



A. 孩子怎么过寒假 家长很纠结

陈女士的女儿妙妙正在上二年级,平时周末做完作业后,大部分时间都花在看电视上,偶尔还会拿奶奶的手机玩。陈女士担心,长期盯着电视、手机,不仅对孩子的视力有害,而且对孩子的专注力也有影响。现在寒假来临,几十天的长假让陈女士更加焦虑,不知道该如何合理安排女儿的时间。

团可以让他们开阔视野,与其他小伙伴互动,比待在家里更有意义。然而,市民王先生对此表示担忧,他担心孩子太小,一个人外出会有安全问题。

B. 带着孩子上班 工作亲子两难全

在芦淞区某小区物业管理办公室内,小女甜甜独自在角落里玩,显得有些孤单。她的妈妈刘女士是这里的工作人员,孩子放假,家里无人,她只能带来上班。

子上班”的家长并不少。在天元区从事媒体工作的欧女士,这两天就带着儿子上班,“我的工作相对比较自由,所以将7岁的儿子带着一起上班。儿子喜欢看书,可以看一下,不会打扰大家的工作。”欧女士的同事们,偶尔也会把孩子带来办公室,小孩子们还会相约一起玩。

“想把孩子送回邵阳老家,可母亲身体又不好,没法带孩子,只好委屈她每天跟着我转了。”刘女士无奈地说。上班时间,甜甜就一个人在办公室看书画画,刘女士工作忙得几乎没有时间照顾孩子,中餐也是点个外卖解决了。

采访中,不少家长认为,孩子需要陪伴和照顾,而工作时间往往不允许他们全心全意地陪伴孩子,这不仅对孩子的成长造成影响,也对家长的工作效率产生挑战。

C. 人气去处 图书馆成为“托管所”

寒假来临,近日,记者发现书店和图书馆成为托管孩子的热门场所,不少家长选择将孩子送到这些地方,让他们在书的海洋中度过寒假。

书店门口,然后去上班,“中午会抽空去接孩子吃饭,有时候小家伙看书入了迷,不愿意走。”

新华书店神农太阳城北路店,工作人员告诉记者,寒假期间书店里的小学生数量明显增加,很多家长选择早晚接送孩子,将书店当做孩子的“寒假托管所”。

除了书店,图书馆也成了众多家长寄托孩子的另一个选择。记者在市图书馆看到,不少小朋友捧着图书看得津津有味。“寒假到了,小朋友聚在一起看书,可以结交朋友、互相影响,家长也比较放心。”

据悉,为更好满足广大读者文化需求,适应假期阅读特点,市图书馆从2024年1月22日起进入寒假开放模式。寒假期间周一不闭馆,全市24小时智能书屋全天正常开放。

据悉,为更好满足广大读者文化需求,适应假期阅读特点,市图书馆从2024年1月22日起进入寒假开放模式。寒假期间周一不闭馆,全市24小时智能书屋全天正常开放。

D. 报培训班 家长无奈的选择

许多家长为了孩子的学业和兴趣,寒假期间纷纷选择为他们报名参加各类培训班。然而,在这个看似寻常的选择背后,却隐藏着家长的无奈和焦虑。

子选择了书法班,可孩子有点闹别扭不想去,说老师讲课听不懂怎么办、小朋友们欺负他怎么办等等。而市民唐茜原本打算让孩子学习跳舞,但孩子并不感兴趣,最后只能选择将孩子留在家中。“每天都打十多个电话提醒孩子注意安全,不要给陌生人开门等等”。

“以前我是每周上两次课外辅导班,现在是每周连着上五次。”在天元区某小学就读的小辉说,繁重的作业和密集的辅导班占据了绝大部分的时间,玩耍的时间变得越来越少。小辉抗议过,但家长认为这是为了他的未来着想,只有通过不断学习和做题,才有机会进入好的中学。

“每人每天100元,吃中饭、做作业。”从事“小课桌”工作的黄女士说,很多家长还没放假就开始咨询寒假报班事宜。有父母直呼:能花钱解决寒假带娃问题就很好,放在培训班总比在家看电视要好。



书店成为“托管”孩子的热门场所。 记者/谢嘉 摄

寒假应该有更多快乐

如何确保这个假期过得既快乐又充实,成为家长们关注的焦点。国家二级心理咨询师董谦为家长们提供了宝贵的建议,帮助孩子们度过一个健康、有意义的寒假。

寒假应以休整为主,让孩子充分放松身心,享受与家人的亲密时光。董谦建议,对于家长们常常面临的寒假补课或兴趣班的选择问题,要基于孩子的实际需求和兴趣来决定。他指出,只有在孩子确实存在学科上的短板时,才应考虑针对性地辅导,而不是盲目跟风。过度的补习不仅会增加孩子的负担,还可能引发厌学情绪。

董谦说,现在社会上办辅导班、兴趣班的很多,其中有不少并没有办学资质,条件简陋,不是学生“度假”的理想场所。希望政府和社会组织也可以提供更多的支持,为孩子过一个充实、有益、丰富多彩的假期提供更多更好的场所。

