



# 市女企业家联合会认捐2万元： 公益之路上的温暖使者

株洲晚报融媒体记者/谢嘉

## 爱心寄语

我们始终心系你们，无论遇到多大的困难，都要坚信温暖与希望就在前方，我们也会用实际行动为你们送去关爱与支持。愿你们勇敢面对困境，积极寻求出路，早日走出阴霾，迎接美好的明天。

## 记者采访

株洲市女企业家联合会(简称“女企联”)，一个充满爱心与责任感的团体，从2004年开始，就参与“送年货”活动，累计爱心捐款40余万元。今年，她们再次以行动诠释了“积善行，思利他”的价值观，继续认捐2万元，为困境群众送去温暖的年货。女企联成立于2010年6月，这个以女性为主导的商业团体，不仅在商界取得了辉煌的成就，更在公益领域树立了典范。多年来，她们主动聚焦人民群众所需，打造了多项公益品牌活动，累计为

慈善事业捐款捐物达4000万元左右。其中，“加油吧女孩”“出手吧姐姐”“木棉助学”“金秋助学”“为城乡困境群众送年货”等公益活动受到广泛好评。乡村振兴战役打响，女企联从2022年开始，与炎陵县水口中学近300位女生对接，开展“加油女孩，让我们更勇敢”的公益项目。聚焦山区女孩健康成长与全面发展，助力乡村女性各类人才的培养和储备。2023年2月，51位爱心女企业家奔赴炎陵县，开展“大手牵小手”活动，为女孩的梦想起飞助一臂之力。

女企联秉承“相融、相扶、向善、向上”的办会理念，遵循“有序、有情、有趣、有益”的办会方针，积极服务企业发展、服务女企业家成长。目前，拥有会员123名，先后获评“全国巾帼建功先进集体”“全国巾帼文明岗”“全国‘四好’商会”等荣誉称号。

“致富思源、回馈社会”是女企联会员的共同价值观。株洲市女企业家联合会常务副会长、慈善部部长龙红艳说，在慈善的道路上，她们会风雨兼程、奋力前行，继续用实际行动为社会贡献力量。

# 妻子中风丈夫悉心照顾 诠释了患难见真情

株洲晚报融媒体记者/谢嘉

# 她靠着微薄的退休金 与女儿和外孙相依为命

株洲晚报融媒体记者/杨凌凌

## 暖心对象

编号:018  
姓名:王爱芝  
年龄:44岁  
住址:石峰区湘河社区



林勇每天都会给王爱芝做康复。记者谢嘉摄

2023年9月的一个清晨，王爱芝的生活被突如其来的中风改变。几天前，在石峰区铜锣湾街道湘河社区工作人员陪同下，记者找到王爱芝家。王爱芝静静地躺在床上，脸色偏白，肢体僵硬，无法清楚言语。这个曾经充满活力的人，如今只能依靠丈夫林勇的照顾，来维持生命的基本需求。林勇说，他之前是渔民，“上岸”后靠打零工、卖菜赚取生活费。王爱芝曾几次怀孕，但都遭遇流产，医生解释为“血型不合”。这些挫折并未击垮他们的爱情，相反，他们更加珍惜彼此，相互扶持，共同面对生活中的风风雨雨。“她年轻时就有高血压、高血脂，一直在吃药。原本家庭经济压力就大，中风后更是雪上加霜。”43天的住院治疗，王爱芝最终走出医院，但面对的是生活的重大挑战——无法独立生活。每天早晨，林勇都会早早起床，为王

爱芝准备早餐。他精心挑选营养丰富的食材，煮成软糯适中的食物，确保王爱芝能够消化吸收。林勇一边说话，一边用温暖的手掌轻轻按摩王爱芝的四肢，希望能够帮助她缓解肌肉的僵硬和疼痛。这样的按摩，每天至少一小时。林勇说，只要天气允许，他就会扶着妻子去健身房器材上做康复，早中晚各一次。尽管困难重重，但林勇始终坚守在妻子身边，不离不弃。林勇话语温柔而体贴，鼓励王爱芝保持乐观的心态，相信她会慢慢恢复健康。听到丈夫的话，王爱芝很是感动。在林勇的细心照料下，王爱芝的身体状况逐渐好转，如今可以用左手自主进食。在命运的无情打击下，王爱芝和林勇让大家看到了爱的力量。愿社会各界能给予他们更多的关注与支持，让这份坚韧的爱得以继续传递下去。

## 智力残疾的孙女是老两口最大的牵挂

株洲晚报融媒体记者/邹怡敏

## 暖心对象

编号:020  
姓名:刘月凡  
年龄:68岁  
住址:深口区南洲镇田家湾村苏泉组

1月17日，挨着马路边的一座民居里，刘月凡和妻子刘金碧正坐在院子里和邻居聊天，一个衣着干净、扎着马尾辫的女孩，一会儿走到他们身边，一会儿又进了房间，嘴里似乎在哼着歌，她脸上挂着笑容，眼神却与旁人没

