



寒冷天心脏容易“乱弹琴” 看恺德医院如何“拨乱反正”



▲手术中。通讯员 供图

心脏就像人体的“发动机”，由于日夜辛苦工作，这个“发动机”有时也会出现故障。比如，莫名其妙出现心跳加速，而且心跳没有规律、感到心慌，这种情况的出现都可能是房颤发作的迹象。

今年56岁的王女士(化名)，患高血压已有4年，平时血压140至150/90至100mmHg之间，偶尔有阵发性胸闷心悸。由于对她的生活并未造成太大的影响，再加上平时身体健康，便没太在意。直到最近，王女士受凉感冒了，“发动机”也频频出现了“乱弹琴”状态，于是她住进了株洲恺德心血管病医院心内科寻求帮助。

医院心血管内科大科主任刘宇、心内科副主任秦宏团队接诊了王女士。经过检查和诊断，明确王女士心脏“乱弹琴”状态就是房颤。房颤是指心房肌失去了正常舒缩活动，而代之以快速而不协调的微弱蠕动，致使心房失去了正常的有效收缩，不能充分向心室供血。刘宇表示，房颤是持续进展性疾病，当患者长期耐受后，心慌、胸闷的症状感受可能会减弱，容易误认为病情好转而放松警惕，还有一小部分房颤患者症状并不明显，这种“静悄悄”的威胁恰恰是最危险的。

南方“小土豆”在东北滑雪 摔了个“嵌顿性半脱位”

出生在南方的王同学，现在是长春理工大学一名大四学生。近期，东北银装素裹，是体验冰雪运动项目的好时候。于是，王同学约上三五好友直奔滑雪场。

整理装束后，王同学快速滑行起来，渐渐渐快。“哎呀。”突然，他身体失去平衡向一侧倾去，赶紧以右手掌支撑，哪曾想一股撕裂声和钻心的疼痛奔袭而来。再一看，自己的右拇指极度背伸，呈高昂的鹅颈样，屈曲不能。急至当地医院，诊断为“右拇指软组织挫伤”，医生予以石膏固定处理。

南方“小土豆”在外摔伤，家在株洲的母亲家心绪难平，着急喊儿子速回。回到株洲一周后，王同学仍觉右拇指肿痛不适，遂来株洲市中医伤科医院门诊三楼312手足科诊室。该科

因为由房颤有可能引发脑卒中、血栓栓塞以及心衰。

王女士因为自身患有高血压，为了心脏不“乱弹琴”，降低房颤引发脑卒中、血栓栓塞以及心衰等不良后果，她积极向刘宇团队寻求治疗。于是，刘宇团队根据王女士的情况，制定了射频消融手术方案。“射频消融手术是在影像引导下，通过介入手段进入体内，利用导管、针尖端射频电流产生的热能量，对特定部位的心肌细胞产生作用，使其变性、坏死，帮助阻断心肌细胞产生的异常信号终止房颤，帮助恢复正常的窦性心律。”刘宇说。

经王女士及家属的同意下和刘宇手术团队的精心准备，整个手术历时一小时，术后复查心电图，王女士心脏“乱弹琴”的情况消失了。

刘宇提醒，冬季寒冷是心血管、高血压等疾病的高发时节，加之面临流感等病毒感染的风险，有基础慢性病患者以及肥胖者，如有心慌、胸闷等症状，及时就医，进行心电图等必要检查。已明确诊断为房颤的患者，要尽快积极进行治疗，以避免脑卒中等疾病的发生。

(通讯员/黎婕婷)

主任李康贵接待了他们，一番询问，并未从之前拍的X片上发现问题，但经过仔细体格检查后，李康贵认为其为临床上比较罕见的掌指关节嵌顿性半脱位，后CT检查证实了这一诊断。

诊断已明，治疗亦明确，在麻醉状态下，李康贵利用微创技术成功解除嵌顿，脱位复位，王同学右拇指的正常形态和屈伸功能得以恢复。

李康贵提醒，掌指关节脱位在临床上较为少见，多发生在食指、拇指和小指的掌指关节处。脱位后能否通过手法复位成功，通常分为可复位性脱位和不可复位性脱位。如果无法通过手法复位成功，建议及时前往手足专科就诊。