另外,家长还可抓住春节这个契机,与孩子共同参与春节的各项活动,如一起除尘、买春联、贴春联,这不仅让孩子更好地了解传统文化和礼仪,还能增进亲子关系。家长们也可以利用身边的资源进行教育,比如参观博物馆、图书馆等,让孩子在游玩中学习新知识。

分阶段管理寒假时间

株洲市教育局表示,寒假有一个月左右的时间,可以划分为三个阶段,每个阶段的重点任务不同:

- 调整阶段(正式放寒假——除夕之前)**
主要任务:孩子刚结束一学期的学习,身心还没有完全放松下来,刚刚学习的知识印象还比较深,写寒假作业效率最高。这一阶段,应该重点完成大部分的寒假作业,同时多做一些与学习有关的安排,如看书、学英语。
- 过年阶段(除夕——大年初六)**
主要任务:春节期间,最重要当然是过年了!家长这一阶段通常放假在家,可以好好利用这段时间,带着孩子了解传统文化、感受过年氛围,也可以帮助孩子实现一些小小的心愿,让孩子释放压力,身心愉悦。
- 收心阶段(大年初七——开学前)**
主要任务:开学前最后一段时间,重点是帮助孩子尽快收心,回归上学状态。一方面完成剩余的寒假作业,调整作息,调节情绪;另一方面准备新学期用品,预习新学期学习内容,为开学做好准备。

记者的话

在我看来,无论是家庭还是社会,我们都不能忽视“用心”二字。家长们需要用心去了解孩子的需求和兴趣,为他们量身定制寒假计划。社会各界也需要用心去为孩子们创造一个更加良好的成长环境。

送年货 寻年味 卖年货 株洲日报社系列年货活动持续进行中……

本报讯(株洲晚报融媒体记者/唐艳 郑长青 王卫平)2月初就是农历新年了,为了喜迎龙年的到来,株洲日报社发起了一系列年货活动为株洲的年味添彩,让广大市民也都参与其中,提前感受新春氛围。

1 送年货 让贫困户过好年

“2024年为特困群众送年货”大型公益活动,由株洲日报社、株洲市慈善总会联手主办,株洲晚报、芦淞区人大常委会、株洲晚报志愿者联合会协办,关爱的对象以孤寡老人、特困家庭为主。

今年送年货活动,我们会为每户困难群众送上价值500元的慰问物资和现金,其中,价值200元的年货物资,包括一瓶食用油、两袋大米、4公斤白面。千里送鹅毛,礼轻情义重,在这年暖还寒的冬季里,在万家团圆的喜庆日子里,能为困难家庭点亮一盏温暖的小灯,帮助他们过上一个有温度的春节是我们一直以来的初心和使命。



往年活动资料图。 记者谢嘉 摄

2 卖年货 株洲大集直播走进

2023年,株洲日报社借助“株洲晚报”抖音官方号做起了助农直播,先后通过平台推荐了株洲炎陵的黄桃、湖北恩施的富硒杂粮和安徽砀山的酥梨等。

2024年伊始,我们希望借助平台将更多株洲本土的美味和特产推向全国网友。经过一个多月的精心筹备和选品,我们联系了唐人神、润之情、好恰哥等多个品牌的本土产品进行合作,组织了首届“株洲大集”株洲日报社线上年货节直播活动。

1月22日,活动正式启动,数十个本地特色好品一亮相,商家也十分给力,都给出了专属优惠价,比如9.9元就能买到香喷喷的唐人神香肠、腊肉,还有连记者这个本地株洲人都没有吃过的酱板鱼,味道非常棒,很适合看春晚的时候当小零食享用。

直播活动将持续到26日,每天下午3点到5点,想买年货的市民欢迎到直播间来选购。



▲直播现场。记者/唐艳 摄

3 寻年味 校园记者活动多多

在临近春节的日子里,株洲日报社校园记者俱乐部带你感受年货节的欢乐氛围,提前开启“追年”特别行动,带领小记者们走进年货大集,探民俗写年味儿。

连日来,株洲日报社校园记者俱乐部为校园记者们精心策划了一场场校园记者“寻年味”活动。包饺子、剪福字、拓印新年红包、年画等手工体验……届时,我们将邀请专业的书画以及国画老师,指导孩子们动手

完成一件件带有新春气息的作品,将祝福送给有需要的人。加深校园记者们对传统民俗的了解和培养他们的创新意识和动手实践能力。

特别值得关注的是腊味过新年、感恩祖国庆丰年杀年猪、猪肉宴、体验乡村赶集迎大年活动,更多精彩活动请关注“株洲星少年”微信公众号及校园记者群消息。

株洲大集

株洲日报社首场线上年货节就在株洲晚报抖音号

直播时间: 2024年1月22日-26日 下午15:00-17:00

参与品牌

- 湖南特产 好恰哥
- 唐人神
- 润之情
- 晋丰厚
- 娜妹子
- 恒东情

关注方式

扫一扫 株洲晚报 官方抖音号 随时了解 家乡特产年货消息