

故事酒吧

红拂“慧眼识英雄”

■原载“醴陵发布”微信公众号

张洁

在醴陵西山,千百年来,红拂引来无数人的衷心赞佩。红拂女的故事,起源于唐代的传奇小说而流传至今,她慧眼识英雄的侠女风范,深深地刻在人们的脑海里,吟唱成无数愿为知己共鸣的诗篇。

慧眼识英雄,百度解释为,指有独特眼光的人,能辨别英才。如红拂夜奔李靖,此乃慧眼识英雄也。在传奇小说《虬髯客传》,红拂为隋相杨素(封越国公)府中侍女。她因常执一耀目的长柄红拂帚,立于杨素身边,故被称为“红拂女”。当时隋末杨素篡位暴政,巡幸江南长期不归,天下大乱,群雄四起。杨素以司空身份留守京都,位高权重却不思大局。当时还是平民百姓的李靖去求见献策,他傲慢地“踞床而见”。一个地位卑微,一个权倾朝野,杨素怎会把一个小小的“布衣”放在

眼里?李靖却从容不迫地与他纵谈天下局势,其卓越的见识,让侍侧的红拂刮目相看。这次会谈,并没有让李靖得到重用,而此时,红拂却看出李靖的非凡气质,识英雄于未显之际。当李靖离去时,她大胆让人去问李靖的姓名住处,立刻下定决心以身相许,要与英雄共同生活、共同奋斗。

当夜五更初,聪明伶俐的红拂便乔装改扮,夜奔李靖,表明自己的心迹。她一见到李靖,便一介布衣李靖的气质胆识所动,而且毫不犹豫地付诸行动。这种大胆主动的态度和勇敢的追求精神,无怪乎后人以“侠”称之。更难能可贵的是,她慧眼识英雄咬定不放松地执着,识的并不是身居高位的显赫,识的是男儿热血报春秋的大志和卓越才能。

为了躲避杨素的追寻,两人离开长安,前往太原。在途中,二人遇见了虬髯客张仲坚。这次相遇,再次表现了红拂非凡的识人眼力。素昧平生的虬髯客,经她审视一番之后,判定是一位值得结识信任的豪杰,立即打定主意与他结拜。通过红拂,李靖与虬髯客也完成结拜,三人并称为“风尘三侠”。虬髯客在李靖建功立业的道路上,不可或缺。他不但识得李世氏是真命天子,而且将全部家产赠与李靖,让其辅佐李世氏统一天下。后来,李靖功成名就,成为大唐的开国功臣。如果没有红拂识珠于微时,他建功立业的道路会不会有更多的艰辛阻碍?正史没有记载,但并不妨碍人们的想象。

由于小说、戏曲的传播,红拂女的形象在群众中流传越来越广泛,知名度越来越

高,成为文学作品和人民群众口头上经常提到的一位古代奇女子。例如《红楼梦》第六十四回黛玉所作《五美吟》就将红拂与西施、虞姬、明妃、绿珠并列,这样歌颂她:“长揖雄谈态自殊,美人巨眼识穷途。尸居余气杨公幕,岂得羁縻女丈夫?”以此表明自己大胆追求自由生活的理想。如今,在醴陵西山红拂墓的牌坊柱间,刻着楹联,其一云:毓秀青山萦翡翠;出尘慧眼识英雄。其二云:一个传说,赢取方家美眷;千年芳冢,引发百代幽情。在红拂墓前方,红拂女腰执宝剑,披风飞扬,与传说中手执红色拂帚的形象,略有出入。在人们的想象中,或许也可以这样理解,在陪伴李靖征战的途中,她尽力辅佐,宝剑出鞘是日常。西山无言,只是默默见证她的传奇。

株洲味

土鸡煮粉皮

■原载《攸河文韵》

刘正平

土鸡煮粉皮,是攸人喜爱的家常菜。

《攸县志·民俗卷》载:曾有一清人,推车上坡,汗流如雨。推车者对过路人说:“告诉你一件极有趣的事!”过路人问何事?答曰:“推车上坡无歇告知。若帮一把,到坡顶相告。”过路人乃牵绳引车,飞奔而上。至坡顶,推车人故作玄虚,附耳言曰:“君知否,薯粉皮煮鸡,真美味也。”