(通讯员/尚睿君)

踔厉70载 赓续新征程

用情做好患者的“贴心人”

风雨同舟共成长，乘风破浪几年路。五年的时间仿若弹指一挥间，仿佛就在昨天，我满怀青春的激情，承载着对未来的梦想，踏上了这片热土——株洲市人民医院。

这五年，医院老年病科创建了湖南省临床重点专科，医院创建了湖南省老年友善医疗机构、全国敬老文明号、湖南省医养结合示范机构……科室成为集老年重症救治、急性病快速康复、慢病调养及管理、医养结合、安宁疗护于一体的老年全周期健康服务的综合科室。

老年病科是一个比较特殊的科室，大部分都是高龄患者。记得有一位爷爷，入院时没有家属照顾，护士不仅要每天为其做治疗，还要照顾他的生活起居。老人胸闷、气促症状明显，必须卧床休息，大小便都需要我们帮助。我深知此刻我们对他的意义，于是加强巡视，主动询问他的需求，经常陪他聊天，让他放宽心治疗。“老爷子！不要怕麻烦我们！”这是我常挂在嘴边的一句。

像这样的小事还有很多，就是在这样一个不起眼的故事里，我成长起来，学会了什么是责任与担当，什么是关心与体贴，也学会了如何用心用情做好患者的“贴心人”。

一件接着一件办，一年接着一年干。医院的发展壮大还需要我们每个人从自我做起，从身边做起，从细节做，发挥自身价值，医院的价值才会实现。作为一名医务人员，我深信，丰碑无语，行胜于言。我选择了这个神圣的职业，无怨无悔！

(作者：市人民医院老年病科 尹香莉)

坚持“四下基层” 发挥后盾单位作用 市二医院助力乡村振兴

1月18日，市政协副主席、农工党市委主委、市社科联主席周恕，炎陵县政协主席黎黎明，市二医院院长李文灿，市二医院党委委员、副院长长易健一行来到炎陵县鹿原镇红光村开展调查研究工作，并走访慰问监测户、脱贫户，落实乡村振兴建设。

座谈会上，市派驻红光村乡村振兴帮扶工作队队长兼红光村第一书记、市二医院感染科副主任廖志恒向周恕一行汇报了在各上级部门、后盾单位的帮扶支持下大力推进乡村振兴所取得的成果，并就下一步工作计划及如何充分发挥后盾单位作用展开讨论。

自2023年5月，市二医院作为队长单位与工作队其他成员单位对红光村开展乡村振兴帮扶工作以来，紧紧围绕“八个推动”，实现了红光村在抓党建、强基础、兴产业、振文化、育人才、增收入、保健康等方面稳步提升。市二医院党委书记邹祖倡、院长李文灿等领导班子成员更是多次现场走访、调研，为红光村乡村振兴工作献计献策。

乡村振兴，设施是基础。相关上级部门及市二医院等后盾单位的投入资金100余万元，用于加快红光村基础设施、文明村庄建设，持续改善村容村貌。

在村民葛女士看来，支村两委和驻村工作队是村发展的定心石，“以前我家门口的道路是一条破损的水泥路，来往的车辆经过存在安全隐患，但是驻村工作队来了以后，在后盾单位的支持下，为我们修了一条全新的沥青路，现在车辆进出方便了，我们也有了更多机会将一

些农产品卖出去。”

这条新修的路是鹿原镇目前唯一的一条村级沥青道路，廖志恒介绍，今年还将进一步加大红光村道路、水渠等基础设施建设，力争打造外连内畅、互联互通、功能完善的农村公路网络，在方便村民出行的同时，也为群众打开了致富增收的大门，让群众就医求学之路不再遥远。乡村振兴，产业是关键。红光村是炎陵县西南典型的山地村，黄桃产业是炎陵的品牌，也是红光村农户们一年主要的经济收入来源。在黄桃种植期间，工作队积极为桃农引进技术，严把品质关。黄桃成熟后又面临销售期短的问题，市二医院作为后盾单位，主动承担责任，帮扶销售黄桃共计8万元，作为福利发放给医院职工。

