与人医的故事”



忆往昔,岁月峥嵘。

2009年至今,我进入医院工作已有14个年头。经历了懵与懂,或喜或悲,我们彼此成长。

14年来,我始终秉持以患者为中心,以“敢担当、勤学习、强技术、精服务”的服务理念服务好患者。为了提升个人能力,2011年我顺利完成中南大学护理学本科学历的学习,2017年在北医进修老年护理,在开拓视野的同时,也极大地提高了自身的业务水平。2018年,神经外科单独成科,学科建设迈上征程。2020年,我的

工作经历也因为努力成长而随之改变,成为神经外科护士长,责任在肩,梦想在前。

为紧跟医院发展脚步,践行“改善就医服务,优化就医环境”,我们团队努力创新服务模式,优化服务流程,强化业务能力,提升科室护理服务能力,做强神外专科品牌。我们开展互联网+护理服务医疗,上门护理服务达到60多例,获得了每一位患者和家属的感谢和肯定;我们开展科室护理特色品牌“舒心睡眠港”的建设,关注入睡困难和睡眠黑白颠倒患者的睡眠状态,及时指导和调整他们的睡眠状态,不断朝着“让医疗有温度,让服务有深度”这个方向努力。

看今朝,今非昔比。一直以来,医院把患者的健康和满意定为

全体职工共同追求的目标,把提供优质、高效、安全、经济、便捷的医疗服务作为促进医院发展的有效手段。

2014年,医院外科楼搬迁新楼后,驶入了发展快车道,发生了翻天覆地的变化。这一年,医院正式通过三级医院评审,晋升为国家公立三级综合医院,作为荷塘区区域医疗中心,为株洲地区尤其是河东地区百姓健康提供了高质量的医疗保障。

14年的风雨同行,“人医”人的工作态度和敬业奉献,让我感受到同心同德、攻坚克难、誓求发展的精神风貌。

瞩目远方,我们定会与医院同行,共铸新的蓝图。

(作者:市人民医院神经外科 罗燕归)