故作神秘的“极有趣的事”,却是一道尽人皆知的家常菜,用以逗乐子。

攸县传统的土鸡品种肉质细嫩,但个小,最大的也只有三四斤。将阉鸡圈养,才可长成五至六斤。

临过大年前两个月,家家户户都将阉鸡隔离圈养,攸人叫“关鸡”。这是一种酷刑,将阉鸡分别关在啤酒箱大的空间里,不能翻身活动,只能睡觉,从茶缸大的小孔里伸出颈项啄食。吃了睡,睡了吃,好食撑饱,故特别肥大。

从前,养鸡是个赔本的事。攸县俗语:石谷养只鸡,斗谷买起走。薯粉皮却是随手拈来。攸县大部分地区是丘陵和山地,到处都种红薯,曾有红薯半年粮之说。霜秋十月,把红薯挖回家立即磨薯粉。旧时无磨薯机,用搥钵磨,那是一个比脸盆稍大的陶瓷钵,内有齿。人们就用手握着薯,贴在齿上磨成碎末。再将碎末倒入布筛中,洗后,捞出薯渣,沥出薯浆。薯浆沉淀后即可做薯粉皮。

旧时乡人信奉神灵。公鸡象征男丁,母鸡寓意女娃。过大年忌杀公鸡和母鸡,只能杀阉鸡。

小时候家里极贫,饭都吃不上,更喂不起鸡,过大年时买只阉鸡应景。大年三十,将大红阉鸡宰了,拔了毛,洗净,肥大的阉鸡圆滚滚,黄澄澄,油亮亮的。我瞅着嘴角流涎,咕咚咕咚直咽唾沫,但总是一场欢喜一场空。亲友间都要请吃年夜饭,没有鸡肉,脸上挂不住。娘将鸡的净肉全留着待客,仅仅把鸡头、鸡颈、鸡爪子、翅尖剁得细细碎碎,久炖后放入已浸泡的薯粉皮,炒着自己吃。

薯粉皮滑溜,筷子难夹住。过大年都图个吉利,娘生怕我说“夹不住,捞不上”之类的不吉之言,用红纸在我小嘴擦几下,并念念有词:孩童之言,百无禁忌。

攸人如何制作土鸡煮粉皮?先是准备食材,现杀鸡一只,取鸡血放盐放水顺时针打匀备用,脱毛、洗净、沥干水,剁成块。将适量的薯粉皮洗净,稍浸泡,剥蒜瓣若干颗,切成两半。蒜苗切段分装备用。姜、嫩姜切片,切成薄片。鲜辣椒适量,切成细末。还可视个人嗜好,备八角、茴香少许。

最后是烹制。起锅放入茶油烧至八成热,放入姜片与鸡炒至金黄色,加入少许的盐、生抽、蚝油,把切好的皱皮辣椒和小米辣倒入锅中,加点本地酒糊,再加入开水焖至九成熟,放粉皮与鸡血烧开,出锅前放蒜叶即可。

粉皮稍凉即成坨,必须趁热吃。人们大都喜欢用火锅煮着,边吃边加热,边添些已浸泡的粉皮和其他佐料。这样做出的鸡又酥又嫩,粉皮渗透着浓浓的鸡汁,十分入味,鲜甜可口,真是一绝。

散文

梦田心

■原载《智慧珠机》

蒋娜

从第一次面对党旗宣誓至今,已有十几个年头。学生时代,因为自己的党员身份,给我自己定的目标就是:“学习成绩一定要好!”