有半分交流。“这是我的孙女，今年10岁了，二级智力残疾。”看着“沉浸”在自己世界里的孙女，刘月凡的目光透着浓浓的怜惜和担忧。刘月凡有一个儿子，孙子已经15岁，正在读初中，孙女从小时候起，语言发育比同龄人迟缓很多，到了读书的年龄，完全无法跟上学校学习的节奏，也无法与人正常沟通交流，只能听懂吃饭、关门等简单的指令。“孩子可以正常行走，喜欢画画涂鸦，但生活不能自理，吃饭需要喂，洗澡

也要我来洗。”刘金碧介绍，这些年，她每晚都陪着孙女睡觉，有时孩子不肯睡，甚至吵闹一整夜，她得不间断安抚。安抚孙女是个体力活，66岁的刘金碧患糖尿病16年了，每天要吃药，注射胰岛素，身体一直没动，干不了重活。“有时她会突然发急，抓、打自己，甚至咬人，我一个人还有点控制不住她。”刘金碧说，家里房子挨着马路，她害怕孙女走出去会出事，一般她要出门时，要么把孙女带在身边，要么让孙女待在家里，把门锁上，办完事就赶紧回来。



袁菊香喜欢坐在凳子上聊以前的事。记者杨凌凌摄

## 暖心对象

编号:019  
姓名:袁菊香  
年龄:68岁  
住址:芦淞区龙泉社区

人这一辈子，不可能一直都顺风顺水，总会遇到点挫折，甚至会遇到几回苦难。但是，当苦难来临时，无论是多么糟糕的境地，请不要灰心，咬牙坚持往前走，那些艰难，会在不知不觉中过去。袁菊香的家，是一个自建房。客厅虽然不大、家具简陋，但干净整洁，生活气息浓郁。墙上挂着一幅全家福，那是十一年前，袁菊香的丈夫还未检查出肺癌时，一家四口的合影。照片里，袁菊香笑容透露着甜蜜，可曾想到，十一年前，家还是这个家，人已不再是那些人。八年前，丈夫被确诊肺炎，不愿放弃生的希望，袁菊香硬扛着让丈夫治病，把所有的积蓄搭进去了。但事与愿违，丈夫最后因为癌症去世。

袁菊香只有一个女儿，今年46岁，无固定工作，是一名送报员。平日，女儿和外孙就住在袁菊香这里。袁菊香要负责给女儿和外孙做饭。“邻居开玩笑说，我就是个陀螺，24小时都在不停地转。”正如袁菊香所言，给外孙做完早饭，目送两个人出门，她就开始在家搞卫生，准备午饭。说到自己微薄的退休工资，自己还患有糖尿病、肾病时，她静静地流着泪，像一部上世纪的黑白片，只有悲伤在几平方米的空间里静静流淌。“这个家不能散，就算再苦再难也要撑下去。”当命运的暴风雨袭来时，袁菊香用坚守为家人筑起一道避风遮雨的温暖港湾，也让人在她的坚守中看到一线希望。

# 心里有光 世界就有光

一位69岁盲人按摩师的人生故事

株洲晚报融媒体记者徐涓 文图

## 1 因病致盲 他艰难地摸索前行

1月14日晚，天元区桂花城小区楼下的康百仕盲人推拿店，53岁的涛哥正在接受盲人按摩。“人体就如一张大网，一出生就和大自然融为一体。任何一个网点堵塞，就会酸痛。”盲人按摩师一边按摩，一边和涛哥侃侃而谈。按摩师名叫刘彪，46岁，湘潭市湘乡人，从业按摩30年。中长发，一副黑框眼镜，束腰的夹克下，是花格棉衬衣和一条白色休闲裤，看起来很阳光。不仔细观察，你很难发现他是一个盲人，因为他的眼睛，是睁开的。小学六年级，刘彪患上角膜炎。随着病情日益严重，15岁那年，他视神经萎缩，告别了光明。“父母都是农民，家里没钱，病一直没法治好。”刘彪说，那几年，除了旁边经常传来小伙伴追打嬉闹的声音，还有父母、亲戚、邻居无意中透出的叹息声。想到自己这辈子再也看不动了动画片，踢不了足球，很可能要打一辈子光棍，他偷偷哭了很多次。沮丧、绝望、无奈以及对前途的恐惧，伴随着他11岁至15岁那几年时光。16岁那年，刘彪的父母将他送至长沙某按摩学校，学习中医按摩。小半年学习，大半年实习。学习、实操中的不断轮回，三年学习下来，刘彪终于拥有了一门立世的手艺，成了一名职业盲人按摩师。亲人无法陪伴，身边没有朋友，自己不努力，就真的会被黑暗吞噬。“我那时晓得，谁也靠不上，唯有咬牙挺住，摸黑前行，一辈子决不能就这样废掉。”刘彪说，在长沙按摩6年，他刻苦学习，拼命工作，虽然没有底薪，但硬是凭着和老板的“55分成”，他每个月纯收入平均达到了7000元左右。6年后，刘彪积累了人生的第一桶启动资金。而那时，他很多的小学同学，正在大学校园，读书、恋爱、玩游戏、打桌球。