“除了黄桃种植，我们也谋划了另外的产业发展，通过后盾单位的指导和走访与当地干部群众深入交流，在结合村实际情况下决定，今年以参股的形式和企业合作参与粽叶种植、加工、品牌推广产业链，利用村集体厂房探索粽叶加工道路，预计每年可以为集体经济增收2.5万元，并解决就业岗位150个。在后盾单位的支持下，我们坚信，未来红光村的乡村振兴之路，将越走越宽。”廖志恒信心满满地说道。

邹祖倡表示，乡村振兴是国家的重要战略，市二医院将在市委、市政府的领导下，持续对接乡村振兴需求，继续发挥后盾单位的作用，探索现代医疗服务乡村振兴战略的路径举措，学思想、强党性、重实践、建新功，在乡村振兴道路上不断创造新成绩。

(通讯员/陈悦祺)

市减灾委各成员单位未雨绸缪做好预案 雪落株洲，各部门这样应对



消防救援人员搬运工业盐。受访者 供图

本报讯(株洲晚报融媒体记者/马文章)当不少市民在期盼这场大雪之时，市减灾委各成员单位以“雪”为令，细化措施预案，全力以赴确保全市生产、生活平安有序。

“城管、交警部门要严防城区7座大桥、主干道结冰，提前铺撒融雪剂，应对1月22日可能出现的早高峰。”1月21日，市应急指挥中心值班人员不断接收汇总市减灾委成员单位上报信息，城市应急“大脑”不断向外输送预警预报信息。

目前，城管系统组建了320名应急保障人员，准备融雪剂120吨，重点对城区7座跨江大桥按照“一桥一领导一专班”机制定责、定点、定人、定车24小时轮班应急处置。融雪物资直接运至株洲大桥、坚固桥、芦淞大桥、石峰大桥4个点储备。

国网株洲供电公司第一时间启动应急响应机制，组织人员对辖区内的重要线路、设备开展全面巡检，重点针对农业配电、易覆冰区域线路进行隐患排查，38支应急抢修队伍随时待命，确保线路融冰工作及顺利开展。

全市各级消防救援队伍对车辆、器材装备进行全面保养，统一安装配置防滑链、防冻液、工业盐等应急物资，确保关键时刻冲得上。此外，消防宣传服务队与街道社区工作人员深入基层，开展消防安全“敲门行动”，提醒他们做好寒潮天气用火、用电、用气安全。

市减灾委相关负责人介绍，目前，省应急管理厅下拨的一批防灾减灾物资已经入库，全市储备有56万件防寒保温物资，让独居老人、留守儿童、残障人士等重点关爱群众温暖过冬。



下雪啦

关于本次的雪，已经迫在眉睫。昨天，市气象台发布新一期气象专报称，昨天凌晨到今天，我市自北向南有一次较强低温雨雪天气过程。

从目前的预报来看，降雪的主要时段在今天下午2时前，其中，市区、醴陵、炎陵暴雪，最大积雪深度6至8厘米，山区10厘米，南部高寒山区有冰冻。23日降雪间歇，天气也会转晴了，最低气温降至-6℃左右，部分地区有冰冻。

降雪过后，-6℃的预报气温成行的话，23日这一天，这将成为这20年来最冷的一天。

有雪的冬天，想来总觉得浪漫。这一年最冷的这段寒冬时节，雨雪、冰冻、大雾不要造成灾害，而是伴随着这一年里头最热闹的时光，同你一齐欢笑、团聚、期盼新春。

(王娜)

今天 暴雪转多云 0~2℃
明天 多云转晴 -6~3℃
后天 晴天 -4~5℃
风向:北风
风力:2~3级
(市气象台1月22日16时发布)

株市大集

株洲日报社首场线上年货节就在株洲晚报抖音号

直播时间: 2024年1月22日-26日 下午15:00-17:00

参与品牌: 湖南特产、好恰哥、唐人神、润之情、晋丰厚、娜妹子、恒东情

关注方式: 扫一扫 株洲晚报 官方抖音号 随时了解 家乡特产年货消息

株洲日报社出版 社长、总编辑/唐春霖 社址:株洲市天元区新闻路18号 责任编辑/朱朝晖 美术编辑/袁一平 校对/袁一平