我刻苦学习,积极参加学校举行的各类活动,获得了不少荣誉。也正是这些荣誉,让我从将近300人里脱颖而出,成为那一届唯一被招进中车株机的女学生。

我第一次来到田心,田心便成了我梦想起航的地方。我暗下决心,一定要通过自己的努力,扎根株洲,留在田心。至今,我还记得一位老师傅跟我说的一句话:“小妹子,你好好工作,每年存个两万元,坚持存5年,买房的首付就有了。”

我信了老师傅无意间说的这句话,开

始默默筹划。当时,我被分配在城轨事业部总成车间部件工段,每天负责发放整个工段生产所需的物料。繁琐的物料管理不好做,物件大、种类多,每天电话上百个。

但是,我不怕苦不怕烦。2016年我被评为“先进个人”,工作的干劲更大了,我发现越努力、越幸运,自己离心中的梦想越来越近。

最终,我将父母和妹妹从农村老家的土坯房里接到了田心,还帮村里建起新楼房。我实现了自己的“小康梦”,也改变了一家人的生活条件。

2018年,城轨事业部生产改革,全面推行工位制节拍化生产,班组人员重新整合,物料管理工作也变得更智能便捷。我却在

这时主动跟事业部申请:“我要去一线班组做事!”很多人无法理解我这种“自讨苦吃”的做法,可我很坚定。

多年来,我敬佩那些在城轨车辆上接线的技能操作员工。我深知在以生产制造为主的部门,拥有一技之长才能真正站稳脚跟。此外,我还可以在工作的之余发挥文艺特长,给车间一线的标杆人物和党员先进典型写报道,汲取榜样力量。

这些年,我在公司网站上发表了很多城轨事业部优秀人物的报道。他们成功背后的故事,深深感染着我。我想,将来某一天,我也能成为他们那样的人。

从物料管理岗到客室车辆电工,我面临的不仅是操作技能水平的压力,更是强

大的思想考验,我恳请工位组长安排一名经验丰富、资历老的师傅带我一起做事。

“班长,我不怕吃苦,多做点少分工时也不要紧,只要有人愿意带我,我什么苦都能吃!”

在师傅的教导下,我从一名技能小白,慢慢成长为能独当一面的班组骨干,从只会简单的端子排接线,到学会各种各样复杂的屏柜连接器制作。工作中,我经常主动配合完成新车项目的试制工作,主动挑战高难度的屏柜制作工序,主动为班组分解生产压力……看到自己所学的电工技能,为车辆制造贡献力量,我内心很满足。

未来,我将不负梦想,不负田心这片让我起航的地方……

万物

人与自然

当我们积极恢复自然环境时为何变得这么难?

2018年,刚结束博士后生涯的贺强(现为复旦大学海洋生态学与保护修复方向研究员)回到国内,在位于长江入海口的崇明东滩思考一个问题:人类对这里的破坏早就减轻很多,并积极恢复这里的自然环境,为何往日的生机仍未归来?

崇明东滩本是一片生机盎然的湿地,许多动物,尤其是水鸟以此为家。上世纪末,人们在此引入互花米草(一种繁殖能力极强的入侵植物),这种植物将这里几乎完全变成了自己的“领地”,导致海三棱藨草等土著植物急剧减少,随之生活在此的水鸟等动物也大幅减少。

原本生活着多种多样动植物的崇明东滩,成了互花米草独占的“绿色荒漠”。人们很快意识到了问题所在,开始清除互花米草,种植原有湿地植物。到2015年,崇明东滩的互花米草被大面积清除。但在互花米草被清除的几年后,自然滩涂中原生植被的恢复效果仍不理想……

梦境

人类破坏生态环境的方式有很多,带来入侵物种只是一种。人类砍伐、耕种、建造,不停地去除原有植物,赶走对自己不利的野生动物,让大自然为自己所用。

人类也渐渐意识到自己对大自然的破坏,开始寻求各种方法恢复被破坏的生态系统。比如,最近由196个国家商定的《昆明-蒙特利尔全球生物多样性框架》就提出了到2030年恢复至少30%退化生态系统的目标。

对修复生态系统,科学家提出了许多理论。比如,过去很长一段时间普遍认同的一种“梦境假说”。该假说认为,人类不再破坏自然环境之后,首先植被会逐渐恢复(自然恢复或人工种植),而植物作为初级生产者,会固定来自太阳的能量,为整个生态系统的恢复奠定基础。植被恢复后,会吸引来以其为食的植食性动物,而植食性动物又会吸引来食肉动物,食肉动物再吸引来更高营养级的捕食者,最后食物链和食物网逐渐复杂,生态系统也开始趋于稳定。