刘彪向记者演示如何通过手机购买火车票。



心里有光，世界就有光。就算是一个盲人，也不会总是黑暗的路。刘彪，理疗师。一场意外的疾病，让他告别光明，成为中国1700多万视障人群中一员。但他不屈从于命运，他从穷山沟走出来，从一个对生活几近绝望的盲人，到挖到人生的第一桶金，只花了10年时间。“人生就像游乐场，只有一张入场票，怎么玩、玩什么？全靠自己怎么选。”他说。

## 3 “别人是否看得起你，关键是你努不努力”

娶妻生子，成家立业，这是正常的人生轨迹。但对于视障者群体，这样的正常生活无异于一种奢望。毕竟，嫁给一名视障者，面临的世俗压力可想而知。刘彪现在的主要任务，是好好工作，好好学习。“一年365天，人体有365个穴位。有四肢，所以有四季。有12个月，就有12条大经络。人体要三通一正，肠道通、血液通、经络通、骨骱正，三通一正，无病无痛……”谈起神奇的中医药保健按摩知识，刘彪随手拈来，坦言自己很幸运。他正在做的，是对老祖宗文化的一种传承。他现在主要通过喜马拉雅听书软件，听北京中医药大学教授曲敏讲的《黄帝内经》。徐文斌(音)教授的《从头到脚讲健康》。2023年12月20日，刘彪和往年一样，又在年底交了9000多元养老保险金。养老保险，他已经按时交了很多年了。“女儿大学毕业后，就正式退休，好好享受生活。”刘彪说，趁现在还干得动，多赚点钱养老。记者离开时，刘彪拉起了自己心爱的二胡。在他的桌子上，还放着一杯红酒。除了二胡，刘彪还会弹电子琴，会吹萨克斯。刘彪的妻子左女士“有点埋怨”丈夫买这些乐器，“因为花了不少钱，让人心痛。”但刘彪说，对酒当歌，爱我所爱，就是一种美好的生活。“别人是否看得起你，关键是你努不努力，如果你总认为自己是个体残疾人，总想着别人施舍你，你说，哪个看得起你？你说，哪来美好生活？”刘彪说。

各行各业，均有着天赋型选手。梅西、小罗、大罗，他们一出生就有着异于常人的一双腿，他们最终成为这个星球上最顶尖的足球明星。《听风者》中的盲人阿炳，凭借着上天赐予的异常听力和记忆力，在极短时间内迅速找到敌方监听电台，成为隐蔽战线上的英雄。而刘彪，也有着异于常人的推销能力。原本只按摩的顾客涛哥，硬是在刘彪三言两语下，将几十元的消费项目，做成了翻倍的150元，最后还心甘情愿充值了500元现金。一次偶然的按摩，刘彪遇到了儿时的玩伴大刘。这次偶遇，让刘彪的推销天赋有了一个最佳的实施舞台。大刘在长沙一电器城做销售，发现店内绝大多数顾客来自乡下。“为什么不直接在乡下直接开一家电器店呢？”刘彪和大刘两人一拍即合，决定开干。但他的这个想法，遭到一众亲友的激烈反对。“你看不见，做生意有很多困难，你好不容易赚了点钱，还是老老实实安心按摩才是唯一出路……”亲友的劝阻，不无道理。但刘彪有着自己的打算和目标。那一年，刘彪30岁。那一年，很多和他的同龄人，仍然拿着每月几千元的工资。2009年，看到刘彪等人生意红火，虞塘镇先后冒出了5家电器商城，内卷日趋严重，刘彪果断选择了退出。“做生意和人生一个样，有高潮，就有低谷，当一条路要到头的时候，就要选择其他方向。”刘彪笑言，做人要懂得取舍，懂得知足。有了这四年的积蓄，已够他全家在湘乡这样的一个小县城舒心生活了。

2004年，刘彪和大刘各自出资5万多元，在老家虞塘镇开起了第一家电器商城，专门销售彩电、冰箱、洗衣机等日常家用电器。大刘负责进货，刘彪负责销售。刘彪，这个大众眼中的残疾人，人生第一次当起了老板。“盲人成家电器城老板”也一度成为当地的劲爆“头条”。“我是个门外汉，就从电子管、显示屏等最基础的东西学起。一个月后，谈起电器方面的专业知识，也能脱口而出，应答如流。”刘彪说，凭借优质服务、诚信经营以及自己出色的推销能力，电器商城很快成为当地农民最信任的电器首选窗口。从第一年到第四年，两人除开所有开支，平均年纯收入超过30万元，一举实现了当地农民心中的财富自由。那一年，刘彪30岁。那一年，很多和他的同龄人，仍然拿着每月几千元的工资。2009年，看到刘彪等人生意红火，虞塘镇先后冒出了5家电器商城，内卷日趋严重，刘彪果断选择了退出。“做生意和人生一个样，有高潮，就有低谷，当一条路要到头的时候，就要选择其他方向。”刘彪笑言，做人要懂得取舍，懂得知足。有了这四年的积蓄，已够他全家在湘乡这样的一个小县城舒心生活了。