只可惜,很多时候,美丽的梦境会被现实破碎。

破碎

如果按照“梦境假说”,在崇明东滩自

然滩涂中去除了互花米草的区域,原生植物很快会恢复,然后吸引来植食性动物(主要是蟹类)和它们的捕食者,并逐渐恢复成一个稳定的生态系统。

但现实中的趋势却出乎意料:原生植被并没有自己恢复,人工种植也未能让原生植被恢复,捕食者也没能抑制植食性蟹类。于是,蟹类很快就啃食掉刚长出的幼苗,导致即便人们持续种植海三棱藨草等土著植物,土著植被也难以恢复到一个稳定的状态。

这些蟹类的主要捕食者本该是水鸟,但在上个世纪崇明东滩湿地破坏后,水鸟的丰富度和种群密度下降了80%以上。近年虽然不少水鸟回到崇明东滩,但其种群难以达到大幅抑制植食性蟹类数量的规模。

李春明是贺强团队的博士生,过去几年,几乎每一到两周,都会到崇明东滩去,检查研究团队设置在那里的植被样方。他们通过一组对照实验发现,水鸟的丧失会引发植食性蟹类的季节性爆发,加剧种植的原生植被的消亡;而模拟水鸟种群丧失前的高强度捕食作用则可以排除蟹类的啃食,使植被成功定植和恢复。

未能归来的捕食者

这种情况不只出现在曾被互花米草入侵过的崇明东滩。世界各地的生态系统修复工作,不论是森林、草原,还是海里的海藻林,都面临着相似的问题——即刚开始恢复的植被被植食性动物抑制,但植食性动物却没有被更高营养级的食肉动物抑制,导致生态系统长期不能恢复到一个稳定的状态。这便是贺强团队和合作者于去年发表在《科学》上的研究成果。

研究团队收集了全球针对陆地和海洋不同生态系统植被恢复工作的六百多项研究,涉及近2600项实验,并进行了荟萃分析。他们发现,如果在恢复生态系统的过程中,采取一些措施排除食草动物,植被丰度会增加93%至158%;而如果采用重引入捕食者的方法,则植被丰度会增加138%至372%。

“梦境假说”的“梦”就在于,人们以为只要基础环境合适了,有初级生产者——植物的基础了,各营养级的动物就会自动来到这个地方。但事实证明,仅仅停止了破坏或进行种植,或许远远不够,因为对

于一个稳定的生态系统,除了生产者植物在食物网中自下而上的奠基,还有来自捕食者自上而下的管理。

理解

捕食者为何迟迟不来?

对于崇明东滩的水鸟来说,李春明表示,它们是迁徙性的,崇明东滩所在的黄海海地区只是它们越冬中途的一个落脚点,仅治理了这个点的入侵植被,难以将所有曾经的鸟类吸引回来。

而对于其它生态系统,“许多捕食者体型较大,尤其是顶级捕食者,繁育周期比较长,每繁育一代都需要很长的时间。”贺强说道。这会导致它们更容易受环境变化和人类活动的影响,恢复起来很慢,“但营养级较低的动物的繁殖速度很快,这就导致不同营养级动物的恢复速度不成比例。”贺强补充道。

在修复生态系统的过程中,重引入捕食者会显著增加植被恢复效果,但这又难免会增加人兽冲突的可能性——尤其是在农田和牧民生产环境附近。即使是像水鸟这些看似对人类无影响的动物,数量多了,也可能对周边水产品的生产造成影响。

讽刺的是,这些貌似都曾是人类破坏这些生态系统的原因之一,即原有的环境阻碍了人类的生活生产。当我们终于想起要来修复这些退化的环境时,却发现困难重重。

“不管是对大自然的修复还是保护,我们都需要理解整个食物网,理解整个生态系统的平衡。”贺强希望他们的研究能够帮助人们更好的理解生态系统。修复生态是人类自我救赎,我们只有耐心聆听和理解自然,它才可能与我们的和解。

(来源于“环球科学”微信公众号)



炎陵县桃源洞自然保护区拍摄到的食蟹獾

责任编辑:朱洁 美术编辑:言岚

健康生活

腌蒜为啥要在腊八前后?

大蒜自带许多养生光环,比如帮助减轻炎症、降低胆固醇水平、控制血压等,经腌制和发酵而来的泡蒜同样对身体有好处。目前,韩国釜山国立大学和圆光大学的研究小组在《营养学》杂志发表的一项随机对照试验显示,发酵的大蒜提取物对血管很友好。

不只是对血管有益,2019年,国际科学期刊《食品功能》曾以封面文章的形式发表了天津大学陈海霞教授团队的一项研究称:研究人员从传统美食腊八蒜中首次发现3种新型活性肽,其不仅抑菌作用较好,且不易产生耐药菌。

醋会破坏大蒜的细胞膜,正好能让蒜氨酸和蒜氨酸酶发生反应,生成硫代亚磺酸盐(大蒜素)等物质。因此,如果在其他季节想吃腊八蒜,只要放在冰箱冷藏室腌制即可。

相关链接

3个技巧让腊八蒜好看又好吃

1. 选紫皮大蒜
紫皮蒜营养丰富,水分更足。

2. 用米醋泡
陈醋颜色较深,会影响蒜的翠绿色;白醋酸度过高,味道不佳。米醋以糯米、高粱、玉米等粮食为原料,酸度足够,而且颜色

据介绍,腌制腊八蒜需要具备两个条件:要用低温储藏过的大蒜;要有醋。满足这两个条件,才能激活蒜酶,并促进大蒜变绿。

为什么古人都在腊八时腌蒜?因为在这较高温度下,大蒜通常处于休眠状态,腊八前后是一年中最低温的时候,低温能打破大蒜的休眠,蒜氨酸酶会被迅速激活。

醋会破坏大蒜的细胞膜,正好能让蒜氨酸和蒜氨酸酶发生反应,生成硫代亚磺酸盐(大蒜素)等物质。因此,如果在其他季节想吃腊八蒜,只要放在冰箱冷藏室腌制即可。

浅,味道带有一丝香甜,腌出的腊八蒜色泽和口感都更好。

3. 切掉头和尾
大蒜除了要充分晾晒干水分,还要去掉头和尾,让醋更快地渗入大蒜的内部,加快大蒜变绿的速度。

(来源于《生命时报》)

桃源谷

桃源洞保护区首次记录到食蟹獾

2023年12月27日,炎陵县桃源洞自然保护区管理局工作人员在整理回收的红外相机监测数据时,发现国家三有动物食蟹獾,这是桃源洞自然保护区首次记录到该物种。

食蟹獾是獾科獾属哺乳动物,也叫山獾、石獾、水獾、白獾、笋狸、竹筒狸等。体长36至52厘米,体重1至2.3千克,吻尖长,颈短粗,体稍粗壮;尾长17至28厘米,尾基粗大,向尾部逐渐变细;四肢短粗,各有5趾和蹼;全身沙棕色,有白色毛尖和黑色与棕黄色相间;额棕白色,头到尾基棕黄色;前额、颊部和颈侧有黄白色纵纹;眼周淡栗棕色或红棕色;后肢长8.9厘米。

食蟹獾主要分布于东南亚和南亚的热带和亚热带地区,中国长江以南各省区多有分布,栖息在溪流两岸长有茂密森林的山坡上和附近有水的长有稀树灌丛的岩石上,穴居生活,能攀缘,常白天单独活动,以各种小动物特别是鼠类和蛇、蛙、竹筒狸等。体长36至52厘米,体重1至2.3千克,吻尖长,颈短粗,体稍粗壮;尾长17至28厘米,尾基粗大,向尾部逐渐变细;四肢短粗,各有5趾和蹼;全身沙棕色,有白色毛尖和黑色与棕黄色相间;额棕白色,头到尾基棕黄色;前额、颊部和颈侧有黄白色纵纹;眼周淡栗棕色或红棕色;后肢长8.9厘米。

(文章来源:桃源洞自然保护区资源保护科)